

2025 初級登山学校 白山

報告：Kuro

目的の山域/山名： 石川県白山市 白山

山行形式： テント泊（周回）

山行目的： 実技山行 山行管理 読図

日程： 2025年7月19日(土)～20日(日) 2日目に帰阪不可能な場合の予備日21日(月・祝)

参加者16名： 大阪労山所属山岳会会員16名 Kuro（高槻労山）

コースタイム：

【1日目】 砂防新道 距離5.4km のぼり937m くだり105m コース定数16

6:00集合大阪駅 →11:00市ノ瀬駐車場・ビジターセンター →11:30バス乗車11:42別当出合登山口下車 →
11:50別当出合登山口着（準備体操 行程打合せ）→12:10山行3班に別れてそれぞれ出発 →
13:02～13:08中飯場 →15:08～15:27甚之助避難小屋 →16:30南竜山荘（テント場受付・支払い）→
16:56キャンプ場到着（テント班行動 テント設営、夕飯）→8:30就寝

【2日目】 展望歩道 距離15.5km のぼり781m くだり1855m コース定数22

3:00起床（テント班行動 朝食、テント撤収）→5:00キャンプ場出発 →7:25白山室堂 →8:03白山奥宮祈禱殿
→8:45御前峰（山頂）→9:08お池巡り →12:23白山室堂 →11:16黒ボコ岩 →11:33砂防新道より下山 →
12:24甚之助避難小屋 →中飯場 →14:52別当出合登山口 →15:04バス乗車 →15:16市ノ瀬バス停 →
15:25各車分乗 →16:00白峰温泉 →帰阪・各車で解散



【白山実技山行 初めてのテント泊に参加して】

猛暑の続く晴天の正午出発、とにかく暑くて汗の出方も半端なく、水分補給と食塩の摂取で何とか南竜山荘テント場まで到着、陽も陰ってきてやや気温が下がり気分も落ち着きました。テント場は常連のスタッフも驚く混雑ぶりで先客の合間にやっとテントを張り、炊事場での夕食でした。メニューは共同食の「ポトフ」です。我が班はコンソメ味でメはサラダパスタにカマンベールをぶち込み、カルボナーラ風でこれがまた絶品！どこからかビールや酎ハイやワインが廻ってきて、とても楽しいひと時でした。でも…テントでの睡眠は上手くとれませんでした。

2日は早朝の出発でした。予定のエコーラインが崩落し通行止めのため、展望歩道で室堂まで登り、サブザックで山頂からお池巡りをして下山しました。

テント泊の装備については、いろいろと情報を集めて入念に準備しました。共同装備と共同食を入れてサコッシュとトレッキングポールを除いて11kg超のザックとなりました。今回は泉州労山さんが購入したばかり最新モデルの4人用テントを使わせていただきました。軽くてコンパクトでした。帰りは露に濡れて相当重くなりましたが…

何もかもは初めてで、好奇心で参加した初級登山学校の1回目テント泊は、課題もありますが良い学びになりました。特に高槻労山の諸先輩からのアドバイス、いろいろな装備を貸していただいたり、トレーニングに付き合ってもらったりとありがとうございました。テント泊を余裕で楽しめる自分を目指して更にスキルアップしたいです。

共同食のポトフ

