

青葉山東峰（693m）～青葉山西峰（692m）ハイキング・記

Kutyan



○2025 年 8 月 4 日（月）

○コース：高野～青葉山東峰～青葉山西峰（往復）

これまで松尾寺コースだったが、
今回は涼しいコースを選んでも
らった。快適な山歩きとなった。

○移動手段：車

○メンバー：5 人



前回は 2020 年 8 月 15 日に訪れたが、大変暑くヘトヘトになってしまった。この時もオオキンレイカの花が咲いていると教えてもらったが、まったく余裕がなかった。

暑いという印象が強かったので、今回は涼しいコースを選んでもらった。高野登山口からは民家の傍を通るので、おしゃべりは控えた。登り始めは竹林で足元が悪い。転ばないように慎重に歩いた。尾根に出ると快適に歩くことが出来た。日陰もあり風も通り、前回とは全く印象が異なった。それでも暑い時期なので、水分補給のため度々休憩をとった。

東峰から西峰に至るまでは、馬の背・鎖場・梯子があるので気を遣う。慎重に歩けば問題ない。目的のオオキンレイカに出会うことができた。真夏に黄色の花が涼しげである。暑い時期は、小まめに短時間の休憩が必要だと思う。今年は 40℃越えの地域もあり、年々暑さが増しているため、年齢に関係なく暑さ対策は必要と感じる。水もしくはお茶を凍らせ、持ち歩くようにしたい。

写真提供：M さん

