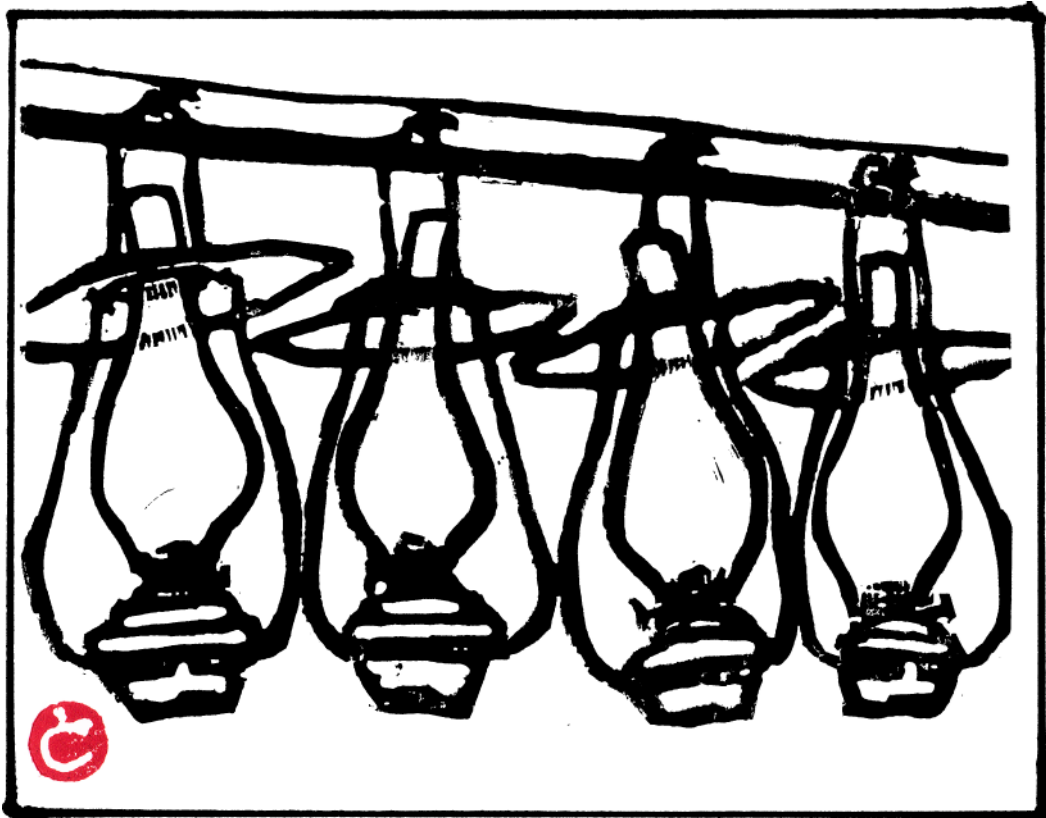


# 高槻山



高槻勤労者山岳会 2025年9月22日発行 第417号

# 内容

1-	表紙	岩魚留小屋のランプ
2		内容
3		ポンポン山雑感
4-5		運営委員会報告
6		山行部報告
7		広報部掲示板
8		山行部計画表
9		山行部の企画山行
10		労山基金
11		ワードプレスのメリット
12-13		全国登山研究会案内
14		バスハイクのお知らせ
15		LLハイク企画
16		カタクリの自生地整備のお願い
17		ぶらぶらハイク計画
18		月曜班の山行計画
19		百間山報告
20	-	原稿募集 編集後記
21		裏表紙

-

## ポンポン山雑感

9月に入り、朝・夕随分涼しくなりました。涼しくなると喜んでばかりもいられませんが、台風や線状降水帯の影響で甚大な被害のニュースは、心を痛めるものがあります。まずは、国・都府県あげての一刻も早い復旧対策して欲しいと思います。

話は変わりますが、日没が徐々に早くなり夜が長くなってゆきます。秋の夜長を皆さんはどのように過ごされますか？片付けをする人、日頃できていない掃除を計画的にされる人、夜の散歩を楽しむ人など様々でしょう。

私は本を読みたいと思います。大阪駅で下車した折に足を延ばし、ある古書店に立ち寄ります。小さな店ですが、山の本のコーナーがあります。先日、『山-孤独と夜』手塚宗求さん著の本を手に入れました。霧ヶ峰にある「コロボックルヒュッテ」の小屋主さんの実体験のお話です。15夜に分けて書かれています。ネットで調べてみると現在も小屋はあるようです。

普段は読書と言えないのですが、山のガイドブックは熱心に読みます。分県登山ガイドブックは特に魅力的です。発行年度が20年ぐらい経過すると新たに買いなおしをします。10年サイクル程度で買いなおしたいのですが！私の住んでいる周辺の本屋さんでは、関西の分県ガイドブックは書店にあります。それ以外は勿論注文できますが、中身を見てから購入したいと思うのです。ある山の店で、分県ガイドブックがすべてそろっている事に気付きました。発行年度を確かめ5年位前であれば、購入します。群馬県の山の著者は、太田ハイキングクラブです。1974年に誕生した労山・私たちの仲間です。140名の会員が在籍するとは言え、64座をまとめあげるというのは大変な作業です。他の労山でもガイドブックを編集されています。手元になく紹介することができませんが、大阪労山でもガイドブックを作られたことがあります。兎に角、調査活動も大変ですが編集作業も時間がかかります。

私のように本を買うのではなく、図書館をうまく利用している人もいるでしょう。秋の夜長を楽しく過ごしましょう！

2025年9月

KUSUMI



2025年7月22日 ポンポン山のオオキツネノカミソリ Mさん撮影

## 2025 年度第三回運営委員会レジュメ

- 日時           **2025 年 9 月 7 日（日） 清掃ハイキング終了後**
- 会場           萩谷総合公園
- 参加予定者   北村・楠見・野崎・平山・藤井   （欠席・柴田）
- 司会（楠見）   記録（野崎）（記録は会長以外、あいうえを順で輪番）

### 1. 議題

#### （1）総会後の課題と確認事項

- ①第 2 回 HP 編集担当者打合せ：三鍋・牛久保・北村・楠見  
ワードプレスのメリットを 9 月号会報に掲載する。
- ②引継ぎについて→労山基金について 打ち合わせを 1 回行った。
- ③60 周年前年度祭および 60 周年記念行事：2027 年度に実施する。総会で実行委員を募る。

#### （2）報告事項（前日までに資料をメールして下さい）

##### ①山行部（山行企画・自然保護・研修部門）

- ・山行部会の報告   別紙   打合せ及び報告事項参照
- ・山行計画について 別紙   山行部企画の山行参照
- ・清掃ハイキング
- ・研修
- ・その他

##### ②広報部（広報・会員・財政部門）

- ・広報部門

##### HP

会報 417 号 編集・三鍋   原稿締め切り・9/14、発行・9/22

- ・会員部門：1 名より入会の問い合わせがあり、9/7 の清掃ハイキングに参加（酒井章江）  
ココヘリに加入された場合は、ID 番号をお知らせください。翌年の会費（1 回限り）を免除。  
会員証の更新申請（2025 年 8 月 12 日全国連盟に申請、大阪府連には申請の件報告）
- ・財政部門：

##### ③労山基金について

2025 年度の申し込みは 32 名 70 口、2024 年の清算は継続 75 口、新規 15 口  
払い込みを行った。

#### （3）協議事項

##### ①山行部

バスハイクのショートコースを設ける。チラシにも記載する。中止のときは 10/23（木）昼  
12 時までには決める(キャンセル料の関係の為)

##### ②広報部

年度の後半で会合を持つ。

##### ③労山基金

山田さんへの引継着手

2025 年 12 月末にて基金会計の棚卸。ポンポン山 1 月号もしくは定期総会議案書で報告。

高槻労山遭対基金 口座 00920-2-92954 の廃止 ⇒ 口座 00960-8-83837 への一本化

## 2. 府連関係

- ①理事会について（毎月第3木曜日もしくは第4木曜日）  
輪番の提案および確認（平山さん・柴田さんを除き、1回担当する）
  - ・府連理事会日程と分担 \*日程について、府連理事の下窪さんより確認  
5/22（柴田） 6/26 柴田） 7/24（楠見） 8/28（柴田） 9/25（野崎）  
10/23（北村） 11/27（藤井） 12/25（柴田） 1/22 柴田） 2/19（柴田）
- ②労山ニュースについて  
山の教室など：山行部より新人会員へお知らせ済み、今後も研修に生かす。

## 3. 全国連盟

- ①全国登山研究集会：11/15～ 11/16 新大阪ユースホステル（於）案内別紙参照  
参加費は会から一部補助あり
- ②登山時報：閲覧方法 高槻労山 HP～お役立ち情報～全国連盟～季刊・登山時報で検索  
⇒登山時報を閲覧し、情報を生かしましょう！
- ③ココヘリ：高槻労山 HP～お役立ち情報～全国連盟～目的別に探す～ココヘリ申し込みへ。  
⇒興味のある方は検索してみてください。加入手続きのフォームも検索できます。  
加入される方はご自身で申請して下さい。

## 4. 今後の日程と予定について

「運営委員会」2025年度の開催曜日については、基本的には月か火曜日で計画する。  
時間帯は相談の上決める。

- ・第四回運営委員会の開催について  
2025年11月4日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻・遊の工房（3階）  
司会（楠見） 記録（平山）
- ・第五回運営委員会  
2025年1月13日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 号室  
司会（柴田） 記録（藤井）
- 「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ  
2026年3月4日（水） 時間未定
- ・第58回定期総会 3月20日（祝・金）午後1時30分～5時 懇親会、午後5時～6時  
会場：クロスパル高槻  
議長（ ） 副議長（ ） 書記（ ）（ ） 資格審査（ ） 選挙管理人（ ）

山行部 打合せ及び報告事項 2025年9月7日(日)

- ① 10月25日(土) 倶留尊山バスハイク実施の準備
  - \*企画案内書作成⇒平山
  - \*バス会社への連絡打合せ⇒ バス予約済み 担当 藤井
  - \*下見実施の日程 後日相談
  - \*詳しい案内は機関紙9月号 に掲載予定
  
- ② 山行計画について(2024年10月~12月の3ヵ月)  
山行部員 提出のお願い 各自 一件  
希望 企画あれば お願いします<9/7 現在の山行計画提出>  
10/16(木) 藤井:蘇武岳 10/18(土) 楠見:比叡山 11/8(土) 楠見:室生寺  
12/6(土) 楠見:大原野神社 11/16
  
- ③ 9/15 読図山行(講師 三鍋)のコース案内 行先 大文字山  
メール配信済み
  
- ④ 研修として府連行事の案内  
<山の教室> 11/8 地形図の読み方ステップアップ座学 11/9 実技  
<初級冬山教室> (申込みは大阪府山岳連盟 HP より) 参加料は会より一部負担の予定
  
- ⑤ 清掃ハイク 9/7 高槻市へ提出の 報告書作成⇒川本
  
- ⑥ 10月19日(日) ダイトレについて  
参加者 参加費用の補助 事前申し込み 1000円  
9/1より受付開始中(申込みは大阪府山岳連盟 HP)より
  
- ⑦ 11/15~11/16 第19回全国登山研究集会の開催について  
参加費用(¥6000 一部負担の件)



## 広報部・掲示板

2025年9月 高槻勤労者山岳会  
広報部・Kusumi

### ◎入会者

10月～酒井章江（さかいゆきえ）さん

HPからの問い合わせです。9/7の清掃ハイキングに参加していただきました。ご協力ありがとうございました。

紹介：東大阪市に住んでいます。まだ、仕事をしておりまして平日休みが多いので、平日山行しているところを探し、問い合わせしました。清掃ハイキングは、楽しませてもらっている山に恩返ししたいと思い参加させていただきました。宜しくお願いします。

### ◆財政部門

\*新たにココヘリに加入された方はID番号をお知らせ下さい。出来ましたら2025年12月までにお知らせください。来年度の会費（1回に限り）免除させていただきます。

### ▲HPについて

会報の原稿について

A4サイズで、可能な方はPDFに変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 \*編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

\*418号（11月号）は11/10原稿〆切 11/17機関紙（会報）発行です

送付先：[toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com)（三鍋さん）

### △HPの原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上

### ◎大阪府連

9月4日、組織部会に出席しました。テーマは大阪労山会員数の現状、大阪労山の今後を考える、各会の事情について話あいました。会員拡大の取り組みとして、ダイトレ参加者で一般の人たちに案内を出すこととなりました。10月末ごろに集まって作業を行う予定。

### ◎全国連盟

#### 第19回全国登山研究集会について

11月15・16日に新大阪ユースホテルで開催されます。要綱は別紙を参照してください。

申し込みをされる方は楠見までお知らせください。

参加費が必要です。山行部・研修部門より参加費を負担していただけます。

より詳しいことは全国連盟へ問い合わせ中です。

25年度 山行計画表(10月～12月)

25年10月～12月山行計画表 運:運営委員会 原:原稿締切 HP:HP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク									
L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事									
10月			11月				12月		
1	水		1	土		1	月	月	三鍋:三国岳～経ヶ岳
2	木		2	日		2	火		
3	金		3	月	月	3	水		
4	土		4	火	運月	第4回運営委員会 三鍋:大文字山			
5	日		5	水		5	金	ぶ	野崎・林:神戸市葦山
6	月	月	6	木		6	土	L	楠見:大原野神社
7	火		7	金		7	日		
8	水		8	土	L山	楠見:室生寺			
9	木	府	9	日		9	火		
10	金		10	月	月	三鍋:三ヶ谷山			
11	土		11	火	原	機関紙 418号原稿原切			
12	日	ぶ	12	水		12	金		
13	月	月	13	木	府ぶ	自然保護部会 野崎・林:河内飯盛山			
14	火	月	14	金		14	日	清	清掃ハイクと研修 納山祭
15	水		15	土		15	月	月	
16	木	山	16	日		16	火		
17	金		17	月	月	三鍋:丈競山(16日泊り)			
18	土	L	18	火	HP	機関紙418号発行			
19	日	府	19	水		19	金		
20	月	月	20	木		20	土		
21	火		21	金		21	日		
22	水		22	土	山	平山:釈迦岳			
23	木	府	23	日		23	火		
24	金		24	月	月	24	水		
25	土	山	25	火	月	25	木	府	府連理事会(柴田)
26	日		26	水		26	金		
27	月	月	27	木	府	府連理事会(藤井)			
28	火		28	金		28	日		
29	水		29	土		29	月	月	
30	木		30	日	L	佐々木:カタクリ自生地の整備			
31	金					31	水		



## <2025年10月～12月 山行部企画の山行>

### ① 蘇武岳(1726m)10/16(木)<藤井企画>

山頂からは360度の眺望が得られます 植村直巳が愛した故郷の山として知られています  
氷ノ山後山那岐山国定公園に属しています

日時 10月16日(木) JR茨木駅7:20集合(藤井の車)

コース 万場登山口→蘇武岳登山口→蘇武山→金山→大杉山→万場登山口  
距離 約8km 歩行時間 約6時間 上り下り890m

装備 日帰りハイキング一式

費用 概算 各約10000/人数割り 参加者5人まで (他の車提供あれば人数増可)

募集 10月9日(木) 〆切申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス [kiyoko515@hotmail.com](mailto:kiyoko515@hotmail.com) 携帯電話 090-3054-5256

### ② バスハイク 倶留尊山 10月25日(土) (別紙 バスハイクの案内書参照)

### ③ 鈴鹿山系 釈迦が岳 11/22(土)<平山企画>詳細は後日にします

コース JR高槻→朝明溪谷駐車場→庵座谷→釈迦ヶ岳→猫岳→羽鳥峰→  
朝明溪谷駐車場→JR高槻

申込先 平山宛アドレス [june18.1953@gaia.eonet.ne.jp](mailto:june18.1953@gaia.eonet.ne.jp) 携帯電話 09071073925

## <山行部で取りまとめた会員からの山行企画>

募集詳細は 企画者が提出の別紙を確認してください

企画者に参加申込をお願いします

\*能勢妙見山 10/12(日) <野崎・林ぶらぶら企画>

\*比叡山 10/18(土) <楠見企画>

\*室生寺 11/8(土) <楠見企画>

\*河内飯盛山 11/13(木) <野崎・林ぶらぶら企画>

\*カタクリ自生地整備 11/30(日) <佐々木企画>

\*神戸市章山と北野界限散策 12/5(金) <野崎・林ぶらぶら企画>

\*大原野神社 12/6(土) <楠見企画>

\*三鍋山行(月曜山行) ほぼ毎月曜日にありますので詳細は略します (別紙参照)

参加申込お待ちしております リーダー変更の場合あり

## 労山山岳事故対策基金申し込み一覧

2024年8月から2025年7月までの1年間を保証するものです。  
ご確認をお願いします。

※証書は発行されませんので、ご了承下さい。

### 労山特別基金申込み一覧

<敬称略>

会員番号	加入者氏名	状況	今年度口数 (一口 1000円)	払込金額	会員番号	加入者氏名	状況	今年度口数 (一口 1000円)	払込金額
15569	篠原 清	継続	3	3,000	32773	藤井貴世子	継続	1	1,000
15570	篠原 良子	継続	3	3,000	35447	松本 清	継続	1	1,000
15571	野崎 美幸	継続	3	3,000	35831	廣川 里美	継続	1	1,000
15576	中島 弘美	継続	3	3,000	41448	中西 宏行	継続	3	3,000
15578	楠見 能子	継続	2	2,000	42055	山田 有子	継続	3	3,000
15579	岡本 康子	継続	3	3,000	42106	北村 貴美子	継続	2	2,000
15580	佐々木ふじ子	継続	1	1,000	43236	黒田 信子	継続	3	3,000
15585	堀家 靖弘	継続	1	1,000	44092	品田 勇治	継続	3	3,000
15588	田中 幸治	継続	2	2,000	44196	栗原 昌揮	継続	1	1,000
15590	三鍋 敏郎	継続	2	2,000	44659	田淵 俊成	継続	3	3,000
15607	石井三紀夫	継続	2	2,000	36705	阪上 章	継続	3	3000
18424	植木長太郎	継続	2	2,000	25969	平山 昭実	継続	3	3000
21343	川本 恵理	継続	3	3,000	44916	牛久保 直美	継続	3	3000
23075	林 玲子	継続	1	1,000	45764	石井 聡	継続	1	1000
31417	柴田 武徳	継続	2	2,000	45832	河邑 壽美江		3	3000
32101	辻 章吾	継続	3	3,000					

☆全国連盟からの個別の証書は発行されませんので、ご了承ください。

質問等あれば野崎まで連絡ください。

担当 野崎 美幸

tel/fax 06 6492 7918 携帯電話 090-7488-5270 (ショートメール可)

メール miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

## 第3回 HP 検討会報告

2025年8月26日

- ・検討委員 三鍋・北村・牛久保・楠見
- ・検討内容 ワードプレスのメリットについて
- ・検討方法 メールでの意見交換

記録 KUSUMI

### 1. ワードプレス変更によるメリットについて

#### (1) 山行報告について

- ・山行報告は従来のPDF作成からブログ形式になります。  
これにより、高槻労山の会員一人一人がブログ感覚で山行報告を書く事ができます。  
書き込むイメージはFacebookをやっておられる方はFacebookなどに書き込むイメージに似ています。
- ・インターネットに接続しているパソコンやスマートフォンから、高槻労山のWEBサイトにログインして直接記事を投稿する事ができます。
- ・携帯メールやパソコンのメールで山行報告を作成し、高槻労山のメールアドレスに送信すると自動でブログに変更になります。

#### (2) 原稿管理など

- ・設定内容によってはメンバーが山行報告を送信しても編集長が承認しないと公開できないような事もできます。
- ・独自ドメインと専用共有メールアドレスを作成します。(例 takatsuki-rousan.com info@takatsuki-rousan.com) これにより複数メンバーの方が同じメールアドレスをチェックできます。
- ・いままで通り一人の方がまとめて投稿することもできます。現状のホームページビルダーによる投稿より簡単に投稿することができます。

#### (3) 山行計画など

- ・山行計画やその他のページなども慣れればホームページビルダーより簡単な操作で追加・修正が可能です。

#### (4) 会員拡大について

- ・Facebookやインスタグラムに連携できるようにして、楽しい山行報告などの情報を拡散し、会員数アップを目指すことができます。

### 2. 第3回 HP 編集に関わる検討報告について

- (1) 第3回運営委員会事前資料として提出します。
- (2) 9月号の会報に掲載します。

### 3. HP 編集に関わる検討会日程

- ・第4回HP編集検討会 11月4日(火) 午後5~5時50分

2025年7月7日

各都道府県連盟 理事長

日本勤労者山岳連盟  
理事長 川嶋 高志

## 第19回全国登山研究集会の開催について（案）

日頃、労山運動でのご尽力に敬意を表します。

さて、本年2月の全国評議会でご承認いただきました全国登山研究集会を、3年ぶりに大阪市で開催することになりました。

つきましては、下記のとおりご案内いたします。各地方連盟に置かれましてはこの集会成功のために、所属の会クラブに開催の案内・周知をお願いするとともに積極的に取り組んでいただくようお願いいたします。

### 実 施 要 綱

■テーマ 国民が求める多様な登山要求に対応するための組織強化を図ろう！

#### ■目 的

組織数減少の折から、組織の強化と拡大について具体的な方法を考える。そのために、長く安全に山へ向かう知識と技術、未組織者へのアプローチ、自然保護について考える。

- 期 日 2025年11月15日（土）～16日（日）
- 会 場 新大阪ユースホステル（大阪府大阪市）
- 参加対象 労山会員および全国の登山者
- 主 催 日本勤労者山岳連盟
- 主 管 全国登山研究集会実行委員会

- 日 程 15日 12：30 受付開始
- 13：00 開会あいさつ  
日本勤労者山岳連盟理事長あいさつ
- 13：10～ 基調講演①「これからの労山」（仮題）  
川嶋 高志（全国連盟理事長）
- 基調講演②「登山寿命の延長」（仮題）  
石川 昌（全国連盟副理事長・遭難対策部長）
- 16：00～ 分科会
- 19：00～ 夕食・懇親会

16日 7:00～8:00 朝食  
9:00～11:00 分科会  
11:20～12:00 分科会の報告、全体で質疑・意見とまとめ・解散

☆分科会

- ①「筋トレ」 筋力トレーニングによる転倒事故防止と登山寿命の延長、  
快適な山行について
- ②「教育」 市民が求める多様な登山要求への組織体制と教育システム  
について。
- ③「自然保護」 自然保護活動の推進について（大規模開発の問題点）

■参加費用 一泊二食での参加 6,000円

■宿 泊 新大阪ユースホステル  
〒533-0033 大阪府大阪市東淀川区東中島 1-13-13 10F  
電話 06-6370-5427




■問合せ先 労山全国連盟事務局 TEL 03-3260-6331  
FAX 03-3235-4324 E-mail [jwaf@jwaf.jp](mailto:jwaf@jwaf.jp)

参加申込締切 10月14日（火） 別紙申込書にて全国連盟事務局まで

令和7年9月7日

## 令和7年秋、バスハイクのご案内

高槻勤労者山岳会

1. 日時 10月25日(土) 7時30分 集合、出発
2. 集合場所 松阪屋横
3. 行先 くろそやま 俱留尊山、そにこうげん 曾爾高原、温泉（お亀の湯）
4. 行程
  - ・高槻IC  中太郎生
  - ・中太郎生 なかたろう (10:10) ⇔ 西浦峠 (12:30) ⇔ 俱留尊山 (13:20~13:40)
  - ⇔ 二本ボソ ⇔ 亀山峠 ⇔ 曾爾高原駐車場 (14:50)
  - ・曾爾高原駐車場  温泉（お亀の湯） (15:00~16:00)
  - ・温泉（お亀の湯）  松阪屋横 (18:30着)
  - ・歩行 約7km 約5時間（休憩含む）上り637m下り315m 地図参照
  - ショートコース参加も可能です（俱留尊山へ登らず、駐車場より曾爾高原歩道を散策）
5. 装備 日帰りハイキング装備一式
6. 会費 5,000円 (+入山料500円+入浴料900円)
7. 申込締切日 10月18日(土) 23名まで可能
8. その他 雨天中止（10月23日、正午の天気予報にて決定します）
9. 申込先 平山 [june18.1953@gaia.eonet.ne.jp](mailto:june18.1953@gaia.eonet.ne.jp) 090-7107-3925

以上

## LLハイク 10～12月のハイキングのご案内



### ① 比叡山（京都・滋賀の名山）

暑さが残る季節、比叡山の風に吹かれて

- 日時 10月18日（土）
  - コース ケーブル比叡駅～比叡山～横高山～水井山～戸寺バス停（9.8Km）  
歩行時間＋休憩＝6時間程度
  - 集合場所・時間 出町柳駅叡電改札前8時15分  
（参考） 阪急高槻市駅7時21分発（準特急）～出町柳駅8時11分着
  - 費用 【往路】800円（阪急高槻市～八瀬比叡山口）＋ロープウェイ600円  
【復路】570円（京都バス・戸寺～四条烏丸）＋290円（四条烏丸～阪急高槻市）
- 〆切 10月11日（土） 申込先：KUSUMI

### ② 国宝の寺（大野寺から室生寺）を巡るみち

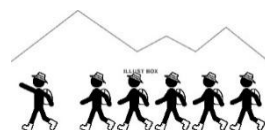
紅葉はまだですが、溪流沿いの自然に抱かれ見所満載、大野寺の弥勒大摩崖仏は日本最大級！

- 日時 11月8日（土）
  - コース 室生口大野駅～大野寺～門森峠～室生龍穴神社～室生寺・室生寺前バス停（約7Km）  
歩行時間＋休憩・拝観＝5時間
  - 集合場所・時間 JR高槻駅 7時35分 もしくは室生口大野駅9時40分  
（参考） JR高槻駅7:42発（新快速）～近鉄鶴橋駅8:33発（伊勢中川行き急行）～室生口大野駅9:37着
  - 費用 【往路】1,560円（高槻～大阪～鶴橋～室生口大野）  
【復路】2,060円（室生寺～室生口大野～鶴橋～大阪～高槻）  
拝観料 大野寺・300円 室生寺・600円
- 〆切 11月1日（土） 申込先：KUSUMI

### ③ 大原野神社周辺を巡るみち

洛西の隠れ里、自然に溶け込む古社・古刹、なごり？の紅葉を探しに行きましょう！！

- 日時 12月6日（土）
  - コース 南春日町バス停～長峰寺～三鈷寺～善峯寺～十輪寺～京女大グラウンド～長峰寺～正法寺～極楽橋～大原野神社～南春日町バス停（約10Km, 休憩含め5時間程度）
  - 集合場所・時間 JR向日町駅阪急バス乗り場 10時10分（10時20分発）  
もしくは阪急東向日町駅10時20分（10時27分発）  
（参考） JR高槻駅9:44発～向日町駅9:58着、阪急バス10時20分発～南春日町10時47分着
  - 費用 【往路】320円（高槻～向日町）＋阪急バス320円  
【復路】320円（向日町～高槻）＋阪急バス320円  
拝観料 善峯寺500円
- 〆切 11月29日（土） 申込先：KUSUMI 3人以上で実施
- 連絡先 090-3924-0966（ショートメール）か yayyay@amber.plala.or.jp



山行部（自然保護部—里山保護・佐々木）

## ポンポン山・カタクリ自生地の整備作業ご協力をお願い

カタクリ自生地の枯れ枝、落葉除去・枯れ木伐採作業を行います。皆様のご協力をお願いします。



### 【期日】

2025年11月30日（日）

9:00 本山寺駐車場集合 雨天中止

本山寺駐車場—本山寺（トイレ休憩）—ポンポン山（昼食）

カタクリ自生地の整備作業（11:30～13:30）

自生地～本山寺（トイレ休憩）～駐車場（15:30 ごろ着）

### 【持ち物】

ハイキング装備・軍手（2重軍手をお願いします）

### 【アクセス】

駐車場まで車で乗り合わせて、行きたいのですが、現在 車は？です。車を出していただける方がいらっしゃいましたらありがたいです。

11月25日（火）Sasaki へ申し込んでください

090-9706-0774      kamosefuji@ybb.ne.jp



## ♪ ぶらぶらハイク ♪

### ★妙見山 (660m)

8月に計画していたのですが雨だったので再度計画します。

初谷溪谷コースからの沢沿いを登ります。下りは新滝道コースをいきます。

日時 10月12日(日) 集合 能勢電鉄妙見口駅改札口前 9時00分

コース 妙見口駅→奥橋→最初の沢渡り→初谷出合い妙見山頂→雄滝行場→黒川駅→妙見口駅

距離 9.5km 歩行時間 3時間20分

装備 日帰りハイキング一式 昼食各自持参

費用 片道 阪急電鉄 高槻市→妙見口 750円

(参考) 阪急高槻市 7:33(準特急・大阪梅田行)→ 十三 7:52 / 8:03(宝塚線急行・宝塚行)→  
川西能勢口 8:21 / 8:24(能勢電妙見線・日生中央行)→ 山下 8:40/8:44 →妙見口 8:52

募集 10月8日〆切 雨天中止

申込先 野崎宛 メール miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

### ★飯盛山 (河内) (314m)

以前おこなった「なにわ七幸」の最後に残っている四条畷神社に行きます。

日・時 11月13日(木) JR野崎駅 改札口9時00分集合

コース概要 JR野崎駅→慈眼寺→絵日笠峠→飯盛山→御机神社分岐→四条畷神社→  
JR四条畷駅

歩行距離 約5.1キロ 歩行時間 2時間30分

持ち物 日帰りハイキング装備一式(弁当、飲み物、雨具他)

費用 JR高槻駅→野崎駅 660円+JR四条畷駅→高槻駅 660円

参考 JR高槻駅 8:10(新快速西明石行)→大阪駅 8:27/8:31(環状京橋行)→京橋  
8:38/8:41(学研都市線四条畷行)→野崎駅 8:57

〆切 11月9日

申込先 野崎アドレス miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

### ★神戸市章山と北野界限散策

神戸市章山(275m)・城山(323m)と北野界限を散策しながらクリスマスの飾りを楽しみます。

日・時 12月5日(金) JR元町駅 改札口9時30分集合

コース概要 JR元町駅→諏訪山公園→錨山→市章山→二本松→城山→JR新神戸駅  
+ 北野界限散策 → 三ノ宮

歩行距離 約4.7キロ+ $\alpha$  歩行時間 2時間50分+ $\alpha$

持ち物 日帰りハイキング装備一式(行動食、飲み物、雨具他)、昼食は北野界限で

とります。

費用 JR 高槻駅→三ノ宮駅 830 円+JR 元町駅→高槻駅 830 円

参考 JR 高槻駅 8:30(新快速姫路行)→三ノ宮 9:12/9:13→元町駅 9:14

切 12 月 1 日

申込先 野崎アドレス miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

# 月曜班登山計画案

9月22日(月) 皆子山 前坂峠から往復

9月28日(日)～10月1日(水) 槍ヶ岳

10月6日(月) 妙見山 1139m 兵庫県 キャンプ場跡～妙見峠～妙見山～見晴らし台

10月14日(火) 八ヶ峰 五波峠から往復

10月19日(日)～21日(火) 大山登山

10月27日(月) 三国峠

11月4日(火) 大文字山

11月10日(月) 三ヶ谷山 701.0m

11月17日(月) 丈競山 1045m 歩行時間5時間15分 前日16日(日) ゲストハウス泊り

12月1日(月) 三国岳～経ヶ岳

12月8日(月) 峰床山 二ノ谷～往復

12月22日(月) 湖北乗鞍岳

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合7時10分  
申込みはメール [toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com) 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

# 百間山（ひやっけんざん）溪谷に行ってきました！！

報告 KUSUMI

2025年8月25日（月） 参加者・4人

京都駅出発、午前7時20分。高速道路はいたってスムーズ。但、登山口まではトータルで4時間かかるので、日帰りの場合は日照時間が長い時期がよいでしょう！今回は泊山行だったので、溪谷を大いに楽しむことが出来ました。

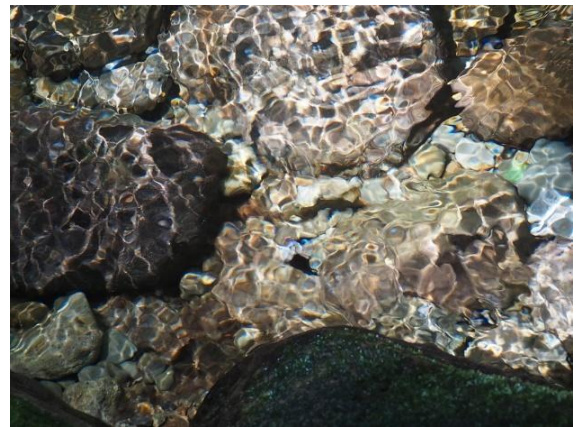
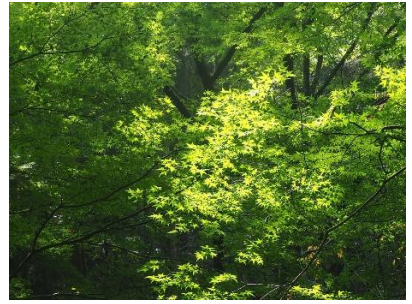
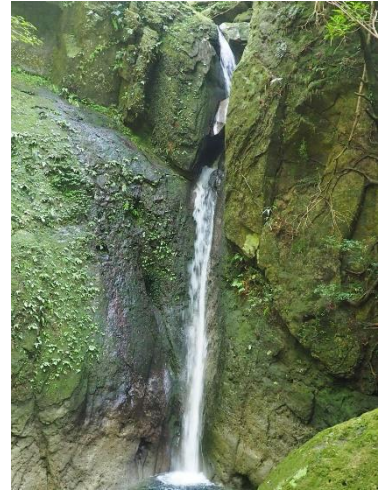
昨年の7月2日に日帰りで訪れましたが途中で打ち切り（時間不足、増水のため）、心残りがありました。それで、リベンジ山行として計画しました、丁度、山岳雑誌・岳人9月号に百間山溪谷が紹介されていました。7・8月も暑くても花を求めて歩いています。今回はイワタバコ、でも8月末なのでまさかという気持ちあり？あちらこちらで大群落、見事に咲いていました。ここのイワタバコは首長（茎が長い）なので、とても不思議でした。Mさんに尋ねてみると、花の時期が終わりなので、茎が長いのではないかという返事でした。



百間山溪谷は、大塔山系の玄関部にある熊野（ゆや）川支流に位置します。様々な滝があり、甌穴（おうけつ）もあり、夏場にぴったりのコースです。水量も多くなかったのでハイキングシューズで歩くことができました。水量が多くなると、沢靴が必要となります。涼しかったのですが、緊張のせいかな一人だけ沢山汗をかきました。汗をかくことはセンサーの役目もあり、体温を下げる効果があるので悪いことではありません。「しんどい」という感覚もありません。お茶や水を「ごくん、ごくん」と飲むと、余分な水分が汗として発散されるのかもしれませんが、根拠はないのですが、少しずつ水分摂取する方が良いでしょう。もう一つ注意することは溪谷の照り返し、日焼け対策としてつばの広い帽子が必要でした。

森がとても元気・良いコース、機会があれば歩いてみてください。和歌山県出身者としては、適度に賑わって欲しいと思います。帰りの楽しみは「よってって」（道の駅）でフルーツを買うことが出来ました。同行のみなさん、ありがとうございました。





写真提供、Mさん

# 原稿募集!

ウェブサイト用 原稿募集中! あなたも是非お書きください。

原稿は A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3 cm、左右余白各 2.0cm をお願いします。

ヤマップやヤマレコの場合は URL などをお知らせください。

## ===== 編集後記 =====

### マダニ感染症が増えています

マダニに注意しましょう。温暖化でマダニの生息地は拡大しています。近年、山から帰宅して、次の日強烈な痒みを感じて患部を見るとマダニが咬みついている場合が多くなってきました。マダニが人を咬む時にはセメント物質を分泌して固着し、その後、麻酔様物質の唾液を注入して痛みを感じないようにして吸血するので、当日は気が付かないことが多い。ダニの種類にもよるが、柔らかな内股やわきの下の皮膚を食い破って潜り込んで吸血するダニがいて、家では処置ができず皮膚科に行って切開して取り除いてもらったという話をよく聞きます。笹藪や草地、倒木の上面などに潜んでいるので、不用意に倒木に腰を掛けたりしない。地面にも待ち構えているので、腰をかけた場所には防虫スプレーを吹き付けてからマットなどを敷いてください。ダニによる感染症を防ぐために、暑くても長袖を着用しましょう。防虫スプレーは足元やウエスト、袖口、首筋などに塗布しましょう。

三鍋敏郎

ポンポン山 第 417 号 2025 年 9 月 22 日発行

代表者:柴田 武徳

編集・三鍋敏郎

11 月号の編集者 第 418 号 三鍋 べ切 11 月 10 日 (月) 編集 11 月 17 日 (月)

「原稿送り先」

toshi38380101@gmail.com

PDF でも可能



Takatuki-Rozan

## 高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内  
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ <http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2025年9月22日発行