

高槻勤労者山岳会 2025年11月17日発行 第418号

# 内容

- |      |                  |
|------|------------------|
| 1-   | 表紙制作 三鍋敏郎 鎌ヶ岳    |
| 2    | 内容               |
| 3    | ポンポン山雜感          |
| 4-5  | 運営委員会報告          |
| 6    | 山行部報告            |
| 7    | HP 編集に関わる検討委員会報告 |
| 8    | 山行部計画表           |
| 9-10 | 山行部の企画山行         |
| 11   | 鍋開きのご案内          |
| 12   | 全国登山研究集会の感想      |
| 13   | バス LL ハイク企画      |
| 14   | ぶらぶらハイク計画        |
| 15   | 月曜班の山行計画         |
| 16   | 山行報告 赤坂山         |
| 17   | 山行報告 三ヶ谷山        |
| 18   | 原稿募集 編集後記        |
| 19   | 裏表紙              |

## ポンポン山雜感

暑い時期がようやく終わったと思ったら、山では雪が降ったり、雹が降ったりと急に冬が訪れてきました。雪山を歩きたい人にとってはワクワクするシーズン到来ですね。

私はもうしばらく花を求めて歩きたいと思います。今年はまだリンドウの花を観察できていません。11月半ばなので見ることが出来ないかもしれません！昨年、武奈ヶ岳でリンドウを見ました。強風が吹いていましたが、めげずに凛と咲いていました。

年1～3回程度登る山

- ・『大文字山』：昔はリンドウの群生地があったそうです。色々な季節に登りますが、私は見たことがありません。
- ・滋賀の駒ヶ岳：ブナ林が好きで年に何回も登っています。ヤマジノホトトギスが咲いていましたが、消えてしまいました。他にも咲いていたかもしれませんが記憶していません。
- ・八ヶ峰：夏・冬に登る定番の山です。夏はとても涼しいです。
- ・向山：毎年2月頃に登ります。ハイキング後、花を見に行きます。  
近くにカタクリが咲いている所があるので4月に計画したいです。
- ・山門湿原：6月にササユリやコアジサイを鑑賞しました。来年は4月に訪れたいです。

毎年同じ山に登ったり、年に2回も3回も同じ山に登ることを不思議に思う方がいるかもしれません。私はブナ林から元気をもらっています。山と花をセットにし、同じ山を訪れることが多いです。また、「あの花に出会いたい」というのは山歩きの楽しみです。色々あって良いという事でしょう！

来年登る山のことを考えるのは早い気がしますが、あっという間に2026年（新年）がやってきます。新しい山で知らない花を見たいとワクワクしています。

2025年11月 KUSUMI



兵庫妙見山



兵庫妙見山



八ヶ峰

## 2025年度 第四回運営委員会報告

○日時 2025年11月4日(火)午後6~7時50分

○会場 クロスパル高槻、遊の工房(3階)

○出席者 北村・楠見・野崎・平山・藤井(欠席・柴田)(敬省略)

○司会(楠見) 記録(平山)(記録は会長以外、あいうえを順で輪番)

### 1. 議題

楠見(会長代行)より、冒頭挨拶

俱留尊山へのバスハイク、天候悪い中、15人の参加者あり感謝申し上げます。

#### (1) 総会後の課題と確認事項

①第4回HP編集担当者打合せ:三鍋・牛久保・北村・楠見

11月4日(火)午後5時00分~5時50分 クロスパル高槻、遊の工房

・次回は運営委員会と合同で開催予定

②労山基金担当者の引継ぎについて:一旦中止、総会で新たに募る

③60周年前年度祭および60周年記念行事

・2027年度に実施する。

・総会(3/20)で実行委員を募る。

#### (2) 報告事項

##### ①山行部

・山行企画・自然保護・研修部門:別紙参照(10/25 11/4 山行部打合事項)

・清掃委託金:10/31高槻駅にて、下山クラブ担当者より受取(平山)

・その他

a.山行計画表(3か月カレンダー表)、改定についての検討

##### ②広報部

・広報部門

HP会報418号、編集:三鍋 11/10:原稿締め切り 11/17:発行予定

・会員部門

a.10月~1名入会(酒井さん)

b.ココヘリに加入された場合は、ID番号をお知らせください。

翌年の会費(1回限り)を免除。

・財政部門:山行部への追加予算の手渡し済み

##### ③労山基金について

・酒井さん、新規加入

#### (3) 協議事項

##### ①山行部

・鍋開きについて・・・別紙参照、詳細は機関紙11月号に掲載予定

・バスハイク(案)・・・次年度の開催日の早めの設定(バス予約の関係上)

春:4/25 秋:10/? 行先、検討中

##### ②広報部

- ・大阪府連報告のため、会員数の確認
- ・2026年度の会報発行回数について検討を始めた。広報部でも相談を行う。

### ③労山基金

- ・2025年12月末にて基金会計の棚卸。
  - a.次回の運営委員会で報告
  - b.ポンポン山1月号もしくは定期総会議案書で報告の検討をする。
- ・高槻労山遭対基金 口座 00920-2-92954 の廃止  
⇒ 口座 00960-8-83837 への一本化の予定

## 2. 府連関係

### (1) 理事会について（毎月第3木曜日もしくは第4木曜日）

- ①輪番の提案および確認（平山さん・柴田さんを除き、1回担当する）
- ②府連理事会日程と分担 \*日程について、府連理事の下窪さんより確認  
9/25（野崎）10/23（北村）11/27（藤井）12/25（柴田）1/22（柴田）2/19（柴田）

### (2) 労山ニュースについて

山の教室など：今後も研修に生かす。

## 3. 全国連盟

- ①全国登山研究集会：11/15～11/16 新大阪ユースホステル（於）参加者：野崎・楠見
- ②登山時報：閲覧方法 高槻労山HP～お役立ち情報～全国連盟～季刊・登山時報で検索  
⇒登山時報を閲覧し、情報を生かしましょう！
- ③ココヘリ：高槻労山HP～お役立ち情報～全国連盟～目的別に探す～ココヘリ申し込みへ。  
⇒興味のある方は検索してみてください。加入手続きのフォームも検索できます。  
加入される方はご自身で申請して下さい。

## 4. 今後の日程と予定について

「運営委員会」9/7の運営委員会での要望を受け、火曜日に開催する。

### (1) 第五回運営委員会

- ・2025年1月13日（火）午後5時～8時
- ・会場：クロスパル高槻・遊の工房（3階）
- ・司会（柴田） 記録（藤井）
- ・定期総会の議長等選出する予定

### (2) 「定期総会議案書」印刷と打ち合わせ

2026年3月3日（火）10時～13時

### (3) 第58回定期総会

- ①3月20日（祝・金）午後1時30分～5時 勝負会、午後5時～6時
- ②会場：クロスパル高槻
- ③議長（ ）副議長（ ）書記（ ）（ ）資格審査（ ）選挙管理人（ ）  
以上

## 2025年度 山行部 10/25 11/4 打合せ及び報告

(参加者) 10/25 ⇒ バスハイクの参加者 15名(バスの中で打合せ及び報告)

(参加者) 11/4 ⇒ 楠見 平山 野崎 北村 藤井 (第4回運営委員会で打合せ及び報告)

### ① 1月12日(月) 鍋開き山行の行先の決定

\* 行先 保津峡駅より愛宕山へ 水尾で会食

楽々コースと健脚コース(積雪状況により変更有)

\* 会費 3000円(不足分は特別行事費4万円より会で負担)

\* 案内書作成 ⇒ 藤井

\* 詳しい案内は機関紙11月号に掲載(別紙参照)

### ② 山行計画について(2025年12月～2月の3ヶ月)

会員の皆様 年に一度は企画案 及び希望案の提出 よろしくお願ひします

(原稿〆11/10) 機関紙掲載 山行企画 12月～2月(別紙参照)

### ③ 研修として府連行事の案内

〈山の教室〉 11/8 地形図の読み方ステップアップ座学 11/9 実技 ⇒ 一名参加予定

〈初級冬山教室〉 (申込みは大阪府山岳連盟HPより) ⇒ 一名参加予定

### ④ 12月14日(日) 清掃ハイク準備

\* 実施場所 ⇒ 高槻市への報告は必要ないので 今年度以降は清掃場所の変更も可 今年度は例年通り

\* 案内書作成 ⇒ 川本(別紙参照) 納山祭でのお菓子準備 ⇒ 楠見

研修内容の準備 実施 ⇒ 野崎

### ⑤ その他

府連行事参加者への\*費用負担額 ★支払条件 は 1月の運営委員会で決める

山の教室 読図山行参加者 → 黒田 初級登山教室 → 黒田 ダイトレ → 藤井 黒田

冬山登山教室 → 黒田

全国連盟参加 → 楠見 野崎

(報告事項) 10/25(土) バスハイク俱留尊山 15名の参加で 無事終了

(検討事項) バス予約の為 26年度のバスハイクの日程の決定(案) 春 4/25 秋 10/?

行き先(案) ご意見お聞かせください ★靈仙山の希望者有

25年度 山行計画表(12月～26年2月)

25年12月～26.2月山行計画表 運:運営委員会 メ:原稿締切 HP:HP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事					
12月		1月		2月	
1	月	木		1	日
2	火	金		2	月
3	水	土		3	火
4	木	日	月	4	水
5	金	ぶ	野崎&林:神戸市章山	5	木
6	土	山	藤井:箕面で紅葉狩り 楠見:大原野神社(中止)	6	金
7	日			7	土
8	月	月	三鍋:峰床山	8	日
9	火			9	月
10	水	土		10	火
11	木	府	自然保護部会	11	水
12	金		12月 会 鍋開き山行 愛宕山?	12	木
13	土		13火 運 第5回運営委員会(案)	13	金
14	日	清	清掃ハイクと研修 納山祭	14	土
15	月		L 楠見&平山:剣尾山 雪山ハイク	15	日
16	火			16	月
17	水	金	三鍋:百里ヶ岳	17	火
18	木	日		18	水
19	金	19月	月 三鍋:経ヶ岳～イチゴ谷山	19	木
20	土	L	府ぶ 楠見:赤穂 渚ハイク	20	金
21	日		機関紙419号原稿メ	21	土
22	月	月	21水	22	日
23	火		府連理事会(柴田) 野崎:服部天神他	23	月
24	水	土		24	火
25	木	府	23金 三鍋:便石山 翌日↓	25	水
26	金		24火 十津川のバイカオウレン鑑賞	26	木
27	土		25日 機関紙 419号発行	27	金
28	日		26木	28	土
29	月		27火		
30	火		28水		
31	水		29木		
		30金			
		31土			

## <2025年12月～26年2月 山行部企画の山行>

### ① 箕面の滝 周辺の山 12/6

箕面の滝周辺はもみじの紅葉で知られています

人の少ない山道を歩き 晩秋（初冬？）の紅葉を探しに行きませんか？

日 時 12月6日（土）北大阪急行箕面茅野駅 北口出口 9:00 集合

コース 箕面萱野駅 9:10→医王岩→22曲がり→才が原→こもれび展望所→政の茶屋園地→箕面滝→箕面駅 15:00

距離 約 10km 行動時間約 5 時間

装 備 日帰り登山一式

費 用 高槻→新大阪¥280 新大阪→箕面萱野¥390  
阪急箕面→高槻市¥390

募 集 11月29日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256

### ②鍋開き山行 愛宕山 1月12日（月）（別紙 鍋開きの案内書参照）

### ③三峰山(1235m) 霧氷登山 2/7（土）

霧氷の美しい山で 人気があります

日 時 2月7日（土）近鉄榛原駅 7:45 発の霧氷登山バス乗車予定

（26年度のバス発車時刻は未定の為 時間変更あり）

コース 御杖青少年旅行→林道終点→三畳峠→三峰山→三畳峠→八丁平→新道峠→新道コース登山口→青少年旅行村

距離約 9km 歩行時間 5:30

参考) JR高槻発 5:39 大阪 5:58 着 乗換大阪 6:08 発→鶴橋 6:24 着

(近鉄大阪線急行五十鈴川行き) 鶴橋 6:33 発→榛原着 7:32 朝早いです

2026年度霧氷バスに乗車予定 土日祝のみ

帰り)青少年旅行村 16:00 発榛原駅 17:09 着

装 備 日帰りハイキング一式(アイゼン必要)

費 用 電車費用 往復 2800円 バス費用往復 3200円 合計 6000円

募 集 1月 31日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256

## <山行部で取りまとめた会員からの山行企画>

募集詳細は 企画者が提出の別紙を確認してください

企画者に参加申込お願いします

- \* カタクリ自生地の整備 11/30(日) <佐々木企画>
- \* 神戸市章山と北野界隈散策 12/5 (金) <野崎・林ぶらぶら企画>
- \* 赤穂 渚ハイク 12/20 (土) <楠見企画>
- \* 服部から大阪国際空港 1/22 (木) <野崎・林ぶらぶら企画>
- \* 剣尾山 雪山ハイク 2/14 (土) <楠見 平山企画>
- \* 神戸一宮神社から八宮神社 2/19 (木) <野崎・林ぶらぶら企画>
- \* 三鍋山行(月曜山行) ほぼ毎 月曜日に 企画あり 詳細は略します (別紙参照)

参加申込お待ちしています リーダー変更の場合あり

## 第四回 HP 編集に関する検討会報告

日時 2025年11月4日 午後5時～5時50分

会場 クロスパル高槻遊の工房（3階）

参加者 牛久保・北村・三鍋・楠見

開催目的

HP 編集の複数体制を目指し、今年度中に具体化のための提案を行う。

### 1. ツールおよび編集ソフト変更の提案について

#### (1) ワードプレスのメリットについて

① 6月号の確報に掲載、9月の運営委員会で報告済み

②メリットについての意見交換

a.投稿しやすくなる⇒前提としてマニュアルを作成し、ルールを決める。

山行報告、写真、追加の山行計画など。

b.スマホで見やすくなる：アンケートで半数程度の会員がスマホ。

c. イメージアップ：写真など多くし、楽しさを伝えてゆく。

d. 編集者の交代が容易である。

#### 「課題」

・入会の問い合わせ先を個人のアドレスを使わず、会のアドレスを作成する。

・会報編集の簡略化。

#### (2) 費用について（牛久保）

①移行に伴う費用およびランニングコスト

a.初期費用が必要。

b.ホームページビルダーからワードプレスに移行するための暫定期間、ニフティーへの支払いが生じる：重なる期間を3か月以内とする。

②骨子やランニングコスト

a.現行費用より抑制できる。

b.メンテナンス費用を見込む⇒見やすさを追求し、不具合を解消する。

c.骨子や予算：1/13 の運営委員会で検討を行う。

### 2. HP の複数体制について（三鍋）

① 体制：管理者を交代し引き継いで行く。

管理者1, 管理者2

②メンテナンス：内容によっては専門家に依頼する。

### 3. ワードプレスへの変更に伴う準備

予算提案：2025年1月13日（火）午後5時開始

第五回 HP 編集に関する検討会は運営委員と合同で行います。

予算提案：総会、3月20日

## 2025年1月12日(月)鍋開きハイク・会食のご案内

高槻労山会員の皆さんへ

11月に入り 急に寒さが訪れ 体調管理に戸惑う 毎日です

皆様ますますご健勝のことと存じます

当会は新入会者も増え バスハイクなどで交流を深め 山行を楽しんでいます

今年度も<鍋開きハイク・会食>を 全会員が参加できるような企画をしました

京都 愛宕山と 柚の里 水尾での 鍋の会食を 企画しました

万障お繰り合わせの上 ご参加いただきますようお願ひいたします

記

日 時 2026年1月12日 (月)

コース \*健脚コース(当日の積雪状況によりコース変更あり)

保津峡駅 8:30→つつじ尾根経由荒神峠→愛宕神社→水尾→会食場所へ

歩行時間約5時間 歩行距離約7.2km

\*ゆったりコース

保津峡駅 8:30→つつじ尾根経由荒神峠→水尾分れ→水尾→会食場所へ

歩行時間約4.5時間 (ゆっくりペース) 歩行距離約5.3km

\*会食のみの方:現地 1:00集合(柚風呂ゆっくり入浴出来ます)

(下山時刻未定ですが1:30までに 会食開始予定です)

装 備 日帰り装備一式(冬山装備 アイゼン必携)

<雨天の場合 山行中止 会食場所現地集合で会食のみ>

参加費 3000円

(飲み物代は各自の負担 食事費用の不足分は特別行事費で補助)

\*会食場所及び食事内容『まる源』 075-861-2376

愛宕山下山後に入浴(5人交代、タオル持参)、すき焼または水炊き 5,800円(税込)、

別料金で酒、ビール、焼酎、烏龍茶、柚子ジュースあり。

帰りはJR保津峡駅まで送迎あり。

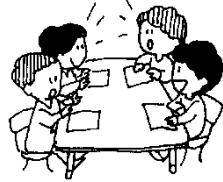
申 込 12月27日(土)〆切

参加・不参加が未定の場合 1/6(火)まで お待ちします

申込先 平山 [june18.1953@gai.eonetto.ne.jp](mailto:june18.1953@gai.eonetto.ne.jp) 又は

藤井 kiyoko515@hotmail.com

## 全国登山研究集会参加の感想第一弾



第19回全国登山研究集会が大阪市立青少年センターで開催されました。

日程は2025年11月15・16日でした。参加理由は「登山寿命を伸ばす為の考え方」というテーマに惹かれこと、開催場所が新大阪で便利だったからです。高槻労山からは2人参加しました。私は11月15日・日帰り参加しました。

開催場所の関係で参加者の所在地としては、東京より西方面の参加が多かったです。全大会は3つの分科会場に分かれ、リモート形式で講演を聞きました。全体で集まる良さもありますが、密にならず良かったと思います。

川嶋理事長より「これから労山」というテーマで話されました。主に「労山基金の重要性」が強調され、保険業法の変更に伴い、遭難対策基金から労山基金移行への苦労話にも触れられ、最後に登山の楽しみを伝え、仲間を増やそうということで講演は締めくくられました。石川遭難対策部長からは、「登山寿命を伸ばす為の考え方と実際」については、①山でゆっくり、そして上手に歩く事、②軽登山を励行すること、③日常では、筋力・柔軟性・バランスのトレーニングを心がける、という3つのポイントで話されました。詳しくは、第1分科会の筋トレで話がされました。

分科会は3つあり、第1分科会は「筋トレ」、第2分科会は「組織拡大、教育」、第3分科会は「自然保護」でした。私は第3分科会に参加しました。ここでの感想については、1月号の会報に掲載したいと思います。資料については、12月14日の清掃ハイキングで一部分配布したいと思います。

最後に、このような集会は学びの場となり、会員経験年数が少ない人でも大いに参加されると良いと思いました。そして、13年ぶりの仲間にも出会え、ライン交換することができました。一緒に登る機会があると良いと思っています。出会いは嬉しく・楽しいものです。

2025年11月16日

KUSUMI

## LL ハイク 12・2月のハイキングのご案内



大原野神社周辺を巡るみち 12月 6 (土) ⇒ 楠見の都合で中止です。すみません。

### ① 赤穂・なぎさ海道を歩く

これまででも行きたいと思っていましたが、忠臣蔵のお芝居を見て刺激され計画しました！！

○日 時 12月 20 日 (土)

○コース JR 播州赤穂駅～花岳寺～赤穂城跡公園～大石神社～赤穂市立歴史博物館～赤穂市立海洋科学館・塩の国～JR 播州赤穂駅 (歩行時間 4 時間+休憩)

○集合場所・時間 JR 高槻駅改札内 7時35分 (7時42分発)  
もしくは播州赤穂駅 9時42分

○費用 【往路】【復路】5,280 円 (高槻～播州赤穂) 2,640 円×2 別途、押観料が必要です。  
\* ジバング割引対象です。

○備考 お弁当不要 (よさげな店で食事します)

〆切 12月 13 日 (土) 申込先 : KUSUMI 3人以上で実施

○連絡先 090-3924 - 0966 (ショートメール) か yayyay@amber.plala.or.jp

### ② 剣尾山 (784m) 横尾山 (785m) で雪中ハイキング？〈平山・楠見合同企画です〉

春はミツバツツジが満開になります。殆ど雪が積もらない為、軽アイゼンかチェーンアイゼンで山歩きが出来ればラッキー。霧氷も見たいですね。冬は更に景色が広がるでしょう！！

○日 時 2月 14 日 (土)

○コース 能勢温泉～行者山～月峯寺跡～剣尾山～横尾山～トンビカラ～ひと休み峠～登山口 (歩行時間・3 時間 25 分+休憩、7.5Km)

○集合場所・時間 JR 高槻駅北口タクシー乗り場 午前 8 時集合・出発

○募集人員 3人

○費用 マイカー (平山) ガソリン代・運転手補助・駐車料金、後日、参加者にお知らせします。

〆切 2月 7 日 (土) 申込先 : HIRAYAMA 3人以上で実施

○連絡先 090 - 7107-3925 (ショートメール) か june18.1953@gai.eonet.ne.jp ライン可

### ③ 天狗倉山 (522m)・便石山 (びんしやま・599m) (三鍋・楠見合同企画)

岩場からの展望がよい、尾鷲ブルーは旅仲間からの情報、下山後バイカオウレンを鑑賞！

○日 時 2月 23 (祝月)・2月 24 日 (火)

○コース 馬越峠登り口～馬越峠～天狗倉山～馬越峠～便石山～馬越峠 (往復)

○集合場所・時間 JR 京都駅八条口 午後 6 時集合・出発

〆切 2月 15 日 (日) 申込先 : MINABE 3人以上で実施 \*2月 23 日は宿を予約します。

○交通費 ガソリン代・高速代・運転手補助 参加者にお知らせします。

○連絡先 090 - 8192-6514 (ショートメール) か toshi38380101@gmail.com

\*大雨・大雪の場合は中止します。実施日の前日午前 9 時に判断します。



## ♪ ぶらぶらハイク ♪

### ★服部から大阪国際空港

足の神様の服部天神で今年一年元気で歩けるようにお祈りしてから大阪国際空港と飛行機を眺めるスポットを巡ります。

日 時 1月 22日（木）阪急電鉄服部天神駅改札前 10時集合

コース 阪急服部天神駅→服部天神→豊中つばさ公園（ma-zika）→スカイランドHARADA→伊丹スカイパーク→エアフロントオアシス下河原→JR 北伊丹駅

距 離 約 10 km 歩行時間 約 2.5 時間

装 備 日帰りハイキング一式 昼食各自持参

費 用 片道 阪急高槻市→服部天神 290円+JR 北伊丹駅→高槻 680円

（参考） 阪急高槻市 9:19（準特急・大阪梅田行）→ 十三 9:37 / 9:46(宝塚線普通・花屋敷行)→服部天神 9:52

募 集 1月 18日〆切 小雨決行

申込先 野崎宛 メール miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

### ★神戸一宮神社から八宮神社まで

神戸の一宮神社から八宮神社までを歩きます。

日・時 2月 19日（木）JR 三ノ宮駅東改札前（大阪寄りの改札） 10時集合

コース概要 JR 三ノ宮駅→二宮神社→一宮神社→三宮神社→四宮神社→五宮神社→八宮神社→七宮神社→JR 神戸駅

歩行距離 約 12 キロ 歩行時間 約 3 時間 30 分

持ち物 日帰りハイキング一式（飲み物、雨具他）昼食はお店で食べます

費用 JR 高槻駅→三ノ宮駅 830円+JR 神戸駅→高槻駅 830円

参考 JR 高槻駅 9:14(新快速姫路行)→三ノ宮駅 9:52

〆切 2月 15日

申込先 野崎アドレス miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

# 月曜班登山計画案

12月1日（月） 三国岳～経ヶ岳

12月8日（月） 峰床山 二ノ谷～往復

12月22日（月） 湖北乗鞍岳 国境スキ一場より往復

1月4日（日） ポンポン山初登り 集合場所など後日

1月19日（月） 経ヶ岳～イチゴ谷山 桑原橋から反時計回り

2月2日（月） 駒ヶ岳 福井の森林公园からの往復

2月16日（月） 百里ヶ岳 百里新道から往復 霧氷が見られるか。

2月23日（月） 便石山（びんしやま）2月24日（火）十津川のバイカオウレン鑑賞

集合場所などは後日

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR京都駅八条口前集合7時10分

申込みはメール [toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com) 携帯メールでも良いです。📞090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

## 赤坂山（823.8m）に行ってきました！

○2025年10月20日（月） ○参加者・4人 ○移動手段・マイカー

○コース マキノ高原さらさ登山口～P417～ブナの木平～粟柄越～赤坂山（往復）

登山口 9時スタート～赤坂山山頂 11時46分（20分程度ランチ休憩）～登山口 14時20分着

登山者は私以外に7人、他の人々はスキーリゾートから登るコースを歩いた様子。私たちは迂回ルートのため余分に時間がかかり、クモの巣を払いながら登ってゆく。木の階段や岩稜地帯を登ってゆくので結構体力を使う。シニア世代の私たちにとっては5時間を超えると「歩いた感」がある。

また、春の花の時期に訪れたい（電車・バス利用）。お疲れ様でした！

記・KUSUMI



三ヶ谷山 700.9m

ポンポン山雜感

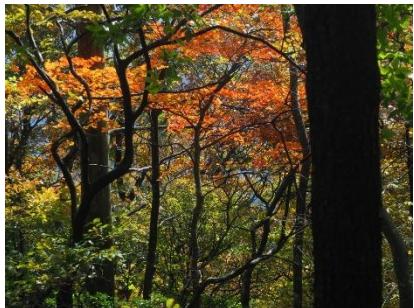
2025年11月10日

三鍋敏郎

三ヶ谷山は国土地理院の地形図では無名峰であるが、登られた記録有多少ある。

道路わきに車を停めて城跡に登る道を上るとすぐ標高 323mの下村城跡(砦)に到着する。自然林が残されているので地元では大切な場所なのだろう。砦跡から踏み跡がかすかに続いているのでそれをたどる。ところどころユズリハなどの藪があるが問題なく通過できる。タカノツメやコシアブラなどの黄葉が美しい。標高 600mあたりまで登るとブナが見られるようになる。

標高 641mは 5 個ほどのピークの集合体で地形が複雑なので読図の勉強には面白い場所である。相変わらず見事な黄葉の尾根を歩いて三ヶ谷山の山頂に到着する。古い地形図では



701.1mで最新の地形図では 700.9mとなっているので注意がいる。山頂からの展望はないが自然林に囲まれ気持ちのいい場所である。

時間的に目標の727mまでは無理なので、下山は山頂の手前にあるピーク 670mまで戻り、南西に派生する枝尾根(枝尾根はピークから見えないので読図力がいる)を下ることにする。

ピーク 548mあたりは尾根が広いので下山方向を間違えないように慎重に読図する。この尾根も障害もなく途中まで自然林があり歩きやすい。下山地の杉波谷川には適当な場所に大岩があるので簡単に渡渉できる。

★コース 尾根取り付き 9:07～山頂 12:00～杉波谷 14:22～登山口 14:47 ★メンバ他 4 名

# 原稿募集 !!

ウェブサイト用 原稿集中！ あなたも是非お書きください。

原稿は A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3cm、左右余白各 2.0cm でお願いします。

ヤマップやヤマレコの場合は URL などをお知らせください。

## 編集後記

### 三角点の標石の破壊

三鍋敏郎

11月10日に京都北山にある、国土地理院の地形図では無名峰の三ヶ谷山に登ったが、標石の一部が欠けていた。こんな無名峰の標石までハンマーで叩いて持ち帰るのかと怒りがこみあげた。

三角点標石収集家の仕業である。登山者が多く登る有名な山岳の三角点標石は採取者が多く角が無くなりほぼ円形になっている場合もある。標石の写真を撮りそれを集めればよいのだが、マスメ標本箱に三角点標石を並べ、山岳名や採取年月日を書き入れて保存し、家族や友人に見せ自慢しても、言葉ではよく集めたな～と云ってくれるだろうが、内心違和感を持っていると思う。器物損壊の決定的な証拠物件なのだから。

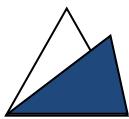
ポンポン山 第418号 2025年11月17日発行

代表者：柴田武徳

編集・三鍋敏郎

第419号 ページ 2026年1月19日（月） 発行日 1月26日（月）

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDF でも可能



Takatuki-Rozan

## 高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内  
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ <http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2025年11月17日発行