

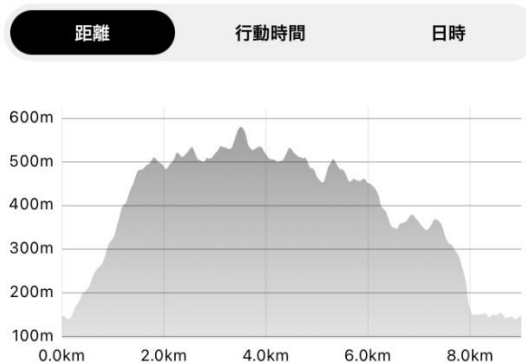
帝釈山周回コース 2024/11/30

- ・メンバー 会員4名(Ka、Ku、Ma、Hi)
- ・コース 9:10 衝原バス停近くの駐車場→丹生神社→西帝釈山→10:46 帝釈山→朝日山→シビレ山→北山→14:09 駐車場

🕒 タイム 📏 距離 📏 のぼり 📏 くだり
04:59 9.2km 773m 772m

📍 コース定数 📍 ふつう
標準タイム 05:01 で算出 19

📊 平均ペース 📊 やや速い
110-130%



関西百名山の一つ、帝釈山へ行ってきました。

お天気に恵まれ、北山までは木漏れ日の道を気持ちよく歩けましたが、北山からの下山道が大変でかなり迷いながらの藪漕ぎと藪漕ぎのあとは急斜面、転ばないように慎重に下りました。

帝釈山は、関西百名山だけあって展望もよく思っていた以上の良い山でした。

紅葉を愛でながらのちょっと危ない、でも楽しい山歩きになりました。

駐車場近くから



丹生山への登山道から



丹生神社の紅葉



帝釈山



山頂からの眺め



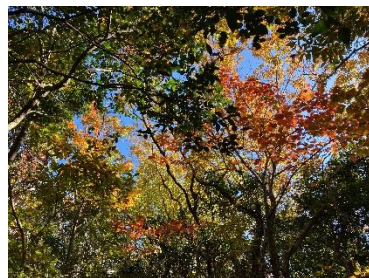
朝日山へ



シビレ山へ



北山



衝原湖サイクリングロードへ無事下山



記録：Hiro