

山岳



高槻勤労者山岳会 2025年4月8日発行 第415号

内容

0-表紙	駒ヶ岳より百里ヶ岳 三鍋敏郎
1	内容
2	ポンポン山雑感 楠見
3-4	第 57 回定期総会議事録
5-6	第 1 回運営委員会報告
7	第 1 回山行部会報告
8	広報部掲示板
9～11	2025 年 4～6 月山行計画表
11	全国一斉クリーンハイク計画
12	LL ハイク R7 4～6 月
13	笠置寺～銀の帯コース
14	里山ハイク計画
15	25年4月ぶらぶら
14	月曜班山行計画表
15	ポンポン山雑感 大文字山
18	原稿募集 編集後記
19	裏表紙

ポンポン山雑感

長年続けてきた「やまびこ」の掲載は、2025 年 1 月号機関紙（会報）で修了しました。

やまびこに原稿を寄せていただいた会員の皆さん、ありがとうございました。得意な人もいれば、そうでもない人もいますが、大変楽しく読ませていただきました。

今後は自由に掲載できるスタイルに変更したいと思います。気軽に投稿してください。「ポンポン山雑感」は正式なタイトルでなく《仮称》です。何かぴったりのタイトルを募集します。

さてさて、4 月に入りましたが花冷えというのでしょうか、中々暖かくなりません。それでも花だよりが聞こえてきます。良い季節、花々を求めて、美しい自然林を求めて野山を歩きましょう。100 名山も良いし、故郷の山も良いし、関西一円の山も良いし、自分の好きな野山にワクワクしながら出かけたいですね。

みなさんは行き先を決める時の情報源はなんですか？ヤママップ・ヤマレコ・フェイスブック・ユーチューブ・雑誌・ガイドブック等など様々でしょう！！ 最近、私はフェイスブックや写真店の店長さんから、お花の情報をいただきました。フェイスブックでお花大好きグループなどに登録すると情報が届きます。そのグループも詳細な情報は掲載しません。ルールが守られています。それで地元の観光課に問い合わせをします。私も知りえた情報を公開することはありません。

昨年 10 月、グーグル情報で大原野のひまわり畑を見に行きました。午前中曇りの予報が外れ、雨の中を歩きましたが、秋に〈可愛いひまわり〉を鑑賞することが出来ました。ランチも美味しくいただきました。

さあ、2025 年の始まりです。しっかり歩いたり・ゆるく歩いたりと楽しみの幅を広げながら、みなさん野山に出かけましょう！！

2025 年 4 月
広報部 KUSUMI



ポンポン山カタクリ 2024 年 4 月 6 日

高槻勤労者山岳会 第 57 回定期総会 議事録

開催日 2025 年 3 月 20 日(木) 13:30～17:00(受付 13:00～13:30)

開催場所 クロスパル高槻 402

開会宣言 13:35

《総会役員の選出》

議長(楠見) 書記(廣川) 資格審査委員会(佐々木) 選挙管理委員(中西)

《会長挨拶》柴田会長

《資格審査委員報告》出席者及び委任状、過半数以上で成立

《第 1 号議案・活動報告と活動計画案》各担当者より説明

〔広報部(広報・会員・財政・事務局)〕北村

〔山行部(山行企画・自然保護・研修)〕藤井

〔財政部〕柴田

《第 2 号議案・決算報告》決算報告 柴田 監査報告 阪上

《第 3 号議案・予算案》柴田

休憩

《討論・意見》14:45

〔山行部〕全会員から山行計画を募るので出してもらいたい

- ・ 2 人ペアで計画を出してはどうか
- ・ 登りたい山を募ってはどうか
- ・ 初級登山学校の再開について⇒府連の研修に参加していく

清掃ハイク後の研修や読図山行などを行う

〔広報部〕HP 編集検討委員会(4 人程度)を発足したい

・三鍋 牛久保 () (運営委員会から 1 名)

〔別紙・高槻労山個別業務一覧・説明と協力・応援のお願い〕柴田

1. HP 管理 三鍋 牛久保 運営委員 1 名
2. 機関紙編集発行 検討
3. 会議室手配 中西
4. 財政部総合管理(財政部長)
5. 監事(監査役) 田淵
6. 広報部会計
7. 清掃ハイク 平山 川本
8. 清掃ハイク車提供 藤井 黒田
9. バスハイク 藤井
10. 労山基金 野崎 山田
11. 山行部会計 黒田
12. 備品保管 藤井(清掃用具) 廣川(テント・ヘルメット)

〔田中幸治会員からの文書での申し出〕申し出要旨：初級登山学校に取り組んでもらいたい 指導者がいないのであればお手伝いしたい

⇒会山行などに参加して頂いた時に、気づく点があった折を捉えて指導してもらう

《第 4 号議案 会規約改正の件の説明》柴田

《議案採決》15:45

第 1 号議案から第 4 号議案⇒賛成多数で可決

年会費 3600 円を含めて

《P12 参考資料の説明》柴田

《2025 年度新役員選出》

(立候補) 柴田 楠見 藤井 野崎 北村 平山 田淵(監事)

投票用紙による投票で賛成多数で当選しました

《議長団解任》16:10 総会終了

総会終了後山行部会と懇親会を同会場で行いました

2025 年度第一回運営委員会議事録

- 日時 2025 年 3 月 25 日（火） 午後 5～7 時
○会場 クロスパル高槻（交流センター）701（7 階）
○参加者 北村・楠見・柴田・野崎・平山・藤井（編集委員：三鍋・牛久保）
○ 司会（柴田） 記録（北村）（会長以外、あいうえを順で輪番）

1. 議題

（1）総会後の課題と確認事項

- ①HP 編集に関して→運営委員会の前に、編集委員会メンバーを決める

（三鍋、牛久保、楠見、北村）

アンケート結果の報告→そもそも提出数が少ない、HP があまりみられていない？

比較的新しい会員はスマホのみでの利用が多い、他

今回は 6/2 運営委員会前 17 時から会議を行う HP に必要な要件の整理など

- ②山行計画について→山行計画提出のお願いメールを会員に送った

- ③引継ぎについて→順調に行われている

（2）報告事項

- ①山行部（山行企画・自然保護・研修部門）

- ・山行部会の報告 総会後、多数の出席で話し合いができてよかった
- ・山行計画について 現在 4～6 月分で数件の計画提出あり
日程が重なったら、できるだけ調整する
- ・清掃ハイキング 全国一斉クリーンハイク 6/1 予定
- ・研修 府連開催の研修に 2 件申し込みあり
- ・その他 清掃用具の保管 藤井→平山に変更

- ②広報部（広報・会員・財政部門）

- ・広報部門

HP

会報 415 号 編集・三鍋 原稿締め切り・4/1 発行・4/8

- ・会員部門 入会者 2 名 石井 聡さん（石井会員からの紹介）
河邑 壽美江（すみえ）さん（楠見会員からの紹介）

会費納入状況 総会時に 18 名が現金で納入

ゆうちょ口座に振込あり 今後も随時、確認

退会者 西川、三宅、田畑、米田、角野

- ・財政部門 特になし

- ③労山基金について 担当者が 1 名（山田会員）増え、さらにスムーズな管理に努める

（3）協議事項

- ①山行部 府連の研修に参加の場合、費用を一部あるいは全額補助する基準を決める
1 年間やってみて また検討する
参加者には、レポートを書いてもらう

②広報部 名簿を修正し、必要とする人のみに配布。

③労山基金 ポンポン山 413 号（2024 年 11 月）で報告の基金不足の件
⇒担当者より、精算の結果キチンと足りていたとの報告を受けた。
⇒今後の基金担当者預かり現金の取り扱いについては
政財部が現金を預かってはどうか等？検討を継続する
同ポンポン山 413 号で報告の角野会員分一口分代納の件
⇒角野会員の一口分（1,000 円）を一般会計より補てんする

2. 府連関係

①3/9 府連総会の報告 特になし

②府連理事会について（毎月第 3 木曜日開催、休日の場合は 1 週間前倒し）
輪番の提案および確認（平山さん・柴田さんを除き、1 回担当する）

・府連理事会日程と分担

4/17（柴田） 5/15（柴田） 6/19（柴田） 7/17（楠見） 8/21（柴田） 9/18（野崎）
10/16（北村） 11/20（藤井） 12/18（柴田） 1/15（柴田） 2/19（柴田）

・労山ニュースについて

3. 全国連盟 特になし

4. 今後の日程と予定について

・第二回運営委員会

2025 年 6 月 2 日（月） 午後 6～8 時 会場：クロスパル高槻
司会（柴田） 記録（楠見）

・第三回運営委員会

2025 年 9 月 7 日（日） 清掃ハイキング終了後 場所 未定
司会（楠見） 記録（野崎）

・第四回運営委員会

2025 年 11 月 4 日（火） 午後 5～7 時 会場：クロスパル高槻
司会（楠見） 記録（平山）

・第五回運営委員会

2025 年 1 月 13 日（火） 未定
司会（柴田） 記録（藤井）

・「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ

2026 年 3 月 4 日（水） 未定

議案書印刷は会員の協力も呼びかける

・第 58 回定期総会 3 月 20 日（祝・金）午後 1 時 30 分～5 時 懇親会、午後 5 時～6 時
会場：クロスパル高槻

議長（ ） 副議長（ ） 書記（ ）（ ） 資格審査（ ） 選挙管理人（ ）

2025年度 第1回山行部会議 3/20 (木) 報告書

1. 開催日時・場所・2025年3月20日 総会終了後
2. 参加者 中島 野崎 廣川 藤井（貴） 総会参加者
3. 議題

①主な役割分担

- *機関紙ボンボン山掲載の山行計画表及び山行計画取りまとめて作成⇒ 藤井
- *全国一斉クリーンハイク 6/1⇒書類作成し 高槻市と府連への連絡⇒川本 平山
(サポート廣川より引継中)
- *清掃ハイク 7/6 9/7 12/14⇒案内と高槻市提出書類作成⇒川本 平山 (サポート廣川)
- *清掃場所へ移動のための車2台の提供⇒藤井 黒田 他(前年度藤井 黒田)
書類提出用の清掃写真撮影(清掃前→清掃中→清掃後)担当⇒随時(川本 廣川他)
- *バスハイクの企画担当 4/19 10/25⇒行先の決定・バス会社への予約(25年度は予約済み)
御池岳下見日程及び下見協力者の決定⇒中西 平山 藤井他で実施予定(4/9or4/16)
- *府連開催の研修講座を検討し 会員に案内を速やかに出す(申込〆切があるため)⇒藤井
- *清掃ハイク後に実施する研修内容の計画⇒野崎(サポート中島)
- *山行部の会計担当⇒黒田
- *年度末の備品管理点検担当⇒テント類(廣川) 清掃道具(藤井) 鍋類(藤井)

②25年度山行部 方針(年間スケジュール案)

- *山行部会議 運営委員会定例開催日に合わせその一週間前頃 開催を検討
或は 会員が集まる 清掃ハイク後や ZOOM 会議を検討中

主な会議内容は

- *山行企画の決定 *清掃ハイク案内の準備を担当者に依頼 *府連の行事案内の打合わせ
- 第1回 3/20(原稿〆4/1) 山行企画4~6月 全国一斉クリーンハイク 6/1の案内
- 第2回 機関紙発行前(原稿〆6/8) 山行企画7~9月 清掃ハイクと研修 7/6 9/7の案内
- 第3回 機関紙発行前(原稿〆9/14) 山行企画10~12月 バスハイク案内 下見打合せ
- 第4回 機関紙発行前(原稿〆11/10) 山行企画12~2月 清掃ハイク 12/14の案内
鍋開き行先決定と案内
- 第5回 機関紙発行前(原稿〆1/19) 山行企画2~4月 総会に向けて次年度の方針
- *会員での バスハイクは2件 4/19(土) 御池岳 10/25(土) 実施予定 行先未定
バス会社に予約必要 担当?(25年度は藤井手配済み)

③<重要>部員の企画案4~6月 提出のお願い

- *下見が必要か?の質問があった⇒山行計画通りに歩けない場合もあるがその場合
参加者同士で相談し コース変更があってもよいので 必ず下見が必要ではない

④その他

- 府連自然保護委員会(毎月第2木曜日 pm7:00 より zoomで参加できます)
- 里山整備活動に 参加協力していきます(福寿草・カタクリ自生地)



広報部・掲示板

2025 年 4 月 高槻勤労者山岳会
広報部・Kusumi

●「会費」納入について

総会時やゆうちょ銀行への直接送金などの方法で会費を納めていただき、ご協力ありがとうございました。総会で佐々木さん・山田さんに会費の受付をしていただきました。

●「会費」お支払いがまだの方へ

振込方法① ゆうちょ銀行口座間振込

高槻勤労者山岳会財政部 四一八（ヨンイチハチ） 5 6 6 2 6 0 4

*会費と遭対基金を合算しての送金 OK です。

振込方法② 振込用紙での送金

（ご留意ください。送金料のほか、現金で振り込む場合は、別途料金がかかります。）

高槻労山 口座番号 00960-8-83837（会費用）

5 月末までの振込にご協力ください。よろしくお願いします。

◎入会者

4 月～石井聡さん、河邑壽美江さん

□石井聡さん；石井会員からの紹介です。お試しハイキングは 3 月 18 日に大文字山ハイキングに参加しました。体力づくりを痛感しました。まずはスポーツジムで体力づくりします。

□河邑壽美江さん；楠見会員からの紹介です。お試しハイキングは 3 月 22 日に天王山・3 月 25 日に大阪公立大学付属植物園ハイキングに参加しました。年齢的なこともあり、まず 1 年間お世話になります。よろしくお願いします。

◆財政部門

*新たにココヘリに加入された方は ID 番号をお知らせ下さい。出来ましたら 2025 年 12 月までにお知らせください。来年度の会費（1 回に限り）免除させていただきます。

▲HP について

会報の原稿について

A4 サイズで、可能な方は PDF に変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 *編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

*416 号（6 月号）は 6/8 原稿〆切 6/16 機関紙（会報）発行です

送付先：toshi38380101@gmail.com（三鍋さん）

△HP の原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上

25年度山行計画表（25年4月～6月）

25年4月～6月 山行計画表													運:運営委員会		べ:原稿締切		IP:HP掲載	
L:LL山行		月:月山行		ぶ:ぶらぶら		例:室内例会		山:山行部		府:府連行事								
4月								5月						6月				
1	火	月	機関紙415号原稿べ切					1	木					1	日	清	全国一斉クリーンハイク	
2	水							2	金					2	月	月	第2回運営委員会	
3	木							3	土					3	火	月	三鍋:駒ヶ岳	
4	金							4	日	L	川本:栈敷ヶ岳			4	水			
5	土	L山	廣川:的形アルプス					5	月	月				5	木			
6	日							6	火					6	金			
7	月	月	↓4/7朝出発 山麓で宿泊					7	水	里				7	土	山	藤井:学能堂山	
8	火		三鍋:オンソリ山 機関紙415号発行					8	木	府	自然保護部会			8	日			
9	水							9	金					9	月	運	機関紙416号原稿べ切	
10	木	府	自然保護部会					10	土					10	火	月		
11	金							11	日	L	楠見:東海自然歩道(石山～西笠取)			11	水			
12	土	L	楠見:東海自然歩道(猪子山～織山)					12	月	月	三鍋:住塚山・国見山スズラン群生地			12	木	府	自然保護部会	
13	日	L	野崎:海津大崎の桜花見					13	火					13	金			
14	月	月	三鍋:向山					14	水					14	土	L	楠見:山本山～賤ヶ岳	
15	火							15	木	府	府連理事会			15	日			
16	水							16	金					16	月	月	三鍋:6/16～6/17靱糠山	
17	木	府	府連理事会					17	土					17	火	HP	機関紙 416号発行	
18	金							18	日					18	水			
19	土	山	バスハイク 御池岳					19	月	月				19	木	府	府連理事会	
20	日							20	火					20	金			
21	月	月	三鍋:福井県の山 考察中					21	水					21	土			
22	火							22	木					22	日			
23	水							23	金	ぶ	林:宇治茶の里 和東町ウォーク			23	月	月		
24	木							24	土	L	北村:笠置寺と銀の帯コース			24	火	山	野崎:枚方山田池と四条畷神社(七副神の残り)	
25	金							25	日					25	水			
26	土	山	中島:金剛山					26	月	月	三鍋:三池岳			26	木			
27	日							27	火	月				27	金			
28	月	月	三鍋:阿弥陀山					28	水					28	土	L	中島:摩耶山～カスケイドバレー	
29	火							29	木					29	日			
30	水							30	金					30	月			
								31	日									

2025年4月～6月 山行部企画の山行

①海津大崎の桜花見 4/13 (日)

「日本の桜名所100選」にも選ばれている海津大崎の桜。樹齢80年を超える老桜から若木まで約800本のソメイヨシノが琵琶湖岸約4kmに渡り続く所を歩きます。

日 時 4月13日(日) JR 高槻市駅改札口7時50集合

または JR マキノ駅改札口9時35分

コース JR マキノ駅 ⇒ 12 大崎寺 12 一本松キャンプ場 12 ⇒ JR 永原駅

歩行時間 約5時間 距離 約13キロ

持ち物 日帰りハイキング装備一式(弁当、飲み物、雨具他)

費用 参考) JR 高槻駅→マキノ駅 1520円+JR 永原駅→JR 高槻駅 1690円=3210円

参考) JR 高槻駅8:01(新快速敦賀行)→マキノ駅9:30

募 集 〆切 4月9日(水)

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

②バスハイク 4/19 (土) 鈴鹿山系 御池岳 (414号別参照) 申込受付中

申込者(柴田 中島 北村 田淵 阪上 廣川 川本 野崎 黒田 中西 堀家 石井 楠見 藤井 14名)

参加 検討中(林 佐々木)

③金剛山 4/26 (土) (414号参照)

④学能堂山 1021m (がくのどうやま) 6/7(土)

梅雨の晴れ間に紅花山芍薬を探しに行きましょう 展望の優れた 関西百名山の一座です
他の春の花々に出会えるかも

日 時 6月7日(土) JR 茨木駅7:15集合(藤井の車)

コース 伊勢地出張所前 P9:30→ 杉平バス停→笹峠→学能堂山 12:10(昼食)→笹峠→
石名原登山道入口→伊勢地出張所 P

距離 約10km 歩行時間 約6時間 上り下り 860m

装 備 日帰りハイキング一式

費用 概算 〃約8000/人数割り 参加者5人まで (他の車提供あれば人数増可)

募 集 5月31日(土) 〆切申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯電話 090-3054-5256

⑤枚方山田池と七福巡り残り四条畷神社を巡る 6/24 (火)

6月から7月スイレンや半夏生がきれいなので見に行きます。

日 時 6月24日(火) 京阪電車枚方駅 改札口9時00集合

コース 概要 京阪電車郡津駅→東高野街道→出屋敷→山田池→JR 藤阪駅→
JR 四条畷駅→四条畷神社→JR 四条畷駅

歩行距離 約9キロ

持ち物 日帰りハイキング装備一式(弁当、飲み物、雨具他)

費用 参考) 京阪バス JR 高槻駅→枚方市駅 280 円+京阪電車枚方市駅→
郡津駅 220 円+JR 藤阪駅→四条畷駅 230 円+JR 四条畷駅→高槻駅 660 円
参考) 京阪バス JR 高槻駅 8:21→枚方市駅北口着 8:47
募 集 〆切 6 月 20 日
申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

LLハイク

<山行部で取りまとめた会員からの山行企画です 別ページにも LLハイク記載(月曜山行他)があります 別紙もご覧ください>

* 棧敷が岳 周回 (895.7m) 5/4 (日) <川本企画>

棧敷が岳は鴨川源流の山で関西百名山です。積雪期でない花の季節に訪れてみませんか？
ヤマツツジ、ヤマシャク、フデリンドウが見られるとか。下りは林道 5km で長いですが
出逢えればそんなこと、忘れさせてくれそうです。

日 時 5 月 4 日 (日) 地下鉄北大路駅⑤出口から上がる もくもく号乗り場 8:30 集合
コース 北大路駅前もくもく号乗り場 (8:30 集合、8:40 乗車) ~ 岩谷橋 (9:10、9:20)
~ 薬師峠 (10:30) ~ 棧敷ヶ岳 (12:30-12:50) ~ ナベクロ峠 ~ 祖父谷峠 (13:35) ~ 岩谷橋
(14:55、15:10) ~ 北大路駅前 15:40
距 離 約 13.2 km 歩行時間 約 5 時間 30 分 (昼食含む)
装 備 日帰りハイキング一式
費 用 JR 高槻→地下鉄北大路 670 円×2 + もくもく号 700 円×2 計 2740 円
募 集 4 月 28 日 (月) 〆切 申込み 3 名以上で実施 雨天中止
申込先 川本アドレス huteikei.zaviel@gmail.com Tel 080-5305-0848

* 日本遺産 宇治茶の里和束 (わづか) 町ウオーク 5/23 (金) <林企画>

日 時 5 月 23 日 (金) JR 加茂駅 原山行バス停 7 時 50 集合
奈良交通原山行きバス 10 時 10 分に乗ります。
歩行距離 約 8 キロ
持ち物 日帰りハイキング装備一式 (飲み物、雨具他)
費 用 参考) JR 高槻駅→加茂駅 1170 円×2 + バス代
参考) JR 高槻駅 7:53 (快速網干行) → 大阪駅 8:11/8:19 (環状内回り) →
新今宮 8:36/8:40 (大和路快速加茂行) → 加茂 9:34
昼食は地元のカフェ等で食べます。
募 集 〆切 5 月 19 日
申込先 林 mu-minmm@docomo.ne.jp

***摩耶山 (698.6m) 黒岩尾根～カスケードバレイ 6/28(土)<中島企画>**

黒岩尾根は急ですが風があると気持ち良くのぼれるかな？

カスケードバレイ（杣谷道）は小滝が連続する谷筋で徒渉を繰り返すのが楽しいです。

日 時 6月28日（土）阪急神戸三宮 東改札口 8：40 集合、出発

（参考） 阪急 高槻市駅 7：33→十三乗換→8：27 神戸三宮

コース 阪急神戸三宮駅 8：40～トレイルステーション神戸～9：00 滝山城跡登山口～

市ヶ原～黒岩尾根～12：40 掬星台(昼食) 13：00～13：30

杣谷峠～ カスケードバレイ～16：00 阪急六甲駅

距離 約 7.6km 行動時間 約 5 時間

装 備 日帰りハイキング装備一式

費 用 概算 820 円

募 集 6月21日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

参加申込お待ちしております リーダー変更の場合あり

6 月 1 日（日）全国一斉クリーンハイク

1. 実施日及び山域：6 月 1 日（日） ポンポン山
2. 受付時間及び場所
 - ① 8 時 2 0 分～4 5 分 JR 高槻駅改札口前
 - ・高槻北バス停：原大橋行 8:55 乗車→9:10 神峰山口⇒②
 - ② 10 時 00 分 神峰山いこいの広場駐車場（神峰山の森前）駐車料金 500 円/12 時間
3. 集会：神峰山いこいの広場駐車場
 - ・1 0 時 0 0 分より開会式
 - ・高槻労山代表挨拶・全国一斉クリーンハイクアピール文紹介
 - ・コース及び予定時間の説明
 - ・準備体操
 - ・清掃用具の配布（ゴミ袋、火ばさみ、軍手）
4. クリーンハイクのコースと時間
 - 1 0 時 0 0 分・・・神峰山いこいの広場駐車場集合（開会式）
 - 1 0 時 3 0 分・・・神峰山いこいの広場駐車場出発⇒東海自然歩道
 - 1 1 時 3 0 分・・・本山寺駐車場（トイレ休憩）
 - 1 2 時 3 0 分・・・ポンポン山・山頂着（昼食）
 - 1 3 時 1 5 分・・・山頂集合（記念撮影）
 - 1 3 時 2 5 分・・・下山
 - 1 5 時 3 0 分・・・本山寺駐車場（ゴミの分別）
 - 1 6 時 0 0 分・・・解散



問い合わせ・参加申し込み：

山行部クリーンハイク担当 川本 Mail：huteikei.zaviel@gmail.com

LL ハイク～4～6月の山行計画



① 猪子山、繖山（きぬがさやま）（1月号機関紙に掲載済み）

繖山は湖東平野の中央にあって、近江守護六角氏の居城があった里山です。安土方面の展望が開けた尾根道を歩きます。

○日 時 4月12日（土）

○コース JR 能登川駅～上山天満天神社～猪子山(268m)～雨宮龍神社～地獄越～繖山(433m)～JR 安土駅（約8km）

○集合場所・時間 JR 高槻駅 8時10分

（参考） JR 高槻駅 8:16 発（新快速）～能登川駅 9:12 着

○費用 【往路】1,170 円（高槻～能登川） 【復路】1,170 円（安土～高槻）

乗車時間や交通費が変更になることがあります。
変更の場合は参加者にお知らせします。

連絡先：KUSUMI（090-3924-0966） 〆切 4月5日（土）

② 東海自然歩道（石山～西笠取）

滋賀と京都の県境にある岩間寺を經由して伏見の醍醐寺まで歩きます。

○日 時 5月10日（土）

○コース 中千町バス停～岩間寺～東笠取～西笠取～醍醐寺～地下鉄東西線醍醐駅（約15km）

○集合場所・時間 JR 高槻駅 7時50分

（参考） JR 高槻駅 7:58 発（普通）～石山駅 8:36 着

京阪バス石山駅 8:47 発（52番、新浜行き）～中千町バス停 9:00 着

○費用 【往路】680 円（JR 高槻～石山）＋バス 250 円

【復路】260 円（地下鉄醍醐～山科）＋510 円（JR 山科～高槻）

【岩間寺入山料】700 円

連絡先：KUSUMI（090-3924-0966） 〆切 5月3日（土）

③ 山本山、賤ヶ岳

湖東の南北に続く稜線を琵琶湖や伊吹山地を眺めながら余呉湖まで歩きます。

○日 時 6月14日（土）

○コース 山本山登山口～山本山(324m)～P360～賤ヶ岳(421m)～JR 余呉駅（約14km）

○集合場所・時間 JR 河毛駅 9時20分

（参考） JR 高槻駅 7:46 発（新快速、近江塩津行）～河毛駅 9:17 着

JR 河毛駅から山本山登山口まではタクシーを事前予約して利用します。

○費用 【往路】1,980 円（JR 高槻～河毛）＋タクシー600 円程度（乗車人数で割ります）

【復路】1,980 円（JR 余呉～高槻）

○募集 申込4名または8名 雨天中止

連絡先：KUSUMI（090-3924-0966） 〆切 6月7日（土）タクシー手配の為〆切厳守

・3人以上で実施します。・持ち物：ハイキング装備、地図

連絡先（KUSUMI）090(3924)0966

yayyay@amber.plala.or.jp



ＬＬハイク

笠置寺と銀の帯コースハイキング（京都府）

- ◆日時 5月24日（土）
- ◆集合 大阪駅1番ホーム 8：20 （大和路快速乗車8：27に乗車）
 または 笠置駅 9：50 （加茂9：40発の関西本線で9：47着）
 京都からも可（途中近鉄経由もあり）
- ◆解散 J R大河原駅 16時すぎの予定
- ◆コース J R笠置～笠置寺（行場めぐり）～東海自然歩道（銀の帯コース）～
 布目川公園～J R大河原
- ◆費用 大阪～笠置 1,170円 大河原～大阪 1170円
 京都～笠置（J Rのみ）860円 大河原～京都（J Rのみ）990円
 笠置寺入山料 500円

笠置寺には巨石をめぐる修行場があり、遊歩道として整備されています（笠置山288m）
その後、下山して東海自然歩道（銀の帯コース）を歩きます。
ほぼ平坦な道で線路のすぐ脇を通ったり、木津川でポットホールを見たり。
少し遠いですが、新緑の中を歩きましょう。

- ◆申込み 北村 ショートメール 090-9709-1306
 to7.yu0.ri8@gmail.com

〆切 5月17日



☆4月23日(第4水)
カマガダニ～三鈷寺～善峰寺バス停

スプリングエフェメラルに会いに行きます(イチリンソウ・ニリンソウ、ヤマブキシソウ他)

【集合】高槻駅北口 中畑回転場行バス停 9:25

【コース】JR高槻駅(高槻北口中畑行き9:34)－(10:23)中畑回転場－もりの案内場－カマガダニ－東尾根－(東海自然歩道)－杉生集落－三鈷寺－善峰寺バス停(16:05)
－向日町－高槻

【歩行距離】約9km 【所要時間】約5:30(休憩含む)

【おまけのいい話】案内人の方の花の説明があるでしょう。昨年の作業手伝いのご褒美です。

【費用】高槻～中畑回転場 640円 善峰寺バス停～向日町 390円 向日町～高槻 320円

*善峯寺行バスが5月31日をもって終了となりますので、乗り納めをしたいと思います。

☆5月26日(第4月) 中山連山

【集合】山本駅9:20 高槻市(8:26)－(8:47)十三(8:53)－(9:15)山本

【コース】山本駅－最明寺滝－西燈明山－満願寺西山－長尾山－中山－奥の院－夫婦岩－中山寺
－中山観音駅

【歩行距離】約10km 【所要時間】約6:00(休憩含む)

【費用】高槻市～山本 390円 中山観音～高槻市 390円

4日前までに Sasaki へ申し込んでください

090-9706-0774 ショートメール

又は kamosefuji@ybb.ne.jp

♪ ぶらぶらハイク ♪

★海津大崎の桜花見

「日本の桜名所100選」にも選ばれている海津大崎の桜。樹齢80年を超える老桜から若木まで約800本のソメイヨシノが琵琶湖岸約4kmに渡り続く所を歩きます。

日・時 4月13日(日) JR 高槻市駅改札口7時50集合

または JR マキノ駅改札口9時35分

コース JR マキノ駅 ⇒ 大崎寺 一本松キャンプ場 ⇒ JR 永原駅

歩行時間 約5時間 距離 約13キロ

持ち物 日帰りハイキング装備一式(弁当、飲み物、雨具他)

費用 参考 JR 高槻駅→マキノ駅 1520円+JR 永原駅→JR 高槻駅 1690円=3210円

参考 JR 高槻駅 8:01(新快速敦賀行)→マキノ駅 9:30

〆切 4月9日

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

★日本遺産 宇治茶の里和束(わづか)町ウオーク

日・時 5月23日(金) JR 加茂駅 原山行バス停7時50集合

奈良交通原山行きバス10時10分に乘ります。

歩行距離 約8キロ

持ち物 日帰りハイキング装備一式(飲み物、雨具他) 昼食は地元のカフェ等で食べます。

費用 参考 JR 高槻駅→加茂駅 1170円×2+バス代

参考 JR 高槻駅 7:53(快速網干行)→大阪駅 8:11/8:19(環状内回り)→

新今宮 8:36/8:40(大和路快速加茂行)→加茂 9:34

〆切 5月19日

申込先 林 mu-minmm@docomo.ne.jp

★枚方山田池と7福巡り残り四条畷神社を巡る

6月から7月スイレンや半夏生がきれいなので見に行きます。

日・時 6月24日(火) 京阪電車枚方駅 改札口9時00集合

コース概要 京阪電車郡津駅→東高野街道→出屋敷→山田池→JR 藤阪駅→

JR 四条畷駅→四条畷神社→JR 四条畷駅

歩行距離 約9キロ

持ち物 日帰りハイキング装備一式(弁当、飲み物、雨具他)

費用 参考 京阪バス JR 高槻駅→枚方市駅 280円+京阪電車枚方市駅→郡津駅 220

円+JR 藤阪駅→四条畷駅 230円+JR 四条畷駅→高槻駅 660円

参考 京阪バス JR 高槻駅 8:21→枚方市駅北口着 8:47

〆切 6月20日

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

月曜班登山計画案

4月14日(月) 向山 ヒカゲツツジ 観音堂登山口から時計回り。歩行時間 4 時間 30 分

4月21日(月) 福井県の山 考察中

4月28日 阿弥陀

5月12日 住塚山・国見山・スズラン群生地 歩行時間 4 時間
屏風岩～住塚山～国見岳～クマタワ～屏風岩

5月26日 三池岳 石樽峠から往復 歩行時間 4 時間

6月3日(火) 駒ヶ岳 歩行時間 4 時間 30 分
麻生～焼尾尾根～駒ヶ岳～南尾根～P619m～ろくろ橋

6月16日(月)17日(火) 靱糠山
天羽峠～靱糠山 (往復)

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合 7 時 1 0 分
申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

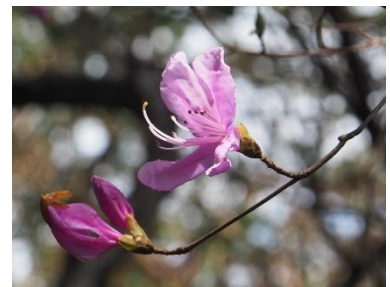
困った時の大文字山。午後から組合の総会があったので近郊の山を選んだ。

銀閣寺道バス停から東に向かうと銀閣寺にでる。参道は人が多く挨拶が大変なので中尾城跡コースに逃げると人が少なく静かに歩ける。城跡から中尾の滝に向かう。荒れた谷を進む。小川の砂に散らばる雲母が砂金のように輝いて美しい。ここの谷沿いの道は植生が豊かで楽しみが多い。中尾の滝を見て幻の滝に向かう。この辺りも大木が多く幻の滝の広場の上空ではタムシバの花が開き始めていた。

広場を後に広い谷を進むと、谷の中ほどに、例の怪しい花壇が作られている。以前は皇帝ダリアが植えられていたので一悶着あったらしい。いつも違和感を覚える花壇である。

山頂に向かう尾根はヒサカキなどの常緑樹が多く日差しは少なく暗い。やがて比叡山に見える広い斜面を登るとアセビの白い花が出迎えてくれる。大文字山山頂は相変わらず人が多い。少し早いがランチタイムとする。

蹴上に向かう尾根には道標が多く迷うことは少ない。早咲きのミツバツツジを見つけて喜び、藪椿の花にも感動する。なかなか楽しい尾根歩きができるので私のお気に入りのコースである。日向神社に下り、インクラインで桜や着物美女を鑑賞し、蹴上の浄水場でひと時のコーヒブレイク。



原稿募集！

ウェブサイト用 原稿募集中！ あなたも是非お書きください。

原稿は A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3 cm、左右余白各 2.0cm をお願いします。

ヤマップやヤマレコの場合は URL などをお知らせください。

===== 編集後記 =====

植物園巡り

この3月は、どういうわけか京都や六甲山、奈良あたりの植物園巡りに終始した。いずれの園も特徴があり面白かった。しかし、初めての山で、野草たちと偶然出合った時の感動には遠く及ばないように思う。過去に、道迷いで横切った斜面で偶然見つけたエビネの群生地にびっくりしたことがあるが、道迷いの途中なので生息地の特定がむつかしく2度と訪れることは不可能に近いが、そんな出会いほど記憶に深く刻まれるように思う。

SNSなどで、山野草の開花情報が即日に飛び交う世の中になって、何か物足りない感情を抱いているのは私だけなのだろうか。

三鍋敏郎

ポンポン山 第415号 2025年4月8日発行

代表者: 柴田 武徳

編集・三鍋敏郎

6月号の編集者 第416号 〆切6月8日 発行日6月16日

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDFでも可能



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ <http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2025 年 4 月 8 日発行