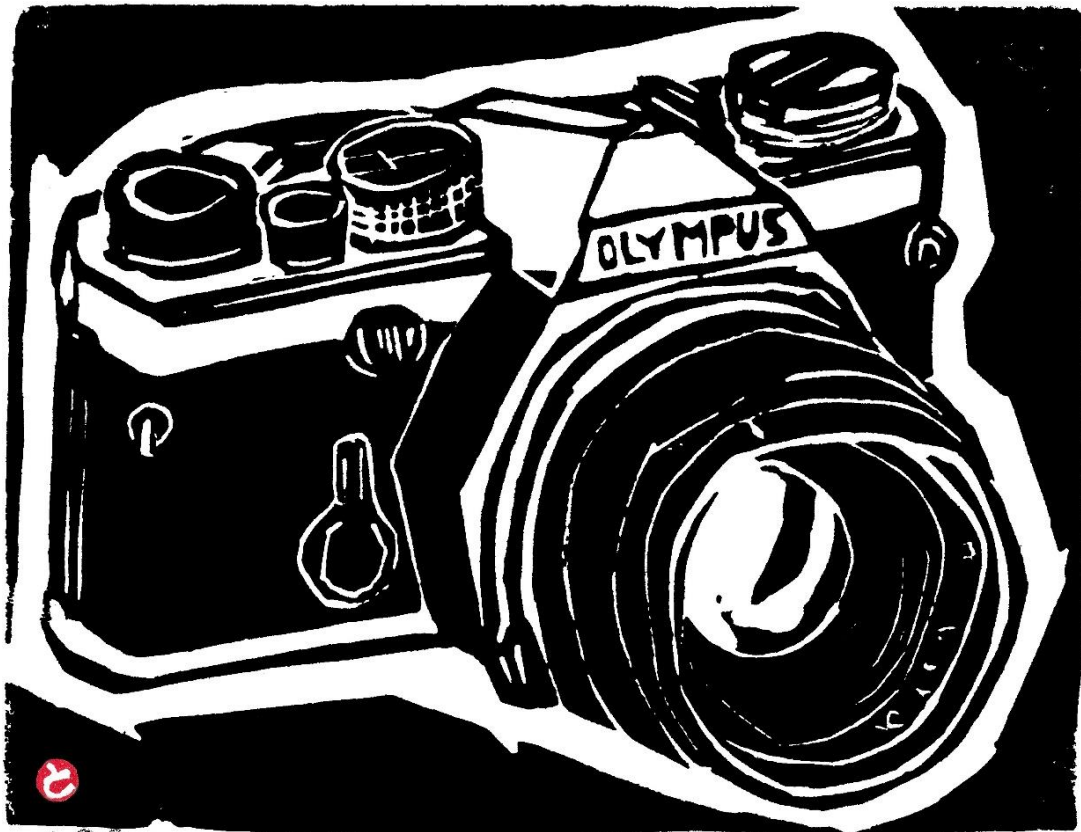


山岳



高槻勤労者山岳会 2024年11月17日発行 第413号

内容

0・表紙	愛用カメラだった。
1	内容
2	やまびこ 北村貴美子
3-4	運営委員会報告
5	山行部報告
6	広報部掲示板
8	山行実績表
10	山行部計画表
11-12	山行部の企画山行
13	12月8日 清掃ハイク
14	2025年鍋開きハイクのご案内
13-14	ぶらぶら散歩
16	LLハイク 小野アルプス
17	月曜班の山行計画
18	ポンポン山雑感 三国峠
19	原稿募集 編集後記

もう少し若い時から登っていたらよかったなと思っています。せめて 50 代くらいから・・・
とはいえ、初登山は 23 歳。しかも職場の先輩に誘われての、いきなりの富士山でした。キャラバンシューズとニッカボッカは準備しましたが、練習山行すら一度もなく日帰りの弾丸登山。ガスや雨で景色は全く見えず頭痛もしてきて、さんざんでした。約 6 時間でようやく山頂小屋にたどり着きうどんを食べて持ち直しましたが、剣ヶ峰やお鉢めぐりに行く余裕はなく下山。今でも会う先輩たちですが、あれが最初で最後の登山だったようです。私もその後数十年 寺社や森などを歩くのは好きでしたが、登山には縁がありませんでした。

仕事を辞めてから山歩きしようと思い立ったものの、その矢先にパンデミックになり目標にしていたアルプスデビューは 2〜3 年遅れてしまいました。

やっとここ数年いろいろな場所に行けるようになり、すばらしい景色をいくつも見ることができました。斜面いっぱいに広がる高山植物の花畑 花のトンネル かたや岩の間にひっそり咲く小さい花 気持ちのいい稜線または樹林帯 三峰山の霧氷 八ヶ岳から見る富士山 雲海の夕日 歩くとついてくるブロッケン現象・・・また、夏期だけ建てられる白馬鍾温泉での夜の露天風呂体験も楽しかったです。

今は花を楽しみに名前を覚えようと勉強中ですが 星も好きです。昔からずっと町住まいですが、釧路にいた 4 年半は海に近い工場の社宅に住んでおり、周辺はハマナスの生えている砂地でした。ほとんど建物がなかったのも、夏の夜たまに地面に新聞紙をひいて寝転がって星空を見ていました。山小屋泊で期待していてもガスや雲が多くてなかなか晴れた夜空になりませんが たまに晴れていれば天の川はもちろん、しばらくは星座が特定できないほどたくさんの星が見えてとてもうれしくなります。日本はほんとうに山の多い国だと実感しています。まだまだ知らない景色や花を求めて歩いていきたいです。もうしばらく おつきあいください。

*御嶽山噴火（2014. 9. 27）のこと

今年出会ったガイドさんは、噴火の時まさに御嶽山のお鉢付近にいたそうです。下見の単独行で、運よく噴石の直撃がなく自力下山されました。手記を書き何度か講演もされたというので本を読みました。御嶽山はロープウェイで手軽に 3000m の山頂に行ける山、紅葉で久しぶりの晴天の土曜日のお昼時だったので山頂には子どもも含め約 250 人いたそうです。噴煙が見えてまもなく高速で飛んでくる噴石 あっという間に視界ときれいな空気が奪われるすさまじい状況など、なかなか想像もできません。遭遇することはほとんどないとは思いますが、登山者ができることは事前に火山の警戒レベルを調べ 時には登らない選択をすること、また頭の片隅には「火山」を意識し、後は運次第ですが自分の身は自分で守るんだという気持ちを持ってと書かれています。

別の本では体験者の話の他に 水蒸気噴火の予知がまだまだ困難であることや警戒レベル引き上げの課題、当時のたいへんな救援の様子を少しは知ることができました。

参考 「御嶽山噴火 生還者の証言」 小川さゆり著 ヤマケイ新書
「ドキュメント 御嶽山大噴火」山と溪谷社編 ヤマケイ新書
「検証 御嶽山噴火」 信濃毎日新聞社

2024 年度第四回運営委員会議事録

- 日時 2024 年 11 月 5 日（火） 午後 6～8 時
- 会場 クロスパル（交流センター）301（3 階）
- 参加予定者 北村・楠見・柴田・野崎・廣川・藤井・三鍋
- 司会（柴田） 記録（北村）

1. 議題

（1）総会後の課題

- ・次期体制について：引き続き山行部・広報部共にお手伝いをお願いし、役割分担をしていく。

（2）報告事項

①山行部（山行企画・自然保護・研修部門）

- ・山行実績：9 月～10 月の実績報告は別紙資料参照
- ・バスハイク報告：10/26 実施。声かけをして 20 名の参加があり今までにない盛況であった。
バス代が 141,020 円と昨年より約 4 万円値上がりした。
今後も毎年 2 回は実施していきたい。
- ・山行計画について：12～2 月の山行計画に基づき提案、別紙資料参照
- ・清掃ハイキング：10 月 21 日清掃委託金を下山クラブより受け取り済み
- ・研修：12 月の清掃ハイクのあと「山筋ゴーゴー」を用いて研修の予定

②広報部（広報・会員・財政部門）

- ・広報部門：HP は現在順調にアップされている
会報 413 号 編集・三鍋 やまびこ・北村 原稿締め切り・11/12（火）発行・11/17（日）
会報 414 号のやまびこは、予定していた三宅さんの退会につき担当者の前倒しを検討。
- ・会員部門
入会者 1 名、10 月～（平山昭実さん）会員からの紹介（再入会）。
会費納入状況について 今だ 1 名が未納。連絡つかず、入金なしなら規約により 3 月に
自然退会となる旨を確認する。
ただし、ご本人への連絡が取れない中で、遭対基金については保証の
権利が途切れないようにとの配慮で 1 口分だけ継続申込済であること
に対し、年度末までに基金への入金のない時は一般会計より補填する。
大阪府連への報告：2024 年組織数（会員数） 24 名で報告する。

③遭対基金について 協議事項あり 後述

（3）協議事項

- ①山行部：バスの手配が厳しくなっている、また多くの会員が参加しやすいよう
バスハイクの日程を早めに決めるようにする。
バス代が上がっているので 山行部の予算アップも考慮する。

バスハイクの担当を数人募り 山行部の助言を受けて計画をしてもらう。

下山が遅れても、バス運転手への謝礼は必要ないのではないか。

鍋開きのコースと会食について提案 別紙案内参照

②広報部：機関紙のファイル名を統一してほしいと希望あり。そのようにする。

今後、入会時に送った冊子「ハイキング ABC」「山筋ゴーゴー」を紛失した場合は実費で購入していただくことにする。

（財政部）ゆうちょ銀行の手続き等を年内に行う予定。決算書の簡略化は継続案件とする

③遭対基金：昔は府連に前納であったのが後納（寄付）になっている。変更が前担当者の時だったため、残額の詳しい状況を把握することは不可能である。数万円の残額不足が生じている恐れもあり、今後可能な限り精査し不足分については一般会計から補填することにしたい。それに関しては総会において特別議案を提出する。

④その他：山行についてタイムリーに相談できるマッチングアプリのようなものはできないか？

2. 府連関係

①理事会について

・府連理事会日程と分担

4/18（柴田） 5/23（柴田） 6/27（柴田） 7/25（中島） 8/22（柴田） 9/ 26（廣川）
10/24（楠見） 11/28（野崎） 12/19（藤井） 1/23（柴田） 2/27（柴田）

②府連行事

特になし

3. 全国連盟

特になし

4. 今後の日程と予定について

「運営委員会」

・第五回運営委員会

2025 年 1 月 14 日（火） 午後 6～8 時 会場：クロスパル高槻 遊の工房（3 階）
司会（柴田） 記録（三鍋）

・「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ

2025 年 3 月 4 日（火） 15 時より

・第 57 回定期総会 3 月 20 日（祝・木）午後 1 時 30 分～5 時 懇親会、午後 5 時～6 時 会場：クロスパル高槻

議長（ ） 副議長（ ） 書記（ ）（ ） 資格審査（ ） 選挙管理人（ ）

・2025 年度運営委員会

2025 年 3 月 25 日（火） 午後 6～8 時 クロスパル高槻

2024年度 第4回山行部 部会 11/5 報告書

1. 開催日時・場所・2024年11月5日(火) 17時～18時 クロスパル第一会議室
2. 参加者 野崎 廣川 藤井 平山 牛久保 (敬称略)
3. 議題

① 1月13日(月) 鍋開き山行の行先の決定 (機関紙掲載 鍋開き山行の案内参照)

*集合場所 叡山鉄道出町柳駅付近 9:00 集合

*コース 出町柳駅 9:00 より→大文字山⇒山科駅 15:30 ごろ⇒高槻駅へ

*食事先 和ダイニング 四季彩々 (2時間飲み放題 懐石コース¥4000) 16:30～

*会費 2000円 (不足分は 特別行事費より補助)

② 山行部運営委員(中島 廣川 野崎 藤井の)企画

廣川⇒余呉湖 12/21 中島⇒白髪岳 1/25 藤井⇒高見山 2/15 野崎⇒愛宕山 2/23

(機関紙掲載 山行企画 12月～2月 参照)

③ 12月8日(日) 清掃ハイク・研修と納山祭 (機関紙掲載 参照)

案内書作成⇒廣川 納山祭でのお菓子準備⇒藤井

研修内容の準備⇒中島 野崎 山筋ゴーゴー体操

④ バス予約のため 行先は未定だが 年2回(春と秋)

25年度のバスハイクの日程を決めました 春⇒4/19 秋⇒10/25

来年度は 山行部員からバスハイク企画担当者2～3名程度を決め準備していく予定

(報告事項)

*10/26(土) バスハイク20名の参加で 無事終了しました

*車中で 佐々木さんより カタクリ自生地と福寿草自地の整備作業の参加協力の
要請がありました

《山行部より新入会者及び全会員へのお知らせ》

- ① 民間のツアー利用で登山される場合でも 高槻労山会長 柴田 山行部 中島へ山行計画書の
提出をお願いします(ツアー予定の行先と日程, 登山口と下山口, 下山時刻を記入のこと)

＜*山行計画書の届けがあれば 労山保険対象になります＞

- ② 府連からの要望

山行中に事故があれば その場所と事故当時者の状況(可能であれば)を写真に撮り (労山保険申請
の有無にかかわらず) 府連へ送付してくださいとのことです

＜*事故発生分析資料作成の為です＞



広報部・掲示板

2024 年 11 月 高槻勤労者山岳会
広報部・Kusumi

●入会者

10 月～平山昭実さんが入会されました。2017 年から 1 年間入会されていました。佐々木さんを通して、再入会されました。

ご本人からのコメント： 森林ボランティアをしていましたが、年齢的にハイキングを楽しみたいと思うようになりました。ソフトボールは続けています。春と秋にソフトボールの試合があり、週 2 日仕事にも行っています。できる限り参加したいと思います。宜しくお願いします。

◆財政部門

○北村会員に日常的な金銭管理のお手伝いをしていただいています。今後、北村会員がゆうちょ銀行から出金・入金ができるように準備を行っています。

*新たにココヘリに加入された方は ID 番号をお知らせ下さい。出来ましたら 2024 年 12 月までにお知らせください。来年度の会費（1 回に限り）免除させていただきます。

▲会報の原稿について

A4 サイズで、可能な方は PDF に変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 *編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

*414 号（1 月号）「やまびこ」の原稿は、阪上章さんです。別途、案内させていただきますので
よろしく願います。 送付先：toshi38380101@gmail.com（三鍋さん）

△HP の原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上

■広報部からのお願い

*事務的なことが多いため、お手伝いいただける方を募集しています。

中西会員に会場の予約と会場費の支払いをお願いした所、快く手伝っていただいています。
ご協力いただきありがとうございます。

***3 月 20 日の総会時に、会費と遭対基金を集めたいと思います。出席できる方で、協力いただけると助かります。よろしくお願いします。**

			2024年9月山行実績			
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	
118	9月3日	LL	横山岳	三鍋	2	
119	9月7日	LL	鉢伏山・有子山城跡	松本	2	
120	9月8日	LL	藤無山・八上山	松本	2	
121	9月8・9日	LL	越後駒ヶ岳・平ヶ岳	藤井	2	
122	9月10日	LL	大文字山	三鍋	2	
123	9月14日	山行部	清掃ハイク	廣川	18	
124	9月16日	個人	摩耶山	柴田	1	
125	9月17日	個人	千石山	三鍋	1	
126	9月18日	LL	三郎ヶ岳	廣川	2	
127	9月18・19日	LL	燕岳	佐々木	2	
128	9月21日	LL	三十三間山	廣川	2	
129	9月21日	山行部	朝熊ヶ岳(バスハイク下見)	藤井	4	
130	9月23日	LL	百里ヶ岳	松本	2	
131	9月23日	山行部	大文字山(読図山行)	三鍋	8	
132	9月24・25日	個人	御嶽山・恵那山	柴田	1	
133	9月25日	LL	三尾山	松本	2	
134	9月27日	LL	中山最高峰	野崎	2	
135	9月28日	山行部	高野三山から学文路駅	廣川	7	
136	9月30日	LL	谷川岳	三鍋	3	
2024年	山行回数(19)参加数(65)		山行日数(22)延参加数(70)		65	
2023年	山行回数(18)参加数(54)		山行日数(25)延参加数(66)		参加実数/率	
前年比	山行回数(105.6%)参加数(120.4%)		山行日数(88%)延参加数(106.1%)		22	62.9%
			2024年10月山行実績			
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	
137	10月5日	LL	大和葛城山	藤井	2	
138	10月6日	LL	三室山	松本	2	
139	10月8日	LL	八淵滝～武奈ヶ岳	三鍋	2	
140	10月9・10日	個人	安達太良山・磐梯山	柴田	1	
141	10月10日	LL	峰床山	松本	2	
142	10月12日	山行部	金勝アルプス	中島	3	
143	10月12・13日	個人	蓼科山・車山	川本	1	
144	10月13日	個人	摩耶山	柴田	1	
145	10月13日	LL	東床尾山	松本	2	
146	10月14日	LL	栗鹿山	松本	2	
147	10月14日	LL	皆子山	三鍋	2	
148	10月18日	LL	ハヶ峰	松本	2	
149	10月20日	LL	横山岳(滋賀県)	松本	2	
150	10月20日	個人	ダイトレ	藤井	1	
151	10月20日	個人	紀泉アルプス	中島	1	
152	10月21日	LL	久須夜ヶ岳	三鍋	2	
153	10月26日	会山行	バスハイク 朝熊ヶ岳	藤井	20	
154	10月28日	個人	三国峠	三鍋	1	
155	10月31日	LL	武奈ヶ岳	松本	2	
2024年	山行回数(19)参加数(51)		山行日数(21)延参加数(53)		51	
2023年	山行回数(19)参加数(72)		山行日数(35)延参加数(80)		参加実数/率	
前年比	山行回数(100%)参加数(70.8%)		山行日数(60.0%)延参加数(66.3%)		22	61.1%
	特記事項		平山さん入会			

24年度山行計画表(12月～2月)

24年12月～2月山行計画表 運:運営委員会 ベ:原稿締切 IP:IP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事											
12月				1月				2月			
1	日	山	野崎:交野三山	1	水			1	土	L	牛久保:小野アルプス
2	月	月	三鍋:湖北乗鞍岳	2	木			2	日		
3	火			3	金			3	月	月	
4	水			4	土		三鍋:ボンボン山初登り	4	火		
5	木			5	日			5	水		
6	金			6	月	月		6	木		
7	土			7	火			7	金		
8	日	清	清掃ハイクと研修 納山祭	8	水			8	土		
9	月	月		9	木	府	自然保護部会	9	日		
10	火			10	金			10	月	月	三鍋:百里が岳
11	水			11	土			11	火	ぶ	林:高槻三好山
12	木			12	日			12	水		
13	金			13	月	会	鍋開き山行	13	木	府	自然保護部会
14	土	L	田畑:東海自然歩道(大和朝倉～榛原)	14	火	運	第5回運営委員会(案)	14	金		
15	日			15	水			15	土	山	藤井:高見山
16	月	月	三鍋:野坂岳	16	木	府	府連理事会	16	日		
17	火			17	金			17	月	月	三鍋:雲取山
18	水			18	土			18	火		
19	木	府	府連理事会	19	日			19	水		
20	金			20	月	月	三鍋:武奈ヶ岳	20	木	府	府連理事会
21	土	山ぶ	廣川:余呉湖一周 林:今庄宿場町	21	火	ぶ	林:なにわ七幸巡り 機関紙414号ベ(案)	21	金		
22	日			22	水			22	土		
23	月	月		23	木			23	日	山ぶ	野崎:愛宕山
24	火			24	金			24	月	月	
25	水			25	土	山	中島:白髪岳	25	火		
26	木			26	日		機関紙414号発行(案)	26	水		
27	金			27	月	月		27	木		
28	土			28	火			28	金		
29	日			29	水						
30	月	月		30	木						
31	火			31	金						

2024年12月～25年2月 山行部企画の山行

① 交野三山 12/1(日)機関紙 4 1 2 号 (掲載済み)

②余呉湖一周 12/21

日 時 12月21日(土) 集合場所・時間 余呉駅 9時00 集合
(参考) 高槻 6:57→8:25 米原 8:30→8:58 余呉駅
コース 余呉駅 9:15→岩崎山→大岩山→賤ヶ岳→公法寺山→大平良山→神明山→堂木山
→余呉駅 15:31
距離 13.6km 上り/下り 764m/m 764 タイム 6:16
装 備 日帰り登山一式
費 用 高槻駅⇄余呉 1980 円×2
募 集 12月14日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止
申込先 廣川宛アドレス noharauta0313@gmail.com

③鍋開き山行 1/13 (月) 別紙<2025年鍋開き会食・ハイクのご案内>参照

④白髪岳(722m)・松尾山(687m) 1/25

白髪岳は丹波富士とも言われる関西百名山の一つで、山頂からはほぼ360度の素晴らしい展望が開けます。チョッピリ岩場もあり変化に富んだコースです。JR古市駅から白髪岳～松尾山～火とぼし山～JR篠山口のコースを歩きます。

日 時 1月25日(土) JR古市駅 9:00 集合
コース JR古市駅 9:10～12:10 白髪岳 12:30～14:00 松尾山～音羽山～15:20
火とぼし山～16:30 JR篠山口 距離 約11.4km 行動時間 約7時間(休憩を含む)
装 備 日帰りハイキング装備一式 申込み3名以上で実施
費 用 概算 JR利用 ¥3040 阪急利用 ¥2230
(参考) JR高槻 7:29→尼崎で篠山口行きに乗換→8:57 古市 ¥1520
高槻市駅 7:12→十三乗換→8:13 宝塚 JR乗換 8:20→8:57 古市 ¥1070
(帰り) JR利用 ¥1520 阪急利用 ¥1160
募 集 1月 18日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止
申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

⑤高見山(霧氷登山)2/15

2年前にも実施しましたが 霧氷は見れませんでした 今年こそはと 期待します！
美しい三角形の山容で奈良と三重の県境にそびえる高見山は、その名の通り山頂からの視界が見事です。台高山脈の雄大な山並み、眼下には鎧岳、兜岳など曽爾の山々を遠望できます。

日 時 2月15日(土) 榛原駅 8:00 集合
榛原駅(南口) 8:15 発乗車 → 高見登山口 8:53 着

参考) J R 高槻 6:13→鶴橋 7:00 近鉄鶴橋 7:09→榛原 8:00 着
コース 高見登山口 9:15→ 杉谷平野分岐→高見山 12:00→分岐→避難小屋→
471m→たかすみ温泉 15:00
距離 約 7.4km 歩行時間 約 5 時間 30 分 上り下り 826m
装 備 冬山日帰りハイキング一式(アイゼン必携)
費 用 概算 5000 円(奈良交通霧氷バスの 時間・費用は未定 概算です)
行き) 高槻駅⇒榛原駅(片道 1390 円)
榛原駅 8:15 ⇒ 高見登山口 8:53 (片道 1080 円)
帰り) たかすみ温泉前 16:00⇒ 榛原駅(南口 16:43)(片道 1120 円)
募 集 2 月 8 日(土) 〆切申込み 3 名以上で実施 雨天中止
申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯電話 090-3054-5256

⑥愛宕山〔あたごやま〕・・・ぶらぶらハイクと共催

日 時 2 月 23 日(日) JR 保津峡駅 改札口 9 時 00 集合
コース JR 保津峡駅 9:10…バス…水尾 9:25/9:40→水尾の別れ 11:10/11:20
→愛宕山 11:50/12:20→水尾の別れ 12:50/13:00→水尾 13:40…バス…JR 保津峡駅
距離 約 7 km 歩行時間 約 3 時間
詳しくはぶらぶらハイクのページを見てください。

申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp Tel 090-7488-5270 (SMS 可)

以上 6 件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり

1 2月8日(日) 清掃ハイク・研修・納山祭のお知らせ

1 2月8日(日)に今年度最後の清掃ハイクと研修を納山祭の前に実施いたします。

恒例の清掃ハイク

1. 集合場所：摂津峡入口 鬼子母神前 高槻市営バス上ノロバス停より、徒歩10分です。

2. 集合時間：9:00

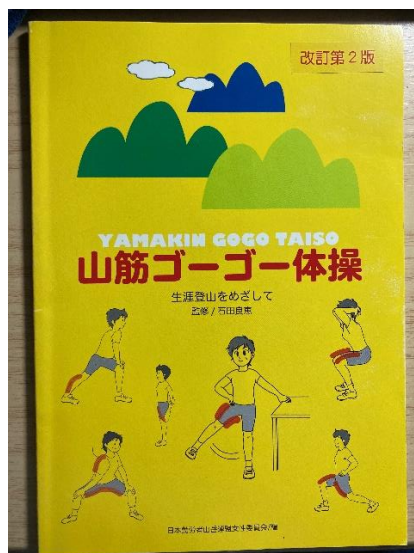
- ・JR 高槻駅前バス乗り場：北①です。
- ・上ノロ行きバスの時間：8:05、8:15、8:25 に乗れば間に合います。

3. その他 ・雨天決行です。

- ・昼食は各自で用意してください。
- ・お菓子を用意します。
- ・防寒対策をお願いします。
- ・山筋ゴーゴー体操のテキストをお持ちください。『

研修と納山祭 昼食後、萩谷総合公園で**研修**（山筋ゴーゴー体操の実技）と**納山祭**を行います。

皆様の参加をお待ちしています。



2025年1月13日(月)鍋開きハイク・会食のご案内

高槻労山会員の皆さまへ

11月に入り 街も山も彩を増してきましたが 今年は寒暖差の大きい日々が続いています 皆様ますますご健勝のことと存じます

当会は新入会者も増え バスハイクなどで交流を深め 山行を楽しんでいます
今年度も＜鍋開きハイク・会食＞を 全会員が参加できるような企画をしました
大文字火床より 新しい年の京都の眺望をゆっくりと楽しみましょう
万障お繰り合わせの上 ご参加いただきますようお願いいたします

記

日 時 2025年1月13日(月)

山行コース *叡山鉄道出町柳改札付近 9:00→哲学の道北詰→銀閣寺→中尾城跡→
大文字火床→大文字 465m→326m→神山 231m→聖山 230m→鏡山 257m
→毘沙門堂→JR山科駅 15:00 過ぎ

(時間調整して) 各自高槻駅⇒会食場所へ 歩行距離約 10km

山行後 **和ダイニング 四季彩々**で鍋開き会食 16:30～

*会食のみの方:**和ダイニング 四季彩々** 16:30 集合

◎道案内

【JR 高槻駅より徒歩 3 分】JR 高槻駅 中央改札を左折 ⇒

アルプラザを通り抜けてアクトモール(芥川商店街)へ ⇒

「王将」と「天ぷら多加良」の間の通りを歩いてまっすぐ左手

高槻市芥川町 1-10-30 (Tel 072-684-7677)

装 備 日帰り装備一式

＜雨天の場合 山行中止 会食場所現地集合で会食のみ＞

参加費 **2000円** (内容 飲み放題 懐石 4000円)

(会より 不足分は特別行事費で補助)

申 込 12月27日(金) 〆切

参加・不参加が未定の場合 1/6(木)まで お待ちします

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 090-3054-5256

多くの会員で楽しく鍋開きハイク・会食しましょう！

♪ ぶらぶらハイク ♪

★今庄宿場町散策

青春 18 切符使用困難ですが実行します。 *注 先号より 1 本電車を早めます。

日・時 1 2 月 2 1 日 (土) JR 高槻駅 改札口 8 時 0 5 集合

コース JR 高槻 8:16 (新快速米原行) → 米原 9:26/9:30 (JR 北陸本線普通敦賀行)

→ 敦賀 10:17/11:12 (ハピラインふくい普通福井行) → 今庄 11:27 . . .

散策 . . . 今庄 15:45 (ハピラインふくい普通敦賀行) → 敦賀 15:59/16:20

(JR 北陸本線新快速網干行湖西線経由) → JR 高槻 18:11

持ち物 日帰り街歩き装備一式 (飲み物、雨具他)、昼食はおそばを食べます。

費用 JR 高槻市 → 今庄駅 2360 円 × 2 = 4720 円

申込先 林玲子: 090-8239-5461 アドレス mu-minmm@docomo.ne.jp

※携帯電話のショートメール SNS が嬉しいです

★なにわ七幸めぐり

なにわ七幸というのがあるそうで、24 年 1 月に住吉大社 (厄除け祈願) にお参りしました。その続きで今回は大念佛寺諸芸上達)、四天王寺 (家内安全)、今宮戎神社 (商売繁盛) に行きます。

日・時 1 月 2 1 日 (火) JR 大阪駅環状線ホーム 1 番 改札口 1 0 時 0 0 集合

コース概略 大念佛寺 → 四天王寺 → 今宮戎神社

持ち物 日帰り街歩き装備一式 (飲み物、雨具他)

申込先 林玲子: 090-8239-5461 アドレス mu-minmm@docomo.ne.jp

※携帯電話のショートメール SNS が嬉しいです

★高槻 三好山

日・時 2 月 1 1 日 (火・祝) 高槻市バス塚脇バス停 10:00 集合

コース 塚脇バス停 → 三好山 → 未定

参考 高槻市バス JR 高槻北 10:05 (塚脇循環) → 塚脇 10:20 運賃 2 2 0 円

★愛宕山 [あたごやま] H 8 9 0 . 5 m

「あたごさん」と古くから親しまれている山です。山頂には防火・鎮火の神愛宕神社があります。

日・時 2 月 2 3 日 (日) JR 保津峡駅 改札口 9 時 0 0 集合

コース JR保津峡駅 9:10…バス…水尾 9:25/9:40→水尾の別れ 11:10/11:20
→愛宕山 11:50/12:20→水尾の別れ 12:50→水尾 13:40…バス…JR保津峡駅

距離 約7km 歩行時間 約3時間

装 備 日帰りハイキング一式、アイゼン

費 用 JR 高槻駅→保津峡駅 680 円×2 = 1 3 6 0 円、バス片道大人 300 円×2 =
600 円

参考 JR 高槻駅 8:01（新快速敦賀行）→京都駅 8:14/8:27（嵯峨野線亀岡行 32 番ホ
ーム）→保津峡駅 8:53 自治会バス 保津峡駅発 9:10、水尾発 14:00,15:00

申し込み 2月19日〆切

申込先 野崎宛 メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

日本一低いアルプス～小野アルプス (北半分)～を歩こう

スリリングな岩山の紅山がメインの山歩きです。



日 時：2025 年 2 月 1 日（土）8：00 JR 高槻駅

（阪急百貨店側ロータリー）集合

3 時間程度（休憩含まず） / 6.6km 上り 365 m 下り 374m

費 用：高速代金 往復 ￥3,560（高槻 IC～三木小野 IC）、

ガソリン代 ￥2,000 計 ￥5,560 を運転手以外で割ってください

装 備：日帰り登山一式、予定通り下山できればふもとの温泉に寄りたいと思っていますので入られる方はその準備もお願いします。

コース：

鴨池公園 P 9：30（トイレ有） → 女池 → 紅山登山口 → 中央林間広場 → 小野見山 → 惣山 → 紅山 → 岩山 → 宮山（お昼休憩予定） → 福甸峠 → 鴨池公園（13 時半から 14 時頃の予定）

募 集：1 月 25 日（土）〆切、定員：運転手他 3 名、申込み運転手除く 2 名以上で実施 雨天中止

申込先：牛久保直美 メール：pinacolada_nn@hotmail.com Tel：090-3628-4866

月曜班登山計画案

12月2日（月）湖北乗鞍岳 歩行時間 4時間 30分
国境～P 603m～乗鞍岳～北尾根～国境

12月16日（月）野坂岳歩行時間 5時間
自然の家～野坂岳（往復）

1月4日（土） ポンポン山初登り
コースは後日お知らせします。

1月20日（月） 武奈ヶ岳
坊村～武奈ヶ岳（往復）

2月10日（月） 百里ヶ岳
小入谷越～百里ヶ岳（往復）

2月17日（月） 雲取山
別所～ハタカリ峠～北峰～雲取山～一の谷～寺山峠～別所

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合 7時 10分
申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎ 090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

三国峠は行き先に困ったときに登りたくなる故郷みたいな山である。これまで数十回は登っていると思う。当日は雨が少しぱらついていたのだが、翌日の火曜日は私用があったので無理をして登ることにした。ブナの原生林登山口から歩き出す。いきなりナラタケが顔を出していたので少し頂く。この急斜面はブナの古木が多く残っているので雨に濡れた木肌を鑑賞しながら歩く。私は雨の日のブナ林が魅力的で大好きだ。単独で登る場合は雨の日でも登ってしまうほどである。



尾根に上がると空が若干明るく感じたが、相変わらず小雨がぱらつき、ユズリハの葉が輝いている。穏やかにうねる山肌に落ち葉が降り積もり踏み跡が分かりにくい、記憶のコースをたどって歩くと、いきなり三国峠の山頂に上がってしまった。記念写真を撮って、どちらに下るか迷ったがX谷に下ることにする。消えかけた踏み跡をたどり下っていると道を間違えたことに気づいたが、何とかなるだろうとそのまま下って谷に下り、谷から地形図にある登山道迄登って行く。そこにも偶然エノキタケが大量にあったので少し頂いて登山道に出た。近年、使われなくなった登山道は道が荒れており歩きにくい。ずり落ちそうな急斜面につけられた踏み跡も風雪で傷んでおり風前の灯火。いずれ消滅する運命である。X谷に下り何度か渡渉しながら登山口まで歩く。

★メンバー 三鍋他2名 ★コース 原生林登山口～三国峠～X谷～登山口 歩行4時間

原稿募集！

ウェブサイト用 原稿募集中！ あなたも是非お書きください。

原稿は A4 サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3 cm、左右余白各 2.0cm をお願いします。

-----編集後記-----

生まれて初めて

先日、生まれて初めてマイタケの群生を見つけた。5～6年前にマイタケの芽だちを見つけたことあるが採るに忍びないと思い放置したことがあったが、今回は驚いた。見つけた人が舞い上がるように喜ぶからマイタケという名前になったというが、本当に私も舞い上がってしまった。大木を囲むように大量に発生していたのだ。

山では私たちの想像できないような発見が突然訪れる。間違えた斜面でナツエビネの群落に出合ったり、熊が木の上から滑り降りてきたり、小鹿に助けを求められたり、イノシシの埒（ねぐら）に踏み込んでしまったり、山には、まだまだ私たちの知らない世界が潜んでいるのだ。これからも大いに山と交わり新しい発見に巡りあいたい。

三鍋敏郎

ポンポン山 第413号 2024年11月17日発行

代表者:柴田 武徳 編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 佐々木さん

1月号の編集者 第414号 三鍋 め切 1月21日（火）印刷1月26日（日）

やまびこ阪上さん 印刷・製本・発送 三鍋

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDFでも可能



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ <http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2024 年 11 月 17 日発行