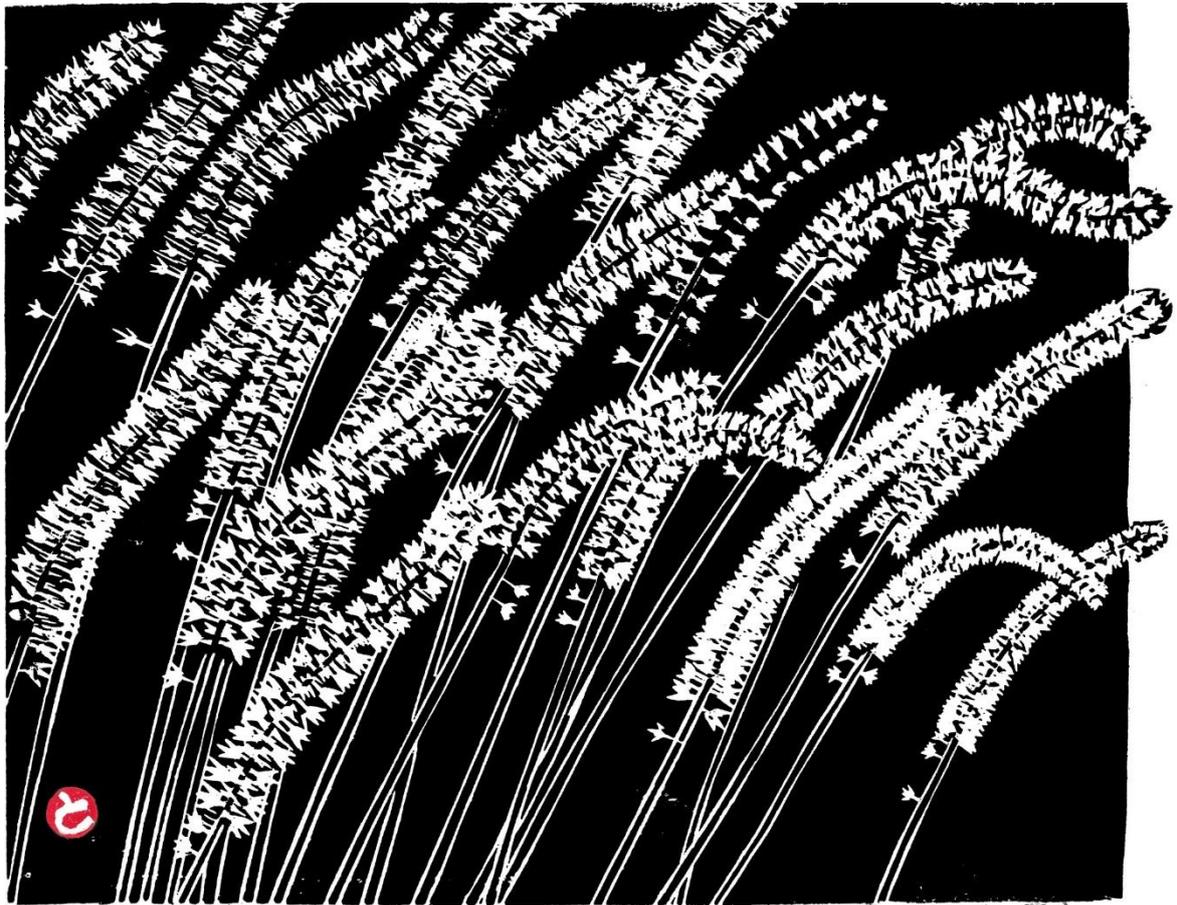


高槻山



高槻勤労者山岳会

2024年9月14日発行 第412号

内容

0-表紙	サラシナショウマ
1	内容
2	やまびこ
3-4	運営委員会報告
5	山行部報告
6	財政部の報告
7	広報部掲示板
8	労山基金加入状況表
9	山行実績表
10	山行部計画表
11-12	山行部の企画山行
13	バスハイクのお誘い 伊勢朝熊ヶ岳
14	LLハイク 東海道自然歩道
15	ぶらぶら散歩
16	読図山行大文字山の案内
17	月曜班の山行計画
18	ポンポン山雑感 横山岳
19	原稿募集 編集後記

写真の整理で山行を振り返る

篠原涼子

写真の整理を始めました。ほとんどが山行の写真です。



手始めはワングルで登った京都北山や鈴鹿の写真でした。次は社会人

山岳会に参加しましたのでその写真です。この会では冬山が最終目標なので、夏に劔岳の池ノ谷にテントを張り雪溪の上り下り、アイゼンワークなど雪上訓練をして、秋には前穂の四峰などで岩登りをし、冬にやっと実地で雪の大山、八が岳、鹿島槍に登れ、冬の楽しさを知りました。

次の写真は子育ての時期になり、ここで高槻労山に参加しました。障害者ハイクに参加したり、府連での「子どもの冒険学校」を企画する中で、親子での登山に目覚め、白馬岳、北八ヶ岳をベースに夏の山、冬の山を楽しみました。府連で「女性のための登山教室」を企画していた時期には交流山行で尾瀬、岩手山、白山など他県の山々に登りました。高槻労山の初級登山学校で夏の劔岳、冬の槍にも登っています。

我が家の子どもが山行に参加しなくなったころからは、むかしの仲間と春と夏、穂高の涸沢と劔岳の劔沢にテントを張り、少しむつかしい所にも登っていました。(穂高の滝谷明神、劔の八ツ峰、冬の前穂北尾根など)

労山に参加したことで登山の山城や形態にも幅が広がり、いろんな山行が出来、仲間も増え、思い出がいっぱいです。

写真を整理して自分がどんな山行をしていたのか、少し整理が出来ました。



2024 年度第三回運営委員会議事録

- 日時 2024 年 9 月 2 日 (月) 午後 6～8 時
- 会場 クロスパル (交流センター) 遊の工房 (3 階)
- 参加者 北村・楠見・柴田・中島・廣川・藤井・三鍋
- 司会 (柴田) 記録 (中島)

1. 議題

(1) 総会後の課題

- ・次期体制

次期体制について話し合い、現状を知ってもらう・役割分担を少しでも引き受けてもらうよう要請していく・輪番制にしたらどうか・リモートも活用すれば などの意見が出た。

(2) 報告事項

①山行部 (山行企画・自然保護・研修部門)

- ・山行実績：8 月は猛暑のため山行が少なかった。
- ・山行計画について：10～12 月の山行計画表に基づき報告、バスハイク 10/26 の集合時間を参加しやすいよう 7:00→7:20 に変更。
- ・清掃ハイキング：6/20 本山寺訪問報告 清掃時本山寺に事前報告と役所に連絡する。
：清掃後ロープワーク研修と読図山行準備としてコンパスの使い方など説明
- ・研修：読図山行 9/23 大文字山 (三鍋)
山の教室(府連)の案内をする
清掃後の研修をする
- ・その他

②広報部 (広報・会員・財政部門)

- ・広報部門

HP：会員サイトへのパスワードスルーの問題。(対処済み)

① ホーム画面下にあったパスワード入力不要の窓口については削除

② 会員サイトへの窓口については、パスワードの再設定処置で対処

会報 412 号 編集・三鍋 やまびこ・篠原 (良) 原稿締め切り・9/9 (月) 発行・9/14

府連組織部会 9/6 (金) のため事前アンケート提出済み

- ・会員部門

入会者 1 名、8 月～(牛久保直美さん) HP からの問い合わせ。他入会希望者 2 名 (対応中)。

会員リストの発行 (本年新入会員は入会月の記載)

会費納入状況について：1 名が未納

- ・財政部門：財政部門打ち合わせ報告 7/18 の会計の引き継ぎと今後の予定打ち合わせが資料に基づき報告された。(財政部打合せ資料参照願います。)

(3) 協議事項

特になし。

2. 府連関係

①理事会について

輪番の提案および確認（北村さん・柴田さん・三鍋さんを除き、1回担当する）

3/10 府連の総会について

- ・府連理事会日程と分担 *日程を浜田理事より確認しました。

4/18（柴田） 5/23（柴田） 6/27（柴田） 7/25（中島） 8/22（柴田） 9/26（廣川）
10/24（楠見） 11/28（野崎） 12/19（藤井） 1/23（柴田） 2/27（柴田）

②府連行事：10/20 ダイトレ

3. 全国連盟

特になし。

4. 今後の日程と予定について

「運営委員会」

- ・第四回運営委員会の開催について

2024年11月5日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 301号室
司会（柴田） 記録（北村）

- ・第五回運営委員会

2025年1月14日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル高槻 号室
司会（柴田） 記録（廣川）

「議案書」印刷 と総会に向けた打ち合わせ

2025年3月3（月）か4日（火）

- ・第57回定期総会 3月20日（祝・木）午後1時30分～5時 懇親会、午後5時～6時
会場：クロスパル高槻
議長（ ） 副議長（ ） 書記（ ）（ ） 資格審査（ ） 選挙管理人（ ）

- ・2025年度運営委員会

2025年3月25日（火） 午後6～8時 クロスパル高槻

第3回山行部会議2024年9月2日(月) 報告書

1. 開催日時・場所・2024年9月2日(月) 17時～18時 クロスパル
2. 参加者 中島 廣川 藤井(貴) 堀家 牛久保
3. 議題
 - ① 10月26日(土) 伊勢 朝熊山バスハイク実施の準備
 - *バス会社への連絡打合せ⇒バス予約済み 担当 堀家
 - *下見実施の日程 10/5に決定 (藤井の車)
 - 詳しい案内は機関紙9月号に掲載予定(10/26 バスハイクへのお誘い参照)
 - 出発時間をいつもより遅らせては7:20にした
 - ② 山行計画について(2024年10月～12月の3ヵ月 山行部企画の山行参照)
 - 11/4 藤井:那岐山 11/16 中島:紅葉谷 11/30 廣川:帝釈山 12/1 野崎:交野三山
 - (延期の)金勝アルプス中島:10/12に実施
 - ③ 9/23 読図山行(講師 三鍋) 行先の決定⇒大文字山
 - 9/14 清掃ハイク時に案内 詳細は機関紙9月号に掲載(読図山行大文字山参照)
 - ④ 研修として府連行事の案内
 - <山の教室> 10月から受付 11/9 地形図の読み方ステップアップ座学 11/10 実技
 - が開催されます (申込みは大阪府山岳連盟 HP より) 参加料は会より負担
 - ⑤ 清掃ハイク 9/3 台風接近で中止のため
 - 9/14(土)に変更 機関紙掲載 11月号 及び報告書作成⇒廣川
 - ⑥ 10月20日(日) ダイトレについて
 - 参加者 参加費用の補助 事前申し込み 1000円
 - 9/1より受付開始中(申込みは大阪府山岳連盟 HP より可能)
 - ⑦ その他
 - 友が島ごみ調査および戦跡巡り 主催:近畿ブロック自然保護委員会
 - 10/25(金) フェリー一臨時便予約済 定員:60人 10時乗船 15時半帰り乗船
 - 参加案内がありました 参加希望者は藤井までお知らせください

財政部門担当者打ち合わせ報告

日時： 2024年7月18日（木）15:00～16:30
開催場所： 喫茶店（アルプラザ1階）
参加者： 北村貴美子、楠見能子
開催目的： 会計に関わる実務的な引継ぎ及び今後の予定について

1. 会計の引継ぎ

（1）日常の金銭管理

- ①手持ちの領収書の手渡し済み
- ②現金の手渡し：21,443円
- ③ゆうちょ銀行の通帳のコピーの手渡し済み
- ④ゆうちょダイレクトのパスワードについて：報告済み
- ⑤田淵俊成会員の遺対基金預かり金（3,300円）について
野崎会員には連絡済み（9/1か9/2に手渡す）：楠見

（2）HPの管理費

- ①三井住友銀行の通帳（原本）の手渡し済み
- ②三井住友銀行の通帳、定期的な記帳（毎月20日引落、休日の場合は20日の直近の平日）
記帳のサイクルは北村会員で決めてもらう。

2. 今後の予定について

（1）現金出納帳について

- ①現金出納帳への4/3以降の追記（7月末で作成、北村）、報告は8月中旬までに
- ②支出について
 - ・当面、9（11月の運営委員会）・12月（3月分の総会など）に会場費の支払いが発生する。
- ③ゆうちょダイレクトでの会費振込の確認
 - ・7月末（2名の会費）：北村・楠見

（2）現金の支出（振込含む）と入金

- ①ゆうちょ銀行の通帳の移行
 - ・ゆうちょ銀行で会計担当者の変更手続き：楠見～北村へ、遅くとも12月中に行う。
 - ・日常の金銭管理として入金・出金を北村会員に変更する。
 - ・会計担当者変更手続きの確認：ゆうちょ銀行真上支店（楠見）
- ②通帳と印鑑の管理の移行
 - ・ゆうちょ銀行で会計担当者の変更手続き後となる。

3. 財政部門会議

案として11月ごろに財政部門会議を開催しては？（柴田・堀家・北村・楠見・阪上）

- ①日常の金銭管理について
- ②決算書について
- ③監査について
- ④その他



広報部・掲示板

2024年9月 高槻勤労者山岳会
広報部・Kusumi

●入会者

8月～牛久保直美さんが入会されました。HPからの問い合わせです。

ご本人からのコメント：きっかけは、故郷の山に登る中で「山っていいな」と改めて感動しました。それで、ハイキングを再開しました。「お試しハイク」は7月20日の三好山に参加しました。色々やっているのでも会員の皆さんとお会いするのは少し先になります。多分10月のバスハイクかも？みなさんよろしくお祈りします。

◆財政部門

・7月18日に財政部門の打ち合わせを北村と楠見で行いました。主に日常の金銭管理の引継ぎです。報告を掲載していますのでご覧ください。

*新たにココヘリに加入された方はID番号をお知らせ下さい。出来ましたら2024年12月までにお知らせください。来年度の会費（1回に限り）免除させていただきます。

▲会報の原稿について

A4サイズで、可能な方はPDFに変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 *編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

*413号（11月号）「やまびこ」の原稿は、北村貴美子さんです。別途、案内させていただきますのでよろしくお願いします。

送付先：toshi38380101@gmail.com（三鍋さん）

△HPの原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上

●広報部からのお願い

*事務的なことが多いため、お手伝いいただける方を募集しています。

中西会員に会場の予約と会場費の支払いをお願いした所、快く手伝っていただいています。

ご協力いただきありがとうございます。

労山山岳事故対策基金申し込み一覧

2024年8月から2025年7月までの1年間を保証するものです。
ご確認をお願いします。

※証書は発行されませんので、ご了承下さい。

労山特別基金申込み一覧

<敬称略>

会員番号	加入者氏名	状況	今年度口数 (一口 1000円)	払込金額	会員番号	加入者氏名	状況	今年度口数 (一口 1000円)	払込金額
15569	篠原 清	継続	3	3,000	30506	角野ゆかり	継続	1	1,000
15570	篠原 良子	継続	3	3,000	31417	柴田 武徳	継続	2	2,000
15571	野崎 美幸	継続	3	3,000	32101	辻 章吾	継続	3	3,000
15576	中島 弘美	継続	3	3,000	32773	藤井貴世子	継続	2	2,000
15577	三宅 賢次	継続	3	3,000	35447	松本 清	継続	1	1,000
15578	楠見 能子	継続	2	2,000	35831	廣川 里美	継続	2	2,000
15579	岡本 康子	継続	1	1,000	40475	田畑 水穂	継続	2	2,000
15580	佐々木ふじ子	継続	2	2,000	41448	中西 宏之	継続	3	3,000
15585	堀家 靖弘	継続	2	2,000	42055	山田 有子	継続	3	3,000
15588	田中 幸治	継続	2	2,000	42106	北村 貴美子	継続	3	3,000
15590	三鍋 敏郎	継続	2	2,000	43236	黒田 信子	新規	3	3,000
15592	西川 元庸	継続	2	2,000	43920	米田 美砂	継続	3	3,000
15607	石井三紀夫	継続	3	3,000	44092	品田 勇治	継続	3	3,000
18424	植木長太郎	継続	3	3,000	44196	栗原 昌揮	継続	3	3,000
21343	川本 恵理	継続	3	3,000	44659	田淵 俊成	継続	3	3,000
23075	林 玲子	継続	1	1,000		阪上 章	新規	3	3000

☆全国連盟からの個別の証書は発行されませんので、ご了承ください。

質問等あれば野崎まで連絡ください。

担当 野崎 美幸

tel/fax 06 6492 7918 携帯電話 090-7488-5270 (ショートメール可)

メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

2024年6月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
66	6月1日	個人	生駒山	中島	1
67	6月1日	個人	尾瀬ヶ原	川本	1
68	6月2日	全国一斉CH	ボンボン山	廣川	19
69	6月4日	ぶらぶら	淀川をめぐる	野崎	4
70	6月4日	LL	利尻山	三鍋	3
71	6月6日	LL	高見山	松本	2
72	6月7日	LL	三峰山、学能堂山	松本	2
73	6月10日	山行部	六甲 地獄谷～荒地山	中島	8
74	6月11日	個人	龍神山(和歌山県)	三鍋	1
75	6月15日	LL	三輪山	田畑	5
76	6月15日	個人	摩耶山	中島	1
77	6月16日	個人	摩耶山	柴田	1
78	6月17日	LL	駒ヶ岳	三鍋	3
79	6月22日	LL	箕面の山々	藤井	2
80	6月24日	LL	峰床山	三鍋	2
81	6月29～7月2日	LL	安比トレイル	藤井	2
82	6月29日	個人	摩耶山	柴田	1
83	6月29日	LL	大江山	松本	2
2024年	山行回数(18)参加数(59)		山行日数(21)延参加数(65)		59
2023年	山行回数(20)参加数(66)		山行日数(20)延参加数(66)		参加実数/率
前年比	山行回数(90%)参加数(89.4%)		山行日数(105%)延参加数(98.5%)		21 63.6%
2024年7月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
84	7月2日	LL	百間山	三鍋	3
85	7月4日	LL	鞍馬・貴船	野崎	4
86	7月4日	LL	生石ヶ峰	松本	2
87	7月6日	LL	大洞山、尼が岳	松本	2
88	7月7日	山行部	清掃ハイク	廣川	16
89	7月8,9,10日	個人	羊蹄山・旭岳・十勝岳	柴田	1
90	7月9日	LL	大長山	三鍋	4
91	7月9日	LL	俱留尊山、額井岳	松本	2
92	7月14日	LL	羊蹄山	藤井	2
93	7月16～18日	LL	月山	林	4
94	7月16日	LL	東ヶ谷山	三鍋	3
95	7月18日	LL	磯砂山	松本	2
96	7月20日	LL	古光山・住塚山	松本	2
97	7月22日	LL	岩籠山	三鍋	2
98	7月25日	LL	由良ヶ岳	松本	2
99	7月26～28	個人	硫黄岳・東天狗岳他	北村	1
100	7月27日	個人	摩耶山	中島	1
101	7月28日	個人	摩耶山	柴田	1
102	7月29日	LL	ボンボン山	三鍋	3
103	7月29日	個人	唐松岳	川本	1
2024年	山行回数(20)参加数(58)		山行日数(26)延参加数(70)		58
2023年	山行回数(17)参加数(72)		山行日数(24)延参加数(94)		参加実数/率
前年比	山行回数(117.6%)参加数(80.6%)		山行日数(108.3%)延参加数(74.5%)		21 61.8%
	特記事項		田淵さん入会		
2024年8月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
104	8月3日	LL	箕面の山 周回	藤井	2
105	8月4～8日	個人	聖岳	柴田	1
106	8月6日	LL	靱糠山	三鍋	3
107	8月10日	山行部	箕面の山 周回	藤井	4
108	8月12日	個人	摩耶山	柴田	1
109	8月13日	LL	八ヶ峰	三鍋	2
110	8月15日	LL	稲村ヶ岳	中島	2
111	8月18日	LL	木曽駒ヶ岳	中西	2
112	8月18日	個人	生駒山	中島	1
113	8月20日	LL	芦原山	三鍋	2
114	8月23～25日	個人	檜ヶ岳	楠見	1
115	8月24～26日	個人	仙丈ヶ岳	北村	1
116	8月26日	個人	鉢ヶ峰	三鍋	1
117	8月27日	個人	会津磐梯山	田中	1
2024年	山行回数(14)参加数(22)		山行日数(22)延参加数(30)		22
2023年	山行回数(17)参加数(41)		山行日数(27)延参加数(53)		参加実数/率
前年比	山行回数(82.4%)参加数(53.7%)		山行日数(81.5%)延参加数(56.6%)		11 31.4%
	特記事項		牛久保さん入会		

24年度山行計画表(10月～12月)

24年10月～12月山行計画表 運:運営委員会 原:原稿締切 HP:HP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク											
L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事											
10月			11月				12月				
1	火	月	三鍋:谷川岳 9/29～10/1	1	金			1	日	山	野崎:交野三山
2	水			2	土			2	月	月	三鍋:湖北乗鞍岳
3	木			3	日			3	火		
4	金			4	月	山月	藤井:那岐山	4	水		
5	土			5	火	運	第4回運営委員会(案)	5	木		
6	日			6	水			6	金		
7	月	月	三鍋:多禰山	7	木			7	土		
8	火			8	金			8	日	清	清掃ハイクと研修 納山祭
9	水			9	土	L	田畑:東海自然歩道(天理～大和朝倉)	9	月	月	
10	木	府	自然保護部会	10	日			10	火		
11	金			11	月	月	三鍋:二ノ谷山	11	水		
12	土	山	中島:金勝アルプス(9/14より変更)	12	火	原	機関紙413号原(案)	12	木		
13	日			13	水			13	金		
14	月	月		14	木	府	自然保護部会	14	土	L	田畑:東海自然歩道(大和朝倉～榛原)
15	火			15	金			15	日		
16	水			16	土	山	中島:紅葉谷	16	月	月	三鍋:野坂岳
17	木	府	府連理事会	17	日	HP	機関紙413号発行(案)	17	火		
18	金			18	月	月	三鍋:寒風	18	水		
19	土	L	田畑:東海自然歩道(奈良～天理)	19	火			19	木	府	府連理事会
20	日	府	ダイトレ	20	水			20	金		
21	月	月	三鍋:久須夜ヶ岳	21	木	府	府連理事会	21	土		
22	火			22	金			22	日		
23	水			23	土			23	月	月	
24	木			24	日			24	火		
25	金			25	月	月		25	水		
26	土	会	バスハイク 伊勢 朝熊ヶ岳	26	火			26	木		
27	日			27	水			27	金		
28	月	月		28	木			28	土		
29	火			29	金			29	日		
30	水			30	土	山	廣川:帝釈山	30	月	月	
31	木							31	火		

2024年10月～12月 山行部企画の山行

① 金勝アルプス10月12日(土) (日程変更機関紙411号参照)

② 朝熊山(バスハイク)10月26日(土)

別紙案内参照

③ 那岐山(1255m)

鳥取県と岡山県の境界に位置しています (日本三百名山)

山頂からの展望が見渡せません(中国山地、日本海、瀬戸内の島々)

那岐山の紅葉は？楽しみです

日時 11月4日(月) JR 茨木 西口りそな銀行前 7:10 集合

コース JR 茨木駅 7:10 ⇒ 美作 IC ⇒ 那岐山 P9:40 → 登山口 → 黒滝 → 那岐山 12:30 → 避難小屋 → 大神岩 → 登山口 → 駐車場 15:00

距離 約 8km 上り 870m 行動時間約 5 時間

装備 日帰り登山一式

費用 (高速料金往復¥5880+ガソリン¥5170+車提供及び運転¥2000≒¥13000)

13000÷5名=¥2600<一人当り>

募集 10月26日〆切 申込3名以上で実施 募集5名(申込多数の場合は抽選)

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256

④ 六甲 紅葉谷～西お多福山～七兵衛山

六甲 紅葉谷～西お多福山～七兵衛山

今年の紅葉はどうでしょうか？以前と同じ企画ですが気持ち良く歩けるコースです。七兵衛山からの展望も楽しみです。行ったことのない方、是非どうぞ。みんなで楽しく歩きましょう。

前に参加された方も今年の紅葉を一緒に楽しみましょう。

日時 11月16日(土) 有馬温泉 9:00 : 集合

コース 有馬温泉 9:00 ～紅葉谷～11:30 六甲ガーデンテラス (昼食) ～西お多福山登山口～14:20 七兵衛山 (休憩) ～八幡谷登山口～岡本駅

距離 約 13km 歩行時間 約 6 時間

装備 日帰りハイキング装備一式

費用 概算 ¥1490

参考) 高槻市駅 7:12 (阪急京都線) → 十三乗換 → 8:07 神戸三宮 三宮 (地下鉄)

8:17 → 8:27 谷上 8:35 → (有馬口乗換) → 8:52 有馬温泉

(帰り) 岡本 → 十三乗換 → 高槻市駅

募集 11月9日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

⑤ 帝釈山

六甲山の北側にある関西百名山「帝釈山」を歩きませんか

- 日 時 11月30日(土) 集合場所・時間 衝原バス停・9時15分集合
コース 衝原バス停9:15→丹生神社→丹生山→丹生神社→西帝釈山→帝釈山→西帝釈山→朝日山→シビレ山→北山→15:00 衝原バス停(バス:15:16)
距離 8.9km 上り/下り 813m/813m タイム 4:59
装 備 日帰り登山一式
費 用 高槻市駅⇒衝原バス停 1350円 衝原バス停⇒高槻市駅 1080円
(参考) 高槻市駅 7:03⇒7:24 十三 7:33⇒8:06 新開地 8:10⇒8:32 箕谷・・・徒歩・・・
8:36 箕谷駅前/神戸市営バス・111系統 8:47⇒9:06 衝原バス停
募 集 11月23日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止
申込先 廣川宛アドレス noharauta0313@gmail.com

⑥ 交野三山〔かたのさんざん〕

交野山(こうのさん・341m)・旗振山(はたふりやま・345m)・竜王山(りゅうおうさん・321m)
交野山・旗振山・竜王山を合わせて交野三山と呼ぶそうです。旗振山は交野市最高峰だそうです。

- 日 時 12月1日(日) JR津田駅 改札口9時00分 集合
コース 津田駅→機物神社→源氏の滝→生き物ふれあいセンター→交野山→旗振山
→アカガシ古木の分岐→竜王山→住吉仁社→JR河内磐船駅
距離 9.1km 歩行時間 約4時間20分(休憩は含みません)
装 備 日帰りハイキング装備一式
費 用 JR高槻駅→JR津田駅 820円、京阪河内森駅→枚方駅 220円、
京阪バス枚方市駅北口→JR高槻 260円
(参考) JR高槻駅 7:51(新快速)→新大阪 8:01/8:11(おおさか東線)→
放出駅 8:27/8:28(学研都市線)→津田駅 8:57
募 集 11月24日(日)〆切申込み3名以上で実施 雨天中止
申込先 野崎アドレス miyuki_n20090326@yahoo.co.jp Tel 090-7488-5270 (SMS可)

以上6件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり

* 9月23日(月) 読図山行を大文字山で実施します(別紙の案内参照) 講師 三鍋氏
是非 研修として 多くの方々の参加申込お待ちしております

《朝熊ヶ岳(555m) 10月26日バスハイクへのお誘い》

秋のバスハイクとして 伊勢の古刹を抱く山から伊勢神宮<お伊勢さん>への山行を企画しました
ゴールは おかげ横丁の赤福本店としています

朝熊山 (あさまやま) ともよばれ伊勢志摩を代表とする霊山として知られています

「お伊勢参らば 朝熊をかけよ 朝熊かけねば片参り」と伊勢音頭に歌われる名山です

皆様 伊勢神宮には一度は行かれてることでしょうが 片参りになっていませんか？

大昔？は 伊勢神宮へお参りする人々は朝熊山金剛證寺にも参詣するのが習わしだったそうです
伊勢志摩国立公園の中の登山道を 会員交流も兼ね 皆で愉しく 歩きましょう

参加申込 よろしくお願い致します

日 時 2024年10月26日 (土) AM7:20 集合・出発

場 所 高槻・松坂屋横

行 程 高槻 IC⇒朝熊岳登山口 9:40→朝熊峠→朝熊が岳→金剛證寺→宇治岳登山口→
赤福本店 15:10→バスの待機場所へ 16:10

高槻駅 18:40 解散予定

歩行時間約5時間半(ややゆっくり) 歩行距離約11km 上り769m 下り756m

装 備 日帰りハイキング装備一式

会 費 5000円

募 集 10月16日(水) 〆(募集人数23名)

< 但し〆切後 バス定員に余裕あれば申込み可 >

雨天中止(バスキャンセル料の関係で 早めに決めます)

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯 090-3054-5256



▼▼▼LL ハイキングのご案内 10～12月▼▼▼

2024年9月 中西、楠見

東海道自然歩道ハイク

①東海自然歩道（奈良～天理）

○日時 10月19日（土）

○コース 破石町(ワレチョウ)バス停～百毫寺～崇道天皇陵～白川ダム～近鉄天理駅（約15Km）

○集合場所・時間 JR高槻駅 7時45分

（参考） JR高槻駅7:51発（新快速）～大阪駅8:12発（大和路快速）～JR奈良駅9:04着～
JR奈良駅バス停9:25発（東口2番、2系統市内循環外回り）～破石町バス停9:37着

○費用 【往路】1,110円（高槻～奈良）＋バス250円

【復路】910円（近鉄天理～京都）＋410円（京都～高槻）

リーダー・田畑 連絡先：楠見（090-3924-0966） ✕切10月12日（土）

②東海自然歩道（天理～大和朝倉）

○日時 11月9日（土）

○コース 近鉄天理駅～石神神宮～天理市トレイルセンター～景行天皇陵～大神神社
～近鉄大和朝倉駅（約16km）

○集合場所・時間 JR高槻駅 7時55分

（参考） JR高槻駅8:01発（新快速）～近鉄京都駅8:23発（天理行き急行）～天理駅9:26着

○費用 【往路】410円（高槻～京都）＋910円（近鉄京都～天理）

【復路】1,310円（大和朝倉～鶴橋～大阪～高槻）

リーダー・田畑 連絡先：楠見（090-3924-0966） ✕切11月2日（土）

③東海自然歩道（大和朝倉～榛原）

○日時 12月14日

○コース 近鉄大和朝倉駅～長谷寺～初瀬ダム～鳥見山公園～近鉄榛原駅（約15km）

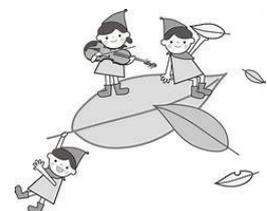
○集合場所・時間 JR高槻駅 7時45分

（参考） JR高槻駅7:51発（新快速）～大阪駅8:09発（環状線外回り）～近鉄鶴橋駅8:33発～
大和朝倉駅9:20着

○費用 【往路】1,310円（高槻～大和朝倉）

【復路】1,390円（榛原～鶴橋～大阪～高槻）

リーダー・田畑 連絡先：楠見（090-3924-0966） ✕切12月7日（土）



ぶらぶら 散歩 ♪

日 時：10月5日（土）

行き先：阿武山

集 合：JR 摂津富田駅北口 西塚原行バス停

行 程：バス出発 10:00

塚原口 10:30

山頂着 12:00 昼食（弁当：各自持参）

殿岡神社 14:00 ※奈佐原バス停にて解散

日 時：11月16日（土）

行き先：六甲山神戸市立森林植物園

集 合：北鈴蘭台バス停 10:30のバスに乗車

※昼食（弁当：各自持参）

日 時：12月21日

行き先：今庄

集 合：JR 高槻駅改札口 9:20

行 程：JR 高槻駅 9:31 発新快速敦賀行

JR 敦賀駅 11:15 着

JR 敦賀駅 12:13 発

JR 今庄駅 12:28 着

今庄旧宿場町散策 12:30～15:30

JR 今庄駅 15:45 発

JR 高槻駅 18:11 着解散

※弁当不要：食堂に入ります

※青春切符が入手できない場合は中止にします

装 備：日帰り街歩き装備一式

申込み：林 玲子 ※携帯電話のショートメール SNS が嬉しいです。

携帯電話：090-8239-5461 mu-minmm@docomo.ne.jp

読図山行 大文字山 465.3m

★集合日時 2024年9月23日(月) 7時45分集合

★集合場所 京都駅前バスターミナル A1 乗り場5系統

★講師 三鍋敏郎

★コース 銀閣寺道～銀閣寺～中尾城跡～大文字火床～大文字山～大文字南西尾根～P 326m～南禅寺

★歩行時間5時間(読図をしながら歩くので)

①持ち物 三鍋作成の大文字山地形図1と2

②シルバーコンパス.ルーペ

③筆記具.20cm程度の物差し

④飲料水と弁当.敷物

⑤防寒具.雨具

⑥事前に地形図の赤線で書かれたルートを見てどんな地形を歩くのか予習しておくこと。

★申し込みは三鍋まで。Mail toshi38380101@gmail.com

電話 090-8192-6514

月曜班登山計画案

9月17日(火) 金糞岳 歩行時間4時間
連状口～小朝ノ頭～金糞岳(往復)

9月23日(月) 読図山行

9月29日(日)～10月1日(火) 谷川岳

10月7日(月) 多禰寺山 556.3m 舞鶴 歩行時間3時間 その後地元食堂
大浦ハイランド～多禰寺山～立江地藏～大浦

10月21日(月) 久須夜ヶ岳 蘇洞門 山下り 歩行時間4時間
久須夜ヶ岳～蘇洞(往復)

11月11日(月) 二ノ谷山 歩行時間4時間
杉山～P346m～二ノ谷ヤマ～P560m～P443m～杉山

11月18日(月) 寒風 840m 歩行時間5時間30分
マキノ高原～栗柄越～大塚～割谷の頭～寒風～マキノ高原

12月2日(月) 湖北乗鞍岳 歩行時間4時間30分
国境～P603m～乗鞍岳～北尾根～国境

12月16日(月) 野坂岳 歩行時間5時間
山～P797m～野坂岳(往復)

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合7時10分
申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

2024年9月3日

三鍋 敏郎

植林地の中、いきなりの急坂が続く。上部の尾根に上がると草付きの斜面になる。自然林が多くなり台地に上がると美しいブナ林の散歩道になる。この東尾根のブナ林は巨木多くないが、広大で歩きやすい。林床には、イワウチハの株も多くあるので早春は楽しめるだろう。

上部の岩場をこえると展望が開け、琵琶湖が見え、振り返ると奥美濃のたたなずく山並みが見える。特徴のある冠山や能郷白山が望める。足元では、ホツツジの花が咲き葉はすでに紅葉していた。

東峰をこえて稜線を歩く。途中にある展望の良い場所で、竹生島や余呉湖を確認する。



横山岳山頂は開けた草地だが展望は少ない。時間的にも良いので木陰でランチタイム。ランチ後、物置小屋の屋根に上がるとウワミズザクラの真っ赤な実が美しく輝いて美味しそうだった。

下山は五銚子の滝に向かうが、登山道は崩落して滑りやすく歩き辛い。ヌスビトハギ、ガンクビソウ、オオキヌタソウの花がさいている。

五銚子ノ滝で休憩する。この滝から下部にはミゾハウズキや匂いのきついカリガネソウの花が群生する。谷道も急坂が続いているので、慎重に下ると経ノ滝に到着する。谷が荒れており渡渉に苦労しながらようやく林道に出る。林道歩きも退屈しない。白いセンニンソウやコマツナギなどの花々が多くあるので鑑賞しながら歩ける。

★コース 東尾根登山口 9:45～東峰 11:55～横山岳 12:24 発 13:00～五銚子ノ滝 14:45～林道 15:48

発 50～登山口 16:36 ★参加者 他4名

原稿募集!

ポンポン山

では、貴方の原稿を募集しています。山行報告、
山で感じたこと、その他、どんどん原稿をお書きください。

原稿は必ずこの点線の枠内をお願いいたします(A4) サイズ、上余白 2.5cm、下余白 3cm、左右余白各 2.0cm)。



編集後記

地球沸騰化

今年の夏はこれまでにないほど暑く、登山においても死にそうなほど息苦しかった。登山中に体調不良に陥った方もあったと思います。

まさに地球沸騰という言葉そのものである。植物の開花時期も異常に早くなり、常識的な季節設定では登山計画がむつかしい状況になっている。

高山を好むブナ類、コシアブラやオオウラジロなどの弱体化、倒木も多く見られるようになってきた。シカの食害による下層植物の消滅と地球沸騰化による山岳地の崩壊を阻止する対策は急務であるが、日本国の国会議員や地方議員は、この問題を取り上げることもなく、声を上げる議員が少ないのはまことに残念でならない。議員意識の劣化。少なくとも我々登山者は知り合いの議員や影響力を持っていると思われる方や隣人、また新聞への投稿やマスメディアへの告知など、山岳の現状を訴えることが重要な時期だと思う。

ポンポン山 第 412 号 2024 年 9 月 14 日発行

代表者 : 柴田 武徳 編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 北村さん

11 月号の編集者 第 413 号 三鍋 め切 11 月 12 日 (火) 印刷 11 月 17 日 (日)

やまびこ北村さん 印刷・製本・発送 佐々木さん

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDF でも可能



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

〒553-0006 福島区吉野 3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内
大阪府勤労者山岳連盟事務所 気付

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

高槻労山 口座番号 00960 - 8 - 83837 (会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920 - 2 - 92954 (遭対用)

2024年9月14日発行