

オジブミ



高槻勤労者山岳会

2024年 4月20日

第410号

内容

- 0- 表紙 オトシブミ 三鍋敏郎
- 01- 内容
- 1- やまびこ 三鍋敏郎
- 2~3 定期総会議事録
- 4~5 運営委員会報告
- 6- 山行部会議報告
- 7- 広報部掲示板
- 8- 山行実績表
- 9- 5~7 山行企画部山行計画表
- 10~11 山行部企画山行
- 12- 山行部クリーンハイク予定
- 13- 東海道自然歩道（奈良編）
- 14- 里山のハイク計画
- 15- ぶらぶら散歩
- 16- 月曜班の山行計画
- 17- はじめまして 栗原さん
- 18- はじめまして 品田さん
- 19- 文珠山
- 20- 原稿募集

やまびこ

今年で高槻労山は 56 回目の定期総会を終えた。創立に携わったものとしては感慨深い。私は高槻労山の機関誌の木版画表紙を 1985 年の第 78 号辺りから担当して来ました。手元にある機関誌 78 号は、手書き原稿を青焼（ジアゾ式複写機）で印刷、発行されていますので、ガリ版印刷では表現出来なかった木版画の印刷も可能になっていました。当時の登録会員数を見ると 80 名となっています。

表紙作成が、いつの間にか 300 回以上続いていたので、これまでの木版画に短い文章をつけて B5 サイズ 150 ページの本にまとめ「山歩き版画作品集」と題してアマゾンで出版しました。さらに今年は第 2 集の版画集も続けて出版しました。天気の良い日は、表にスタンドを置いて出版本 2 冊を展示していますが、手にして見てくれる人はいますが、思うほど売れません。しかし、外国人は意外と興味を持ってくれて何冊か売れています。隣との間にある塀に展示している木版画も外国人女性が興味を示し買っていかれます。白黒という日本的なものに惹かれるからかもしれません。

近年、日本の山に登る外国人が増えてきましたが、有名なアルプスだけではなく近郊の山でも出会うことがあります。日本特有の風土が面白いと感じているのかもしれません。

三鍋敏郎

高槻勤労者山岳会 第56回定期総会 議事録

開催日時 2024年3月20日(水) 13:30~17:00 (受付13:00~13:30)

開催場所 クロスパル高槻401

開催宣言 13:35

《総会役員を選出》

議長(楠見)書記(藤井・中島)資格審査委員(佐々木)選挙管理委員(廣川・三宅)
〈石井さんより近況報告と23年度入会黒田さんの自己紹介後〉

《会長挨拶》柴田会長

《資格審査委員報告》出席者および委任状、過半数以上で成立

《第1号議案・活動報告と活動計画(案)》各々担当者より説明

[広報部(広報・会員・財政・事務局)]北村
[山行部(山行企画・自然保護・研修)]藤井
[財政部]柴田

《第2号議案・決算報告》決算報告 柴田 監査報告 佐々木

《第3号議案・予算案》柴田

第2号、第3号議案の(支出の部 会員部費 備考<内訳> 会場費 交通費の
修正指摘があり 次年度より対応)

《第4号議案・規約改定の件》柴田

《第5号議案 高槻勤労者山岳会 遭難対策基金規定の件》柴田

休憩後

佐々木さんより カタクリ自生地の現況報告⇒鹿侵入被害が出ている 山行時に自生地に立ち
寄っていただければありがたいとのこと(鹿は人の気配を嫌がるので)

《討論・意見》

- *2025年度より機関紙の送付を終了するのでご協力をお願いします(広報部より)
- *お役立ち情報がIPから消えているので閲覧できるようにしてもらいたい
- *入会の浅い会員からも山行計画を募るのでヤママップなどを利用して
出してもらいたい(山行部より)
- *会長と財政部長の兼任を解消したい(財政部より)
- *決算書をもっと簡単にしたらどうか
誰もが簡単にできる決算書 又監査も簡単にできるように変更したらいいと思う
見本をつくるので 変更を検討してほしい(堀家)
- *広報部の活動方針(案)の事務局は別にしてください

《議案採決》15:50

第1号議案から第5号議案→すべて賛成多数で可決

《新役員選出と 2024 年度各部の体制》

(立候補) 柴田 三鍋 楠見 藤井 中島 広川 野崎 北村

投票用紙による投票で賛成多数で当選しました

: 要望 各部門の役割を簡単にして誰でも代れるような新しい体制にしたい (広川)

《議長団解任》16:00 総会終了

総会終了後 17:30 まで 同会場で 懇親会を行いました

* 会員の所属部門 (名前は順不同 欠席者もいずれかの部に所属してください)

広報部

楠見 柴田 三鍋 阪上 佐々木

北村 辻 西川 角野

山行部

藤井 中島 廣川 野崎 植木 三宅

松本 石井 堀家 川本 中西 田畑 山田

篠原清 篠原良 林 品田 米田

(記録 藤井)

2024 年度第一回運営委員会議事録

- 日時 2024 年 3 月 26 日 (火) 午後 6～7 時 40 分
- 会場 クロスパル (交流センター) 遊の工房 (3 階)
- 参加予定者 北村・楠見・柴田・中島・野崎・藤井・三鍋・廣川
- 司会 (柴田) 記録 (三鍋)

1. 議題

(1) 総会後の課題と確認事項

- 北村さん初参加
- 規約改定案は承認された。ウェブサイト会員専用サイトに掲載し機関誌には載せない。
- 2025 年度から 5 名への会報の送付は終了。
- 本来、財政部は別であるが、2 つの専門部に分けた関係で広報部としている。出納帳の簡素化については新担当者の対応状況を見ながら財政部門会議で相談する。
- 出納帳については、部内一括で記帳しても OK である旨の話があった。
- 2025 年度の役員体制の見直しが必要。

(2) 報告と協議事項

①山行部 (山行企画・自然保護・研修部門)

- 会員の山行計画を山行部が取りまとめる。

・山行実績

- 山行回数は横ばい。

・山行計画について

- バスハイクは 4 月 20 日に実施。ブラブラと協賛。参加予定者 18 名。下見は 4 月 6 日。

・清掃ハイキング：全国一斉クリーンハイクについて (テルルからの合同実施の打診あり)

- 高槻労山の計画を優先する。部分的でも当方の計画にテルル側が便乗する分には受け入れる。
- 集合場所で会長が開会宣言。
- 腕章をつけるかどうかは審議されず。

- 山頂で記念写真を撮る。全連のアピール文章の配布については検討事項。

・研修○オワフから山の教室のお知らせがあり。新入会者に教室への参加を促した。

・その他

②広報部

- ウェブサイトに山行報告が多くなってきた。

- ウェブサイトのお役立ち情報の再掲。コロナに関する記載の削除。コロナによるバスハイク中止の記載を削除。

会報 410 号 編集・三鍋 やまびこ・三鍋 原稿締め切り・4/13 (土) 発行・4/20

・会員部門：

- 会員名簿に「厳秘」の表記とパスワードをかける。
- 入会者 2 名、3 月～ (品田勇治さん) 会員からの紹介、4 月～ (栗原昌揮さん) HP より会費と遭対基金を入金済み (7 月まで)、会員証・会員グッズ・会報 1 月号など送付済み。
- 会費納入状況と 4 月からの会員数の報告を行った。

○退会者について 大塩・平尾・藤井昭・古武さん

・財政部

- 本年度予算を山行部藤井と広報部楠見に手渡し、受取書で確認した。
- 3月～会場予約は中西会員に手配をお願いし、6月10日の会場の手配と支払い済み。
- ③遭対基金について：3月20日48口入金

2. 府連関係

- ①理事会について（毎月第3木曜日開催。休日の場合は1週間後になる）
輪番の提案および確認（北村さん・柴田さん・三鍋さんを除き、1回担当する）
3/10 府連の総会について
・府連理事会日程と分担：都合が悪ければ、会長に連絡をしてください。
4/18（柴田） 5/16（楠見） 6/20（柴田） 7/18（中島） 8/（柴田） 9/19（廣川）
10/17（柴田） 11/21（野崎） 12/19（藤井） 1/16（柴田） 2/20（柴田）
- ②労山ニュースについて：ニュースの送付は1部にしてもらおう。連絡は楠見。

3. 全国連盟

荣誉功劳賞（永年会員）：2名申請済み（西川・三鍋）賞状とバッジが楠見宛に送付予定。

4. 今後の日程と予定について

「運営委員会」

・第二回運営委員会

2024年6月10日（月） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻301号室
司会（柴田） 記録（楠見）

・第三回運営委員会

2024年9月2日（月） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 号室
司会（柴田） 記録（中島）

・第四回運営委員会の開催について

2024年11月5日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 号室
司会（柴田） 記録（北村）

・第五回運営委員会

2025年1月14日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 号室
司会（柴田） 記録（廣川）

「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ

2025年3月3（月）か4日（火）

・第57回定期総会 3月20日（祝・木）午後1時30分～5時 懇親会、午後5時～6時

会場：クロスパル高槻

議長（ ） 副議長（ ） 書記（ ）（ ） 資格審査（ ） 選挙管理人（ ）

・2025年度運営委員会

2025年3月25日（火） 午後6～8時 クロスパル高槻

2024年度 第1回山行部会議 3/26 (火) 報告書

1. 開催日時・場所・2024年3月26日17時～18時 遊の工房
2. 参加者 中島 野崎 廣川 藤井 (貴)
3. 議題

①主な役割分担(24年度の担当者を決めました)

- *機関紙ポンポン山掲載の山行計画表作成⇒ 藤井 山行実績作成⇒ 中島
- *府連全国一斉クリーンハイク書類作成 高槻市と府連への連絡⇒廣川
- *清掃ハイク 7/3 9/4 12/11 の案内と高槻市提出書類作成 ⇒廣川
清掃場所へ移動のための車提供⇒藤井 黒田
書類提出用の清掃写真撮影(清掃前→清掃中→清掃後)担当⇒川本 田畑
- *府連開催の研修講座を検討し 会員に案内を速やかに出す(申込メ切があるため)⇒野崎
- *清掃ハイク後に実施する研修内容の計画⇒野崎・中島
- *会計担当⇒川本
- *年度末の備品管理点検担当⇒テント類(廣川) 清掃道具(藤井) 鍋類(藤井)
- *府連自然保護部 部会毎月第2(木)へ zoom 出席⇒(日程が合えば参加) 藤井

②24年度山行部 (年間スケジュール)

- *山行部会議 運営委員会定例開催日(18:00～20:00)に合わせその1時間前(17:00～18:00)
主な会議内容は機関紙掲載の
- *山行企画の決定 *清掃ハイクの案内の準備 *府連の行事案内 の打ち合わせ
- 第1回 3/26(原稿メ4/13) 山行企画5～7月 全国一斉クリーンハイク 6/2の案内
- 第2回 6/10(原稿メ6/17) 山行企画7～9月 清掃ハイクと研修 7/7 9/1の案内
- 第3回 9/2案(原稿メ9/9) 山行企画10～12月 バスハイク案内 下見打合せ
- 第4回 11/5案(原稿メ11/12) 山行企画12～2月 清掃ハイク 12/8の案内 鍋開き行先?
- 第5回 1/14案(原稿メ1/21) 山行企画2～4月 総会に向けて次年度の方針

- *会員での バスハイクは24年度4/20(土) 御在所岳 10/26(土) 朝熊が岳
実施予定 バス会社に予約手配⇒堀家

③山行部企画の山行の決定

- 5/18(土) 飯道山⇒藤井 6/8(土) 地獄谷～荒地山⇒中島
- 6/22(土) 武奈ヶ岳⇒廣川 6/30(日) 箕面 六個山⇒野崎

④その他

- *府連自然保護部会 3/14 ZOOMで藤井参加
自然保護交流会として4/29(任意) 和泉葛城山のニリンソウ鑑賞 の案内有り
里山一斉調査(主催大阪自然保護協会) に府連自然保護委員会が
里山の自然保護観察会として参加します (任意)4/14 高槻 本山寺

以上



広報部・掲示板

2024年4月 高槻勤労者山岳会
広報部・Kusumi

●「会費」納入について

総会時やゆうちょ銀行への直接送金などの方法で会費を納めていただき、ご協力ありがとうございました。3月末までに会費を納めていただいた方が例年より増えました。

●「会費」お支払いがまだの方へ

振込方法① ゆうちょ銀行口座間振込

高槻勤労者山岳会財政部 四一八（ヨンイチハチ） 5662604

*会費と遭対基金を合算しての送金OKです。

振込方法② 振込用紙での送金

（ご留意ください。送金料のほか、現金で振り込む場合は、別途料金がかかります。）

高槻労山 口座番号 00960-8-83837（会費用）

5月末までの振込にご協力ください。よろしく申し上げます。

◎入会者

3月～品田勇治さん、4月～栗原昌揮さん

自己紹介の「はじめまして」を掲載していますので、ご覧ください。

○退会会員

大塩富美夫さん、藤井昭さん、細川隆司さん・千絵さん、平尾美穂子さん、古武孝理さん、鍋開き山行や清掃ハイキング等にご協力いただき、ありがとうございました。

◆財政部門

*新たにココヘリに加入された方はID番号をお知らせ下さい。出来ましたら2024年12月までにお知らせください。来年度の会費（1回に限り）免除させていただきます。

・4月10日に柴田さん・北村さん・楠見でズーム会議を行いました（主に、ゆうちょ銀行への届け出の件についての意見交換）。

▲HPについて

「機関紙部門」

▲会報の原稿について

A4サイズで、可能な方はPDFに変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 *編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

*411号（6月号） 「やまびこ」の原稿は、林さんです。別途、案内させていただきますので
よろしく申し上げます。 送付先：toshi38380101@gmail.com（三鍋さん）

△HPの原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上

2024年1月2月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
189	1月1日	個人	愛宕山	中島	1
190	1月3日	個人	ボンボン山	柴田	1
191	1月3日	個人	私市	平尾	1
192	1月4日	LL	ボンボン山	三鍋	7
193	1月4日	LL	ボンボン山	堀家	1
194	1月6日	個人	愛宕山	川本	1
195	1月6日	個人	摩耶山	中島	1
196	1月7日	個人	愛宕山	藤井	1
197	1月8日	鍋開き山行	天王山、十方山	藤井	18
194	1月13日	山行部	白髪岳・松尾山	中島	6
195	1月14日	個人	大文字山	平尾	1
196	1月14日	個人	摩耶山	柴田	1
197	1月15日	LL	大文字山	三鍋	6
198	1月15日	LL	竜王山	佐々木	2
199	1月17日	里山ハイク	愛宕山	佐々木	6
200	1月27日	LL	賤が岳	三鍋	4
201	1月27日	個人	六甲 有馬三山	藤井	1
202	1月28日	個人	比良 岳山・鳥越峰・見張山	平尾	1
203	1月28日	個人	ボンボン山	松本	1
204	1月29日	LL	綿向山	三鍋	4
205	1月30日	ぶらぶら	住吉大社～長居公園	林	5
206	1月30日	LL	諭鶴羽山	松本	2
2024年	山行回数(18)参加数(72)		山行日数(18)延参加数(72)		72
2023年	山行回数(15)参加数(66)		山行日数(15)延参加数(66)		参加実数/率
前年比	山行回数(120%)参加数(109.1%)		山行日数(120%)延参加数(109.1%)		23 65.7%
特記事項 米田さん入会、古武さん退会					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
207	2月3日	山行部	三峰山	藤井	4
208	2月3日	LL	箕面 鉢伏山～勝尾寺	松本	2
209	2月9日	個人	雄岡山～雌岡山	野崎	1
210	2月10日	山行部	愛宕山～竜ヶ岳	川本	5
211	2月10日	LL	松尾山～鳥ヶ岳	楠見	5
212	2月10日	LL	虚空蔵山・有馬富士	松本	2
213	2月12日	LL	武奈ヶ岳	藤井	2
214	2月12日	LL	大坂山・三草山	松本	2
215	2月13日	LL	半国山	三鍋	3
216	2月17日	LL	星田の山々	藤井	2
217	2月18日	山行部	雄岡山～雌岡山	野崎	6
218	2月20日	里山ハイク	比叡山	佐々木	3
219	2月20日	LL	ボンボン山	三鍋	2
220	2月24日	LL	赤坂山	堀家	3
221	2月24日	個人	星田連山	川本	1
222	2月26日	LL	音波山	三鍋	2
2024年	山行回数(16)参加数(45)		山行日数(16)延参加数(45)		45
2023年	山行回数(15)参加数(50)		山行日数(15)延参加数(50)		参加実数/率
前年比	山行回数(106.7%)参加数(90%)		山行回数(106.7%)参加数(90%)		19 54.2%
2024年3月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
1	3月2日	LL	上郡アルプス(兵庫県)	松本	2
2	3月2日	LL	紀泉アルプス	中島	2
3	3月5日	LL	幻の大仏鉄道	楠見	3
4	3月6日	LL	ボンボン山	佐々木	3
5	3月5日	LL	上郡アルプス(兵庫県)	三鍋	3
6	3月9日	LL	摩耶山	中島	2
7	3月9日	個人	カタクリ作業	佐々木	1
8	3月10日	LL	新龍アルプス(兵庫県)	松本	2
9	3月10日	個人	摩耶山	柴田	1
10	3月11日	LL	東妙理山	三鍋	4
11	3月16日	LL	ナツチヨ(京都北山)	中島	2
12	3月17日	LL	天王山 ミツマタロード	田畑	8
13	3月22日	カタクリ作業	ボンボン山	佐々木	4
14	3月30日	山行部	愛宕山	廣川	6
15	3月31日	カタクリ作業	ボンボン山	佐々木	1
16	3月31日	山行部	五月山	野崎	4
17	3月31日	LL	長命寺山、奥島山(滋賀県)	松本	2
18	3月31日	個人	六甲山	柴田	1
2024年	山行回数(18)参加数(49)		山行日数(18)延参加数(49)		49
2023年	山行回数(18)参加数(52)		山行日数(18)延参加数(52)		参加実数/率
前年比	山行回数(100%)参加数(94.2%)		山行日数(100%)延参加数(94.2%)		17 50.0%
特記事項 大塩さん、平尾さん退会 品田さん入会					

2024年 5月～7月山行計画表

24年5月～7月山行計画表 運:運営委員会 ㄥ:原稿締切 HP:HP掲載									
L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事									
5月			6月				7月		
1	水		1	土		1	月	月	
2	木		2	日	清	全国一斉クリーンハイク	2	火	
3	金		3	月	月		3	水	
4	土		4	火	ぶ	林:淀川(毛馬の閘門・城北公園)	4	木	ぶ 林:鞍馬・貴船
5	日		5	水			5	金	
6	月	月	6	木			6	土	
7	火	里	7	金			7	日	清 清掃ハイクと研修
8	水		8	土	山HP	中島:地獄谷～荒地山	8	月	月 三鍋:大長山(7日18:00集合避難小屋で仮眠)
9	木	府	9	日			9	火	
10	金		10	月	運	第2回運営委員会	10	水	
11	土	L	11	火	月	三鍋:龍門山・駒ヶ岳	11	木	府 自然保護部会
12	日		12	水			12	金	
13	月	月	13	木	府	自然保護部会	13	土	
14	火		14	金			14	日	
15	水		15	土	L	田畑:東海自然歩道③	15	月	月
16	木	府	16	日			16	火	
17	金		17	月	ㄥ	機関紙411号ㄥ	17	水	
18	土	山	18	火	里	佐々木:竜王山(奈良の山)	18	木	府 府連理事会
19	日		19	水			19	金	
20	月	月	20	木	府	府連理事会	20	土	
21	火		21	金			21	日	
22	水		22	土	山HP	廣川:武奈ヶ岳 機関紙411号発行	22	月	月 三鍋:岩籠山
23	木		23	日			23	火	
24	金		24	月	月		24	水	
25	土	L	25	火		田畑:東海自然歩道②	25	木	
26	日	ぶ	26	水		林:太閤道	26	金	
27	月	月	27	木		三鍋:赤坂山	27	土	月
28	火		28	金			28	日	
29	水		29	土			29	月	
30	木		30	日			30	火	
31	金						31		

2024年5月～7月 山行部企画の山行

①4月の計画 金剛山のニリンソウ 4/27 (土) (機関紙 409号掲載済み)

②飯道山 (664m)

幻の宮跡と甲賀の名山を歩きましょう 飯道神社の行場もめぐる予定です 甲賀忍者の修練場であったといわれています。付近にはのぞき岩、不動明分け岩、蟻の塔渡し胎内くぐりなどとよばれる奇石・怪石が散在します。

日時 5月18日(土)

コース 紫香楽旧跡駅9:40→宮町登山口→飯道神社→飯道山→三大寺登山口→貴生川駅
距離 11.2km 上り/下り 508m/628m タイム 5:12

装備 日帰り登山一式

費用 高槻→紫香楽旧跡駅¥1580 貴生川駅→高槻¥1170 合計¥2750

参考) *行き 高槻 7:50(新快速)→草津 8:27 乗換草津 8:38→貴生川 9:04
信楽高原鉄道へ乗換 貴生川 9:14→紫香楽旧跡 9:28

*帰り 貴生川駅発 15:21 15:54 16:34

募集 5月11日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256

③六甲 地獄谷～荒地山

高座の滝から地獄谷ルートを通って荒地山へ。チョッピリ岩登り気分を味わって見ましょう。

日時 6月8日(土) 阪急芦屋川 8:20 集合 8:30 出発

コース 芦屋川 8:30～高座の滝～地獄谷～万物相～12:00 荒地山(昼食) 12:20～風吹き岩
～金鳥山～保久良神社～15:10 岡本駅
距離 約8.6km 行動時間 約6.5時間(休憩含む)

装備 日帰りハイキング装備一式

費用 概算 ¥390×2=780

(参考) 阪急 高槻市 7:22 or 7:33→十三乗換→8:10 or 8:20 芦屋川

募集 6月1日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

④武奈ヶ岳(1214m)

コアジサイをみに

日 時 6月22日(土) 集合場所・時間 比良駅改札口 8:10

コース イン谷口～金糞峠～ワサビ峠～武奈ヶ岳～北比良峠～イン谷口

距離 12.1km 上り/下り 1230m/1231m タイム 7:14

装 備 日帰り登山一式

費 用 1390円 (JR990円・バス400円) × 2

(参考)高槻駅 6:57→7:13 京都 7:23→8:05 比良駅→

比良駅江若交通バス 8:20→8:32 イン谷口

募 集 6月15日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 廣川宛アドレス noharauta0313@gmail.com

⑤六個山〔ろっこやま〕(396m)

箕面駅の北西部にある里山で、南麓は箕面市の野外学習センターとして整備されています。江戸時代に管理が地元の平尾(箕面)、西小路、牧落、半町、桜、瀬川の6カ村に任されていたことから六個山と呼ばれたそうです。

日 時 6月30日(日) 集合阪急箕面駅 改札口 9時00分集合

コース 箕面駅→新稲二丁目分岐→教学の森ゲート→六個山→ハート広場

→桜谷コース分岐→桜広場→箕面駅

距離 約 8km 歩行時間 3時間5分(休憩は含みません)

装 備 日帰りハイキング装備一式

費 用 阪急高槻市駅→阪急箕面駅 390円×2=780円

参考) 阪急高槻市駅 8:05(京都線準特急大阪梅田行) →

十三 8:24/8:33(宝塚線急行宝塚行) →石橋阪大前駅 8:45/8:48(箕面線箕面行)

→箕面駅 8:55

募 集 6月23日(日) 〆切

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

以上5件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり

山行部・クリーンハイク

6月2日（日）全国一斉クリーンハイク

1. 実施日及び山域：6月2日（日） ポンポン山
2. 受付時間及び場所：8時20分～45分 JR高槻駅改札口前
 - ・8時45分までに、上ノロバス停へ移動
3. 集会場：神峰山寺いこいの広場駐車場
 - ・10時00分より開会式
 - ・高槻労山代表挨拶
 - ・コース及び予定時間の説明
 - ・準備体操
 - ・清掃用具の配布（ゴミ袋、火ばさみ、軍手）
4. クリーンハイクのコースと時間
 - 10時00分・・・神峰山いこいの広場駐車場集合（開会式）
 - 11時30分・・・神峰山いこいの広場駐車場出発⇒東海自然歩道の清掃
 - 11時30分・・・本山時駐車場（トイレ休憩）
 - 12時30分・・・ポンポン山・山頂着（昼食）
 - 13時15分・・・山頂集合（集合写真）
 - 13時25分・・・下山
 - 15時30分・・・本山寺駐車場（ゴミの分別後解散）
5. 神峰山いこいの広場駐車場集会
 - ・参加団体の紹介
 - ・クリーンハイク・アピール文を発表

7月7日（日）恒例の清掃ハイク（草刈り）

1. 集合場所：摂津峡入口 鬼子母神前
高槻市営バス上ノロバス停より、徒歩10分
2. 集合時間：9：00
 - ・JR高槻駅前バス乗り場：北口（アルプラザ前）①です。
 - ・上ノロ行きバスの時間：8:09、8:15、8:23に乗れば、間に合います。
遅れないように宜しくお願いします。
3. その他
 - ・雨天決行です。
 - ・昼食は各自で用意して下さい。
 - ・スイカなど用意します。
 - ・昼食後、研修を実施します。※テント点検を兼ね設営の予定

9月1日（日）清掃ハイク（ゴミ拾い）

- ・集合場所、時間は上記と同じです。
- ・おやつなど用意します。
- ・昼食後、研修を実施します。※ロープワークなどの予定



▼▼▼月 LL ハイキングのご案内 5・6月▼▼▼

2024年4月

東海道自然歩道ハイク

「山行日 5月11日(土)」

東海道自然歩道・奈良編①(奈良～笠置駅)、リーダー(田畑)

○コース JR奈良駅～春日奥山～柳生～JR笠置駅(17.7Km)

○集合場所・時間 JR奈良駅改札前9時15分

「参考」高槻駅7時46分発(新快速)～京都駅(10番)8時16分発～奈良駅着9時12分

「山行日 5月25日(土)」

東海道自然歩道・奈良編②(奈良～天理～柳本駅)、リーダー(田畑)

○コース JR奈良駅～鹿野園～天理～長岳寺トレイルセンター～JR柳本駅(19.1Km)

○集合場所・時間 JR奈良駅改札前9時15分

「参考」高槻駅7時46分発(新快速)～京都駅(10番)8時16分発～奈良駅着9時12分

「山行日 6月15日(土)」

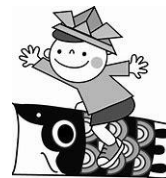
東海道自然歩道・奈良編③(JR柳本駅～山の辺～三輪～長谷寺)、リーダー(田畑)

○コース JR柳本駅～長岳寺～山の辺～三輪～長谷寺(11.6Km)

コースが短縮する場合があります、オプション：大神神社のササユリ鑑賞

○集合場所・時間 JR柳本駅改札前10時05分

「参考」高槻駅7時46分発(新快速)～京都駅(10番)8時16分発～奈良駅着9時12分
～奈良駅9時43分発～柳本駅10時2分着



○3人以上で実施します。日程が変更する場合があります。

○持ち物：ハイキング装備、ダブルストック、地図

*急に気温が上昇することがあります。衣類調整や十分な水分をご準備ください!!

kusumi まで申し込みをして下さい。090-3924-0966

yayay@amber.plala.or.jp

里山ハイク計画

☆5月7日(火) 大和葛城山

ツツジが見れるといいですね。

【アクセス】 JR 高槻駅 (7:49) —大阪—天王寺—阿部野橋—尺度—近鉄御所—葛城ロープウェイ前

【コース】 葛城ロープウェイ前—北尾根—大和葛城山—櫛羅の滝——葛城ロープウェイ前

【所要時間】 約 5~6 時間

【費用】 高槻~近鉄御所 1,850 円 近鉄御所駅~葛城ロープウェイ前 タクシー 1500 円

☆6月18日(火) 竜王山 585.7m (奈良)

今年の干支の山にのぼります

【アクセス】 JR 高槻駅 (7:49) —大阪—鶴橋—桜井 — (奈良交通バス) —柳本

【コース】 柳本—長岳寺—竜王山—発瀬山——長谷寺

【歩行距離】 約 11 k m 【所要時間】 約 6 時間

【費用】 高槻~桜井 1,240 円 桜井~柳本 190 円 長谷寺~高槻 1,310 円

☆7月は休み

4 日前までに Sasaki へ申し込んでください

090-9706-0774 kamosefuji@ybb.ne.jp

♪ ぶらぶらハイク ♪

★太閤道

太閤道と呼ばれるこの道。天王山の戦いで羽柴秀吉がたどったかは定かではないですが古戦場を見下ろしながら歴史に思いをはせるのもよいですね…

日・時 5月26日(日) JR 高槻駅南バス乗り場⑥ 9時集合

(9:07 発上成合行きに乗ります。磬手橋下車)

コース 磬手橋バス停→三好大明神→金龍寺跡→V字分岐→若山→若山神社→
若山台センターバス停→JR 島本駅は阪急水無瀬駅

距離 約8km 歩行時間 約3時間(休憩は含みません)

持ち物 日帰りハイキング装備一式(弁当、飲み物、雨具他)

費用 高槻市営バス JR 高槻駅南→磬手橋 220円、阪急バス若山台センターバス停→JR
島本又は阪急水無瀬 230円

〆切 5月22日(水)

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

★淀川(毛馬の閘門、城北公園花菖蒲をめぐる)

長柄橋を渡り大阪を水害から守る大堤を通り赤川橋菅原城北大橋を通り、橋の上からワンドを眺め、城北公園で花菖蒲を見学します。

日・時 6月4日(火) 阪急電車南方駅みなみ東改札口9時30分集合

(大阪梅田方面行ホームから降りた後寄りの改札です)

コース 阪急南方駅→長柄橋→毛馬閘門→赤川鉄橋→菅原城北公園→城北公園
→豊里大橋→大阪メトロ太子橋今市駅

距離 約7.5km

歩行時間 約2時間

持ち物 日帰りハイキング装備一式

費用 参考 阪急高槻市駅→南方駅 280円+大阪メトロ太子橋今市駅→高槻市 290円

〆切 6月1日(土)

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

★貴船・鞍馬

鞍馬寺の奥の院参道にある木の根道や貴船川沿いの道は木陰が多く気持ちが良いと思います。

日・時 7月4日(木) JR 高槻市駅 改札口8時00分集合

コース 叡電鞍馬駅→多宝塔(鞍馬寺)→金堂(鞍馬寺)→木の根道→鞍馬寺西門→

貴船神社（本宮）→貴船神社（奥宮）→叡電貴船口駅

距離 約6.5km

歩行時間 約2時間30分

持ち物 日帰りハイキング装備一式（弁当、飲み物、雨具他）

費用 参考 阪急高槻市駅→京都河原町駅290円+京阪祇園四条駅→出町柳駅230円+叡電出町柳駅→鞍馬駅470円 990円

叡電貴船口駅→出町柳駅470円+京阪祇園四条駅→出町柳駅230円+阪急高槻市駅→京都河原町駅290円 990円 往復計1980円

〆切 7月1日（月）

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

月曜班登山計画案

4月22日(月) 堂満岳 歩行時間 5時間
イン谷口から半時計廻り

4月30日(火) 外津汲山 4時間30分 ヤマシヤクヤク大群落
山行後イワナ料理
外津汲林道～飯盛山～外津汲山(往復)

5月20日(月) 竜ヶ岳 歩行時間 4時間30分 シロヤシオ、ヤマツツジ、ドウダンツツジ
石樽峠～竜ヶ岳～

5月27日(月) 赤坂山 歩行時間 4時間30分 ドウダンツツジ
白谷～黒河峠～三国岳～赤坂山～栗柄越～白谷

6月11日(火) 龍門山 歩行時間 4時間30分 キイシモツケ
麻生～焼尾東谷～駒ヶ岳～焼尾尾根～麻生

7月8日(月) 大長山 歩行時間 4時間30分 ササユリ・ニッコウキスゲ
登山口～小原峠～大長山～小原峠～赤兎山～登山口
7日(日) 18時集合で避難小屋で仮眠

7月22日(月) 岩籠山 歩行時間 5時間
篠原ドライブイン～谷道～岩籠山～篠原ドライブイン

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合7時10分
申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

はじめまして

氏名	栗原 昌揮	生年 (西暦)	1969年
山行歴を3つぐらい選んで教えてください。どんな山行でも結構です。			
山行歴①	氷ノ山		
山行歴②	利尻山		
山行歴③	富士山		
希望する山行の形態を教えてください。今できなくても、やってみたいと思うものでも結構です。その場合、山行に参加するときは、その旨をリーダーに知らせてください。			
種類①	日帰り(<input checked="" type="checkbox"/>)小屋どまり(<input checked="" type="checkbox"/>)テント泊(<input checked="" type="checkbox"/>)		
種類②	縦走(<input checked="" type="checkbox"/>)		
参加できる曜日	シフトに合わせてですが、希望休も出せます。		
自己紹介 一人で低山ばかり登って、2年くらいです。現在は、山だけで無く、ロングトレイルにも、魅力を感じ東海自然歩道などを歩いています。また、地図読みや写真や動画を撮ることも好きでもっと技術的に向上出来ればと思っています。いろいろ学ばせていただければと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。			
行ってみたい山や山域について 日本アルプスには一度も行っていませんので、いずれは行きたいと思いますが、一番魅力を感じているのは大峯奥駆道です。あとは、身近な北摂の山を踏破したいと最近思っています。			

はじめまして

氏名	品田 勇治	生年 (西暦)	1964年
山行歴を3つぐらい選んで教えてください。どんな山行でも結構です。			
山行歴①	ぼんぼん山		
山行歴②	六甲山		
山行歴③	天王山		
特にごさいません。今は早朝からお昼過ぎに帰宅できる近郊の低山やハイキングに年数回出かけています。			
種類①	日帰り() 小屋どまり() テント泊()		
参加できる曜日	土曜日、日曜日		
<p>生まれは北海道の釧路市です。関西在住して40年ほどになります。無趣味だったこともあり、関西一円出かけたことのないところがたくさんあります。還暦を迎え、これを機にす少しでも関西を中心に自然にもっと触れたいと思っています。右も左もわからないので、家族から「独りでウロウロしたらかアカン」と言われさ入会を決めました。石井様、ご紹介頂きありがとうございます。</p>			
富士山に登ってみたいです。			

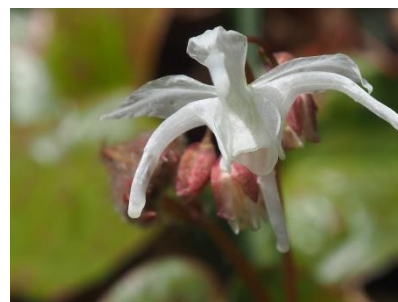
2024年4月2日 Minabe

文殊山のカタクリは何回目だろう。ポンポン山のカタクリも気になっているのだが、春は花の開花が短期集中になるので順番が難しい。

JR 北鯖江の駅に車を止め電車で大土呂駅まで移動して愛宕神社から適当に尾根に登りP128.9mあたりの本道と合流した。カタクリが1輪咲いていた。快適な尾根歩きが続く。ショウジョウバカマやシュンランの花を見つける。小文殊が近づくとカタクリ群生地があるが4部咲き程度で地元のおじさんから白花カタクリを教えていただく。野草に詳しくキクザキイチゲやヒロハアマナの場所などの説明を受けて探しながら歩く。

小文殊手前で白山連峰が白く輝いて見える。小文殊には地元警察機動隊のメンバーが休憩していた。文殊山で展望を楽しみ、先程のおじさんに分かれを告げ出発。シロバナイカリソウや、エンゴサク、ヒメウズ、ヒロハアマナを愛でながら橋立山に到着する。

橋立山は、樹林に囲まれ展望はない。文殊山から奥の院辺りまでは人がいるが、橋立山までは訪れる人は少なく静かである。下りルートでエンレイソウとヤマドリソウの群生を見つける。しばらくは穏やかな道が続くが最後は急な下りが続く。予定通り湧水地に到着する。おいしい水を頂いて一息つく。車のある北鯖江の駅までは近い。

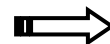


原稿募集!

ポンポン山

では、貴方の原稿を募集しています。山行報告、
山で感じたこと、その他、どんどん原稿をお書きください。

原稿は必ずこの点線の枠内をお願いいたします(A4サイズ、
上余白2.5cm、下余白3cm、左右余白各2.0cm)。



編集後記

出会いと別れという言葉がある。高齢や体調不良ということで去る人がいますが、退職が近いので趣味としての登山を確立したいからと入会される方もいる。人体に例えると新陳代謝ということだろうと思う。

高槻労山も55歳を超えると、当時20歳だった私も75歳になった。考えてみれば創立当時から残っているのは私だけである。後、数年は現役で頑張りたいと思っている。そうすると後は体力の維持を如何に進めるかという努力義務が課せられる。体力は年齢とともに減衰するのでこれまで以上にトレーニングに励まなければならない。週イチ登山では足りないので日々の鍛錬が大切だ。まだまだ伸びしろがあると自分に言い聞かせて頑張るか。

三鍋敏郎

代表者 柴田 武徳

編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 楠見さん

6月号の編集者 第411号 三鍋 〆切 6月17日(月) 印刷6月22日(土)

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDFでも可能

6月号 やまびこ 林さん 印刷・製本・発送 広報部 阪上さん



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 大阪府福島区吉野3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関誌会館内

大阪府勤労者山岳連盟事務所気付

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

郵便振替

高槻 労山

口座番号 00960-8-83837(会費用)

2024年 4月20日発行