

山岳



高槻勤労者山岳会 2026年6月15日発行 第421号

内容

- 1- 表紙制作 三鍋敏郎 イソツツジ
- 2- 内容
- 3- ポンポン山雑感
- 4-5 第2回運営委員会議事録
- 6-7 第2回60周年記念実行委員会報告(案)
- 8- 第53回全国一斉クリーンハイク報告
- 9- 山行スケジュール表
- 10- 遭対基金
- 11- 清掃ハイクの予定
- 12- 山行部及びLLハイキング2026年6～8
- 13- ぶらぶらハイク予定
- 14- 寄贈品リスト
- 15- 月曜会山行予定表
- 16- 原稿募集
- 17- 裏表紙

ポンポン山雑感

今年の目標の1つに「カタクリ花三昧」を挙げていましたが、狙い通りでした。5か所で鑑賞することが出来、カタクリの花で満腹になりました。日程順に挙げると、清住カタクリ園、ポンポン山、矢花の郷カタクリ園、毛無山、湖北の乗鞍岳です。

電車を利用して手軽に行けるのは、清住のカタクリ園です。今回は向山に途中まで登り、ヒカゲツツジを一輪見つけ、清住のカタクリ園に行きました。とても欲張りな計画でした。3月30日に行きましたが、1週間後であればニリンソウも楽しめたでしょう。パンフレットに4月5日カタクリ祭りと記載されていました。地元の方々の地道な保護活動の賜物です。

ポンポン山は4月5日に行きました。昨年より花の色合いが薄くなったようです。さび病も出始めています。それでも、お花畑が広がり頑張って咲いてくれています。4月12日に行った会員さんが「綺麗に咲いていたよ」と教えてくれました。2週間ほどは楽しめるようです。沢山の方々が訪れ、賑わっています。これからも保護活動のお手伝いをしたいです。

矢花の郷は4月6日に行きました。ここは傾斜地を利用し敷地が広いので、まだ元気に咲いているカタクリもありました。文珠山と矢花の郷をセットにし、3月末に訪れると良いでしょう！

岡山の毛無山には4月20日に登りました。カタクリ情報を得て出かけたのですが、毛無山～白馬岳までの稜線にずっと咲いていました。あまりの凄さに驚きました。特にロープを張っているわけではありませんが、皆さん写真を撮るだけ・愛でるだけというルールを守っているからでしょう。そして、シカの食害が少ない（ないかも？）ようです。ハイキングされる方々は、もっと有名な山に行くのかもしれませんが。

最後は4月27日の湖北の乗鞍岳です。「この時期にこの山で！！」という意外性に驚きました。寒い地域なのでこの時期でもカタクリの花が咲いているのでしょう。リーダーが「ここでカタクリの花を見ているよ！」と教えてくれましたが、イバラを避けながら登るイメージが強いので、印象に残っていないのかもしれませんが。人の記憶は曖昧です。

2026年6月 KUSUMI



ユキワリイチゲ



カタクリ



稜線のカタクリ

第2回 運営委員会議事録

2026年6月2日 野崎

○日時 2026年6月2日（火）午前10～12時30分

○会場 クロスパル高槻 303号室（3階）

○運営委員 川本・北村・楠見・野崎・平山 ○オブザーバー 藤井・柴田・三鍋

＊オブザーバー参加については、事前に運営委員で相談。6月は藤井会員に出席していただく。

○出席者 川本・北村・楠見・藤井・野崎・平山（敬称略）

○司会（楠見） 記録（野崎）

《協議事項》

午前10～10時15分

1. ホームページのリニューアルについて（楠見） - 担当は三鍋、楠見、北村の三人。
牛久保さんが5月末で退会のため友人の川崎さんを紹介してもらった。

午前10時15～12時

2. 清掃ハイキングについて（平山・川本）

（1）全国一斉クリーンハイキングについて 実施日：2026年6月7日（日）

- ・報告事項
- ・会員への呼びかけ－ホームページのトップページに載せる。問い合わせは会のアドレス。

（2）夏の清掃ハイキング（草刈り） 実施日：2026年7月5日（日）

- ・時間帯：サマータイムの導入はしないが、午前11時には清掃活動を終了する。
- ・案内の作成 - 川本さん
- ・果物の手配 - 平山さん（西瓜2個）

3. 研修について（野崎）

（1）夏の清掃ハイキング後の研修 - 7月5日はテントの虫干しを兼ねてテントの張り方たため方、ツェルトの張り方たため方。干している間にザックのパッキング。雨の時はザックのパッキングのみ。9月6日は歩き方。

（2）読図の研修 - 12月の清掃ハイク時に行う。

4. バスハイクについて（平山、藤井）

（1）秋のバスハイクの実施について

- ・下見：日程（案） 9月29日（火）、予備日10月6日（火）
- ・バスハイク実施日 2026年10月31日（土）
- ・案内作成と会員へのお知らせ：会報への掲載
会報9月号でもよいが、会員には7/5の清掃ハイクで知らせて欲しい！
- ・バスハイクの行き先：久須夜ヶ岳 緩いコースも検討する。
- ・バス会社との交渉と支払い、バス会社への最終確認（予約した）
- ・開催するかどうかの判断 - 雨の時の判断。キャンセル料が発生しないのは3日前だが、3日前では判断できない場合、前日の天気予報で決める。

＊＊行事日程を決めるときは府連や全国連盟のなるべく全員参加する行事と被らないように日程を設定する（例えばダイトレや全国一斉清掃ハイクなど）

5. 60周年記念行事について（楠見）

- ・実行委員会報告

予算枠を決めては

- ・実行委員の補充（田淵会員、職場移動の為、実行委員を外れます） - 柴田さんに聞いてみる

午前 12 時～12 時 30 分

6. 機関誌の発行に向けての準備（運営委員全員）

- （1）6 月号会報：原稿締め切り・2026 年 6 月 8 日、発行・6 月 15 日 編集者・三鍋
- （2）発行に向けた準備及び原稿作成
 - ・夏の清掃ハイキングの案内作成 - 川本
 - ・7～9 月の山行計画の集約（主な計画者への呼びかけ）
 - ・山行計画スケジュール表の作成 - 川本

午後 12 時～12 時 30 分

《報告事項》

1. 山行計画書受付及び実績について（平山）

報告及び気づいた点 - 下山予定時刻（+ α を含めた分で）を入れてください。

楠見、平山両氏が不在の時は他の運営委員で対応することがある。

2. 財政部からの報告（北村）

- （1）会費について：徴収中
- （2）労山基金について：合計 56 口徴収
- （3）ゴム印の注文 財政部で相談中

3. 会員部門（楠見）

新規入会者 5 月～1 名（前田高志さん）

新規入会者の募集年齢：再確認、70 歳まで。但、会員からの紹介については考慮する。

4. 大阪府連関係（楠見）

- （1）理事会：リモート形式、輪番で参加 日程は基本的に第 4 木曜日 19 時～
理事会リモート出席の分担について

4・5/28（楠見）、6/25（北村）、7/23 8/27（楠見）、9/24（野崎）、10/22 11/26（楠見）
12/24（平山）、1/27 2/24（楠見）

*分担で都合が悪い場合は、楠見までお知らせください。

- （2）大阪府連各会役員名簿：4 月 15 日に提出（下窪さんへ）
- （3）ダイトレ 10 月 18 日（日）
- （4）自然保護担当者会議

日程：11 月 14・11 月 15 日 会場：大阪国際ユースホテル（浜寺公園）

最寄り駅：南海本線・羽衣駅もしくは JR 東羽衣駅

《今後の予定》

・第 3 回運営委員会

日時 2026 年 9 月 6 日（日） 清掃ハイキング終了後

会場 萩谷総合公園もしくは最寄りの喫茶店 - 記録・川本

・第 4 回運営委員会

日時 2026 年 12 月 1 日（火） 会場 クロスパル高槻を予約する。

第2回 60周年記念行事実行委員会報告

2026年6月2日

1. 目的 60周年記念行事を通して、会員同士が楽しく交流する機会を持つ。

2. 実行委員：秋吉・田淵・三鍋・楠見（敬称略）

3. 会議のあり方：メール

4. スケジュール

- ・2026年6月2日 60周年記念行事実行委員会報告（楠見）
- ・2026年6月7日 全国一斉クリーンハイク時に会員の意見を聞く機会を持つ
- ・2026年9月6日運営委員会への参加、企画（案）の具体化⇒12月1日に変更
- ・秋のバスハイク時に企画についての提案と会員からの希望を募る
- ・2026年12月か2027年1月、運営委員会で予算の提案
- ・2027年3月22日（祝月）第59回定期総会、予算の承認

5. 60周年記念登山について

- ・会員が参加しやすい日程で企画する。土・日曜日を主とし、祝日も含めて行う。
- ・実施年度は2027年度。

（1）記念登山 一泊二日

①泊まり山行の行き先（案）

「候補」：入笠山と高ボッチ山
八ヶ岳（天狗岳もしくは硫黄岳）
岡山県立森林公園
美ヶ原と霧ヶ峰

②泊まり山行の日程

6もしくは9・10月（7・8月は夏山個人山行の為考慮する）、1泊2日の日程で検討

③具体的な日程（案） 別紙参照

（2）記念登山 日帰り

①日帰りハイクの企画について

- ・ポンポン山集中登山 10コースを選定する。
- 4月は全会員に呼びかける。
- 企画者を募る。

②ポンポン山ハイクのイメージ（案） 別紙参照

6. 記念行事

（1）イベント そば打ちと親睦会

- ・日程案 2027年11月23日（祝火）
- ・会場 クロスパル高槻 食の工房の会場確保

（2）記念集会や食事会

- ・クリーンハイク後、記念集会の機会を持つ。 12月12日（日）
- ・総会開催日に記念集会や食事会を持つ 2028年3月20日（祝月）

7. 記念品

- ・Tシャツを提案する。

記念行事の際着用できるようにTシャツを準備する。

- ・配布時期 2027年6月6日のクリーンハイキング実施日
参加出来なった方には6月下旬までに手渡しか郵送する。

8. 記念誌について

- ・記念誌として冊子で発行する。
- ・冊子ではなくHPに掲載する。

2つの意見に分かれている。60周年記念行事実行委員会では結論が出ていない。

- ・方向性について運営委員会で決めてもらってはどうか？

9. 今後の60周年記念行事実行委員会について

(1) 実行委員について

秋吉、三鍋、楠見（敬称略）

田淵さんが仕事関係で忙しい為、実行委員から外れたいという意向あり。

運営委員から1名出していただきたい⇒運営委員以外で加わっていただく。

(2) 第3回60周年記念行事実行委員会の開催

- ・2026年9月6日（日）清掃ハイキング終了後、運営委員と合同で開催⇒12月1日に変更

2026 年 6 月 7 日(日) 第 53 回全国一斉クリーンハイク報告

参加者：10 名(会員 10 名)

コース：神峰山寺～本山寺～本山寺駐車場（雨のためコースを短縮）

回収ゴミ：可燃ゴミ、不燃ゴミ、ペットボトル 各 1 袋

山域の自然環境とゴミについて

＜倒木の有無及び状況・対応など＞

- ・登山道には倒木は有りません。
- ・道は整備されています。

＜プラゴミの有無及び状況＞

- ・少ないとはいえ散見しました。

感想と意見

- ・今年は朝から雨にもかかわらず 10 名の参加で実施できて良かったです。
- ・車が通れる道にはゴミが散見されました。複雑に折れ曲がった棒状の鉄、陶器、「此にゴミを捨てないで」の立て札のすぐ真下には明らかに不法投棄目的と思われる急須や多数のビンなど拾いきれないほど捨てられていました。
- ・山道にはゴミはほぼ見られませんでした。東海自然歩道を気持ちよく歩けるようにこれからも活動を続けていきたいと思います。



2026年度山行計画スケジュール表（6～9月）

2026年6月

月	運営委員会 総会	会報発行	山行部企画 (土日or平日)	LLハイク リーダーが好きな山	ぶらぶら	里山	月曜ハイク (毎週計画あり)
6	2 運営委員会	15	7(日)清掃ハイク	1(月)学能堂山（楠見）	11(木)琵琶湖・沖島 （野崎）		9(火)山門水源の森 （三鍋）
7				21(火)ポンポン山 （三鍋・楠見） 27(月)但馬高原植物園 （三鍋・楠見）			
8			2(日)虚空蔵山(平山)				
9	6 運営委員会	28	6(日)清掃ハイク				
10			31(土)バスハイク 久須夜ヶ岳				
11							
12	1 運営委員会		13(日)清掃ハイク				
1	運営委員会	25	11(祝月)鍋開き				ポンポン山初登り
2							
3							

大阪府連	月	毎月理事会（運営委員輪番でリモートOR会議出席）、毎月女性員会、 ダイトレ 10月18日	総会3月
全国連盟	月		

労山基金更新のお願い

今加入されている 労山基金は、2026年7月末までを保証しています。
不慮の事故等に備えて、2026年8月から1年間の更新をお願いします。
昨年度の加入口数は下記の表でご確認下さい。

まだ振り込まれていない方は、手続きの関係上、**7月10日(金)**までに郵便局で振込んで下さい。
期日までに振り込みができない方は、加入口数を野崎まで連絡ください。
会費と一緒に会費の口座に振り込まれた方、すでに基金の口座に振り込まれた方は確認できたものは
下記の表に記載しました。ご確認ください。記入漏れや誤り等が有りましたら連絡ください。

※申し込みが遅れますと新規扱いとなり、万一の時、保険支払い

金額が少なくなりますので、ご注意ください。

26年6/6日現在				* 1口1000円/年			
会員番号	加入者氏名	昨年度 口数	今年度 口数	会員番号	加入者氏名	昨年度 口数	今年度 口数
15569	篠原 清	3	3	35831	廣川 里美	2	1
15570	篠原 良子	3	3	35447	松本 清	1	1
15571	野崎 美幸	3	3	36705	阪上 章	3	1
15576	中島 弘美	3	3	41448	中西 宏之	3	1
15578	楠見 能子	2	2	42106	北村 貴美子	3	2
15579	岡本 康子	3		43236	黒田 信子	3	5
15580	佐々木ふじ子	1	1	44092	品田 勇治	3	3
15585	堀家 靖弘	1	1	44196	栗原 昌輝	3	1
15588	田中 幸治	2		44659	田淵 俊成	3	1
15590	三鍋 敏郎	2	2	25969	平山 昭実	3	2
15607	石井三紀夫	2	1	44916	牛久保 直美	3	
18424	植木長太郎	2	2	45764	石井 聡	3	1
21343	川本 恵理	3	3	45832	河邑 壽美江	3	2
23075	林 玲子	1	1	46650	酒井 章江	3	1
31417	柴田 武徳	2	2	47144	秋吉 広太	1	1
32101	辻 章吾	3	3	4822	前田 高志	1	1
32773	藤井 貴世子	1	3				

☆全国連盟からの個別の証書は発行されませんので、ご了承ください。

郵便振替 高槻労山 口座記号番号 00960-8-83837

担当 野崎 tel 090-7488-5270 メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

(メール: miyukiは半角英字、_はアンダーバー、nは半角英字、20090326は半角数字です)

7月5日（日）恒例の清掃ハイク（草刈り）

1. 集合場所：摂津峡入口 鬼子母神前
高槻市営バス上ノロバス停より、徒歩 10 分です。
2. 集合時間：9:00 ・JR 高槻駅前バス乗り場：北①です。
・上ノロ行きバスの時間：8:11、8:19、8:27 に乗れば間に合います。
3. その他
 - ・雨天決行です。
 - ・昼食は各自で用意して下さい。
 - ・果物など用意します。
 - ・昼食後、研修を実施します。（テント設営・テント点検、ザックのパッキング方法）

9月6日（日）清掃ハイク（ゴミ拾い）

- ・集合場所、時間は上記と同じです。
- ・昼食は各自で用意して下さい。
- ・おやつ（果物）など用意します。
- ・昼食後、研修を実施します。

皆さまのご参加をお待ちしています



山行部のハイキングのご案内



○虚空蔵山 (592m)

第2の故郷三田市の山です。暑い時期ですが楽しみながら登りませんか！

○日 時 8月2日(日)

○コース 藍本駅～登山口道標～表参道～登山口～虚空蔵堂～役行者像～陶の郷分岐～虚空蔵山～同ルート～藍本駅 (歩行+休憩 4時間程度)

○集合場所・時間 JR高槻駅改札前7時20分(7時29分発に乗車)もしくは藍本駅9時
〆切 7月27日(日) 申込先: HIRAYAMA

○連絡先 090-7107-3925 (ショートメール) か june18.1953@gaia.eonet.ne.jp ライン可

○交通費 JR高槻駅～JR藍本駅 片道: 1,340円

*3人以上で実施 *大雨の場合は中止します。実施日の前日午前9時に判断します。

LLハイク7・8月のハイキングのご案内

○ポンポン山 (678.9m) (三鍋・楠見合同企画)

暑い時期ですが、ポンポン山のオオキツネノカミソリを見に行きませんか？

○日 時 7月21日(火)

○コース 森の案内所～自生地～東尾根～ポンポン山～西尾根～森の案内所

○集合場所・時間 JR向日町駅改札前午前8時20分、集合後最寄りのセブンイレブンへ移動。

○募集人数と〆切 募集人数2人、〆切7月13日(月) 申込先: KUSUMI

○連絡先 090-3924-0966 (ショートメール) か yayyay@amber.plala.or.jp

○交通費 参加者に後日お知らせします。

○但馬高原植物園 (三鍋・楠見合同企画)

涼を感じながら、森の妖精「レンゲショウマ」を見に行きませんか？大桂も必見です！

○日 時 7月27日(月)

○コース 但馬高原植物園散策

○集合場所・時間 JR京都駅八条口、午前7時20分

○募集人数と〆切 募集人数3人、〆切7月20日(月) 申込先: KUSUMI

○連絡先 090-3924-0966 (ショートメール) か yayyay@amber.plala.or.jp

○交通費 参加者に後日お知らせします。

*大雨の場合は日程を変更する場合があります。実施日の前日午前9時に判断します。



○黒松内岳と神仙沼 (三鍋・楠見合同企画)

北限のブナ林とミツガシワ鑑賞、

7月6～7月8日に変更しました。定員に達したため、申込を締め切りました。

○ニッ岳と浅間隠山 (三鍋・楠見合同企画)

レンゲショウマとユウスゲの花鑑賞。定員に達したため、申込を締め切りました。

♪ ぶらぶらハイク ♪

★妙見山（660m）

初谷溪谷コースからの沢沿いの涼しいコースを登ります。下りは新滝道コースを行います。

日 時 7月23（木）

集合 能勢電鉄妙見口駅改札口前 9 時 30 分

コース 妙見口駅→奥橋→最初の沢渡り→初谷出合い妙見山頂→雄滝行場→黒川駅→妙見口駅

距離 9.5km 歩行時間 3 時間 20 分

装 備 日帰りハイキング一式 昼食各自持参

費用 片道 阪急電鉄 高槻市→妙見口 750 円

（参考） 阪急高槻市 8:05（通勤特急・大阪梅田行）→ 十三 8:26 / 8:30（宝塚線急行・宝塚行）→ 川西能勢口 8:49 / 8:55（能勢電妙見線・普通・日生中央行）→ 山下 9:11/9:19（能勢電妙見線・普通・妙見口行）→ 妙見口 9:28

募 集 7 月 19日〆切 当日雨天中止（前日雨天の時も中止の可能性があります）

申込先 野崎宛 メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

寄贈品

2026年6月

		サイズ	カラー		寄贈者	備考	希望者
1	沢靴	26cm		1	会員		有り
2	夏用帽子	M	赤とグレー	1	知人	新品	
3	ライトスパッツ	S	黒	1	知人	比較的新しい	
4	夏用シュラフ		青	1	元会員		
5	冬用シュラフ		赤紫	1	元会員		
6	シュラフカバー		紺色	1	元会員		
7	エアーマット		赤	1	元会員		有り
8	グランドシート		青	1	元会員		
9	サコッシュ		黒	1	会員	新品	
10	ナップサック	フリー	黒	1	会員	新品、ロッジの ロゴ入り	
11	毛糸の帽子		グレー	1	元会員	新品	有り
12	ツェルト		黄色	1	元会員		

*上記寄贈品を希望される方は、楠見までお知らせください！

月曜班登山計画案（6～8月）

2026年6月

- | | | |
|------------------|-------------------|-------------|
| 6月23日（火） | 鏡山 | モウセンゴケの咲く里山 |
| 6月29日（月） | 横山岳 | |
| 7月6・7・8日 | 黒松内岳 | |
| 7月21日（火） | ポンポン山（オオキツネノカミソリ） | |
| 7月27日（月） | 但馬高原植物園（レンゲショウマ） | |
| 8月2・3・4日 | 浅間隠山（レンゲショウマ） | |
| 8月10日（月） | 岩ごもり山（イワタバコ？） | |
| 8月17日（月） | 大文字山 | |
| 8月24日（月） | 八ヶ峰（涼しい山） | |
| 8月31日（月） | 駒ヶ岳（涼しい山） | |
| 9月13（日）～9月16日（水） | 檜ヶ岳 | |

原稿募集！

ウェブサイト用 原稿募集中！ あなたも是非お書きください。

原稿は A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3 cm、左右余白各 2.0cm をお願いします。

ヤマップやヤマレコの場合は URL などをお知らせください。

===== 編集後記 =====

植物に思いが伝わるか

三鍋敏郎

植え替えを怠り、ほとんど枯れていた鉢植え「ごめん、すぐ植え替えるから」と、本体を鉢から抜き出して根を切り新しい土に植え変えた。しかし、すべての葉っぱを落とし、しょぼくれていたが、2 か月もたった頃、新芽を吹きだし以前よりも元気な葉を広げて復活した。私の思いが通じたと感じた一瞬だった。

観葉植物の葉っぱを誤って折ったことがあった。「ごめんな」といって、すぐにギブス固定（裏面に薄プラ板を両面テープで貼り付け）しばらく経つと折れた部分が修復されていた。意思が通じたのか、処置がよかったのか。

ポンポン山 第 421 号 2026 年 6 月 15 日発行

代表者: 楠見 能子

編集・三鍋敏郎

第 422 号 9 月 21 日締め切り 28 日発行

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDF でも可能



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ <http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高 槻 労 山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2026 年 6 月 15 日発行