

山が山



高槻勤労者山岳会 2025年1月28日発行 第414号

内容

0・表紙	ミレーのザック
1	内容
2	やまびこ 阪上さん
3-4	運営委員会報告
5	山行部報告
6	財政部報告
7	高槻労山備品一覧表
8	山行実績表
9	2025 年山行計画表
10-11	山行部の企画山行
12	バスハイクお知らせ 御池岳
13	東海道自然歩道 2～4 月
14	LL ハイク・オンソリー山
15	月曜班山行計画表
16-17	ポンポン山雑感 武奈ヶ岳
18	原稿募集 編集後記
19	裏表紙

このところ報告できるような山行は出来ていない。思い出話になるが「山の自分史」みたいなのを書きます。

初めの山は船岡山だった。京都で過ごした幼児期の家の前に、千本北大路を隔てて小さな丘があった。清少納言が「丘は船岡」と書き、紫式部式部の墓が東北方向の山裾にある京都市中の小さな丘だ。ここを歩いて銭湯に通い、なにより昆虫に入れ込んで道のないところまで歩き回った。

東京の会社に就職して山岳部に入る。神奈川県の実業所に配属され、まず丹沢の山に通った。主にやったのは沢登り。金曜の夜、新宿駅からアルプスへ行くことも度々

8年ほどで関西へ戻り、住んだのが滋賀県。雪が降るとスキーを担いで伊吹や鈴鹿へ。30歳ころ、長野県の諏訪に移る。周りは山、職場の山好きと3人組で主に八ヶ岳に。うちの一人がヒマラヤのシシヤパンマで雪崩に飲まれて死亡、遺体はそのまま。

40歳で独立し会社を興す。社名はやつ工房株式会社、もちろん八ヶ岳からもらった。自動機・自動化ラインの設計を業務とし、同時に労山のしらびそ山の会の会長を引き受けた。自宅兼作業場を集会所にして20年続けた。

母が認知症になり高槻に戻る。60歳になっていた。8年前、母は亡くなり、私は山を再開した。出来るだけ長く続けたい。

2024 年度 第五回運営委員会 報告書

- 日時 2025 年 1 月 14 日（火） 午後 6～8 時
- 会場 クロスパル高槻（交流センター）遊の工房（3 階）
- 参加 北村・楠見・柴田・中島・野崎・藤井・三鍋 欠席（廣川）
- 司会（柴田） 記録（藤井）

1. 議題

（1）総会後の課題

- ・次期体制について 敬称略

運営委員 柴田・楠見・藤井・野崎・北村⇒5 名は留任予定 新運営委員⇒平山（予定）
三鍋・中島・廣川⇒3 名は退任予定
業務分担の世話役として三鍋・廣川・川本・中西・黒田にお願いする予定

（2）報告事項

①山行部（山行企画・自然保護・研修部門）

- ・鍋開き山行と会食(1/13)の実施報告 ⇒17 名の参加(会食のみ 2 名・山行のみ 2 名)
- ・山行実績(別紙参照) ⇒来年度から実績表作成はやめる予定
- ・山行計画について(別紙参照)
- ・清掃ハイキング⇒HPに報告掲載済み（12/15 実施）
- ・その他 山行部内の役割分担として世話役を増やす

②広報部（広報・会員・財政部門）

- ・広報部門

HP ⇒更新している

会報 414 号 編集・三鍋 やまびこ・阪上 原稿締め切り・1/21（火）発行・1/26（日）
会報 415 号のやまびこが決まっていないので平山さんにお願いしてみる

- ・会員部門 一名の継続意思の確認ができていない為 遭対基金（1 口：1,000 円）の
一般会計から補填があるかも

- ・財政部門

財政部門会議報告（別紙参照）

財政担当者の引継ぎ：楠見→北村へ（12/10 茨木のゆうちょ銀行にて実施）

運営委員会出席役員への交通費支払い（一覧表参照）

監査は 2/18 午前 10～12 時、（於）クロスパル高槻 201 号室、柴田・北村・阪上・楠見

2024 年会計締切 各部門 事務局+財政は 1/30（木）出納帳、領収書（pdf 可 A4）

残金預り証は全部門 1 月 31 日までに柴田まで。

2025 年予算要求受付

③遭対基金について

不足金について 精査中です

（3）協議事項

①山行部

②広報部

③遭対基金

④第 57 回総会に向けた準備

- ・第 1 号議案用フォームを各委員あてに送信します。(柴田より)
- ・第 4 号議案として規約変更「設立年月日」の追加
- ・世話役不足の関係もあり、業務の削減、廃止の検討をお願いする
(例) 山行実績表⇒2025 年度より休止
- ・全会員は 広報部か山行部に所属することになっているが 広報部所属が少ない
広報部の業務を全会員に頼みやすくしたいのでどちらかの部に所属の
仕組みは変えたらどうか?(楠見より)

⑤2025 年度運営委員会日程

3/25 (火) →確定 (案) 6/2 (月) 9/7 (日) 清掃ハイク後 11/4 (火) 1/13 (火)
柴田の提案⇒ リモート会議もとりいれていく方向へ

⑥山行部山行との重複防止

- ・人それぞれの都合があるので、高槻労山外の人とかあるいは極小人数で別山行をすること
までは規制しないが、大人数での山行についてはできれば配慮をお願いしたい。

2. 府連関係

①理事会について

- ・府連理事会日程と分担
1/23 (柴田) 2/27 (柴田)
- ・大阪府連総会：3 月 9 日

②府連行事

3. 全国連盟

4. 今後の日程と予定について

- ・「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ

2025 年 3 月 4 日 (火) 15 : 00～18 : 00 会場：印刷室 4 階

- ・第 57 回定期総会 3 月 20 日 (祝・木) 午後 1 時 30 分～5 時 懇親会、午後 5 時～6 時
会場：クロスパル高槻 402 号室
議長 (楠見) 書記 (廣川) 資格審査 () 選挙管理人 ()

- ・2025 年度運営委員会

2025 年 3 月 25 日 (火) 午後 6～8 時 クロスパル高槻 701 号室

第5回山行部会議 2025年1月14日（火）

1. 開催日時・場所・2025年1月14日（火）17時～18時 クロスパル第一会議室

2. 参加者 中島 野崎 藤井 牛久保 廣川(欠席) 敬称略

3. 議題

① 山行部企画の山行計画(24年度2月～4月) の決定

*山行部運営委員 3/29 藤井：百里が岳 4/26 中島：金剛山

3/9 野崎：太郎坊山 4/5 廣川：的形アルプス

② 25年度山行部 方針(年間スケジュール)

*バスハイク日程は決定済み 4/19（土） 10/25（土）

4/19 の行先⇒ 御池岳（決定） 10/25⇒ 候補地 *曾爾高原方面 *山本山～賤ヶ岳縦走

25年度以降はバスハイク山行担当者を決めて 企画・下見をしていく方向へ

4/19 の行先⇒ 御池岳 下見日程及び下見協力者？⇒4/10 前後を予定

バス会社への予約担当⇒堀家

* 月ごとの山行実績表を 作成していたが 25年度は集計報告を続けるか？

⇒過去4年間 中島が担当したが 業務削減もあり廃止の方向へ

* 会山行は月一回程度とし(日程が合わない等 参加者が限られ 応募者が少ない為)

⇒会員からの LL 山行計画(行きたい山)にシフトしていき 山行部或は経験者が

応援(アドバイス)していく方向へ (LL ハイク *Leader Like の略)

* 清掃ハイク4回の実施⇒ 25年度の清掃ハイク担当者の決定

過去4年間 廣川が担当のした⇒ 川本 平川 2名で業務を分担し 例年通り実施

廣川も協力していく予定

6/1(全国一斉クリーンハイク 高槻市に後援依頼 申請)

7/6 9/7の2回 (高槻市よりの 補助金を受けるため 要 書類提出)

12/14 自主清掃活動の為 書類の提出は 不用

清掃時の車の提供⇒藤井ともう一台 撮影担当⇒2名？

* 研修内容(清掃後？)⇒実施するが 研修内容未定

③その他

* 24年度山行部備品リストの点検を 25年1月14日実施⇒機関紙に報告

以上

財政部門打合せ報告

2024 年 12 月 10 日 楠見能子

日時 2024 年 12 月 8 日（日）午後 2 時～3 時

場所 喫茶店マメヤド

参加者 柴田、北村、楠見

「議題」

1. 日常の金銭管理について

（1）現金出納帳について

- ・清掃委託金振込手数料についての取り扱い

受領額 127,100 円→振込手数料を差し引き、廣川会員より 127,000 円振込済み。

相談の結果：記帳については、振込金額である 127,000 円とする。現金出納帳の備考欄に振込手数料を記載する。

（2）会計の引継ぎ

- ・ゆうちょ銀行 2 口座、代表者名義の変更 楠見→北村

会住所と代表者（会計担当）の氏名の届出で、ゆうちょ銀行口座の住所となる。

- ・振替払出口座（ゆちょダイレクトによる振込確認）

住所（個人）・氏名の変更 楠見→北村

- ・上記 2 点について、茨木のゆうちょ銀行で変更手続きを行う

12 月 10 日（火）北村と楠見で実施。併せて、特別行事費 4 万円を出金する。

- ・角印の管理：楠見→柴田へ移行（1 月 14 日）。

2. 決算に向けた準備

（1）専門部予算収支報告の締め切りについて

- ・山行部 1 月 20 日、会計担当・川本→柴田へ
- ・広報部 1 月 30 日、会計担当・楠見→柴田へ

（2）2024 年度現金出納帳記帳の締め切りについて

- ・1 月 20 日（北村）

（3）監査日程

- ・決算書については、2 月 14 日とする（担当、柴田）
- ・日程は 2 月 18 日（火）、午前 10～12 時、クロスパル高槻 201 号室
- ・監査チェックリストをメールで送信：柴田より→北村・阪上・楠見へ

3、ゆうちょ銀行口座からの当面の出金について

「2024 年 12 月 10 日にゆうちょ銀行口座から出金しました」

- ・特別行事費：4 万円出金しました。1 月 13 日に山行部に手渡しする。不足した場合、山行部予算より支出をお願いする。領収書と残金が生じた場合は、1 月 13 日に楠見が受け取る。

- ・運営委員会出席委員の交通費：2万円出金しました。1月14日に手渡しする（北村）。

4、決算書について

（1）2024年度の決算書について

- ・事業費に対する収入負担割合のグラフは、別ページに掲載する。

（2）今後の決算書について

- ・収支報告書に各専門部の会場費および交通費の仕分けが必要かどうか？
- ・内部資料である専門部の決算については、分類する必要はなく、専門部の収支報告でよいのではないか？
- ・上記意見については決定事項ではないが、シンプルになるよう引き続き相談してゆく。

高槻労山備品 2024 年度(2025.1.14 点検済み)

装備品一覧表：廣川保管分

装備品名	型式・サイズ	数量
テント/フライ付	アライテント BR-6	2
〃	ダンロップ K-6	1
グランドシート		3
テントマット		3
ヘルメット		2(前年度－1
		お持ちの方返却願います)

清掃活動用品：藤井/プラスチックボックス保管分

用品名	形式・サイズ	数量
ゴミばさみ	大	12(前年度－2 紛失?)
〃	小	10
計量器		1
鋸	折り畳み式	2
熊手	金属折り畳み式	2
腕章	高槻労山名称入り	13
鎌	大	5
鋸鎌	小	10
会旗	高槻勤労者山岳会名称入り	1

清掃調理器具：藤井保管

用品名	形式・サイズ	数量
パレット	アルミ製	1
包丁		1
まな板		1

			2024年11月山行実績			
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	
156	11月4日	山行部	那岐山	藤井	7	
157	11月4日	LL	雪彦山	松本	2	
158	11月6日	LL	局ヶ岳(三重県)	松本	2	
159	11月7日	LL	堀坂山・観音岳	松本	2	
160	11月9日	LL	東海道自然歩道 奈良～天理	楠見	4	
161	11月9日	個人	摩耶山	柴田	1	
162	11月10日	個人	山の辺の道	川本	1	
163	11月12日	LL	烏帽子岳(岐阜県)	松本	2	
164	11月13日	LL	養老山	松本	2	
165	11月16日	山行部	六甲 紅葉谷～西お多福山	藤井	4	
166	11月16日	ぶらぶら	六甲 森林植物園	林	4	
167	11月17日	カタクリ作業	ポンポン山	佐々木	5	
168	11月17日	LL	山脈自然歩道(茨木市)	廣川	2	
169	11月23日	森林公園作業	ポンポン山	佐々木	6	
170	11月23日	LL	小倉山	松本	2	
171	11月23日	個人	摩耶山	柴田	1	
172	11月25日	LL	品谷山	三鍋	2	
173	11月28日	LL	妙見山	松本	2	
174	11月30日	LL	東海道自然 天理～大和朝倉	楠見	7	
175	11月30日	山行部	帝釈山	廣川	4	
2023年	山行回数(21)参加数(72)		山行日数(21)延参加数(72)		62	
2024年	山行回数(20)参加数(62)		山行日数(20)延参加数(62)		参加実数/率	
前年比	山行回数(95.2%)参加数(86.1%)		山行日数(95.2%)延参加数(86.1%)		19	52.7%
			2024年12月山行実績			
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	
176	12月1日	LL	高槻 金比羅山・高ヶ尾山口	堀家	3	
177	12月1日	個人	摩耶山	柴田	1	
178	12月2日	LL	福井 乗鞍岳	三鍋	2	
179	12月3日	LL	大岩ヶ岳・雨森山・高代寺山	松本	2	
180	12月7日	個人	京都トレイル	藤井	1	
181	12月7日	個人	箕面山	川本	1	
182	12月8日	山行部	清掃ハイク・納山祭	廣川	16	
183	12月9日	LL	峰床山	三鍋	2	
184	12月10日	LL	唐櫃越	松本	2	
185	12月12日	LL	六甲 菊水山	松本	2	
186	12月14日	LL	東海道自然 長谷寺～榛原	楠見	7	
187	12月16日	LL	野坂岳	三鍋	3	
188	12月17日	LL	妙見山	石井	2	
189	12月21日	山行部	六甲最高峰	廣川	3	
190	12月25日	LL	阿武山・萩谷	堀家	2	
191	12月30日	LL	金比羅山・翠黛山	三鍋	3	
2024年	山行回数(16)参加数(52)		山行日数(16)延参加数(52)		52	
2023年	山行回数(17)参加数(50)		山行日数(17)延参加数(50)		参加実数/率	
前年比	山行回数(94.1%)参加数(104%)		山行日数(94.1%)延参加数(104%)		21	58.3%

24年度山行計画表（25年2月～4月）

25年2月～4月山行計画表 運:運営委員会 ㄱ:原稿締切 IP:IP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事											
2月				3月				4月			
1	土	L	牛久保:小野アルプス	1	土			1	火	月	機関紙原稿ㄱ切
2	日			2	日			2	水		
3	月	月		3	月	月	三鍋:清滝山	3	木		
4	火			4	火	運	議案書 印刷 発送15:00～18:00	4	金		
5	水			5	水			5	土	L山	廣川:的形アルプス
6	木			6	木			6	日		
7	金			7	金			7	月	月	↓4/7朝出発 白山里で宿泊
8	土			8	土			8	火		三鍋:オンソリ山 機関紙IP掲載
9	日			9	日	山	野崎:太郎坊山	9	水		
10	月	月	三鍋:百里が岳	10	月	月		10	木	府	自然保護部会
11	火	ぶ	林:高槻三好山	11	火			11	金		
12	水			12	水			12	土	L	楠見:東海自然歩道(猪子山～繖山)
13	木	府	自然保護部会	13	木	府	自然保護部会	13	日	月	
14	金			14	金			14	月	月	
15	土	山	藤井:高見山	15	土	L	楠見:東海自然歩道(大津京～石山)	15	火		
16	日			16	日			16	水		
17	月	月	三鍋:雲取山	17	月	月	三鍋:二ノ谷山	17	木	府	府連理事会
18	火			18	火			18	金		
19	水			19	水			19	土	山	バスハイク 御池岳
20	木	府	府連理事会	20	木	府	第56回総会	20	日		
21	金			21	金			21	月		
22	土		↓LL	22	土			22	火		
23	日	山ぶ	野崎:愛宕山 楠見:東海自然歩道(石山～西笠取)	23	日			23	水		
24	月	月		24	月			24	木		
25	火			25	火	運	25年度第1回運営委員会	25	金		
26	水			26	水			26	土	山	中島:金剛山
27	木			27	木			27	日		
28	金			28	金			28	月		
				29	土	山	藤井:百里が岳	29	火		
				30	日			30	水		
				31	月	月	三鍋:天子山				

2025年2月～4月 山行部企画の山行

①小野アルプス 紅山 2/1 機関紙 1 1月No.413 掲載済み

②高見山(霧氷登山) 2/15 機関紙 1 1月No.413 掲載済み

③愛宕山〔あたごやま〕 2/23 機関紙 1 1月No.413 掲載済み

④太郎坊山〔たろうぼうやま〕 350m 3/9 (日)

湖東の平野にそびえる三角錐の山が太郎坊山で、近くの標高290mから371mの山が連なり縦走が楽しめます。船岡山134m、岩戸山305m、箕作山367m、小脇山371m、太郎坊山350m

日 時 3月9日(日) JR 近江八幡駅 改札口9時00集合

コース JR 近江八幡駅9:12…近江鉄道…市辺駅9:24→船岡山→十三仏登山口→十三仏→岩戸山→小脇山→箕作山→赤神山分岐→太郎坊山(赤神山)→太郎坊宮→太郎坊宮前駅
距離 約7km 歩行時間 約3時間30分

装 備 日帰りハイキング一式

費 用 JR 高槻→近江八幡 1170円×2 + 近江鉄道 近江八幡→市辺 310円 + 近江八幡→太郎坊宮前 390円 計3040円

(参考) JR 高槻 7:46 (新快速近江塩津行) →近江八幡 8:42

JR 高槻 8:16 (新快速米原行) →近江八幡 9:06

募 集 3月2日(日) 〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp Tel 090-7488-5270 (SMS 可)

⑤百里が岳(931m) 3/29(土)

滋賀県と福井県境に所在する山で 関西百名山の一座です 尾根は高島トレイルのコース 早春の花々に出会えるかも

日 時 3月29日(土) JR 高槻駅 7:20 集合(藤井の車)

コース 小入谷登山口 9:00→シチグレ峠→百里が岳 12:15→根来坂峠→小入谷登山口
距離 約7.4km 歩行時間 約5時間30分 上り下り 826m

装 備 日帰りハイキング一式

費 用 概算 〃約8000/人数割り 参加者5人まで

募 集 3月22日(土) 〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯電話 090-3054-5256

⑥的形アルプス・小赤壁 4/5 (土)

ご当地アルプスと海岸を歩きます

日 時 4月5日(土) 集合場所・時間 的形駅 9時00集合

(参考までに) 高槻市 7:03→7:24 十三 7:33→8:05 新開地駅 8:09→

8:54 大塩 8:56→8:58 的形駅

コース 的形駅 9:00→坂の山→大日山→青の岳→丸山→高坪山→燈籠地山→姫御前山→

木庭山→磯山→向山→小赤壁 14:37

距離 12.6 km 上り/下り 658m/657m タイム 5:37

装 備 日帰り登山一式

費 用 高槻市駅⇄的形駅 1350 円×2

募 集 3月29日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 廣川宛アドレス noharauta0313@gmail.com

⑦バスハイク 4/19 (土) 鈴鹿山系 御池岳 (別紙参照)

⑧金剛山 4/26 (土)

金剛山にニリンソウを見に行きませんか？ カトラ谷コースにはニリンソウが咲き乱れるお花畑があります。

日 時 4月26日 (土) 南海新今宮 7:55 集合 8:04 の南海高野線急行に乗車
新今宮 8:04→8:30 河内長野 8:50 (南海バス) →9:16 金剛登山口

コース 金剛登山口バス停 9:20～タカハタ谷登山口～カトラ谷～11:30 金剛山～伏見峠
～久留野峠～14:20 金剛ロープウェイ前バス停
距離 約 7.6km 行動時間 約 5 時間

装 備 日帰りハイキング装備一式

費 用 概算 JR 利用 ￥3220

(参考) JR 高槻 7:00 or 7:14→大阪乗換→7:39 or 7:55 新今宮

募 集 4月19日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

以上 8 件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり

《御池岳（1247m）鈴北岳（1182m）バスハイクへのお誘い》

蠟梅の開花はすでにみられ 梅の蕾もふくらみ始め 暖かい春が待ち遠しくなる季節となりました 今年度は春にバスハイク御池岳を企画しました
最高峰の御池岳山頂からは鈴鹿山脈のほとんどの山が望めます
春にはたくさんの花々が咲き 登山道ではリスにも出会えるかもで 登山者を楽しませてくれる山の一つです
鈴鹿山系の山々を眺めながら 会員交流も兼ね 皆で愉しく 歩きましょう

参加申込 よろしくお願ひ致します

日 時	2024年4月19日（土）AM7:20 集合 出発
場 所	高槻・松坂屋横
行 程	高槻 IC⇒鞍掛トンネル東登山口 9:40⇒鞍掛峠⇒鈴北岳⇒御池岳⇒天ヶ平⇒ コグルミ谷登山口 12:30⇒コグルミ谷駐車場 16:00 高槻駅 18:30 解散予定 （下見の結果で多少のコース変更あり） 歩行時間約 6 時間（ややゆっくり）歩行距離約 7.7 km 上り 921m 下り 1037m
装 備	日帰りハイキング装備一式
会 費	5000円
募 集	4月12日（土）ㄨ（募集人数23名） ＜ 但しㄨ切後 バス定員に余裕あれば申込み可＞ 雨天中止（バスキャンセル料の関係で 早めに決めます）

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256
(3/20 総会時にも申込受付します)

LLハイク～2～4月の山行計画



① 東海自然歩道（石山～西笠取）

滋賀と京都の県境にある岩間寺を経由して伏見の醍醐寺まで歩きます。

- 日 時 2月23日（日・祝）
- コース 中千町バス停～岩間寺～東笠取～西笠取～醍醐寺～地下鉄東西線醍醐駅（約15km）
- 集合場所・時間 JR高槻駅 7時50分
（参考） JR高槻駅7:58発（普通）～石山駅8:36着
京阪バス石山駅8:47発（52番、新浜行き）～中千町バス停9:00着
- 費用 【往路】680円（JR高槻～石山）＋バス250円
【復路】260円（地下鉄醍醐～山科）＋510円（JR山科～高槻）
【岩間寺入山料】700円

連絡先：KUSUMI（090-3924-0966） 〆切2月16日（日）

② 東海自然歩道（大津京～石山）

東海自然歩道シリーズは、これから滋賀エリアに入っていきます。

- 日 時 3月15日（土）
- コース JR大津京駅～長等公園～音羽山～京阪石山寺駅（約15km）
- 集合場所・時間 JR高槻駅 7時55分
（参考） JR高槻駅8:01発（新快速）～大津京駅8:25着
- 費用 【往路】590円（JR高槻～大津京）
【復路】170円（京阪石山寺～京阪石山）＋680円（JR石山～高槻）

連絡先：KUSUMI（090-3924-0966） 〆切3月8日（土）

③ 猪子山、織山（きぬがさやま）

織山は湖東平野の中央にあって、近江守護六角氏の居城があった里山です。安土方面の展望が開けた尾根道を歩きます。

- 日 時 4月12日（土）
 - コース JR能登川駅～上山天満天神社～猪子山(268m)～雨宮龍神社～地獄越～織山(433m)～JR安土駅（約8km）
 - 集合場所・時間 JR高槻駅 8時10分
（参考） JR高槻駅8:16発（新快速）～能登川駅9:12着
 - 費用 【往路】1,170円（高槻～能登川）
【復路】1,170円（安土～高槻）
- 乗車時間や交通費が変更になることがあります。
変更の場合は参加者にお知らせします。

連絡先：KUSUMI（090-3924-0966） 〆切4月5日（土）

- ・3人以上で実施します。
- ・持ち物：ハイキング装備、地図
- ・連絡先（KUSUMI）：090（3924）0966 yayyay@amber.plala.or.jp



LL ハイキング・オンソリ山（889m）お花見ハイキングのご案内



【オンソリ山ハイキング】（月曜山行）

○日程： 2025 年 4 月 7（月）～4 月 8 日（火）

○集合場所：京都八条口 7 時 10 分（三鍋カー）

＊もう 1 台車が手配できれば、JR 高槻駅京都銀行前 7 時 10 分

○コース： 4/7 百合谷駐車場～大嵐山（1204m）もしくは、八幡神社～蟹ノ目山（689m）

4/8 登山口～オンソリ山～笈山（おいずるやま）～オンソリ山～登山口

○募集人員：4 名もしくは 8 名

○費用：宿泊代と交通費（参加者で割勘）

＊申し込み〆切：3 月 20 日（宿泊を伴うため）

リーダー：MINABE

・連絡先（KUSUMI）：090（3924）0966 yayyay@amber.plala.or.jp

・持ち物：ハイキング装備、ストック、地図



月曜班登山計画案

1月20日(月) 武奈ヶ岳
防村～武奈ヶ岳(往復)

2月10日(月) 百里ヶ岳
小入谷越～百里ヶ岳(往復)

2月17日(月) 雲取山
別所～ハタカリ峠～北峰～雲取山～一の谷～寺山峠～別所

3月3日(月) 清滝山 登山後、伊吹野のセツブンソウ見学
徳源院～清滝山～P368m 桜谷山

3月17日(月) 二ノ谷山
南尾根～二谷山～北尾根

3月31日 (月) 天子山 福井県 キクザキイチゲ、コバイモ、カタクリ、イカリソウなど

4月7日(月)～8日(火) 7日(月)朝出発白山里(泊り)
8日(火) オンソリー山登山

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合7時10分
申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

武奈ヶ岳(1213.9m)

ポンポン山雑感

2025年1月20日

三鍋敏郎

ほぼ1年ぶりに坊村から登る計画をたてたが、情報によるとワカン是要らないようだった。残念なような有難いような複雑な気持ちである。市民センターの駐車場にはすでに何台かの車が停まっていたので先行者がいるのだろう。

明王院を抜けるといきなり急斜面の登山道になるが泥沼状態のつづら折れの山道を黙々と歩くと、標高700mで緩やかな尾根に乗る。ここから再び急斜面となるが積雪があるので全員にアイゼンを付けていただく。私がつけたチエンアイゼンは簡単に装着できるが、残雪の上に新雪が薄く積もっている場合、爪が短いので残雪に届かず上滑りするので高山や急斜面での使用は厳禁。

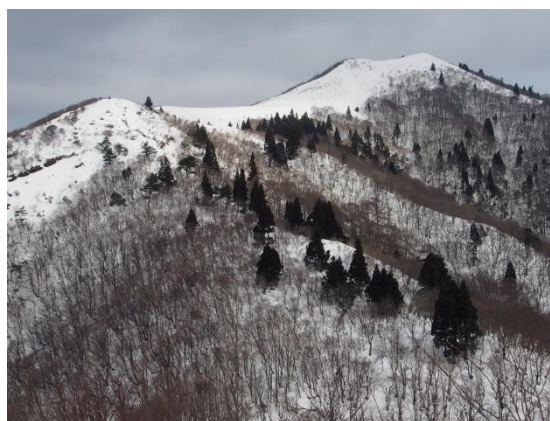
御殿山に登ると武奈ヶ岳が見える。雪山歩きを楽しみなながらゆっくりと歩く。気温が高く風もないので霧氷が見られないのが少し残念。若い先行者のシルエットを追いかけて歩くが、彼らは動画を撮りながらの歩行なので遅れ気味。

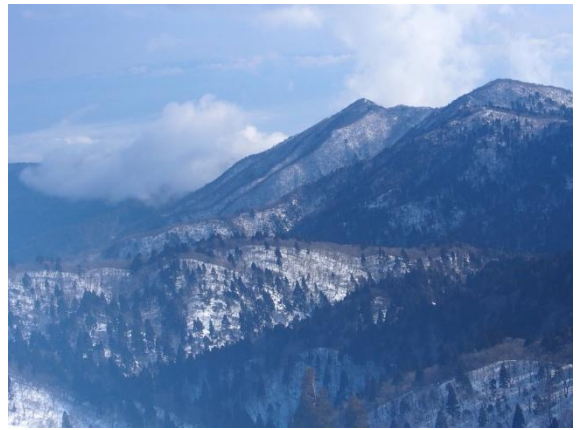
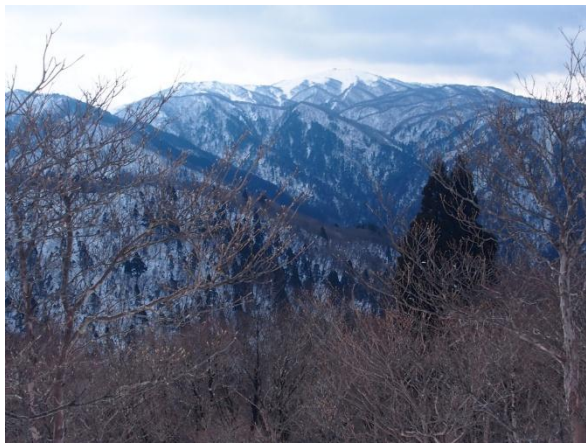
以外に登山者の少ない山頂に立つ。先ほどの若者は上半身裸の動画を撮っている。遊び半分ということだ。展望は、東側方面は雲が多く伊吹山は雲に隠れていた。釈迦岳やヤケ山が暗く見える。琵琶湖の上空を雲海が覆いつくしていたが、時間がたつと少し湖面が見え隠れしている。

西側は上空に雲があるが、北山や能勢辺りの山並みが見渡せる。山頂で昼食をとったが風もなく快適だった。冬山という感じではなかったが、十分風景を満喫して下山にかかる。

★コース 駐車場 8:17～登山口 8:27～御殿山 10:40 発 54～武奈ヶ岳 11:26 発 56～御殿山 12:24 発 36～登山口 14:04

★メンバー 三鍋 他3名





原稿募集！

ウェブサイト用 原稿募集中！ あなたも是非お書きください。

原稿は A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3 cm、左右余白各 2.0cm をお願いします。

ヤマップやヤマレコの場合は URL などをお知らせください。

===== 編集後記 =====

長引いた風邪

久しぶりに新年早々風邪をひいた。もう 1 月 17 日になるというのに相変わらず喉の違和感が残っている。これが今年の風の特徴らしいが、すっきりしない。予防法としては緑茶でうがいをしてそのまま飲み込むと喉の奥まで消毒できると某医師の話。経年劣化で体力が落ちているところに進化したウイルスに侵されてしまった。コロナなどの感染症を防ぐためにはやはり外出時のマスクと帰宅後の手洗いとうがいと顔洗いで体を守る必要がある。油断大敵。皆さんお気を付けください。

三鍋敏郎

ポンポン山 第 414 号 2025 年 1 月 26 日発行

代表者: 柴田 武徳 編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 三鍋

4 月号の編集者 第 415 号 三鍋 発行日 未定

やまびこ未定 印刷・製本・発送 未定

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDF でも可能



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ <http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2025 年 1 月 26 日発行