

# 市房山

2019.03.30 (土) OSIO

△△△△△△△△△△△△△△△△△△△△△△△

## ○行程

- 西米良 5 合目登山口 (11:10) 発→7 合目避難小屋 (11:40)/昼食→9 合目 (12:50)→市房山 1721m (13:25)→6 合目馬の背 1075m (14:58)→市房神社 (15:55)→林道終点駐車場 (16:30) 着 所要時間約 5:20

○西米良 5 合目から出発する。暫く登って行くと、林道の木々の間から、市房山の山頂が見えてきた。今日は、天気良く、風もなく、暖かい! 混合樹林帯を 30 分程進むと、7 合目避難小屋に到着する。丁度、良い時間なので、昼食タイムとする。

食後、ここから山頂までは、急な登りとなる。暫く進むと、スダク林が続き、展望不良となる。寒くもなく、余り汗も掻かないが、極力多めに水分を取る。山頂に近づくにつれ、薄霧が出てきて、少し寒くなって来た。樹林帯から、9 合目のクサザ帯を抜け、ようやく、市房山に到着する。本来、山頂からの眺望は良い筈なのだが、薄霧の為、展望不良である。

下山し始めると、薄霧は徐々に消えて行きました。緩やかな坂を下り、急坂の難所に入る。6 合目馬の背と云う所らしい。鮫(ジョーズ)の形に似た岩(石仏)で、休息する。ここから、急坂を下ると、杉・桧樹林の間から社殿の屋根が、見えて来た。

漸く、市房神社に到着する。社殿で登山の安全報告を済ませ、大きな岩の階段を下る。大きな杉の神木を通り抜け、谷川を渡ると、林道終点に到着する。

今日は、市房山の全行程を終了、楽しい一日でした。 又、山歩きしましょう! 市房山は、熊本県第二位の高さで、急流で有名な球磨川の源流域にあり、市房ダムからの展望が素晴らしいと言われております。



登山口

市房山

アビの花

9 合目



市房山山頂

山頂の鳥居

緩やかな坂

赤い実



6 合目馬の背(石仏)



市房神社



新夫婦杉



道路に出る