

高槻山



高槻勤労者山岳会 2025年6月16日発行 第416号

内容

0-表紙	ヒメヤシャブシ 三鍋敏郎
1	内容
2	ポンポン山雑感 楠見
3-4	第1回運営委員会報告
5	第1回山行部会報告
6	HP に関わる報告
7	全国一斉クリーンハイク報告
8	労山基金
9	山行部企画とLL 山行
10	年間計画表
11	ぶらぶらハイク
12	交野山企画 LL ハイク
13	福島県百名山2座案内 LL ハイク
14	三池岳雑感
15	月曜山行計画案
16	原稿募集 編集後記
17	裏表紙

ポンポン山雑感

近畿地方も梅雨入りしました。今年の梅雨は雨がよく降るそうです。色々なお天気アプリ・気圧配置・雨雲レーダーなど確認しながら山歩きを楽しみましょう！！

6月に入り暑くなってきましたがまだ20℃台なので、耐えられそうです。会員の皆さん其々夏山計画を立てておられるので、今のうちに体力づくりをしたいですね！！

鳥海山・飯豊山・立山などなど,,,,,,やっぱり標高の高い山はいいですね。高度感が違います。空気が違います。ベタベタした暑さがない。風が心地よい。水が冷たく、気持ちいい。高山植物が沢山咲いているでしょう。動物にも出会えるかもしれません。天気が良ければ、夕日・朝日も見られるでしょう。あれやこれやと想像するとワクワクします。其々の夏山計画が実行でき、できれば雨でなく、快晴でなくても曇り程度の天候を願うばかり、、、、

★★★近場コース・日帰り山旅コース、そして涼しいコースを歩いてみませんか？★★★

○暑い時期でも近場を気軽に歩いてみませんか？

- ・三好山：山頂に立てば田畑から流れてくる風が気持ちいいです。とりわけ、水田の時期は風が冷たく感じます。
- ・阿武山：安威川ダムが展望できるようになったので、訪れる人が増えました！
- ・釈迦岳：川久保～本山寺駐車場～釈迦岳コース。暑い時期は神峯寺から本山寺を省略かな？
- ・竈ヶ谷：中畑回転場から森の案内所まで30～40分程度で歩けます。野の花を観察しながら！
- ・善峯寺：阪急東向日駅か向日町駅からタクシーが利用できます。4人揃うと良いですね。
- ・箕面大滝：滝周辺は勿論涼しいです。水路や川沿いを歩くので夏場でもひんやりします。

○ちょっと遠出して、山旅気分歩いてみましょう！！

- ・山門湿原：ササユリで人気のあるコースです。木ノ本駅からタクシー利用となります。
- ・比叡山：ケーブル八瀬駅～比叡山ロープウェイを利用すると楽にアクセスできます。坂本駅からケーブル利用ができます。感動的な涼しさです。

*他にもアクセスがよく、涼しいコースがあればお知らせください！！

前号でもお知らせしましたが、「やまびこ」は2025年1月号会報掲載で終了しました。

今後は自由に掲載できるスタイルに変更したいと思います。気軽に投稿してください。「ポンポン山雑感」は正式なタイトルでなく《仮称》です。何かぴったりのタイトルを募集します。

2025年6月 広報部 KUSUMI

2025年5月19日 赤坂山

オオバキスミレ

イワカガミ



2025 年度第二回運営委員会報告

- 日時 2025 年 6 月 2 日（月） 午後 6～8 時
- 会場 クロスパル高槻（交流センター） 201（2 階）
- 参加予定者 楠見・柴田・野崎・平山・藤井
- 司会（柴田） 記録（楠見）（記録は会長以外、あいうえを順で輪番）

1. 議題

（1）総会後の課題と確認事項

- ①第 2 回 HP 編集担当会議（楠見）：6/2 午後 5～6 時（同会場） 三鍋・牛久保・楠見
 - ・ HP ソフト変更に伴う効果や利点を会員に知らせて行く（会報 6・9 月に掲載する）。
参考となる吹田労山 HP を運営委員も個々に確認しておく。
 - ・ 2025 年 HP アンケート集計結果」を掲載する。但、会員外㊟とする（柴田）。
- ②引継ぎ→労山基金について（野崎会員と山田会員とで行う）。
- ③総会欠席者への対応：植木・岡本・栗原・田中・辻・篠原・品田・真野。議事録の郵送、4/16
- ④60 周年記念行事：実施は 2027 年度とする（50 記念行事は 2017 年度実施、その 10 年後）。
次期総会で実行委員を募る。とりわけ 5 年未満の会員の希望を反映させ、多くの会員が参加できるよう企画して行く。

（2）報告事項

- ①山行部（山行企画・自然保護・研修部門）
 - ・ 山行部会の報告（藤井）
 - ・ 山行計画：10/25 バスハイクの計画案は俱留尊山。
 - ・ 清掃ハイク（平山）：全国一斉クリーンハイク実施報告と 7/6 清掃ハイキング計画作成、川本。
 - ・ 研修（野崎）：7/6 清掃ハイキング後に「テントの設営と山行計画作成」について研修する。
 - ②広報部（広報・会員・財政部門）
 - ・ 広報部門
HP：会報の更新時は会員に知らせている。山行計画の追加・修正及び山行報告は随時実施。
ご自身で見ていただきたい（三鍋）。
会報 416 号 編集・三鍋 原稿締め切り・6/8、発行・6/16
 - ・ 会員部門
大阪府連提出物（楠見）（役員名簿、この指とまれ）5/29 報告 大阪府連担当者は下窪へ。
会費納入状況（楠見）：1 名を除き会費を納めていただいた。残り 1 名の方については、体調を考慮し丁寧に対応する。
ココヘリに加入された場合は、ID 番号をお知らせください。翌年の会費（1 回限り）を免除。
 - ・ 財政部門（楠見）：運営委員の交通費の確認、交通費の改正 2 名・交通費の追加 1 名。
 - ③労山基金（野崎）：2 名を除き、5 月中に労山基金を徴収済み。早期に集めることが出来た。
- #### （3）協議事項
- ①山行部：10/25 バスハイクの行き先を確定する。
 - ②広報部：特になし。
 - ③労山基金：山田会員への引継着手。清掃ハイキング等の機会に行う（野崎）。
2025 年 12 月末にて基金会計の棚卸。ポンポン山 1 月号もしくは定期総会議案書で報告。

高槻労山遭対基金 口座 00920-2-92954 の廃止 ⇒ 口座 00960-8-83837 への一本化する。
廃止時期としては、次期担当者への引継ぎ後に行う（野崎）。

⑥その他

会長代理の選出（楠見部長）、柴田会長不在期間 9 月～11 月（9/4 ～11/25）とする。
山行計画の受付：藤井と中島、両名が不在時は三鍋会員、柴田会長より依頼する。

2. 府連関係

①理事会について（毎月第 3 木曜日もしくは第 4 木曜日）

輪番の提案および確認（平山さん・柴田さんを除き、1 回担当する）

・府連理事会日程と分担 ＊日程について、府連理事の下窪さんより確認

5/22（柴田） 6/26 柴田） 7/24（楠見） 8/28（柴田） 9/25（野崎）

10/23（北村） 11/27（藤井） 12/25（柴田） 1/22 柴田） 2/19（柴田）

②労山ニュース 「山の教室」が掲載されています。

山行部より研修の一環として広報されています。大いに参加・活用しましょう！！

3. 全国連盟

① 全国登山研究集会に参加しましょう！！

実施日：11/15～ 11/16 会場：新大阪ユースホステル（於）

実施要項：9 月号の会報に掲載、その後会員のみなさんに知らせる（楠見）。

参加費の補助（山行部より）。

② 登山時報を閲覧し、学びの機会としましょう！！

「閲覧方法」 高槻労山 HP～お役立ち情報～全国連盟～季刊・登山時報で検索

③ ココヘリに加入し、万が一の遭難対策に備えましょう！！

高槻労山 HP～お役立ち情報～全国連盟～目的別に探す～ココヘリ申し込みフォーム

⇒興味のある方は検索してみてください。加入される方はご自身で申請して下さい。

⇒加入後は受信機の ID 番号を楠見へ。高槻労山の会費を翌年一年に限り、免除します。

4. 今後の日程と予定について

「運営委員会」2025 年度の開催曜日については、基本的には月か火曜日で計画する。

・第三回運営委員会 2025 年 9 月 7 日（日） 清掃ハイキング終了後 場所

司会（楠見） 記録（野崎）

・第四回運営委員会 2025 年 11 月 4 日（火） 午後 5～7 時 会場：クロスパル高槻 号室

司会（楠見） 記録（平山）

・第五回運営委員会 2025 年 1 月 13 日（火） 午後 5～7 時会場：クロスパル高槻 号室

司会（柴田） 記録（藤井）

「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ 2026 年 3 月 4 日（水） 時間未定

○第 58 回定期総会 3 月 20 日（祝・金）午後 1 時 30 分～5 時 懇親会、午後 5 時～6 時

会場：クロスパル高槻

議長（ ） 副議長（ ） 書記（ ）（ ） 資格審査（ ） 選挙管理人（ ）

2025年度 第2回山行部会議 6月1日(日) 報告書

1. 開催日時・場所・2025.6.1 ポンポン山 山頂で昼食後実施
2. 参加者 クリーンハイク参加者
3. 議題
 - ① 6月1日府連全国一斉クリーンハイク 終了報告
府連への報告、高槻市担当者への提出書類作成⇒川本
役所への提出⇒メールで済むのなら川本 役所への持参なら⇒平山
 - ② 7月6日(日) 9月7日(日) 清掃ハイクの打合せ
機関紙掲載原稿⇒川本 写真撮影⇒川本 他 道具準備⇒平山
*7/6 清掃後 スイカ等準備⇒平山 or 藤井(後日二人で相談)
清掃後の研修項目内容の打ち合わせ⇒野崎 *7/6 テント点検と他検討中
*9/7 清掃後 果物等準備⇒平山 or 藤井(後日二人で相談)
清掃後の研修は実施しません
*その他 研修実技として9月15日(月)? 読図山行(講師 三鍋)を依頼
 - ③ 10月25(土) バスハイク実施 行先の提案及び決定 及び下見の準備
バス会社予約手配⇒藤井 行先⇒倶留尊山方面 ルート⇒検討中(平山 藤井他)
会員へのお誘い⇒7月6日清掃ハイク時に大まかな案内ができるよう準備する
下見の日程⇒未定 実施日までに行う
 - ④ 山行部運営委員(平山 藤井 野崎)企画案 提出のお願い 各自 一件
会員の方も年に一つ以上 よろしくをお願いします
(原稿×6/9) 機関紙掲載 山行企画7~9月
 - ⑤ 研修として府連行事の案内 <山の教室>他 受講後の取扱いについて
府連初級 登山教室参加中 黒田
*参加費は 研修部より支出? *参加報告書作成 (要 or 不要)
 - ⑥ その他
登山に役に立つ府連行事が たくさん開催されています
府連のHPを是非閲覧し 参加申込し 個々の レベルアップにつなげていただきたい
(Zoom 参加が可能な行事もあります)

第二回 HP 編集に関わる検討会報告

日時 2025 年 6 月 2 日（月） 午後 5 時～5 時 50 分

会場 クロスパル高槻 201 号室 参加者 牛久保・楠見・三鍋 進行・記録（楠見）

開催目的 HP 編集の複数体制を目指し、今年度中に具体化のための提案を行う。

検討内容

1. ホームページ作成について

（1）ツール及びソフトについての検討

①ホームページビルダー（現編集ソフト）

- ・編集者 1 名で更新・修正を行う。複数名で取り扱うことができない。
- ・トップページの写真の編集が煩雑（ミリ単位で合わせる必要がある）。更新するにあたり相当な時間がかかるため、新たな写真の更新は行っていない。
- ・ワード原稿の場合、追加・修正する際複数の変換作業がある。現編集担当で行っている。

②CMS（Contents Management System の略）

Web サイトの専門知識がなくても更新や新規ページ制作ができるツール

⇒CMS ツール利用の場合、ソフトはワードプレスを使用。

③ノーコード

自分でサイトを作成・管理したい人向きである。

（2）今後の編集ソフトについて

- ・ツールとして CMS が適正と思われるので、ワードプレスソフトへの変更を提案したい。

2. 費用について

A.25,000 円前後の場合（現 HP 管理料程度）

B.25,000 円を大幅に超える場合

- ・上記を念頭におく。
- ・変更した場合初期費用がかかる。
- ・具体的な費用については調査中である。

3. 今後の HP 編集ソフト変更について

（1）広報活動

- ・会報に掲載する 6 月号会報、第 2 回 HP 検討会報告
9 月号会報、ワードプレスソフトの利点について

（2）今後の検討予定

- ・第三回 HP 編集検討会（打合せ）：7・8 月にメールで行う。
- ・会報に掲載する：9 月号会報、ワードプレスソフトの利点について
- ・第四回 HP 編集担当者打合せ：時期未定
- ・編集ソフトおよび予算について：運営委員及び HP 検討委員合同検討会、1/13
- ・編集ソフトおよび予算についての提案：総会 3/20

2025 年 6 月 1 日(日) 第 52 回全国一斉クリーンハイク報告

参加者：16 名(会員 15 名、一般 1 名)

コース：神峰山寺～本山寺～ポンポン山山頂～本山寺駐車場

回収ゴミ：可燃ゴミ、プラスチック、ビン、缶 各 1 袋

山域の自然環境とゴミについて

<倒木の有無及び状況・対応など>

- ・登山道には倒木は有りません。
- ・道は整備されています。

<プラゴミの有無及び状況>

- ・少ないとはいえ散見しました。

感想と意見

- ・今年も多くの方々の参加で実施できて良かったです。
- ・当日は沢山のハイカーとすれ違いざまに清掃登山活動を見てもらえたことで、ポイ捨て抑止の一助になったかと思われます。「ありがとうございます」というお声がけもいただきました。
- ・車が通れる道には「此にゴミを捨てないで」の立て札のすぐ奥に細いタイヤチューブが捨てられ、もうしばらく歩いたところには電化製品等がまとまって幾つも不法投棄されていました。
- ・年々ゴミは少なくなっていますが継続は力、東海自然歩道に自然でないものが見られなくなるまで活動が続けていかなければ、と思います。



労山基金更新のお願い

今加入されている 労山基金は、2025年7月末までを保証しています。
不慮の事故等に備えて、2025年8月から1年間の更新をお願いします。
昨年度の加入口数は下記の表でご確認下さい。

まだ振り込まれていない方は、手続きの関係上、**7月11日(金)**までに郵便局で
振込んで下さい。期日までに振り込みができない方は、加入口数を野崎まで連絡ください。

会費と一緒に会費の口座に振り込まれた方、すでに基金の口座に振り込まれた方は
確認できたものは下記の表に記載しました。ご確認ください。
記入漏れや誤り等が有りましたら連絡ください。

**※申し込みが遅れますと新規扱いとなり、万一の時、保険支払い
金額が少なくなりますので、ご注意ください。**

25年6/9日現在

* 1口1000円

会員番号	加入者氏名	昨年度 口数	今年度 口数
15569	篠原 清	3	3
15570	篠原 良子	3	3
15571	野崎 美幸	3	3
15576	中島 弘美	3	3
15578	楠見 能子	2	2
15579	岡本 康子	3	3
15580	佐々木ふじ子	2	1
15585	堀家 靖弘	2	1
15588	田中 幸治	2	2
15590	三鍋 敏郎	2	2
15607	石井三紀夫	3	2
18424	植木長太郎	3	2
21343	川本 恵理	3	3
23075	林 玲子	1	1
31417	柴田 武徳	2	2
32101	辻 章吾	3	3

会員番号	加入者氏名	昨年度 口数	今年度 口数
32773	藤井 貴世子	2	1
35831	廣川 里美	2	1
35447	松本 清	1	1
36705	阪上 章	3	3
41448	中西 宏之	3	3
42055	山田 有子	3	3
42106	北村 貴美子	3	2
43236	黒田 信子	3	3
44092	品田 勇治	3	3
44196	栗原 昌輝	3	
44659	田淵 俊成	3	3
25969	平山 昭実	3	3
44916	牛久保 直美	3	3
45764	石井 聡	3	
45832	河邑 壽美江	3	3

☆全国連盟からの個別の証書は発行されませんので、ご了承ください。

郵便振替 高槻労山遭対基金 口座記号番号 00920-2-92954

担当 野崎 tel 090-7488-5270 メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

(メール: miyukiは半角英字、_はアンダーバー、nは半角英字、20090326は半角数字です)

< 2025年7月～9月 山行部企画の山行 >

① 稲村が岳(1726m)7/12(土)

夏山トレーニングとして 少しは涼しいかも？として決めました

日 時 7月12日(土) J R 茨木駅 7:20 集合(藤井の車)

コース 母公堂前 P9:30→ 法力峠→山荘→稲村が岳→大日山→山荘→母公堂前
距離 約12km 歩行時間 約6時間 上り下り 1200m

装 備 日帰りハイキング一式

費 用 概算 要約10000/人数割り 参加者5人まで (他の車提供あれば人数増可)

募 集 7月5日(土) 〆切申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯電話 090-3054-5256

②読図山行 9/15(月) 行先検討中(講師 三鍋)

詳細は 後日メール配信します

*予告 バスハイク10月25日(土) 倶留尊山計画中です 是非予定してください

< 山行部で取りまとめた会員からの山行企画 >

募集詳細は 企画者が提出の別紙を確認してください

企画者に参加申込お願いします

*六甲森林植物園 7/2(水) <野崎・林ぶらぶら企画>

*剣尾山 7/5(土) <牛久保企画>

*飯豊山 他 8/4(月)～8/8(金) <柴田企画>

*妙見山 8/7(木) <野崎・林ぶらぶら企画>

*交野山 8/10(日) <川本企画>

*矢田丘陵 9/25(木) <野崎・林ぶらぶら企画>

*三鍋山行(月曜山行) ほぼ毎月曜日に ありますので詳細は略します (別紙参照)

参加申込お待ちしております リーダー変更の場合あり

25年度 山行計画表(7月～9月)

運:運営委員会 原:原稿締切 HP:HP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事											
7月				8月				9月			
1	火	月		1	金			1	月	月	三鍋:駒ヶ岳
2	水	ぶ	野崎・林:六甲森林植物園	2	土			2	火		
3	木			3	日	ぶ	↓8/4～8/8	3	水		
4	金			4	月	月L	柴田:飯豊山 西吾妻山 三鍋:青葉山	4	木		
5	土	L	牛久保:剣尾山	5	火	月		5	金		
6	日	清	清掃ハイクと研修	6	水			6	土		
7	月	月	三鍋:武奈ヶ岳	7	木	ぶ	野崎・林:妙見山	7	日	清運	清掃ハイク
8	火			8	金			8	月		↑9/7清掃ハイクの後 第3回運営委員会
9	水			9	土			9	火	月	
10	木	府	自然保護部会	10	日	L	川本:交野山	10	水		
11	金			11	月	月		11	木	府	自然保護部会
12	土	山	藤井:稲村が岳	12	火			12	金		
13	日			13	水			13	土		
14	月	月	三鍋:鳥海山・吾妻山7/14～7/17	14	木	府	自然保護部会	14	日		
15	火			15	金			15	月	月	三鍋:読図山行(行先未定)
16	水			16	土			16	火		
17	木			17	日			17	水		
18				18	月	月	三鍋:八が峰	18	木		
19	土			19	火			19	金		
20	日			20	水			20	土		
21	月	月		21	木			21	日		
22	火	月	三鍋:岩籠山	22	金			22	月	月	三鍋:皆子山 機関紙417号発行
23	水			23	土			23	火		
24	木	府	府連理事会(担当 楠見)	24	日			24	水		↓ぶ9/25(木)
25	金			25	月	月	三鍋:百閒山8/25～8/26	25	木	府	府連理事会(担当 野崎) 野崎・林:矢田丘陵
26	土			26	火			26	金	ぶ	
27	日			27	水			27	土		
28	月	月	三鍋:山門湿原	28	木	府	府連理事会(担当 柴田)	28	日	月	三鍋:槍ヶ岳9/28～10/1
29	火			29	金			29	月		
30	木			30	土			30	火		
31	木			31	日						

♪ ぶらぶらハイク ♪

★神戸市森林植物園

六甲高山植物園あじさいを見に行きます

日・時 7月2日(水) 北鈴蘭台バス停(神鉄北鈴蘭台駅前) 10:00 時 集合

無料送迎バス 10:05 または 10:30 発にバスに乗ります

コース 六甲高山植物園の園内を3〜4時間散程度策します

持ち物 ウォーキング装備一式(飲み物、雨具他) 昼食は持参ください

参考 JR 高槻駅 8:30(新快速)→三ノ宮 9:12 …徒歩… 三宮(神戸市営地下鉄西神・山手線) 9:25→谷上 9:35/神鉄有馬線 9:40→北鈴蘭台 9:48

又は阪急高槻市駅 8:23(京都線梅田行準特急)→十三 8:46/8:52(神戸線新開地行特急)→神戸三宮 9:18 …徒歩… 三宮(神戸市営地下鉄西神・山手線) 9:25→谷上 9:35/神鉄有馬線 9:40→北鈴蘭台 9:48

費用 JR 利用の場合 片道 JR 高槻 →三ノ宮 830 円+地下鉄 620 円

阪急利用の場合 片道 阪急 →三宮 410 円+地下鉄 620 円

〆切 6月28日(土)

申込先 林玲子 携帯のショートメール SMS が嬉しいです。

090-8239-5461 mu-minmm@docomo.ne.jp

★妙見山(660m)

初谷溪谷コースからの沢沿いの涼しいコースを登ります。下りは新滝道コースを行います。

日時 8月7日(木) 集合 能勢電鉄妙見口駅改札口前 9 時 00 分

コース 妙見口駅→奥橋→最初の沢渡り→初谷出合い妙見山頂→雄滝行場→黒川駅→妙見口駅

距離 9.5km 歩行時間 3 時間 20 分

装備 日帰りハイキング一式 昼食各自持参

費用 片道 阪急電鉄 高槻市→妙見口 750 円

(参考) 阪急高槻市 7:20(通勤特急・大阪梅田行)→十三 7:43/7:49(宝塚線急行・宝塚行)→川西能勢口 8:09/8:15(能勢電妙見線・日生中央行)→山下 8:32/8:36→妙見口 8:44

募集 8 月 3 日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 野崎宛 メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

★矢田丘陵(松尾山・矢田山)

法隆寺から矢田丘陵を歩きます。

日・時 9月25日(木) JR 法隆寺駅 改札口 9 時 00 集合

コース概要 JR 法隆寺駅→法隆寺→松尾山→矢田寺→矢田峠→矢田山遊びの森→

追分本陣分岐→霊仙寺バス停

歩行距離 約 11 キロ 歩行時間 3 時間 55 分

標高差 267 m 累積標高差 登り 572 m、下り 534 m

持ち物 日帰りハイキング装備一式（弁当、飲み物、雨具他）

費用 JR 高槻駅→法隆寺駅 960 円＋奈良交通バス霊仙寺→近鉄電車富雄駅→鶴橋駅
490 円＋JR 鶴橋駅→高槻駅 490 円

参考 JR 高槻駅 7:27（新快速姫路行）→ 大阪駅 7:44／7:51（環状内回り）→ 新今宮
8:09／8:15（大和路快速奈良行）→ 法隆寺 8:53

〆切 9 月 21 日

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

福島県の百名山 2 座 (4 泊 5 日)

飯豊山 (2128m/16h40m)、西吾妻山 (2035m/5h20m)

日程: 8 月 4 日(月)～8 月 8 日(金)

集合: 8 月 4 日(月)8 時 50 分 京都駅新幹線ホームひかり号自由席のりば

行程: 8/4 京都 9:08 発～東京乗換～福島 14:09 着

福島駅～車移動～飯豊町岩倉(民宿庄太郎伯)

8/5 宿～車移動～大日杉小屋～地藏岳～御坪～切合小屋(泊)

8/6 小屋～本山小屋～飯豊山(往復)～切合小屋(泊)

8/7 小屋～御坪～地藏岳車～大日杉小屋～車移動～湯本駅～ ロープウェイ～天元台高原駅(アルプ天元台泊)

8/8 宿～リフト～北望台～中大巔分岐～西吾妻山～人形石～北望台～天元台高原駅～湯本駅～車移動～福島駅

福島 17:16 発～東京乗換～京都 21:49 着

締切: 6 月 30 日迄 募集人数 1 人(企画人数:4 人)

個人装備:山小屋泊山行装備、寝袋、運転免許証、運転可能な靴

見込費用:82,000 円/1 人

申込先: 柴田 t.shibata1234@nike.eonet.ne.jp まで。

(重要事項)

1. JR の切符は各自で手配してください。
2. 見込費用はジパング倶楽部利用時の値段です。
3. 宿泊施設は変更する場合があります。
4. 登山に不要な荷物はレンタカー内に置いておけます。
5. 参加決定者には別途詳細スケジュール表をメールします。

本企画は個人山行を会の皆さんに公開し募集するものです。

(お断り)

応募のあった時点にて宿泊の追加手配をしますので、追加対応ができなかった時はご容赦下さい。

申込条件

レンタカー利用に対して下記事項に同意下さい。

1. レンタカー契約時の加入保険は最も手厚い保険に加入するものとします。
2. 事故に伴う諸手続きの為の経費・旅費、運転者個人加入の保険利用に及んだ場合の保険料アップ分および交通反則金は搭乗者全員が均等負担するものとします。
ただし、運転者に重大な過失がある場合はこのかぎりではない。(重大な過失とは、同乗者が一般的に判断して危険と感じる運転をしている状態をさし、うっかり的ミスによるものは該当しない。)

交野山(341m) 8/10 (日)

龍王山、交野市最高峰の旗振山、交野山を縦走します。

日 時 8月10日(日) 京阪河内森 9:00 集合

コース 河内森駅 9:10～獅子窟寺～第2キャンプ場 10:20 龍王山～旗振山～交野山
～白旗池 12:00(お昼)12:30～すいれん池 14:30～私市駅 15:20

距離 約14km 行動時間 約5時間

装 備 日帰りハイキング装備一式 虫よけスプレー、水分多めに

費 用 往復1000円

(参考) JR 高槻南口バス停 8:06 →8:28 京阪交野線 8:40→ 河内森 8:51

募 集 8月4日(月)〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 川本宛アドレス huteikei.zaviel@gmail.com 携帯 080-5305-0848

月曜班登山計画案

6月23日(月) 横山岳 網谷登山口から往復

6月30日(月) 雲谷山 展望台から往復

7月7日(月) 武奈ヶ岳(坊村～武奈ヶ岳)

7月14日(月)～17日(木) 鳥海山・吾妻山

7月22日(火) 岩籠山 市橋～ドライブイン

7月28日(月) 山門湿原 管理等から時計回り

8月4日(月) 青葉山 時計回り オオキンレイカ(青葉山固有種)

8月18日(月) 八ヶ峰 五波峠から往復

8月25日(月)26日(火) 百間山 百間口から時計回り

9月1日(月) 駒ヶ岳 麻生～焼尾尾根～南尾根～麻生

9月15日(月祝) 読図山行

9月22日(月) 皆子山 前坂峠から往復

9月28日(日)～10月1日(水) 槍ヶ岳

10月6日(月) 瀬川山 木の殿堂～十石山～瀬川山

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合 7時10分

申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

山の花の開花状況は近年ソーシャルメディアで簡単にわかるようになったのだが、わかりすぎるとなんだか意外性がなく興ざめしてしまうのだが、むやみな検索をやめてしまえば済むことだ。

石樽峠の駐車場は、竜ヶ岳のシロヤシオ人気で、花の終盤を迎えているにもかかわらず満車状態で、仕方なく手前にある空地に車を停めた。

峠にある、ガードレールを跨いで車道を歩き三池岳登山口を目指す。マツの雌花や雄花を観察しながら歩く。右手の自然林ではズミの白い花が見事に咲き誇っていた。

林道終点のヘリポートから登山道が始まっている。振り返ると竜ヶ岳の急斜面が見える。最盛期ならシロヤシオの白い花の塊が並んで目立つのだが、今日は若葉色のさみしい木姿だった。

紅紫のヤマツツジが見ごろでありがたい。シロヤシオの花が地面いっぱいに落ち広がり白いじゅうたんのようだ、ヤマツツジも早咲きの木は落花が始まっており赤いじゅうたんのように山肌を染め競っている。

ベニドウダンの木が多くあり、すべて満開である。カンアオイの花を無理やり上に向けて、写真を撮れとせがまれる。小ぶりのイワカガミの花も遅れて咲いたのか随分残っている。

標高が高くなるとサラサドウダンの花が目立ってきた。花が大きいのでボリュームがある。荒地の斜面を登るとシャクナゲの花が残っていた。どうやら竜ヶ岳よりもこちらの尾根は植生が豊かなようだ。様々な花の色や形に惑わされ、花酔いで注意が散漫になりそうな魅惑的な尾根道だ。

遠くにヤマグルマの花が咲いている。この木の花は初めて対面させていただいた。

三池岳山頂は広がりがあり展望がよい。大気感が最高だ。風を避けてランチタイム。シロヤシオの花の下で楽しいひと時を過ごす。

ランチ後、三角点を確認して下山にかかるが、去りがたい落ち着いた雰囲気のある山である。



原稿募集！

ウェブサイト用 原稿募集中！ あなたも是非お書きください。

原稿は A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3 cm、左右余白各 2.0cm をお願いします。

ヤマップやヤマレコの場合は URL などをお知らせください。

===== 編集後記 =====

毎週山行の弊害

三鍋敏郎

近年は、べつに焦っているわけではないが、ほぼ毎週山行を続けている。日帰り山行となるので近郊の山を探して登る。数年前まで地形図をくまなく探して、登れそうな無名峰を目指して歩いた。地形図の広葉樹林の記号と衛星写真を見比べ、できるだけ植林帯の少ない山を選んでトライしたが、当然登山道がないので取り付きが厳しく、参加者から苦情が出始めたのだ。昔のように笹などに妨害されることは少なくなった。鹿などの動物の食害のおかげだが。

回数が増えると同じ山に何度も登ることになるが、いくたびに違った野草や樹木の花に出合えるので退屈はしないのだが、慢性化にはちがいないのだ。

ポンポン山 第 416 号 2025 年 6 月 16 日発行

代表者: 柴田 武徳

編集・三鍋敏郎

第 417 号 〆切月 9 月 14 日 (日) 発行日 9 月 22 日 (月)

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDF でも可能



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ <http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2025 年 6 月 16 日発行