

高槻山



高槻勤労者山岳会

2024年6月22日

第411号

内容

0-表紙	マイズルソウ
1-	内容
2-	やまびこ
3-4	運営委員会報告
5-	山行部報告
6-	財政部会報告
7-	広報部掲示板
8-9-	クリーンハイク報告と予定
10-	労山基金更新
11-	山行部実績表
12-	年間計画表
12~13	7月~9月山行部企画山行
14-	LLハイク・ぶらぶら散歩
15-	福島県の100名山3座案内書
16-	はじめまして(田淵俊成さん)
17-	月曜班の山行計画
18-	利尻山
19-	原稿募集
20	裏表紙

やまびこ

2001年7月19日～29日（11日間） インドヒマラヤ 青いケシを求めて
「登山時報」「新婦人新聞」に、募集が載った。確か、トレッキング組と登山組に別れてのツアーで、労山の元会長が開いた山小屋「風来坊」に泊まった。

私が参加したトレッキング組は、新婦人の会の人々が殆どで、夏休み中と言うこともあり、現職の学校の先生も何人かいたと思う。富士山で高度順応兼、初顔合わせをした最高齢77歳、を含めて、総勢25名の、女組である。

インドの最初の日は、街へ出て買い物をして、現地の食堂で、昼飯を食べた。自分で頼め、と言われても…。ズボンを買ったが、次の日、もう糸がほつれて、全く履けなくなったので、返しに行ったら、スカートを渡されて、これなら股下がないから、大丈夫と言われ 一緒に行った人達と、大笑いをした。

マナリという温泉の湧く町だったので、防火水槽のような温泉に通った。熱くて入れないので、流れ出るお湯で、体を洗ったのだが、向こう側で、インド人のおばさんが、ゴム草履を洗っていた。私の脚の傷跡を見て、「どうしたんだ」と聞くから、「ガス爆発で火傷をしたのだ」と、言うと、「かわいそうに」と、悲しそうな顔をしてくれた。
<これらの会話は、全て身振り手振りです>

この時期、インドは雨季で、天気が余り良くなく、ロータンパスという4200mの峠を越えて、チャトル谷で昼ご飯とテントの予定が、崖崩れでロータンパスを越えた所で進めなくなり、山の途中の岩作りの茶店で昼ご飯となった。「ベジタリアン?」「ノー、ジャパニーズ」の会話があり、さすが、ヒンズーの国と、確認した。

丘一面の花と、牛の草原の片隅にテントを張った。新婦人の人は、テントが始めてで、怖い動物が夜中に、クンクン、テントをつついて寝れなかった、と、大騒ぎをした。牛の落とし物だらけの草原を花を愛でながら歩いた。時には雨でぬかるんだ牛の糞に足を取られて、すっころびながら。お目当ての、ブルーポピーにも、出会えた。遊牧民族、グジャール族の子供たちが、たった一つずつのキャンデーのお礼に、私達に花束を作って、プレゼントしてくれた。後日、その花で押し花絵を作った人がいて、旅行報告書の表紙になり、送られて来た。

今回、偶然その本が出てきて、書くようにと、私にささやいた。インド着の仲間の荷物が届かなかったハプニングにも、適切に対応し、凄腕のコンダクターぶりを発揮された女性委員のI部さん、どうしておられるかしら。

2024 年度第二回運営委員会報告（案）

- 日時 2024 年 6 月 10 日（月） 午後 6～7 時 15 分
- 会場 クロスパル（交流センター）301 号室（3 階）
- 参加者 北村・楠見・柴田・中島・野崎・藤井・三鍋 欠席（廣川）
- 司会（柴田） 記録（楠見）

1. 議題

（1）総会後の課題

- ・次期体制
- ・追加事項：規約に設立年月日の記載について
郵便局からの要求に対して、規約第 1 条を次の内容に変更する。

第 1 条 本会は高槻勤労者山岳会（略称 高槻労山）とよび、所在地を大阪市福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内 大阪府勤労者山岳連盟事務所に置く。

②本会の設立年月日は、1969 年 7 月 21 日とする。

（2）報告事項（前日までに資料をメールして下さい）

①山行部（山行企画・自然保護・研修部門）

- ・山行実績：資料に基づき報告（中島）
- ・山行計画について：7～9 月の計画表に基づき報告（藤井）
- ・清掃ハイキング：全国一斉クリーンハイクの報告と 7/7 と 9/1 の確認、（代理・藤井）
全国一斉クリーンハイクのゴミ回収の件：メールで連絡したが役所の対応に遅れが生じた。
メールの見落としによるものだったので、今後はメールと電話でゴミの回収を依頼する。
- ・研修：7/7（テントの設営と点検） 9/1（ロープワーク） いずれも清掃後の昼食後（野崎）

②広報部（広報・会員・事務局・財政部門）

- ・広報部門
HP：定期的に山行報告されているので、随時更新している（三鍋）
会報 411 号 編集・三鍋 やまびこ・林 原稿締め切り・6/17（月） 発行・6/22（土）
会報 412 号 編集・三鍋 やまびこ・篠原（良） 原稿締め切り・9/9（月） 発行・9/14

・会員部門

入会者 1 名、7 月～（田淵俊成さん）会員からの紹介
会費納入状況について：2 名が未納の為、振込用紙を同封し請求する（楠見）
ココヘリ追加加入は現時点で 1 名（来年度の会費を免除する）

・財政部門：財政部門会議（リモート）の報告（柴田）

引継ぎを迅速に行うことが課題。7 月に打ち合わせを行う（北村、楠見）

③遭対基金について：現時点、全体で 61 口分の加入となる。

（3）協議事項

①山行部

全国クリーンハイク後のゴミ置き場について：役所を通じて来年から神峯山の方へ移して欲しいという依頼があった。すんなりと事が運ぶか不透明なところもあるのでこれまでの経緯の確認や今後の対応は、運営委員会としてもフォローを行ってゆく。

*6/6 に本山寺駐車場でゴミが散乱している現場に遭遇、翌日片付けを行った（柴田）。

②広報部：特になし。

③遭対基金：特になし。

⑥その他

- ・山行記録ビデオの YouTube への発信：提供者（栗原会員）、配信先限定の視聴制限がかけられている為、御在所岳バスハイクの参加者に転送することとした（藤井）。
- ・運営委員の交通費の確認：事前に資料を送付し確認を行った。

2. 府連関係

①理事会について

輪番の提案および確認（北村さん・柴田さん・三鍋さんを除き、1回担当する）

3/10 府連の総会について

- ・府連理事会日程と分担 *日程を浜田理事より確認しました。
4/25（柴田） 5/23（柴田） 6/27（楠見） 7/25（中島） 8/22（柴田） 9/26（廣川）
10/24（柴田） 11/28（野崎） 12/19（藤井） 1/23（柴田） 2/27（柴田）
- ・労山ニュースについて
- ・オフアフの招待状2名分依頼する（楠見）。

3. 全国連盟

栄誉功労賞（永年会員）：2名申請し、表彰状とバッジを4/6（三鍋）、5/14（西川）に手渡ししました（楠見）。

4. 今後の日程と予定について

「運営委員会」

・第三回運営委員会

2024年9月2日（月） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 遊の工房（3階）
司会（柴田） 記録（中島）

・第四回運営委員会の開催について

2024年11月5日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 号室
司会（柴田） 記録（北村）

・第五回運営委員会

2025年1月14日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 号室
司会（柴田） 記録（廣川）

「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ

2025年3月3日（月）か4日（火）

- ・第57回定期総会 3月20日（祝・木）午後1時30分～5時 懇親会、午後5時～6時
会場：クロスパル高槻
議長（ ） 副議長（ ） 書記（ ）（ ） 資格審査（ ） 選挙管理人（ ）
- ・2025年度運営委員会
2025年3月25日（火） 午後6～8時 クロスパル高槻

第2回山行部会議2024年6月10日(月)報告書

1. 開催日時・場所・2024年6月10日17時～18時 クロスパル第一会議室
2. 参加者 中島 野崎 藤井(貴)
3. 議題
 - ① 6月2日府連全国一斉クリーンハイク 終了報告(HP 掲載)
府連への報告、高槻市担当者への提出書類作成⇒廣川
 - ② 7月7日 9月1日 清掃ハイクの打合せ
機関紙 掲載⇒廣川 写真撮影⇒川本 田畑 道具準備⇒藤井
車提供⇒ 藤井と 黒田(当日参加なら)
*7/7 清掃後 スイカ等準備⇒藤井
清掃後の研修項目内容⇒中島 他 *7/7 テント点検を兼ね設営
*9/1 清掃後 果物等準備⇒藤井
清掃後の研修項目内容⇒野崎 *9/1 ロープワークなど
*その他 研修実技として9月23日(月) 読叟山行(講師 三鍋)実施 コース未定
 - ③ 10月26(土) 伊勢 朝熊が岳バスハイク実施の準備
バス会社予約手配⇒堀家
会員へのお誘い⇒7月7日 9月1日 清掃ハイク時と 機関紙で案内
下見の日程⇒10月初旬予定
 - ④ 山行企画(中島 廣川 野崎 藤井) 提出のお願い
8/10 箕面の山々(藤井) 9/8 妙見山(野崎) 9/14 金勝アルプス(中島)
9/28 高野三山(廣川) <機関紙 山行部企画の山行7～9月掲載>
 - ④ 研修として府連行事の案内 <山の教室>他 受講後の取扱いについて
*参加費は 研修部より支出 (要 報告書) 行事を随時案内⇒野崎
*10/20 ダイトレがあります
 - ⑤その他 府連自然保護部会 6/13 zoom で参加(藤井)

行事等・実施報告書

行事名	財政部会 臨時①	
実施日・時間・場所	2024年4月10日(水) 20:10~20:40	Zoom 会議
出席者(敬称略)	楠見、北村、柴田	(記) 柴田

郵便預金の登録情報変更届(所在地変更)やキャッシュカード発行に関して緊急課題が生じたため臨時財政部会を実施した。

(議事内容)

1. 所在地変更に関する課題

3月28日楠見部長がゆうちょ銀行真上支店に出向き所在地変更手続きについて相談をしたところ、以下の事項について指導を受けた。

- ① 規約書条文内に設立年月日の記載
- ② 代表者の「記載内容に相違ありません。」という証明と捺印
- ③ 役員名簿の添付

⇒ 規約内容の変更には総会決議が必要なため、まずは、「規約書」+「設立年月日記載の役員名簿」+「代表者の証明・捺印」の各文書を一体にした資料を作成し、ゆうちょ銀行側へ提示して交渉することにした。

もしダメな場合には、規約変更についての郵送による総会決議実施を検討することとした。

2. キャッシュカード発行に関する課題

キャッシュカードが新しい所在地に書留で送付されるため受取対応が困難。

⇒ 1項解決後対応検討することとした。

3. 財政部会の早期開催要請について

楠見部長より以下の点で財政部会の早期開催要請が出された。

- ① 楠見部長から北村委員への会計業務引継ぎにおいて資料等の対面説明が必要
- ② 新規監事からの監事業務内容説明要請
- ③ 出納帳の簡素化

⇒ ①②項については、その必要性および時期について4/20のバスハイク時に再度打合せすることにした。また③項については、北村委員への会計業務引継ぎ後一定期間の運用実態を確認してから協議することにした。

以上



広報部・掲示板

2024年6月 高槻勤労者山岳会
広報部・Kusumi

●「会費」お支払いがまだの方へ

振込方法① ゆうちょ銀行口座間振込

高槻勤労者山岳会財政部 四一八（ヨンイチハチ） 5662604

*会費と遭対基金を合算しての送金OKです。

振込方法② 振込用紙での送金

（ご留意ください。送金料のほか、現金で振り込む場合は、別途料金がかかります。）

高槻労山 口座番号 00960-8-83837（会費用）

6月末までの振込にご協力ください。よろしく申し上げます。

◎入会者

7月～田淵俊成さん、中西会員からの紹介です。

自己紹介の「はじめまして」を掲載していますので、ご覧ください。

■永年会員について

在籍20年以上の会員でご本人の意向を確認し、申請しました。表彰状とバッジが届きました。

三鍋敏郎さん、西川元庸さんにお渡ししました。

◆財政部門

*新たにココヘリに加入された方はID番号をお知らせ下さい。出来ましたら2024年12月までにお知らせください。来年度の会費（1回に限り）免除させていただきます。

4/10に北村・柴田・楠見でズーム会議を行いました。報告を掲載しています。

▲会報の原稿について

A4サイズで、可能な方はPDFに変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 *編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

*412号（9月号）「やまびこ」の原稿は、篠原良子さんです。別途、案内させていただきますのでよろしくお願いします。送付先：toshi38380101@gmail.com（三鍋さん）

△HPの原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上

●広報部からのお願い

*事務的なことが多いため、お手伝いいただける方を募集しています。

中西会員に会場の予約と会場費の支払いをお願いした所、快く手伝っていただいています。

ご協力いただきありがとうございます。

山行部 (クリーンハイク) 2024年6月号

6月2日(日) 全国一斉クリーンハイクの報告

1. 参加者：19名
2. 回収ゴミ：燃えるゴミ 3.9kg・不燃ゴミ 4.5kg
3. 山域の自然環境とゴミについて

<倒木の有無及び状況・対応など>

- ・登山道には倒木は有りません。
- ・道は整備されています。

<プラゴミの有無及び状況>

- ・東海自然歩道にはプラゴミを含めゴミはほとんどありませんが、歩道近くに掃除機、下には不法投棄のゴミがありました。

4. 感想と意見

- ・天気が不安定な中での実施になりましたが、今年も多くの方々の参加で実施することができてよかったです。
- ・年々ゴミは少なくなっていますが不法投棄も散見されます。継続は力、地球温暖化で積み重ねていくことの大切さを痛感します。
- ・天気が不安定なため、登山者が少なく残念でしたが、ポイ捨て禁止のアピールになったと思います。



7月7日（日）恒例の清掃ハイク（草刈り）

1. 集合場所：摂津峡入口 鬼子母神前
高槻市営バス上ノロバス停より、徒歩 10 分です。
2. 集合時間：9:00
 - ・JR 高槻駅前バス乗り場：北①です。
 - ・上ノロ行きバスの時間：8:11、8:19、8:27 に乗れば間に合います。
3. その他
 - ・雨天決行です。
 - ・昼食は各自で用意して下さい。
 - ・果物など用意します。
 - ・昼食後、研修を実施します。（テント設営・テント点検）

9月1日（日）清掃ハイク（ゴミ拾い）

- ・集合場所、時間は上記と同じです。
- ・昼食は各自で用意して下さい。
- ・おやつ（果物）など用意します。
- ・昼食後、研修を実施します。（ロープワーク）

皆様の参加をお待ちしています。

労山基金更新のお願い

今加入されている 労山基金は、2024年7月末までを保証しています。
不慮の事故等に備えて、2024年8月から1年間の更新をお願いします。
昨年度の加入口数は下記の表でご確認下さい。
振込用紙をご希望の方は下記まで電話、メール、ショートメールで連絡ください。

まだ振り込まれていない方は、手続きの関係上、**7月12日(金)**までに郵便局で振込んで下さい。

会費と一緒に会費の口座に振り込まれた方、すでに基金の口座に振り込まれた方は確認できたものは下記の表に記載しました。ご確認ください。

記入漏れや誤り等がありましたら連絡ください。

期日までに振り込みができない方は、加入口数を野崎まで連絡ください。

※申し込みが遅れますと新規扱いとなり、万一の時、保険支払い金額が少なくなりますので、ご注意ください。

24年6/16日現在

* 1口1000円

会員番号	加入者氏名	昨年度 口数	今年度 口数
15569	篠原 清	3	3
15570	篠原 良子	3	3
15571	野崎 美幸	3	3
15576	中島 弘美	3	3
15577	三宅 賢次	3	3
15578	楠見 能子	2	2
15579	岡本 康子	3	
15580	佐々木ふじ子	1	2
15585	堀家 靖弘	3	2
15588	田中 幸治	3	2
15590	三鍋 敏郎	2	2
15592	西川 元庸	3	2
15607	石井三紀夫	3	3
18424	植木長太郎	5	
21343	川本 恵理	3	3
23075	林 玲子	1	1

会員番号	加入者氏名	昨年度 口数	今年度 口数
30506	角野 ゆかり	3	
31417	柴田 武徳	2	2
32101	辻 章吾	3	3
32773	藤井 貴世子	2	2
35831	廣川 里美	3	2
35447	松本 清	5	1
36705	阪上 章		3
40475	田畑 水穂	2	2
41448	中西 宏之	3	3
42055	山田 有子	3	3
42106	北村 貴美子	3	3
43236	黒田 信子	3	3
43920	米田 美砂	3	3
44092	品田 勇治	3	
44196	栗原 昌輝	3	

☆全国連盟からの個別の証書は発行されませんので、ご了承ください。

郵便振替 高槻労山遭対基金 口座記号番号 00920-2-92954

担当 野崎 tel 090-7488-5270 メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

(メール: miyukiは半角英字、_はアンダーバー、nは半角英字、20090326は半角数字です)

2024年4月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
19	4月2日	LL	文珠山	三鍋	2
20	4月6日	山行部	御在所岳	藤井	4
21	4月6日	LL	ポンポン山	楠見	2
22	4月6日	個人	六甲山	野崎	1
23	4月6日	LL	ポンポン山	石井	4
24	4月8日	LL	鬼ヶ岳・文珠山	三鍋	3
25	4月8,10,11,12日	個人	北八甲田山 スキー	松本	1
26	4月13日	LL	比良 烏谷山	田畑	3
27	4月13日	山行部	向山	藤井	6
28	4月14日	LL	龍王山・大國見山	松本	2
29	4月15、16日	LL	オンソリ山	三鍋	5
30	4月16日	里山ハイク	ポンポン山	佐々木	4
31	4月17日	LL	野坂岳	松本	2
32	4月18日	LL	栄螺ヶ岳・西方ヶ岳	松本	2
33	4月20日	山行部	バスハイク 御在所岳	藤井	18
34	4月22日	LL	堂満岳	三鍋	2
35	4月25日	LL	七種山	松本	2
36	4月27日	山行部	金剛山	中島	7
37	4月27日	LL	棧敷ヶ岳	松本	2
38	4月28日	LL	雲取山	松本	2
39	4月28日	個人	比叡山	柴田	1
40	4月29日	LL	外津汲山	三鍋	3
2024年	山行回数(22)参加数(78)		山行日数(26)延参加数(86)		78
2023年	山行回数(28)参加数(57)		山行日数(32)延参加数(61)		参加実数/率
前年比	山行回数(78.6%)参加数(136.8%)		山行日数(81.3%)延参加数(141.0%)		21 63.6%
	特記事項	細川さん2名退会	栗原さん入会		
2024年5月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
41	5月4日	LL	堂満岳	中島	2
42	5月4日	LL	岩湧山・槇尾山	松本	2
43	5月4日	個人	三岳・小金ヶ岳	野崎	1
44	5月5日	個人	金剛山	柴田	1
45	5月5日	LL	弥山岳	松本	2
46	5月6日	LL	大文字山	三鍋	2
47	5月7日	LL	大和葛城山	佐々木	4
48	5月9日	LL	弥十郎ヶ岳	廣川	2
49	5月11日	LL	東海道自然歩道(奈良①)	田畑	4
50	5月11日	LL	六甲縦走	藤井	2
51	5月11日	個人	大和葛城山	川本	1
52	5月11日	個人	摩耶山	柴田	1
53	5月12日	LL	星田山	松本	2
54	5月14日	LL	三池岳	三鍋	3
55	5月15日	LL	大日ヶ岳(岐阜県)	松本	2
56	5月18日	山行部	飯道山	藤井	6
57	5月18日	LL	依遅ヶ尾山	松本	2
58	5月18日	個人	ポンポン山	川本	1
59	5月20日	LL	赤坂山	三鍋	3
60	5月23日	LL	千ヶ峰、笠形山	松本	2
61	5月25日	LL	箕面周辺の山	藤井	2
62	5月25日	LL	長老ヶ岳	廣川	2
63	5月25日	LL	東海道自然歩道(奈良②)	田畑	5
64	5月25日	個人	摩耶山	柴田	1
65	5月26日	ぶらぶら	若山(太閤道)	野崎	5
63	5月29~31日	個人	阿蘇山・祖母山・大崩山	柴田	1
64	5月29日	LL	鬼ノ城山(岡山県)	松本	2
65	5月30日	LL	王子が岳(岡山県)	松本	2
2024年	山行回数(25)参加数(65)		山行日数(27)延参加数(67)		65
2023年	山行回数(15)参加数(46)		山行日数(19)延参加数(53)		参加実数/率
前年比	山行回数(166.7%)参加数(141.3%)		山行日数(142.1%)延参加数(126.4%)		20 60.6%

24年度山行計画表(7月～9月)

24年7月～9月山行計画表 運:運営委員会 ㄥ:原稿締切 HP:HP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事											
7月				8月				9月			
1	月	月		1	木			1	日	清	清掃ハイクと研修
2	火			2	金			2	月	運	第3回運営委員会
3	水			3	土	ぶ	林:六甲山夜景	3	火	月	三鍋:横山岳
4	木	ぶ	林:鞍馬・貴船	4	日			4	水		
5	金			5	月	月		5	木		
6	土			6	火			6	金		
7	日	清	清掃ハイクと研修	7	水			7	土		
8	月	月	(8日13:00京都駅集合 福井で宿泊)↓	8	木	府	自然保護部会	8	日	山	野崎:妙見山
9	火		三鍋:大長山	9	金			9	月	ㄥ	機関紙412号ㄥ
10	水			10	土	山	藤井:箕面の山々	10	火		
11	木	府	自然保護部会	11	日			11	水		
12	金			12	月	月		12	木	府	自然保護部会
13	土			13	火	月	三鍋:駒ヶ岳	13	金		
14	日			14	水			14	土	HP山	中島:金勝アルプス 機関紙412号発行
15	月	月		15	木	府	府連理事会	15	日		
16	火			16	金			16	月	月	
17	水			17	土			17	火	月	三鍋:金糞岳
18	木	府	府連理事会	18	日			18	水		
19	金			19	月	月	三鍋:芦原岳	19	木	府	府連理事会
20	土			20	火			20	金		
21	日			21	水			21	土		
22	月	月	三鍋:岩籠山	22	木			22	日		
23	火			23	金			23	月	山	三鍋:読図山行(コースは未定)
24	水			24	土			24	火		
25	木			25	日			25	水		
26	金			26	月	月		26	木		
27	土	月		27	火			27	金	ぶ	林:中山 足洗川
28	日			28	水			28	土	山L	廣川:高野三山 楠見:東海自然歩道奈良編④
29	月			29	木			29	日		
30	火			30	金			30	月	月	
31				31	土						

2024年7月～9月 山行部企画の山行

①箕面の山々（天上ヶ岳・堂屋敷・鉢伏山・明ヶ田尾山 他）

24年3月御堂筋線が 箕面萱野駅まで延伸

チョット長い距離ですが 北摂の山々を歩いてみましょう

酷暑の8月ですが 木立の中を歩きます 意外と涼しいかも？

日時 8月10日（土）北大阪急行箕面茅野駅 北口出口 8:30 集合

コース 箕面萱野駅 8:40→医王岩→22 曲がり→才が原→こもれび展望所→政の茶屋園地→
天上ヶ岳（499m）→堂屋敷（553m）→エキスポ 80 箕面記念の森 12:30（昼食）→鉢伏山（603m）
→明ヶ田尾山（619m 箕面市最高峰）ピストン→高山バス停→北摂霊園より勝尾寺への登山口
（東海自然歩道を経て）→勝尾寺→バス停（16:00 発 or 16:48 箕面萱野駅行乗車）
距離 15km 上り/下り 1189m/946m 行動時間約 7.5 時間

OP コース 健脚組プラスα

勝尾寺→しらみ地藏→南山（406m）→谷山尾根経由→白島→箕面萱野駅

健脚組距離約 21km 上り/下り 1400m 行動時間約 9:00

装 備 日帰り登山一式

費 用 高槻→新大阪¥280 新大阪→箕面萱野¥430 合計往復¥1420

勝尾寺バス停（16:00 発 16:00 発 有）⇒箕面萱野 400 円

（参考）JR 高槻 7:31→新大阪 7:52 乗換 御堂筋線新大阪 8:05→箕面萱野 8:24

募 集 8月3日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256

②妙見山（660m）

登りは初谷溪谷コースをいきます。沢沿いの涼しいコースです。下りは新滝道コースをいきます

日時 9月8日（日） 集合 能勢電鉄妙見口駅改札口前 9 時 00 分

コース 妙見口駅→奥橋→最初の沢渡り→初谷出合い妙見山頂→雄滝行場→黒川駅→妙見口駅
距離 9.5km 歩行時間 3 時間 20 分

装 備 日帰りハイキング装備一式

費 用 片道 阪急電鉄 高槻市→妙見口 720 円

（参考）阪急高槻市 7:33（準特急・大阪梅田行）→ 十三 7:52 / 8:03（宝塚線急行・
宝塚行）→ 川西能勢口 8:21 / 8:24（能勢電妙見線・日生中央行）→
山下 8:40/8:43 →妙見口 8:51

募 集 9月3日（日）〆切申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp Tel 090-7488-5270（SMS 可）

③金勝アルプス 鶏冠山・竜王山

滝、奇岩、石仏など変化に富んだコースです。天狗岩の上からは大展望が楽しめます

日 時 9月14日(土) JR草津駅改札口 8:25 集合 (8:30の帝産湖南バスに乗車)
コース 草津駅(バス)→8:48 上桐生バス停 9:00~落ヶ滝~鶏冠山~12:00 天狗岩(昼食)
~竜王山~15:15 上桐生バス停
距離 約11km 行動時間 約6.2時間(休憩含む)
装 備 日帰りハイキング装備一式
費 用 概算 ¥770×2(高槻⇄草津) ¥500×2(草津⇄上桐生) 計¥2540
(参考) 高槻 7:46→8:21 草津 8:30→8:48 上桐生
募 集 9月7日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止
申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

④高野三山から京大阪道

ひんやりとした 涼しい天空の避暑地を歩きませんか? 高野山は明治初期まで
女人禁制の山でした その高野山奥の院を取り囲む峰々の代表格が高野三山と呼ばれています

日 時 9月28日(土) 集合場所・時間 高野山奥の院バス停・9時40分集合
コース ①奥の院→摩尼山→楊柳山→転軸山→奥の院バス停
②奥の院→摩尼山→楊柳山→転軸山→奥の院→不動坂女人堂→極楽橋→学文路駅
距離 ①8.5 km 上り/下り 557m/557m タイム 3:28
②21.4 km 上り/下り 1074m/1785m タイム 8:10
①か②どちらかを選択してください
※コースタイム通り(1倍)で歩くと学文路駅着が17:55になりますので、
0.8倍(早め)で歩きたいと考えています。早めの場合 は16:18学文路駅着
装 備 日帰り登山一式
費 用 高槻駅⇒奥の院バス停 2510円 学分路駅⇒高槻駅 1360円
(参考) 高槻 6:28⇒6:51 大阪 6:59⇒7:16 新今宮 7:26⇒8:16 橋本 8:24⇒9:02
極楽橋 9:06⇒9:11 高野山 高野山駅前/南海りんかんバス 9:15⇒9:37 奥の院バス停
募 集 9月21日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止
申込先 廣川宛アドレス noharauta0313@gmail.com

以上4件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり

*予告<<伊勢 朝熊ヶ岳(555m) 10月26日(土) バスハイク>>を企画!

詳細は 後日します 参加お待ちしております

♪ ぶらぶらハイク ♪

★貴船・鞍馬

鞍馬寺の奥の院参道にある木の根道や貴船川沿いの道は木陰が多く気持ちが良いと思います。

日・時 7月4日(木) JR高槻市駅 改札口8時00分集合

詳細は2024年4月発行410号をご覧ください。

★六甲の夜景を見に

暑い夏。ナイトウォーキングなどはいかがでしょう？

日・時 8月3日(土) 阪急六甲駅14時30分 集合

コース 阪急六甲駅→六甲ケーブル→六甲高山植物園→六甲展望台→六甲ケーブル→
阪急六甲駅

持ち物 ウォーキング装備一式(飲み物、雨具他)

費用 阪急高槻市駅→阪急六甲駅410円、神戸市営バス阪急六甲駅→六甲ケーブル下
210円 六甲ケーブル往復1100円六甲植物園入園料 900円

夕食をどこかで食べます。その費用も別途必要です。

〆切 7月30日(火)

申込先 林玲子 携帯のショートメール SNS が嬉しいです。

090-8239-5461 mu-minmm@docomo.ne.jp

★中山最高峰(478m)

足洗川から天宮塚を経て中山最高峰至るコースから登り奥の院経由で中山寺に下ります。沢沿いの涼しい登りです。雨天中止です。

日時 9月27日(金) 集合 阪急中山観音駅改札口前 9時00分

コース 阪急中山観音駅→中山寺→天宮塚→山頂展望所→奥の院→中山寺→阪急中山観
音駅

距離 約8.6km 歩行時間 約3時間30分

持ち物 日帰りハイキング装備一式

費用 阪急電鉄 高槻市駅→中山観音駅 380円 + 山本駅→高槻市駅 380円 計760円

参考 阪急高槻市 7:55(快速急行・大阪梅田行) → 十三 8:15/8:23(宝塚線急行・宝塚
行) → 中山観音駅 8:47

〆切 9月24日(火)

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

福島県の百名山3座（3泊4日）

西吾妻山（2035m/5h20m）、磐梯山（1816m/4h30m）、
安達太良山（1700m/4h10m）

日程： 8月26日（月）～8月29日（木）

集合： 8月26日（月）9時20分 京都駅新幹線12番ホーム自由席のりば

行程： 8/26 京都9:33発～東京乗換～郡山13:57着

郡山駅～車移動～湯本駅～ ロープウェイ+リフト ～北展望台（アルプ天元台泊）

8/27 宿～北展望台～中大巔分岐～六合目～西吾妻山）～人形石～北展望台～ 歩行
～湯本駅～車移動～桧原（湯の宿湯流里泊）

8/28 宿～車移動～八方台登山口～磐梯山（往復）～八方台登山口～車移動～二本松
（アーバンホテル二本松泊）

8/29 宿～車移動～山麓駅～ リフト ～山頂駅～仙女平分岐～安達太良山～くろがね小
屋～山麓駅～車移動～郡山駅
郡山17:31発～東京乗換～京都21:49着

締切： 6月30日迄 募集人数：4人

個人装備：宿泊日帰り山行装備、運転免許証、運転可能な靴

見込費用：79,000円/1人

申込先：柴田 t.shibata1234@nike.eonet.ne.jp まで。

本企画は個人山行を
会の皆さんに公開し
募集するものです。

（重要事項）

1. JRの切符は各自で手配してください。
2. 見込費用はジパング倶楽部利用時の値段です。
3. 宿泊施設は変更する場合があります。
4. 登山に不要な荷物はレンタカー内に置いておけます。
5. 参加決定者には別途詳細スケジュール表をメールします。

申込条件

レンタカー利用に対して下記事項に同意下さい。

1. レンタカー契約時の加入保険は最も手厚い保険に加入するものとします。
2. 事故に伴う諸手続きの為に旅費、運転者個人加入の保険利用に及んだ場合の保険料アップ分および交通反則金は搭乗者全員が均等負担するものとします。
ただし、運転者に重大な過失がある場合はこのかぎりではない。（重大な過失とは、同乗者が一般的に判断して危険と感じる運転をしている状態をさし、うっかり的ミスによるものは該当しない。）

はじめまして

氏名	田淵 俊成	生年 (西暦)	1967年
住所	京都市中京区西ノ京西中合町15 シャリエ西大路御池310		
電話番号	080-3771-7638		
山行歴を3つぐらい選んで教えてください。どんな山行でも結構です。			
山行歴①	富士山(2回)		
山行歴②	屋久島(縄文杉)		
山行歴③	京都トレイル		
希望する山行の形態を教えてください。今できなくても、やってみたいと思うものでも結構です。その場合、山行に参加するときは、その旨をリーダーに知らせてください。			
種類①	日帰り(<input type="radio"/>)小屋どまり(<input type="radio"/>)テント泊(<input type="checkbox"/>)		
種類②	縦走(<input type="checkbox"/>)その他(<input type="checkbox"/>)		
参加できる曜日	土曜日、日曜日		
<p>自己紹介</p> <p>京都市在住の田淵です。今回、仕事の先輩にお声がけいただき、入会させていただきました。山登りは、働き始めて少ししてから、同期入社の人3人で富士山に登ったのが始まりで、その後も家族や職場の方と楽しんでいましたが、2022年12月に登った「雪の荒島岳」を最後に、最近は近場の山歩きなどを楽しんでいます。</p> <p>また、いつかは山登りを…という思いもありますが、体力の低下は否めません。日頃の運動不足を少しでも解消するため、楽しく山歩きができればと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。</p>			
<p>行ってみたい山や山域について</p> <p>北アルプスの山を縦走してみたい。(夢のまた夢です…。)</p>			

月曜班登山計画案

7月9日(火) 大長山 歩行時間 4時間30分 ササユリ・ニッコウキスゲ
登山口～小原峠～大長山～小原峠～赤兎山～登山口
8日(月) 京都駅13時集合で福井県で安宿泊り

7月22日(月) 岩籠山 歩行時間5時間
篠原ドライブイン～谷道～岩籠山～篠原ドライブイン

8月13日(火) 駒ヶ岳 歩行時間4時間30分
p351m～池～駒ヶ岳～西尾根分岐～焼け尾根～木地山

8月19日(月) 芦原岳 歩行時間5時間
マキノ林道～黒河峠～芦原岳(往復)

9月3日(火) 歩行時間4時間30分
網谷登山口～東尾根～東峰～横山岳(往復)

9月17日(火) 金糞岳 歩行時間4時間
連状口～小朝ノ頭～金糞岳(往復)

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合7時10分
申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

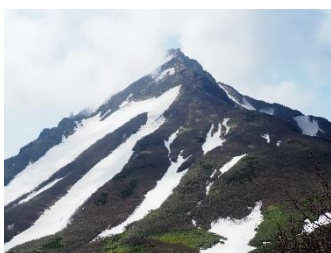
2024年6月4日 三鍋敏郎

宿の車で3合目まで送っていただき、登山準備。登山届を提出し歩き始める。

いきなりツバメオモトの歓迎を受ける。甘露泉を汲み口に含むと思わず「美味しい」と声が出た。鴛泊コースも5合目辺りから勾配がきつくなり、マイズルソウやオオバナエンレイソウの花が多くなる。8合目の長官山の三角点は登りの途中にある。道は少し穏やかになるが、風雪で低歪化したダケカンバの樹林帯の下部に、色が濃く鮮やかエンゴサクの大群落広がっている。コバイケイソウの株立ちも多く見られる。ノコギリソウの株が目立ち、ザゼンソウの花柄も多くみられるようになる。

山頂付近は崩落が激しく登山道や生育地の整備に随分苦勞されている様子が伺える。

山頂は風が冷たくガスがかかっていたが時折山裾と海面の青が広がり浮き島を感じさせる。先着していたのはハワイから来たという家族たちと、翌日礼文島で一緒に行動することになったS氏。



原稿募集

原稿サイズ A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3.0cm、左右余白各 2.0cm

- ウェブサイトの原稿もお待ちしています。1ページでも構いません。写真があれば楽しいものになりますので、どんどん送ってください。

編集後記

数年前の黒部源流域登山の最終日の出来事。下山途中で、顔面からの流血で、Tシャツを真っ赤に染めた女性に出会った。周りにはオロオロなすすべもなくたっている男性たち。私は、彼女に化粧用コットンを出してもらい、ライターで火を点けて燃やし黒く炭化したコットンを軽く広げて顔面の出血場所に貼り付け軽く抑えると瞬時に止血した。彼女も周りの男性たちも驚きました。炭化した綿の粒子が血液を吸収して膨張すると毛細血管を塞ぎ止血できます。

コツは石などでコットンに火をつけ最後まで燃やさず、黒く変色したらすぐに手で押さえて火を消すこと。白い灰になってしまうと効果はなくなるので注意。コットンがなければ手ぬぐいや綿のタオル、Tシャツなどで代用可能。この事件以来私はコットン一握りとライターを緊急用品に加えています。是非皆さんも装備に加えてください。役立つときが必ず訪れます。

代表者・柴田武徳 編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 広報部阪上さん

9月号の編集者 第412号 三鍋 〆切 9月9日(月) 印刷9月14日(土)

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDFでも可能

9月号 やまびこ 篠原良子さん

印刷・製本・発送北村さん



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般財団法人大阪宣伝センター機関紙会館内
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960-8-83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920-2-92954 (遭対用)

2024年6月22日発行