

ハイキング部の活動計画

当部のハイキングは、花、新緑、紅葉、神社仏閣巡り、史跡巡り、三角点探し等を楽しみながら、公共交通を利用した日帰りの山歩きです。平成 28 年度は、ピクニックのような緩いハイキングから、少し厳しいハイキングまで、幅広く計画致します。奮って、ご参加下さい。



★ハイキング山行は条件付き**一般公開山行**とします。

「山に行ってみたいが経験がなく、不安」
「まわりに教えてくれる人がいない」
「一緒に山へ行く仲間が欲しい」
「お花について詳しく知りたい」
「読図をマスターして一人でガンガン山へ行きたい」

そんなあなた！

高槻労山・ハイキング山行へ参加してみませんか？
あなたの望みが叶うかも？

問合せ先: Huzita (akaku909@tcn.zaq.ne.jp) までお気軽にどうぞ。

1. ハイキングの企画と実施

3回程度／月（山歩きを楽しくする為に原則として山行は縦走か周回の形態を取ります）

（下記の条件を満たされた**一般の方**も参加できます。但し、安全確保の関係上参加人数は制限させて頂きます：先着優先）

1. 保険未加入者は当会で紹介する 1 日山行保険に加入して頂くこと
2. ルール、自然を守り、団体行動としての協調性がとれること
3. 能力、脚力等の判断よりその都度その山行のリーダーから参加 OK の了解が取れていること
（最初は軽いランク A より始めて、ランク B へ。ランク C は一般参加不可。）

4. 安全については十分に注意しますが、万一の事故に対しては、当会の応急処置と保険範囲内での対処に同意のこと

具体的な 2017. 2-3 月のハイキング予定としては

2/4 大和3山

2/11 音羽山

2/25 ポンポン山（福寿草）

3/5 中山連山（梅）

3/18 剣尾山

3/25 須磨アルプス

4/1 大文字山（お花見）

（詳細については山行計画欄をご覧ください）

4 月以降

ポンポン山、愛宕山、若草山、廃村八丁、雲取山、生駒山、六甲山、左大文字山・桃山、牛松山、沢山・吉兆山、菊水山・鍋蓋山、東お多福山、焼杉山、飯道山、伊奈佐山、鳥見山・貝ヶ平山、雲山峰、お菊山、山辺の道等を予定しています。

2. 教育

地図読み・コンパスの使い方等、ハイキング中に実践します。

希望者には、参考資料を配布致します。（一部有料）

☆ ハイキングセミナー（2018 年検討中）

未経験の方でもハイキング、山登りを通して、必要な知識を学ぶ事ができます。

2015 年度の実績

第 1 回 9 月 12 日（土） 稲荷山～清水山・地形図の取出し方

第 2 回 9 月 19 日（土） 天狗杉山～鞍馬山・読図&コンパスの使い方

第 3 回 10 月 10 日（土） ポンポン山・読図（三角点探し）&高度計の使い方

第 4 回 10 月 24 日（土） 有馬 7 山・山の気象学

第 5 回 11 月 14 日（土） 虚空蔵山・修了式