



昼食後は満潮だったら歩けなくなる海岸歩き、運よく中潮で満潮は11:23、私たちが遊歩道の入り口に着いた時には引き潮で安心して歩ける状態になっていました。

潮の香りを胸いっぱい吸ってから、右側は海、左側はフリークライミングルートがある岩の壁を眺めながら岩の上を歩いて行きました。



奈良時代の高層・行基が上陸した地点との伝説がある「行基が鼻」から、また山の中に入り磯谷、向山を歩いて、駅へ向かいました。

磯山に向かう道では桜の木にコゲラが2羽、近づいても逃げないのでびっくりしました。



一緒に歩いてくださった皆さん、ありがとうございました。  
楽しかったです。

2025/4/06 記録：Hiro