

# 高槻山



高槻勤労者山岳会

2024年 1月

第409号

# 内容

- 0- 表紙 赤岳
- 1- やまびこ 中西さん
- 2~3 運営委員会報告
- 4- 全会員交流会 重要なお知らせ
- 5-6 山行部報告
- 7- 広報部掲示板
- 8- 財政部の報告
- 9- 山行実績表
- 10 山行部計画表
- 11~13 山行部企画山行
- 14- LLハイク
- 15- 里山ハイク
- 16- ぶらぶら散歩
- 17- 月曜班の山行計画
- 18- はじめまして 米田さん
- 19- 高槻労山装備一覧表
- 20- 龍神山・三星山
- 21- 原稿募集

## やまびこ

父親の生家は、奥深い山里にあって、私の子供の頃には一日に2便しか通わないバスの終点にありました。母屋の前には石積みの小さな池があって、夏には沢の水でスイカが冷え、秋になるとイガ栗がそこらじゅうに転がり、軒先にはカマドにくべる薪が積まれている。そんな絵に描いたようなどかな風景が広がっていました。

小学校当時、そこでの私の一番のお気に入り、屋敷のすぐ裏手に迫っている山々でした。お盆や正月にその家に連れていかれると、早々に父親にせがんで一緒に山登りをしたものです。獣道しかない山の斜面を木の枝をつかんだり、倒木を跨いだりしながら登るのが、私の冒険心をくすぐります。息を切らして山の上に着くと、目の前の谷を隔てて山また山がどこまでも続いています。『あの霞んで見える山の向こう側は一体どうなっているのだろう？ 何があるのか見てみたい。怖い気もするけれど、行ってみたい…！』という思いにとらわれたものです。

私は、行ったことのないところを歩くのが好きです。山に限らず、田舎の畦道、集落の路地、ビル街の裏通り、何でもOKです。子供の頃に感じたのと同じ、あのワクワク感を味わえます。昨年春から、京都府域の日本海を目指して歩き始めました。できるだけ鉄軌道に沿って歩き、疲れれば最寄りの駅から電車で帰って、次回はその続きから歩きだします。その殆どが舗装道ではありますが、沿道の名所旧跡や地元産品などを商っている店を見つけてはふらっと立ち寄り、計画のない気まま旅です。できれば蟹のシーズン中には舞鶴か宮津あたりの港に着いて、地酒を一杯やりたいと思っていますが、何しろ寄り道が多いので、いつになることやら…？

高槻労山の皆様には、いろいろな山に連れて行っていただき、本当にありがとうございます。いつも新鮮で初めて見る景色に感動しています。今後ともよろしく願いいたします。

中西 宏行

## 第五回運営委員会議事録

- 日時 2024年1月9日(火) 午後6~8時
- 会場 クロスパル(交流センター) 303号室(3階)
- 参加 楠見・柴田・中島・藤井・廣川・野崎 欠席、三鍋
- 司会(柴田) 記録(野崎)

### 1. 議題

#### (1) 総会後の課題と確認事項

- ・2024年度役員体制についての構想

山行部：特になし

広報部：広報部門に中西さん、財政部門に北村さんの業務応援をお願いしている。

#### (2) 報告事項

##### ①山行部(山行企画・自然保護・研修部門)

- ・山行実績 …実績表は会報409号に掲載する
- ・山行計画について…2月から4月の計画は会報409号に掲載する。
- ・清掃ハイキング、研修、納山祭について…報告はHPに掲載。清掃ハイイクとテーピングの講習会を行いました。
- ・鍋開きの報告…天王山・十方山ハイキング後、高槻の四季彩彩にて会食  
ハイキング参加者18名、会食のみの参加者2名計20名参加
- ・その他  
不要備品の処理 鍋2個⇒佐々木さん、楠見さんに各1個譲渡する。

##### ②広報部(広報・会員・事務局・財政部門)

- ・広報部門  
HP、会員ページの不具合：佐々木会員からの連絡を受け、速やかに修復を行った。  
会報409号 編集・三鍋 やまびこ・中西 原稿締め切り・1/20(土) 印刷・1/27
- ・会員部門：  
入会者1名、1月～(米田こめた美砂さん)  
会費と遭対基金を入金済み、会員証・会員グッズ・会報11月号など送付済み。  
2024年3月末 退会予定者：4人
- ・府連への11月末組織数23人で修正報告済
- ・財政部門会議の報告…別紙参照

##### ③遭対基金について

新入会員(米田こめた美砂さん)遭対基金の新規加入の処理を行った。

#### (3) 協議事項

##### ①山行部

備品の点検を行った⇒会報に掲載する。

##### ②広報部

特になし。

##### ③遭対基金

特になし。

④特別基金「遭難対策基金」検討委員会

総会で説明する

⑤全会員交流会について

- ・内容について1号議案は省く、2号議案と3号議案の説明を行い残りは何かあったらその討論を行いあとは懇親会では
- ・将来は軽いハイキング+懇親会は？
- ・総会後に懇親会を行う。1か月の間に2回も懇親会をする必要があるのか？  
それなら間隔をあけて半年後位に行った方が良いのでは？
- ・いきなりやめるのもなんだから、今年は行って意見を聞いてみる？
- ・2号議案、3号議案の説明を行って、その後は山行の行きたい所を聞くだけでなく、リーダーを増やす取り組みをしては？
- ……など意見が出ましたが総会後に統合して実施することになりました。会報とメールで連絡する。

⑥その他

運営委員の交通費の支払い日：1月9日（火）に完了

2. 府連関係

①理事会について（毎月第3木曜日開催。休日の場合は1週間前倒し）

輪番の提案および確認（柴田さん以外、1回担当する）

1/25（柴田）、2/22（柴田）、3/10 府連の総会

12月の理事会は藤井さんが出席したが、連絡事項は特になし。

3. 全国連盟

栄誉功労賞（永年会員）：2名（西川さん、三鍋さん）申請済み、全国連盟の手続きは2月に行われる。

4. 今後の日程と予定について

・全会員交流会

⇒定期総会後の懇親会と統合されることになりました。

・議案書印刷と総会に向けた打ち合わせ

議案書の原稿は2月22日迄に作成する。

2024年3月4日（月）時間帯（15～18） クロスパル高槻印刷室（4階）

・第56回定期総会 3月20日（祝・水）午後1時30分～5時 懇親会、午後5時～6時

会場：クロスパル高槻401号室

議長（楠見）書記（藤井）（中島） 資格審査（当日決める）選挙管理人（当日決める）

・2024年度運営委員会

2024年3月26日（火） 午後6～8時 クロスパル高槻 遊の工房（3階）

書記：三鍋

# 『全会員交流会』についての重要なお知らせ

今年の『全会員交流会』は3月20日（祝・水）の  
定期総会後の『懇親会』と統合して実施します。

2024年1月 高槻勤労者山岳会会長 柴田武徳

会員の皆様へ

日頃は会の運営にご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年も昼食会形式でしたが1月8日に鍋開き会を開催しました。当日のハイキングはJR山崎駅をスタートし、天王山から十方山そして水無瀬の滝を經由しJR島本駅へ下るコースでした。また、鍋開き会は昨年と同様JR高槻駅近くの「四季彩々」でおこないました。直接参加の方を交え20人ものご参加をいただき、大いに親睦を深めあうことができましたことをうれしく思います。

さて毎年、定期総会の前に開催しています『全会員交流会』ですが、当初は拡大運営委員会としてできるだけ多くの会員のご意見を募る場として発足しました。その後『全会員交流会』と名を変えましたが、結局は定期総会の事前説明会の様な形式になり「内容的に定期総会とダブっているではないか」、また「交流会になっていないではないか」とのご意見も頂いていました。

そこで運営委員会として『全会員交流会』のあり方を下記の観点で見直しました結果、

- (1) 事前説明の場は不要になってきている。
- (2) 交流会本来の意義を持たせるのであれば、定期総会後の懇親会と統合し実施するのが適当である。

との結論に達し、標記の方針とすることに決しましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 記

### 1. 事前説明の場の必要性について

- ① 事前説明会の必要性については、重要議題における定期総会での議論の混乱防止の意味合いがありました。しかしここ何年かは、重要議題については運営委員会の場ではなく特別委員会を設置するなどをして、時間を掛けより深く検討を重ねながら結論を出すことにより完成度の高い重要議題提示を行うことができるようになりました。また途中経過を逐一オープンにして事前の情報提供にも努めてきました。
- ② また、一つ一つの課題に対し前項のようなしっかりとした取り組み等を重ねてきたことにより、重要課題そのものが少なくなってきました。

### 2. 交流会本来の意義を持たせてはどうかについて

- ① 大勢の人が集まり、交流や親睦を深める機会としては、年4回実施の清掃ハイク、バスハイク、鍋開き、全会員交流会、定期総会後の親睦会等があります。このうち鍋開き、全会員交流会、定期総会後の親睦会の3つの行事については年初からの立て続けの過密スケジュールになっている。
- ② 出席者数では全会員交流会よりも定期総会の方が多い。

以上

## 第5回山行部会議2024年1月9日(火)報告書

1. 開催日時・場所・2024年1月9日(火)17時～18時 クロスパル第一会議室
2. 参加者 中島 野崎 廣川 藤井(貴)
3. 議題

① 山行部企画の山行計画(23年度2月～4月)

2/3(土)藤井:三峰山 2/10(土)川本:愛宕山 3/24(日)野崎:五月山

3/30(土)廣川:愛宕山 4/13(土)藤井:向山 4/27(土)中島:金剛山

<別紙 山行部の山行計画参照>

他 1/8 鍋開き山行時に会員の山行希望をお聞きしました

提案者との日程調整できれば(岩湧山 吉野山) 山行したいと思っています

② 24年度山行部 方針(年間スケジュール)

\*バスハイク(会員のみ) 10月か11月に 計画予定 行先未定

\*清掃ハイクの実施予定日 6/2 全国一斉クリーンと 7/7 9/8 12/8 の4回

\*研修内容予定 清掃後に\*7/7 テント点検を兼ね 設営 \*9/8 ロープワーク

\*12/8 テーピング

\*他 府連開催の 山の講座を会員に随時案内

③その他

\*23年度山行部備品リストの点検 2024.1.10 実施(別紙 参照)

\*堀家さん保管の調理道具(鍋・バット他) について

鍋2ヶ と玉杓子2つ 穴あき玉杓子1つ は利用予定がない為 会員に譲渡決定  
(バット まないた 包丁)は 藤井保管

\*1月9日 鍋開き山行・会食 20名参加で 会員間の交流ができました

(報告事項)

府連自然保護部会 1/11 zoom 会議に 藤井 参加しました

以上



## 広報部・掲示板

2024年1月（補見）

### 「会員部門」

#### ◎入会者（1名）1月～米田美砂さん

HPより問い合わせがありました。メールで連絡し、『お試しハイキング』として12月2日の東海道自然歩道ハイクに参加されました。参加していただき、ありがとうございました。

「はじめまして」（自己紹介）を掲載していますので、ご覧ください。

入会の問い合わせ：50歳代の男性2名です。「お試しハイキング」に参加していただくため、日程を相談中です。

#### ○府連関係

11月号の会報で24名と記載しましたが、訂正いたしました。来年度の会員数は23名で申請しました。1月9日の運営委員会で訂正の報告をしました。

#### ○全国連盟

永年会員2名を申請しました。20年以上在籍された方で、申請の意向を確認させていただきました。全国連盟の手続きは、2月に行われます。

### 「機関紙部門」

#### ◎HP関係

山行報告を投稿していただきありがとうございました。編集担当者も出来る限り迅速にアップしたり、修正も行っています。引き続き、ご協力よろしくお願ひします。併せて、写真もお送りください。

#### ▲会報の原稿について

A4サイズで、可能な方はPDFに変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 \*編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

送付先：[toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com)（三鍋さん）

### 「財政部門関連」

#### ▼財政部門

今年度より3名体制で行うようになりました。決算・予算（案）作りに向けて、計画的に順次進めて行きます。

#### 「その他」

△元会員の方より、以下の山道具の寄贈がありました。不要であれば処分がかまわないそうです。

雨具上下（Sサイズ、ゴアテック）、アイゼン4本爪、ライトスパッツ（女性用）、コッヘル、ザック40リットル（黒とピンク色）と28リットル（黒と紺）。希望の方お知らせください。



## 行事等・実施報告書

行事名	2023 年度 財政部会①
実施日・時間・場所	2023 年 11 月 15 日 (水) 10:10~11:50 クロスパル 301 会議室
出席者 (敬称略)	楠見、北村、佐々木、柴田 (記) 柴田

## ◆2023 年度財政部門の体制

メンバー：楠見、北村、柴田／オブザーバー：佐々木監事

(議事内容)

## 1. 収支 (出納帳) 確認 (2022.2.1~11.15)

## ① 残金確認

事務局分出納帳準備不足により未確認

## ② 楠見部長の会計業務軽減のため、出納帳管理者を 3 人体制とする。

事務局 (事、財) : 北村会員

広報部 (広、会) : 楠見部長

山行部 (山、自、研) : 藤井部長 (代行者 : 川本会員)

## ③ 北村会員には、今年度は事務局分の Excel での出納帳作成を担当して頂く。将来的には事務局分全般の担当を目指す。

本日までの領収書綴り、2022 年度収支報告書ファイルおよびそのデータ収録 CD を渡した。

## ④ 事務局分全般の会計処理分担化のために以下の検討をする。

1. 楠見部長以外の担当者が日常資金預金の出し入れをできるようにするために、ゆうちょ 14190-56626041 口座 (日常資金口座) のキャッシュカードの発行。

ただし、キャッシュカード発行申請については運営委員会での了解取り付け後とする。

2. 会費納入状況の確認が必要となるため郵便振替 00960-8-83837 口座 (会費納入用) の閲覧用パスワードの担当者への開示。

注 1) 閲覧用パスワードだけでは現金の引き出しはできない。

## 2. 特別基金の取り扱い

第 55 回定期総会第 3 号議案に基づき、以下のことを 2024 年 1 月 9 日までに実施する。

① 遭難対策基金から 50 万円を予備積立金に移動。遭難対策基金残額は 50 万円となる。

② 予備積立金から 10 万円を一般会計へ繰入れ。

## 3. 2023 年度 (2023 年 2 月 1 日~2024 年 1 月 31 日) 決算対応日程

① 広報部、山行部決算の〆切 : 2024 年 1 月 26 日までに柴田まで送付 (送信)。

② 事務局決算の〆切 : 2024 年 1 月 31 日までに柴田まで送付 (送信)。

③ 2023 年収支報告書提示 : 2024 年 2 月 15 日 (会計監査関係者に配布)

④ 2023 年度会計監査 : 2024 年 2 月 21 日 10:30~12:30 クロスパル 701 会議室

注 2) 2022 年 10 月 25 日の財政部会で、「専門部 注 3) の出納帳は監事による監査対象外とし、財政部門が監査する。」としているため、会計監査対象は事務局分のみである。

注 3) 専門部とは広報部、山行部を指す。

以上

2023年11月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
153	11月3日	個人	氷ノ山	川本	1
154	11月4日	LL	釣瓶岳～長尾尾根	中島	7
155	11月4日	個人	三上山	川本	1
156	11月5日	個人	比叡山	柴田	1
157	11月5日	個人	白髪岳	平尾	1
158	11月8日	LL	三瓶山	野崎	3
159	11月11日	個人	山の辺の道	川本	1
160	11月11日	山行部	太郎坊～箕作山・八幡山	廣川	5
161	11月13日	LL	岩根山	佐々木	2
162	11月13日	LL	芦原山	三鍋	4
163	11月15日	LL	小谷山	松本	2
164	11月18日	山行部	紅葉谷～西お多福山	中島	4
165	11月19日	個人	清水山	平尾	1
166	11月19日	LL	河内森～くろんど園地	林	5
167	11月19日	LL	摩耶山	柴田	1
168	11月20日	LL	三ヶ谷山	三鍋	3
169	11月25日	LL	地獄谷～荒地山	中島	2
170	11月25日	個人	鳴川峠～松尾山	川本	1
171	11月27日	LL	百里ヶ岳	三鍋	3
2023年	山行回数(19)参加数(48)		山行日数(19)延参加数(48)		48
2022年	山行回数(21)参加数(72)		山行日数(21)延参加数(72)		参加実数/率
前年比	山行回数(90.5%)参加数(66.7%)		山行日数(90.5%)延参加数(66.7%)		18/35 51.4%
2023年12月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
172	12月2日	個人	箕面山	川本	1
173	12月2日	LL	東海道自然歩道 鞍馬～戸寺	楠見	5
174	12月2日	LL	紀泉アルプス 雲山峰他	中島	2
175	12月4日	LL	ボンボン山	三鍋	3
176	12月9日	山行部	信貴山・高安山	野崎	4
177	12月9日	LL	千頭岳、大平山、岩間山	松本	2
178	12月9日	個人	若山～水瀬溪谷	川本	1
179	12月10日	山行部	清掃ハイク	廣川	15
180	12月11日	LL	三国峠	三鍋	2
181	12月17日	LL	加西アルプス	松本	2
182	12月18日	LL	龍神山・三星山	楠見	2
183	12月19日	LL	半国山	松本	2
184	12月23日	LL	三好山	楠見	4
185	12月25日	LL	カベヨシ	三鍋	2
186	12月23, 24	個人	比良げんき村	平尾	1
187	12月26日	個人	生駒山	中島	1
188	12月30日	個人	生駒山	中島	1
2023年	山行回数(17)参加数(50)		山行日数(18)延参加数(51)		50
2022年	山行回数(17)参加数(67)		山行日数(17)延参加数(67)		参加実数/率
前年比	山行回数(100%)参加数(74.6%)		山行日数(105.9%)延参加数(76.1%)		15/35 42.9%

## 2024年2月～4月 山行計画表

24年2月～4月山行計画表 運:運営委員会 ㄆ:原稿締切 IP:IP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク											
L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事											
2月				3月				4月			
1	木			1	金			1	月		
2	金			2	土	L	楠見:周山城址	2	火		
3	土	山	藤井:三峰山	3	日			3	水		
4	日			4	月	月	第56回総会議案書 印刷 発送	4	木		
5	月	月		5	火			5	金	ぶ	林:海津大崎
6	火			6	水	里	佐々木:ボンボン山福寿草	6	土		
7	水			7	木			7	日		
8	木	府	自然保護部会	8	金			8	月	月	三鍋:阿弥陀山
9	金			9	土			9	火		
10	土			10	日			10	水		
11	日			11	月	月		11	木	府	自然保護部会
12	月			12	火	ぶ	林:伊丹飛行場	12	金		
13	火	月	三鍋:半国山	13	水			13	土	山ㄆ	機関紙410号原稿ㄆ 藤井:向山
14	水			14	木			14	日		
15	木			15	金			15	月	月	15日京都駅11:00集合16日↓
16	金			16	土	L	楠見:天王山のミツマタ開花状況により4/23変更あり	16	火		三鍋:笈山～オンソリ山
17	土	L		17	日			17	水	里	佐々木:ボンボン山(カマガダニ)
18	日	山	野崎:雄子山・雌子山	18	月	月	三鍋:音羽山	18	木	府	府連理事会
19	月	月	三鍋:雲取山	19	火			19	金		
20	火	里	佐々木:比叡山	20	水		第56回総会	20	土	LIP	楠見:烏谷山ジャクナグ 機関紙410号発行 掲載
21	水			21	木	府	府連理事会	21	日		
22	木	府	府連理事会	22	金			22	月		
23	金			23	土			23	火		
24	土			24	日	山	野崎:五月山	24	水		
25	日			25	月			25	木		
26	月	月	三鍋:東妙理山	26	火	運月	24年度第1回運営委員会	26	金		
27	火			27	水			27	土	山	中島:金剛山
28	水			28	木			28	日		
29	木			29	金			29	月		
				30	土	山	廣川:愛宕山 つつじ尾根	30	火		
				31	日						

## 2024年2月から4月 山行部企画の山行

### ①三峰山(1235m) 霧氷登山(コースと集合時間の変更があります)

\*新道コースが通行止の為コース変更

\*2024年奈良交通霧氷バスの出発時間が速くなった為 高槻駅 5:39 乗車です(朝 早いです)

日時 2月3日(土) 近鉄榛原駅 7:32 着で霧氷登山バス乗り場 7:45 発

コース 御杖青少年旅行→林道終点→三畝峠→三峰山→三畝峠→八丁平→青少年旅行村  
距離約7km 歩行時間約5時間

参考) JR高槻発 5:39 大阪 5:58 着乗換大阪 6:08 発→鶴橋 6:24 着  
(近鉄大阪線急行五十鈴川行き) 鶴橋 6:37 発→榛原着 7:32

2024年度霧氷バスに乗車予定 土日祝のみ

装 備 日帰りハイキング一式(アイゼン必要)

費 用 概算 高槻→榛原 1390 円×2+バス 往復 3200 円=5980 円

募 集 1月27日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256

### ②雄岡山(おっこさん)・雌岡山(めっこさん) 2月10日(11月号掲載済み)

#### ③愛宕山(924m)～竜ヶ岳(920m)

竜ヶ岳への雪はどの程度でしょうか?期待しましょう!

日時 2月10日(土) 阪急嵐山バス停 7:55 集合

参考) 阪急高槻 7:21→阪急嵐山 7:50→嵐山バス停 8:05 発(清滝行)→清滝 8:20

コース 清滝 8:30～参道～愛宕神社下(昼食) 13:20～竜ヶ岳～愛宕神社下 14:40～  
荒神峠～JR保津峡 16:40

距離 約14km 所要時間約7時間(歩行時間 約6時間)

装 備 日帰りハイキング一式 アイゼン

費 用

募 集 2月5日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 川本アドレスメール huteikei.zaviel@gmail.com

#### ④五月山(315.5m)

五月山には3万5千本の桜の木があるそうです。どのコースだと桜の木が多く見られるのかよくわかりませんが……。取り敢えず下記コースにします。ルートの変更があるかも知れません。(池田駅～日の丸展望台～池田駅は変わりませんが途中のルートの変更があるかも知れません。)

日時 3月24日(日) 阪急池田駅 改札口9時00集合

コース 池田駅→五月山児童文化センター→望海亭跡→吊り橋→五月山霊園→  
日の丸展望台→五月山霊園→緑のセンター→池田城址公園→池田駅

距離 約9km 歩行時間 約3時間15分(休憩は含みません)

装備 日帰りハイキング装備一式

費用 阪急高槻市駅→阪急池田駅 390円×2=780円

参考) 阪急高槻市駅 8:15 (準特急大阪梅田行) →十三 8:34/8:43 (宝塚線急行宝塚行) →池田駅 8:58

阪急高槻市駅 8:05 (準特急大阪梅田行) →十三 8:24/8:33 (宝塚線急行宝塚行) →池田駅 8:48

募集 3月20日〆切

申込先 野崎アドレス miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

### ⑤愛宕山 ツツジ尾根

この時期ツツジが満開の予定です

日時 3月30日(土) 集合場所・時間 嵐山駅前 8:00/京都バス 8:11発

(高槻市 7:21→7:34 桂 7:43→7:50 嵐山駅/京都バス 8:11→8:26 清滝)

コース 清滝 8:30→月輪寺→愛宕山三角点→愛宕神社→荒神峠→ツツジ尾根→保津峡駅

距離 11.1km 上り/下り 1090m/1124m タイム 6:41

装備 日帰り登山一式

費用 高槻市駅→清滝 520円 保津峡駅→高槻駅 680円

募集 3月23日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 廣川宛アドレス noharaut0313@gmail.com

### ⑥向山連山

ヒカゲツツジの黄色い花のトンネルをあるきませんか?

山麓には日本でいちばん低い中央分水嶺があることで有名です

日時 4月13日(土) JR石生駅 9:10 集合

参考) 高槻 7:00 (快速姫路行き) →尼崎 7:27 着 乗換尼崎 7:31 (丹波路快速)

→篠山口 8:36 乗換篠山口 8:37 →石生駅 9:05

コース 石生駅 9:20 →水別れ公園 →観音堂登山口 →岩座展望所 →向山 →

蛙子峰 →清水山 →鳳翔寺 →石生駅 15:00

距離約9km 歩行時間 4:45

装備 日帰りハイキング一式

費用 概算 高槻→石生駅 1980円×2=3960円

募集 4月6日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

参加者人数により 車利用(藤井の車)するかも

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256

## ⑦金剛山

金剛山にニリンソウを見に行きませんか？ カトラ谷コースにはニリンソウが咲き乱れるお花畑があります。

日 時 4月27日（土） 南海新今宮 7:55 集合 8:04 の南海高野線急行に乗車  
新今宮 8:04→8:30 河内長野 8:50（南海バス）→9:16 金剛登山口

コース 金剛登山口バス停 9:20～タカハタ谷登山口～カトラ谷～11:30 金剛山～  
伏見峠～久留野峠～14:20 金剛ロープウェイ前バス停  
距離 約7.6km 行動時間 約5時間

装 備 日帰りハイキング装備一式 申込み3名以上で実施

費 用 概算 JR利用 ¥3180

参考) JR 高槻 7:00 or 7:14→大阪乗換→7:39 or 7:55 新今宮

募 集 4月21日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス [hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp](mailto:hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp) 携帯 090-3949-3864

以上7件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり



## 2月～4月 LLハイクのご案内

2024年1月 楠見

### ▼▼▼LLハイキングの計画▼▼▼



#### 1. 山城ハイキング

「山行日 3月2日(土) \*大雪・雨天の場合延期します」

- コース 京北合同庁舎前・道の駅ウッディ京北～周山城址～周山城址周回～慈眼寺(じげんじ)～京北合同庁舎前・道の駅ウッディ京北(所要時間約3時間30分)
- 集合場所・時間：JR京都駅・JRバス乗り場③番、8時20分(8時30分発に乗車)  
\*申し込み締め切り：2月24日(土)

#### 2. お花見ハイキング

「山行日 3月16日(土) \*開花状況により3月23日(土) 変更します」

- ①天王山(ミツマタ鑑賞)
- コース 阪急西山天王山西口～小倉神社～見晴台～天王山山頂～酒解神社～ミツマタロード～旗立松展望台～JR山崎駅
- 集合場所・時間：阪急西山天王山西口・午前9時  
\*申し込み締め切り：3月10日(日)

「山行日 4月20日(土) \*雨天中止」

- ②烏谷山(シャクナゲ鑑賞)
- コース 打見山～木戸峠～葛川越～烏谷山～荒川峠～大岩谷分岐～中谷出合下～志賀駅(所要時間約4時間30分)
- 「参考」交通費：高槻駅～志賀駅(990円) 志賀駅8時44分発・江若交通バス(390円)～ロープウェイ(1,900円)
- 集合場所・時間：①JR高槻駅改札内7時25分(7時31分発に乗車)もしくは、②JR京都駅3番ホーム7時50分(7時57分発に乗車)  
ダイヤ改正の場合は、参加される方にお知らせします。  
\*申し込み締め切り：4月13日(土)

- 3人以上で実施します。若干名の一般参加・可
- 持ち物：ハイキング装備、ダブルストック、地図
- Okusumiまで申し込みをして下さい。

090(3924)0966 [yayyay@amber.plala.or.jp](mailto:yayyay@amber.plala.or.jp)



里山ハイク計画

☆2月20日(第3火) 比叡山

☆3月6日(第1水) ポンポン山 福寿草

2.3月の詳細は前月号 2023.11 を見てください



☆4月17日(第3水) カマガダニ～奥海印寺

スプリングエフェメラルに会いに行きます(イチリンソウ・ニリンソウ、ヤマブキソウ他)

〔コース〕 JR高槻駅(高槻北口中畑行き 9:34) — (10:15) 中畑 4—西尾根—カマガダニ—西尾根—ポンポン山—本山寺—川久保バス停—高槻

〔歩行距離〕 約 10 km 〔所要時間〕 約 5:00

〔費用〕 高槻～中畑 620円 川久保～高槻 220円

4日前までに Sasaki へ申し込んでください

090-9706-0774 kamosefuji@ybb.ne.jp



♪ ぶらぶらハイク ♪

## ★伊丹空港

伊丹空港（大阪国際空港）の滑走路の西側真横に隣接する全長1.2kmの伊丹空港のスカイパークという公園に行きます。高さ7mの丘の上からは、飛行機の離着陸を大迫力で体感できます。しばしボーッと飛行機を眺めたりするのもいいかも？

日・時 3月12日（火） 阪急園田駅 改札口9時30集合

コース 園田駅→猪名川公園→猪名川沿い→猪名川橋→田能資料館→原田下水処理場  
→スカイパーク→県道14号→JR伊丹駅

距離 約8km

歩行時間 約3時間（休憩は含みません）

持ち物 日帰りハイキング装備一式（弁当、飲み物、雨具他）

費用 阪急高槻市駅→園田駅 290円

阪急伊丹駅→高槻市駅 330円またはJR伊丹→高槻 590円

参考 阪急高槻市駅8:50（準特急、大阪梅田行）→十三9:11/9:18（神戸線普通新神戸三宮行）→園田9:23



べ切 3月8日（金）

申込先 野崎アドレス miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

## ★海津大崎の桜花見

「日本の桜名所100選」にも選ばれている海津大崎の桜。樹齢80年を超える老桜から若木まで約800本のソメイヨシノが琵琶湖岸約4キロにわたり続くところを歩きます。青春18切符で行きます。

日・時 4月5日（金）JR高槻市駅 改札口7時50集合

コース JRマキノ駅 ⇒  海津大崎  ⇒ JR永原駅

歩行時間 約5時間

持ち物 日帰りハイキング装備一式（弁当、飲み物、雨具他）

費用 参考 JR高槻駅→マキノ駅 1520円+JR高槻駅→JR永原 1690円=3210円

参考 JR高槻駅8:04（新快速敦賀行）→マキノ駅9:26

べ切 3月31日厳守（青春18切符で行きますので申し込みは厳守をお願いします）  
または自分で切符を用意してください。

申込先 野崎アドレス miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

# 月曜班登山計画案

1月29日(月)綿向山 歩行4時間30分 霧氷  
西明寺～綿向山～水無山～小屋～西明寺

2月13日(火)半国山 歩行5時間 霧氷  
赤熊～半国山～井手分岐～宮川～赤熊

2月19日(月)雲取山 歩行5時間  
高原前～寺山峠～雲取山～一の谷～寺山峠～高原前

2月26日(月) 東妙理山 歩行4時間  
東林寺～p419m～東妙理山(往復)

3月18日(月) 音波山 歩行4時間30分 残雪ワカン歩き  
栃ノ木峠～音波山(往復)

4月8日(月) 阿弥陀山  
太山寺～阿弥陀山～中野～太山寺

4月16日(火) 笈山・オンソリ山 歩行4時間 カタクリ大群落 その他  
15日(月) JR京都駅八条口前集合11時  
「白山里」泊まり  
瀬波川～オンソリ山～ウマヤノツボ～笈山～瀬波川

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR京都駅八条口前集合7時10分  
申込みはメール [toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com) 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

はじめまして

氏名	米田美砂	生年 (西 暦)	1965年
山行歴を3つぐらい選んで教えてください。どんな山行でも結構です。			
山行歴①	立山		
山行歴②	ハヶ岳(赤岳)		
山行歴③	湊沢カール		
希望する山行の形態を教えてください。今できなくても、やってみたいと思うものでも結構です。その場合、山行に参加するときは、その旨をリーダーに知らせてください。			
種類①	日帰り( )小屋どまり( <input checked="" type="checkbox"/> )テント泊( )		
種類②	縦走( )岩登り( <input checked="" type="checkbox"/> )沢登り( )その他( )		
参加できる曜日	大体の土曜、火曜		
自己紹介	<p>吹田市在住の米田美砂と申します。登山はまだまだ初心者👉です。少し働いてるのであまり、参加できないかもしれませんがよろしくお願いします。岩場を登るのが好きなので練習で近場では六甲山、芦屋川駅から最高峰をピストンでたまにへとへとになりながら登ってました。夏にはまた、アルプスにいきたいと思っています。体力もないのでまだまだ新米ですのでよろしくご指導ください🙏</p>		
行ってみたい山や山域について	<p>関西では六甲山のいろいろなルートに登ってガレ場とか岩場とかもって練習したいです。北アルプスがすきなので、いつかは上高地から奥穂とか前穂とか行ってみたいです。アルプスまだ行ってないところばかりですので、また練習して行きたいなあと思います。</p>		

### 高槻労山備品2023年度(2024.1.10 点検済み)

#### 装備品一覧表：廣川保管分

装備品名	型式・サイズ	数量
テント/フライ付	アライテント BR-6	2
〃	ダンロップ K-6	1
グラウンドシート		3
テントマット		3
ヘルメット		3

#### 清掃活動用品：藤井/プラスチックボックス保管分

用品名	形式・サイズ	数量
ゴミばさみ	大	14
〃	小	10
計量器		1
鋸	折り畳み式	2
熊手	金属折り畳み式	2
腕章	高槻労山名称入り	13
鎌	大	5
鋸鎌	小	10
会旗	高槻勤労者山岳会名称入り	1

#### 清掃調理器具：藤井保管

用品名	形式・サイズ	数量
パレット	アルミ製	1
包丁		1
まな板		1

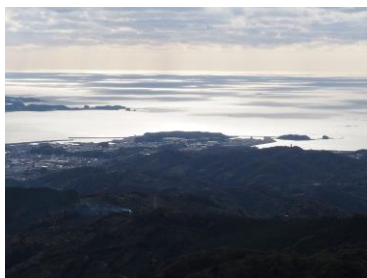
佐向谷登山口に車を止め龍神山に向かう。緩やかな谷沿いの道を北上する。植林地の暗い山道を500mほど歩くと谷の分岐に出る。分岐を左に進むと修験坂がある。その岩場を登ると前方が明るくなり稜線の存在が確認できる。マンリョウの赤い実が輝いている。花崗岩の稜線に出るとモチツツジの狂い咲き。展望がよく左手の田辺湾から右に輝く海が広がっている。

龍神山の手前に海神三神を祀る龍神社がある。龍神社から三星山に向かう。ミツバツツジやヒカゲツツジの木が多いので花の季節4月中旬ごろに訪れたい。痩せ尾根の道は分水嶺を歩く。前方に三星山の露岩帯が見えるが、ほぼ垂直の岸壁の連続である。流星のコルを経て地元の山岳会がルートを開いたという絶壁岩場の鎖場をよじ登るが、とにかく厳しい。ホールドが樹木の根を利用している場所が多いので、いずれ消滅する可能性がある。油断すると滑落するので慎重に登るが下山時の利用は危険だと感じた。

三星山の山頂に出る。山頂は灌木に覆われて展望はあまり良くない。山頂から南に下るとコルに出る。ここから西に向かい谷に下る。龍神山と三星山の間を流れる谷沿いを歩き、佐向谷登山口に向かう。標高は低いが、京都近辺では見られない名も知らぬ樹木が多いので宿題が残るが、岩場が険しくてスリルがあり面白い山だった。

☆コース佐向谷登山口～尾根～龍神社～三星山～南尾根コル～佐向谷登山口

☆三鍋・楠見・他1名



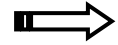
☆歩行時間 4 時間

# 原稿募集!

ポンポン山

では、貴方の原稿を募集しています。山行報告、  
山で感じたこと、その他、どんどん原稿をお書きください。

原稿は必ずこの点線の枠内をお願いいたします(A4)サイズ、  
上余白2.5cm、下余白3cm、左右余白各2.0cm)。



## 編集後記

ポンポン山の東尾根に熊が住み着いた。わざわざ騒がしいポン  
ポン山に住まなくても、もっと静かに過ごせる山があるだろうと思  
うが熊にすれば住宅地に近ければ食料調達の選択肢が広がるか  
らだろう。

奥地の山は食害で食料が乏しく、シカ達との軋轢もあるのが、  
ポンポン山は自然林が多く残っているので餌もあり、民家近くの  
畑に行けば美味しい食料が手に入るのだ。

畑の隅に放棄された野菜などの味を覚えると奥山には戻れな  
い。北海道のヒグマも民家近くで住民との格闘騒ぎが頻発してい  
る。

熊との遭遇を避けるためには、とにかく単独で山に入らないこ  
とだ。数人でザワザワと登る方が熊との遭遇を避けられると思  
うし、熊鈴よりは効果があると思う。熊鈴はそれほど遠くまでは届  
かないし、方向性の確認ができにくいので注意がいる。

三鍋敏郎

代表者 柴田 武徳

編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 北村さん

4月号の編集者 第410号 三鍋 〆切 4月13日(土) 印刷4月20日(土)

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDFでも可能

4月号 やまびこ

印刷・製本・発送 広報部



Takatuki-Rozan

## 高槻勤労者山岳会

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

郵便振替

高槻労山 口座番号 00960-8-83837(会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920-2-92954(遭対用)

2024年 1月27日発行