

高槻山



高槻勤労者山岳会

2023年 1月

第404号

やまびこ

南 明美

この紙面をお借りして高槻労山を退会させていただきたく存じます。

1985年入会し、長く在籍した間には、会員皆様から山でのルール、山でのテント生活、岩登り、沢登り、雪山、清掃ハイク、などなど非日常の時間を体験し楽しく過ごせたことが、私くしの人生を豊かにしてくれたことは間違いありません。

入会時まだ小学生だったわが子が会員の子どもさんと清掃ハイクやアルプス縦走などを体験し、子どもたちの人生にも何か素晴らしいプレゼントを確かにもらったように思います。

20周年記念近畿百名山山行、30周年記念特集号と高槻労山での大切な企画にも参加させていただきました。奥美濃での沢登りはイワナを追い詰めて捕獲し塩焼きにして食べたこと、でイワナなど絵本か昔話にでてくる魚であったのが目の前にいて追いかけている自分が違う世界にいる体験をしました。豊かな自然を大切にという気持ちはずっと変わりません。山での経験が色々なことを教えてもらったと感じております。最近ではバードウォッチングの楽しみ方など楽しいことが次々と現われます。これからも視野を広げていけたらいいなと思っております。この場をお借りし皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。

今後の会員方々のご活躍とご健康、会の発展をお祈り申し上げます。

またどこかでお出会ったときは、お声かけてください。ありがとうございました。

2023.1.21



第5回運営委員会議事録

- ・日時 2023年1月10日(火) 午後6時～8時
- ・会場 クロスパル(交流センター)302号室(3階)
- ・参加者 柴田・三鍋・楠見・藤井(貴)・廣川・野崎
- ・司会 柴田、書記 野崎

1. 報告事項

(1) 山行部(山行企画・自然保護・研修部門)

① 山行計画

別紙山行計画表(2月～4月)参照

追加として3月25日(土)愛宕山(三田)、5月13日(土)リトル比良、7月1日(土)権現山・ホツケ山・蓬萊山・打見山

② 研修報告

・12月11日(日)テント設営及び撤収の講習

清掃ハイク中に会のテントの虫干しを行い、清掃ハイク終了後6人用と4人用 テントの設営と撤収の練習を行った。

・「山と溪谷」5冊購入(読図、ロープワークが掲載されている冊子)⇒新入会員に貸し出す。1冊読んだからともどってきたので、古い会員に貸し出した。

③ 清掃ハイクの報告

・12月11日(日)清掃ハイク(ゴミ拾い)実施 参加者 13名

・回収ゴミ 可燃ごみ-4kg 不燃ごみ-5.5kg 計9.5kg

④ 鍋開き

・1月9日(月) ハイキング-太閤道、会食-和ダイニング四季彩々

参加者 ハイキング-16名、会食-18名

(2) 広報部(広報・会員・事務局・財政部門)

① 広報部

・会報404号 編集-三鍋 やまびこ-南 原稿締切-1/21 印刷-1/28

・HP データが消えた件について- すいませんでした。今後は Backup をちゃんととります。

② 会員部

・新入会員 細川千恵さん 12月から

平尾さん 1月より高槻勤労者山岳会に入会。3月までは安治川山の会に所属(3月末で解散)。そのため、3月までは2つの会に所属となる。

・労山リーフレット リーフレットの会員への配布⇒清掃ハイクや鍋開きで渡した。現在20名に渡した。

・財政 運営委員会等会議出席への交通費を支払った

③ 遭対基金

細川千恵さん 12月から3口加入

2. 協議事項

(1) 山行部

- ① 来年度のバスハイク(会員のみの参加)は行き先の候補 明神平・鈴鹿・蘇武岳、実施時期は秋くらいを予定している。
- ② 以前会報に掲載していたワンポイントレッスン#1～#6を新入会員さんに配布してほしい(篠原良子さんより)⇒いずれかの方法で渡す。

(2) 広報部

- ① 財政-借用している倉庫を返却し、ポストのみにしてはどうか? 月 2000 円を 1000 円に減額を借りているところをお願いする。費用は 3 月分までを払っている。3 月末までに打診をする⇒担当楠見。
 - ・倉庫の鍋類は堀家さんが保管、テント・ヘルメット類は廣川さんが保管
 - 借りているポストの付近に名札(今はプラスチックで三鍋さんに作ってもらった物を使用)はプラスチックなのですぐ劣化する。劣化しにくし物で作り直したい⇒三鍋さんをお願いした。
 - ・会計の締め切りは 1 月 31 日です
 - 現金出納帳のファイルは川本さんにも送りました。

(3) 運営委員会の次期体制

できれば新しい方に 2 名くらい参加してほしい。

(4) 全員交流会の準備

本年度の総括と来年度の方針は下書きでよい。

(5) 特別基金「遭難対策基金」検討委員会

第 2 回「遭難対策基金」検討委員会を 22 年 12/13 日(午前 10 時～11 時 30 分)開催した。参加者 柴田、篠原(良)、三鍋、楠見

当該議事録 1 項の「特別基金の具体的な用途と利用条件および金額設定についての出席委員の合意事項」について運営委員会として方針合意した。

(6) 総会議案書作成に向けた準備

用紙サイズ・A4、フォントサイズ・11 ポイント

専門部の決算・予算 締切 1/31、会計監査 2/24 議案書の編集 柴田

3. 府連関係

(1) 理事会

毎月第 4 木曜日開催(休日の場合は 1 週間前倒し)

1/26(柴田) 2/16(柴田)3 月総会の為、開催しない。

(2) 府連総会

3 月 5 日(日)会場: 国労会館 柴田対応

4 全国連盟

- ・ハイキング ABC 第 5 版⇒35 冊購入(楠見さん保管)、総会の議案書に同封して発送する
- ・労山リーフレット⇒高槻労山の HP アドレスの QR コード柴田さんに作成してもらい、印刷してリーフレットの裏面に張り付ました

5今後の日程と予定について

(1)全員交流会

・2023年2月23日(木)午前9時～12時、会場:クロスパル401号室(4F)

司会 柴田、記録 廣川

・議案書印刷と総会に向けた打ち合わせ

2023年3月6日(月)午後3時～6時 会場 クロスパル印刷室、運営委員で行う

議案書締切2月25日(土)

(2)第55回定期総会

3月21日(火・祝日)午後1時30分～5時 会場:クロスパル401号室(4F)

議長 三鍋、書記 藤井

総会後の懇親会 午後5時～6時 会場:クロスパル401号室(4F)

(3)運営委員会

2023年3月28日(火)午後6時～8時 会場:クロスパル401号室(4F)

第5回山行部会議 2023. 1. 10 (火) 報告書

1. 開催日時・場所・2023年1月10日(火) 17時～18時 クロスパル第一会議室
2. 参加者 堀家 野崎 廣川 藤井(貴) 敬称略
3. 議題

① 山行部企画の山行(23年度4月～6月)の決定 追加山行 行先・日程(別紙参照)

3/11 藤井: 赤坂山 3/25 中島: 兵庫県の愛宕山 4/8 大塩: 交野山 4/8 藤井: 杳掛山
4/22 藤井: 大御影山 5/13 中島: リトル比良 7/1 廣川: 霊仙山～打見山
他 LLハイク 4/29 松本: 東六甲縦走(宝塚～三ノ宮)

② 23年度山行部 方針(年間スケジュール)

*公開ハイクはしない

*バスハイク(会員のみ)を1件 秋に計画予定 候補地 鈴鹿の山 or 明神平 or 蘇武岳

*バスハイクの代替として 駅よりタクシー利用の山行企画します

(タクシー代は山行部 部費より補助)

候補地 大御影山(4/22 実施決定) 岩籠山(案)

・**会員からも山行計画を募り** 山行部企画として金額を補助していく予定

*清掃ハイクの実施予定日 6/4 全国一斉クリーンと 7/2 9/3 12/10 の4回

*研修内容予定 清掃後に★ツェルトの使用★ロープワークなど

読図ハイクを 新入会者に対して計画します

ワンポイントレッスン#1～#6(篠原作成) 新入会者に配布予定

他 府連の 山の講座を会員に案内(参加費は会より負担)

③その他

*22年度山行部備品リストの点検を実施しました 実施日 2023. 1. 10 (別紙参照)

清掃道具(藤井保管) テント一式(3種類)とヘルメット(廣川保管)

調理道具(鍋・バット他)＜倉庫使用 返却予定のため＞(堀家保管)

*山と溪谷 2021. 5月号を購入し 新入会者に 配布貸与しました

*1月9日 鍋開き山行・会食 18名参加で 会員間の交流ができました

(報告事項)

府連自然保護部会 12/8 1/13 zoom 会議に 藤井 参加しました

以上

『全会員交流会（2月23日）』ご出席のお願い！

2023年1月 高槻勤労者山岳会会長 柴田武徳

会員の皆様へ

日頃は会の運営にご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

昨年に引き続き今年も昼食会形式でしたが1月9日に鍋開き会を開催することができました。当日のハイキングはJR島本駅をスタートし、若山神社から太閤道を通り金蔵寺を經由し磐手橋へ下るコースでした。若山神社では各人それぞれに新年の祈願をし、途中の三角点の若山で記念撮影をしました。磐手橋からは歩き組とバス組に分かれてJR高槻駅近くの昼食会場「四季彩々」に再集合し、直接参加の方を交え18人の方々のご参加で鍋開き会を行いました。古くからの仲間、また新しく加入された仲間を交え親睦を深めあうことができましたことを大変嬉しく思います。

2022年度には、実に25年ぶりとなる規約改正を行い会の実情に合わせた内容に改めることができました。これにより、財政運営上の長年の懸案事項であった預金通帳の担当者名義について、退会した方の名前から現在の担当者の名前に変更することができました。さらには複数ある預金通帳の用途別管理が可能となり、財政運営上の改善を果たせました。実活動面では機関紙の発行、ホームページ運営、個々のハイキング会の開催、クリーンハイク、教育・研修等々に加え、今年はバスハイクの再開を果たせました。いずれの事に関しても皆様のご支援のおかげと深く感謝申し上げます。また本年度は5人の新入会員の方をお迎えすることができ、高槻労山の活性化に繋げられるものと期待しております。

2023年度は、重要施策の一つとして遭対基金に関する規定化があります。多額の基金を抱えているにもかかわらず過去の重大事故の際でも1円の活用もされないままでした。事故はいつか起こります。その時に備えて遭対基金利用の規定化をおこない実効性のある遭対基金制度にしたいと考えております。この他にも会には、高齢化や役員人材不足のこと、行事への参加率のこと、ホームページのこと等々会運営上の様々な課題がありますが、会の執行機関である運営委員会だけでは皆様のご意向を反映するには困難なところがあります。

つきましては、会員の皆様からのご意見を伺う場として、「全会員交流会」を下記要領にて開催いたします。今後の会活動の活性化のため、万障お繰り合わせのうえご出席いただき、率直なご意見をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日時 :2023年2月23日(木・祝)午前9～12時
2. 場所 :クロスパル 401 会議室
3. 議題 :高槻勤労者山岳会の運営に関する事項
4. 対象者 :高槻勤労者山岳会全会員

以上

行事等・実施報告書

行事名	特別基金「遭難対策基金」検討委員会（第2回）
実施日・時間・場所	2022年12月13日（火）10：00～11：30 クロスパル 5F 和室
出席者（敬称略）	篠原（良）、三鍋、楠見、柴田 （記：柴田）

第1回目の検討会では、遭難等万が一の時の備えとして特別基金は必要との出席委員全員の一致した意見より、今回は「特別基金の具体的な用途と利用条件および金額設定」等について協議を行った。

（議事内容）

1. 特別基金の具体的な用途と利用条件および金額設定についての出席委員の合意事項

(1) 特別基金の具体的な用途

- ① 事故時や遭難時の救助に要する費用（消耗した装備費、現地への派遣者旅費は本項に含む）
- ② 事故後の関係機関との渉外のための旅費

(2) 特別基金の利用条件

- ① 事故等の対象者が遭難対策基金の加入者であること。
- ② 事前に山行届が提出されていること。
- ③ 事故等の場所が登山口から下山口までの範囲であること。

(3) 特別基金の支出判断者および現地派遣者

- ① 緊急事態時判断となるため、会長の判断にゆだねる。
- ② 会長不在時は運営委員3人以上の判断による。
- ③ 現地派遣者は山行部長もしくは山行部長の代理人とする。
- ④ 代理人は会長もしくは山行部長、あるいは会長と山行部長の合意で決める。
- ⑤ 旅費等緊急必要時の費用は特別基金より立替える。

(4) 特別基金の金額

- ① 50万円とする。ただし定期総会での決議事項とする。
- ② 支出金の補填は、労山基金からの交付金を充てる。持出金が発生した時には次年度予算で補填する。

2. 特別基金に関する委員からの付帯意見

- ① 過去の事故時に特別基金からの支出がなかった大きな理由の一つは、成文化した仕組みがなかったことによる。⇒よって、規定として成文化する。
- ② 労山基金へは個人資格で登録されるが、交付申請および交付金の支給は会を通じて行われるため、交付申請手順および会としてフォローする体制の明確化が必要。
- ③ 特別基金の具体的な用途については労山基金の対象項目と考えればよく、その基本的役割は労山基金より交付金が支給されるまでの立替である。
- ④ 日程的に、2023年3月の定期総会での本件に関する規定化は断念するが、上記1項については概要として2023年3月の定期総会での決議を得ることにより、万が一の時には実質対応ができるようにする。
- ⑤ 特別基金の別用途として遭対基金加入者へ500円ないし1,000円程度の補助を行う

行事等・実施報告書

てはどうか。

3. 今後の対応

- ① 2023年1月10日の運営委員会に本議事録の内容で上申する。
- ② 2023年2月23日の全会員交流会で上記1項の概要で規定化する旨の説明を行う。
- ③ 2023年3月21日の定期総会で上記1項の概要で規定化する旨の決議を取る。
- ④ 規定化（成文化）については2023年度内にて引き続き、特別基金「遭難対策基金」検討委員会で検討作成する。
- ⑤ 労山基金への質問事項については、全会員交流会時にまとめを行い全国連盟に質問する。

以上

(用語についてのお断り)

日本勤労者山岳連盟が運営する遭難基金の正式名は「労山山岳事故対策基金」で略称として「労山基金」としていることより、日本勤労者山岳連盟運営の基金を指す場合は「労山基金」と表現しています。また会への支給金については「交付金」と表現します。

山行部・クリーンハイク

12月11日（日）恒例の清掃ハイク（ゴミ拾い）

お忙しい中、参加ありがとうございました。

【参加者】 12名

【回収ゴミ】 可燃ゴミ4kg 不燃ゴミ5.5kg 計9.5kg

【感想と意見】

- ・ハイカーのゴミはほとんどないが、道路沿いにはタバコの吸い殻、歩道下や道路下には不法投棄のゴミがたくさんある。
- ・年々ゴミが減ってきている。

今年度は、6月5日全国一斉清掃ハイク14名、7月3日草刈りハイク13名、9月4日清掃ハイク13名の参加で実施しました。

皆様の協力で無事清掃活動を終えることができました。感謝申し上げます。

来年度もよろしく願いいたします。

山行部クリーンハイク担当 廣川 Mail : noharauta0313@gmail.com

2023年鍋開き山行 若山 315m (太閤道)

2023. 1. 9 晴れ

新しい年を迎えましたが まだまだコロナの先行きは不透明です
しかし きょうは 新入会者を含め会員18名参加(会食のみ2名)で楽しい山行と会食
2023年度の山行案の情報交換もでき 充実した一日となりました

島本駅より若山神社まで 先ずはひと登り 神社の境内の焚き火のまわりでS会長の新年の挨拶
その後 新入会員の紹介を済ませ 境内横から太閤道に入り金龍寺跡を経て磐手橋までの山行

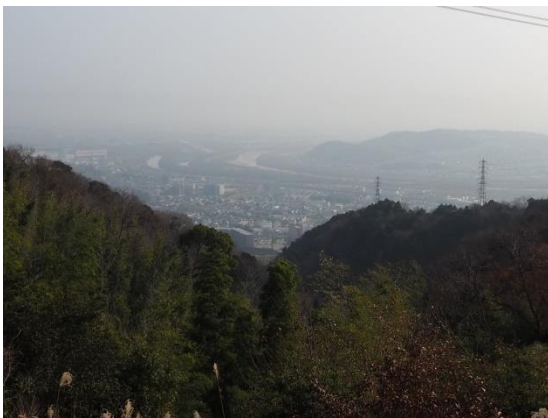
途中 展望の良い場所で数回休憩をとりました 淀川三川合流地点(宇治 木津 桂)の眺望!
ベテラン会員にとっては見慣れた風景ですが 初めての方もいらしたので解説 もできました
若山(315m)山頂で集合写真 三角点の標識の説明もあり のんびり山行していたら
会食時間が迫ってきたので 少しスピードをあげ 無事下山しました

メンバー 会員16名

コース 島本駅 8:40→若山神社 9:11→若山 10:46→登山口 11:38→磐手橋バス停 11:45
その後各自(バス or 徒歩)で高槻駅前 会食場所集合 12:30

距離 約10km(高槻駅まで)

(記 FUJII)



2022年11～12月山行実績					
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数
197	11月3日	LL	余呉・賤ヶ岳	楠見	3
198	11月3日	LL	地獄谷～西お多福～紅葉谷	松本	2
199	11月5日	山行部	アイスロード～シュラインロード	廣川	8
200	11月8日	LL	河内山	三鍋	2
201	11月8日	個人	己高山	藤井	1
202	11月12日	山行部	六甲 紅葉谷～西お多福山	中島	10
203	11月12日	LL	深山(兵庫県)	廣川	2
204	11月14日	LL	横山岳	三鍋	3
205	11月15日	LL	釈迦岳	松本	2
206	11月16日	LL	飯道山	松本	2
207	11月16日	里山H	ポンポン山	佐々木	4
208	11月19日	山行部	己高山	藤井	8
209	11月21日	LL	ポンポン山	三鍋	4
210	11月21日	個人	ポンポン山	藤井	1
211	11月24日	LL	長岡天神～走田神社、光明寺	松本	2
212	11月25日	LL	京都トレイル・北山西部1	楠見	4
213	11月26日	LL	飯盛山	川本	7
214	11月26日	LL	天理駅～山辺の道～奈良駅	松本	2
215	11月27日	LL	蛇谷ヶ峰	三鍋	2
216	11月28日	個人	六甲 ゴロゴロ岳	藤井	1
217	11月30日	LL	牛松山	石井	2
2022年	山行回数(21)参加数(72)		山行日数(21)延参加数(72)		72
2021年	山行回数(26)参加数(71)		山行日数(26)延参加数(71)		参加実数/率
前年比	山行回数(80.8%)参加数()		山行日数(80.8%)延参加数()		17/33 51.5%
	特記事項		山田さん、北村さん、細川隆司さん入会		33名
218	12月2日	LL	京都トレイル・北山西部2	楠見	3
219	12月3日	山行部	六甲 ゴロゴロ岳	藤井	8
220	12月3日	LL	妙見山	廣川	2
221	12月5日	LL	駒ヶ岳	三鍋	4
222	12月6日	LL	朝熊ヶ岳他	松本	2
223	12月7日	LL	熊野古道 ツヅラト峠他	松本	2
224	12月8日	LL	熊野古道 大吹峠他	松本	2
225	12月8日	LL	奥山	三鍋	3
226	12月10日	LL	六甲 地獄谷～荒地山	中島	2
227	12月11日	清掃H	東海自然歩道	廣川	14
228	12月14日	LL	剣尾山・三草山	廣川	2
229	12月18日	カタクリ作業	ポンポン山	佐々木	6
230	12月20日	LL	小谷山	佐々木	8
231	12月20日	LL	信貴山～高尾山～二上山	松本	2
232	12月24日	LL	ポンポン山	中島	3
233	12月24日	LL	摩耶山	柴田	1
234	12月26日	LL	半国山	三鍋	3
2022年	山行回数(17)参加数(67)		山行日数(17)延参加数(67)		67
2021年	山行回数(23)参加数(79)		山行日数(23)延参加数(79)		参加実数/率
前年比	山行回数(73.9%)参加数()		山行日数(73.9%)延参加数()		20/34 58.8%
	特記事項		細川千絵さん入会		34名

* 2021年度の参加数には一般参加が含まれていますが2022年度は含まれていないので
%を出していません。



広報部・掲示板

2023年1月（補見）

「会員部門」

◎入会者

12月～：1名の方が入会されました。12月に体験ハイキングに参加していただきました。当日、参加された会員の方々に協力いただきました。ありがとうございました。

1月～：1名の方が入会されました。同じ、他の労山から移籍の方です（3月までは、2つの会に所属となります）。

*細川千絵さん・平尾さんの自己紹介「はじめまして」を掲載しています。

会員証や会員グッズをお送りしました。みなさん、よろしくお願ひします。

◎労山リーフレット

全国連盟に申請し、100部作成していただきました。会の紹介も掲載しています。

QRコードは、柴田さんに作成していただきました。会員に1部配布中です。

2023年6月の全国一斉クリーンハイキング時に配布し、入会を呼びかけます。ご協力よろしくお願ひします。

「機関紙部門」

▲会報の原稿について

A4サイズで、可能な方はPDFに変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 *編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

送付先：toshi38380101@gmail.com（三鍋さん）

△HPの原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上



2023年2～7月 山行部企画の山行

① 愛宕山、竜ヶ岳 2/11 (403号掲載済) ② 高見山(霧氷登山) 2/18 (403号掲載済)

③ 中山連山縦走 (478m) 3/4 (403号掲載済) ④ 金勝アルプス 3/18 (403号掲載済)

⑤ 赤坂山(3月山行部山行企画追加)

今年の雪の残雪は どの程度になるのでしょうか? 楽しみですね

日時 3月11日(土) JRマキノ駅 8:50 集合

コース マキノ高原さらさ→寒風→栗柄越→赤坂山→ブナの木平→
赤坂山登山口→さらさバス停

装備 日帰りハイキング冬山装備一式

費用 JR高槻よりの概算 3480円

参考) JR高槻 6:57→京都 7:13 乗換京都 7:27→マキノ 8:40 片道 1520円
コミュニティバスマキノ 9:08→マキノ高原さらさ 片道 220円

募集 3月4日(土) 〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯電話 090-3054-5256

⑥ 愛宕山(標高 648m: ▲-: 摂丹国境) (3月山行部山行企画追加)

満開の丹波のミツマタの群生地への登山と武庫川源流を探索しましょう

日時 3月25日(土) JR三田駅北口集合 9:40

コース 三田駅北口 9:55 発⇒母子バス停 10:40/10:45 発～近畿自然歩道～分岐～愛宕山/往復
～分岐～ミツマタ群生地～龍蔵寺[㊦]～龍蔵寺～龍蔵寺[㊦]～南矢代駅 16:15 着
歩行距離: 11km, 所要時間: 5時間 30分 +366 -614)

南矢代 16:44⇒宝塚 17:22

装備 日帰りハイク装備一式

費用 * 高槻市駅⇒宝塚 380円, 宝塚⇒三田 330円 三田⇒母子 830円 南矢代⇒宝塚 680円

宝塚⇒高槻市駅 380円 合計 2600円(阪急利用)

* 高槻⇒三田 1170円 三田⇒母子 830円 南矢代⇒高槻 1520円 合計 3520円(JR利用)

参考) 高槻市駅 8:05=十三 8:24/8:33=阪急宝塚 9:03/JR 宝塚 9:20=三田 9:37

JR 高槻 8:30=尼崎 8:57/8:58=三田 9:30

募集 3月18日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス hiro-nakajim@a1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

⑦ 沓掛山 414m (唐櫃越え)

嵐山方面の山桜と蛇行する保津峡が眺められます

日時 4月8日(土) JR馬堀駅集合 8:30

コース 馬堀駅→みすぎ山→沓掛山(唐櫃越え)→苔寺より松尾山→嵐山駅

距離 15km 歩行時間 7時間

装備 日帰りハイキング一式

費用 概算 1000 円

参考)*行き高槻 7:29→京都 8:20 (乗換) 京都 8:27→馬堀 8:26 着 680 円

*帰り阪急嵐山→高槻 280 円

募集 4 月 1 日 (土) 〆切 申込み 3 名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯電話 090-3054-5256

⑧交野山・国見山

低山ですが、溪谷、滝、展望と盛りだくさんです。

日時 4 月 15 日 (土) 京阪枚方市駅(8:33)―私市(8:46) 私市駅 8:50 集合

コース 私市―くろんど園地―交野山(341m)―国見山(284m)―ふれあいセンター―

源氏の滝―機物神社―JR 津田駅 (14:50 着予定)

距離 約 12km 歩行時間 約 5:40 所要時間 約 6:00+α

(参考) JR 津田 14:55 (快速塚口行き) → JR 河内磐船 14:58 徒歩で京阪河内森へ

京阪河内森 15:14→京阪枚方市 15:26

京阪枚方市北口バス停 15:42→ 京阪高槻市駅 16:11

装備 日帰りハイキング一式

費用 行き) バス(高槻～枚方)230-、京阪(枚方市～私市)210- 小計 440-

帰り) JR(津田～河内磐船)160-、京阪(河内森～枚方市)210-

バス(枚方～高槻)230- 小計 600-

合計 1,040- (目安)

募集 4 月 8 日 (土) 〆切 申込 3 名以上で実施 雨天中止。

申込先 大塩宛 080-1411-6234 futura2511fumio@osaka.zaqq.jp

⑨大御影山(950m) (参加人数により近江今津よりタクシーを利用)

春の花々 開花状況は? 去年は 参加者少なく タクシー利用しませんでした

新入会者の参加お待ちしております シャクナゲとても綺麗ですよ!

日時 4 月 22 日 (土) 高槻松坂屋横 6:50 集合 出発 7:00

タクシー利用者は

予約タクシーにて近江今津よりピラデスト今津 p に 9:00 到着予定

コース ピラデスト今津 P→近江坂分岐 →大御影山 往復 →ピラデスト今津 P

距離 13 km 歩行時間約 6 時間 上り 829m

装備 日帰りハイキング装備一式

費用 概算 高速代, 燃費, 車提供代等車参加者均等割り ¥8556/人数

(高速 ¥1050 × 2 + ガソリン代 192km ÷ 10km/L × ¥180 円 + 運転者 ¥1000 + 車提供 ¥2000) = ¥8556)

タクシー利用の場合 タクシー代は会より負担 公共交通機関利用 (参加者が 5 人以上の場合)

高槻発 6:57 京都 7:13 湖西線京都 7:24 発近江今津 8:32 着高槻⇄近江今津駅 ¥1520 × 2 = ¥3040

タクシー概算 3000 円 × 2 = 6000 円 大津第一交通 予約問い合わせ 0120-524-447 077-524-4000

募集 4 月 15 日 (土) 〆切 申込み 3 名以上で実施 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com 携帯電話 090-3054-5256

⑩リトル比良

新緑の中を気持ちよく歩きましょう。

オーム岩からの展望も楽しみです。

日時 5月13日(土) JR 近江高島駅 9:00 集合

コース 近江高島駅～登山口～岳山～岩阿闍梨山～寒風峠～楊梅の滝～北小松駅

距離 約12km 歩行時間 約6.5時間

装備 日帰りハイキング装備一式

費用 概算 ¥2,340 JR 高槻 8:01 新快速→8:54 近江高島

募集 5月6日(土) 〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-3864

⑪霊仙山から打見山

稜線より琵琶湖が眺められます 夏山トレーニングにいかがですか？

日時 7月1日(土) 滋賀県堅田駅 8:30 集合

高槻 7:00⇒7:22 京都 7:57⇒8:22 堅田駅

堅田駅バス停 8:50⇒9:11 還来神社

距離 14.5 km 上り/下り 1322m/1456m タイム 8:16

装備 日帰り登山一式

費用 高槻駅⇒堅田 770 円、堅田駅⇒還来神社 560 円

志賀駅⇒高槻駅 990 円

募集 6月24日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 廣川宛アドレス noharaut0313@gmail.com

以上11件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり

LLハイク

*東六甲縦走/阪急宝塚駅→阪急神戸三宮駅(西行き)

西から東に歩くと総じて眩しくありません 明るいうちに下山したいので 休憩・食事時間込み8時間程度で歩きます計画データ、行程をご確認の上、参加ご検討ください

日時 4月29日(土) 阪急宝塚駅改札 7:50 集合

距離 約28km

申込先 松本宛アドレス 1960matsukiyo@gmail.com>

詳細は以下 URL を参照

https://yamap.com/plans/code/tFZreAncWKKFeVk0zrR6r62QRy_mLHtVuRAfnxW56DBhyD9TABQ80o_hfReL6eLQV_D



2～6月 LLハイクのご案内

2023年1月
楠見

▼▼▼LLハイキングの計画▼▼▼



1. 京都トレイルコース

「山行日 2月25日(土) *雨天延期」

- 行き先 西山コース1 *集合場所・時間を変更しています!!
- 集合時間・集合場所 JR高槻駅改札内、午前8時50分集合(9時02分発新快速に乗車)
もしくは、梅ノ尾バス停10時30分
- コース 梅ノ尾バス停～潜没橋～金鈴橋～落合～六丁峠～鳥居本～トロッコ嵐山～
トロッコ嵐山～嵐山渡月橋

*申し込み締め切り：2月18日(土)

「山行日 3月11日(土) *雨天延期」

- 行き先 西山コース2(嵐山と法輪寺の散策もします)
- 集合時間・集合場所 阪急高槻駅改札内、午前9時集合(9時11分発準特急に乗車)
もしくは、嵐山駅改札前9時45分
- コース 阪急嵐山駅～嵐山～松尾山登山口～松尾山～囃根点ピーク～苔寺谷～松尾大社～
松尾大社駅

*申し込み締め切り：3月3日(土)

京都トレイル10回目となります。ハイキング後、ささやかな打ち上げをしたいと思います。

2. 山城ハイキング

【奈良編2】

「山行日 2月4日(土) *雨天・大雪の場合中止」 11月号会報掲載済

- 行き先 龍王山城
- 集合場所・時間 ①JR高槻駅改札内、午前9時20分 ②柳本駅改札、午前11時15分
- コース JR高槻駅～京都駅～奈良駅～柳本駅～龍王山城～柳本駅

*申し込み締め切り：1月28日(土)

3. 比良山系のハイキング

「山行日 4月15日(土) *雨天の場合、行き先変更」

- 行き先 日釈迦岳
- 集合場所・時間 ①JR高槻駅改札内・午前6時50分 ②比良駅改札前午前8時10分
- コース JR比良駅～イン谷(バス)～分岐～釈迦岳～ヤケオ山～ヤケ山～涼峠～登山口～JR北小松駅(歩行時間・5時間40分)

*申し込み締め切り：4月8日(土)

「山行日 5月27日(土) *雨天の場合、行き先変更」

- 行き先 日堂満岳
- 集合場所・時間 ①JR高槻駅改札内・午前6時50分 ②比良駅改札前午前8時10分
- コース JR比良駅～イン谷(バス)～ノタノホリ～堂満東陵道～堂満岳～金糞峠～青ガレ～大山口～イン谷～JR比良駅(歩行時間・7時間15分)

*申し込み締め切り：5月20日(土)

*下山はイン谷から比良駅まで歩く計画ですが、間に合えばバスを利用します。参加については、6時間以上歩ける方を希望します。

「山行日 6月10日(土) *雨天の場合、行き先変更」

- 行き先 日鳥谷山
- 集合場所・時間 ①JR高槻駅改札内・午前7時20分 ②志賀駅改札前午前8時40分
- コース JR志賀駅～中谷出合下～荒川峠～葛川越～木戸峠～打見山山頂(ロープウェイとバス利用)～JR志賀駅(歩行時間・5時間)

*申し込み締め切り：6月3日(土)

*上記3ハイキングについては、標準歩行時間に30分加算しています。鉄道のダイヤ改正に伴い、集合時間を変更する事があります。参加される方に、お知らせします。

留意点 災害に伴い、中止する場合があります。

○3人以上で実施します。若干名の一般参加・可

○持ち物：ハイキング装備、ダブルストック、地図、マスク、手指用消毒液

○楠見まで申し込みをして下さい。

090(3924)0966 yayyay@amber.plala.or.jp

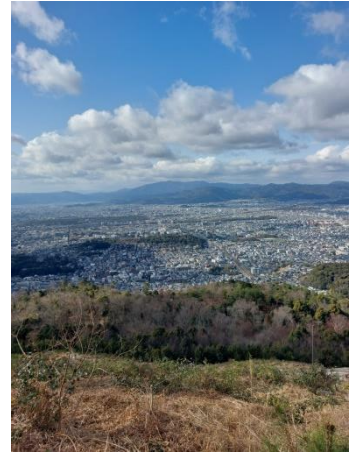
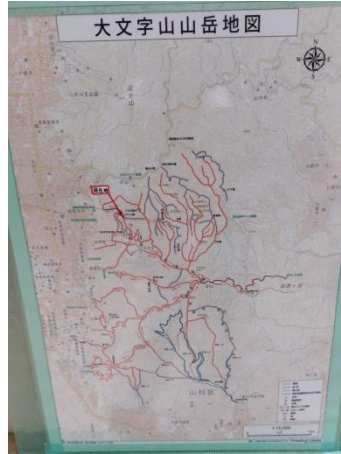


今後の予定 9～11月に、蓬萊山・権現山・武奈ヶ岳に登る予定です。

大文字山ハイクは、随時計画します。関心のある方はご連絡ください。

大文字山に登りませんか？

色々なコースがあるので、面白いですよ。最近見つけた看板です。



春になったら、登りに行きませんか？火床からでも山頂からでも、展望がよい山です。 楠見

九州の百名山 2 座+α (2 泊 3 日)

阿蘇山 (高岳 1583m/3h15m)、祖母山 (1756m/5h00m)、
大崩山 (おおくえ山) (200 名山 1642m/4h55m)

日程: 5 月 30 日(火)～6 月 1 日(木)

集合: 5 月 30 日(火)6 時 30 分 伊丹空港 JAL カウンター前

行程: 5/30 伊丹空港 7:15 発～熊本空港 8:25 着(JAL2383 便)

車移動～阿蘇山上広場～中岳～高岳～中岳～阿蘇山上広場～車移動～
休暇村南阿蘇(泊)

5/31 宿～車移動～北谷登山口～風穴～祖母山～千間平コース～茶屋場～北谷登
山口～車移動～高千穂(ビジネス H かなや泊)

6/1 宿～車移動～宇土内登山口～P1540m～大崩山～P1540m～宇土内登山口～
車移動(途中入浴)～熊本空港
熊本空港 19:15 発～伊丹空港 20:30 着(JAL2392 便)

締切日: 2 月 25 日迄 企画人数: 4 人まで

個人装備: 宿泊日帰り山行装備、ヘルメット、マスク、消毒液

見込費用: 54,000 円/1 人

申込先: 柴田 t.shibata1234@nike.eonet.ne.jp まで。

本企画は個人山行を会
の皆さんに公開し募集
するものです。

【重要事項】

1. 申し込み時にご連絡いただく事項(必須)

① ご氏名のフリガナ

② 生年月。ただし、誕生月が 2 月あるいは 3 月の場合は生年月日まで。

2. JAL 便の早割適用を受けるために、実施日に対し締め切り日が早くなっています。

3. 宿泊施設は変更する場合があります。

4. キャンセルについて

締切後速やかに航空券を手配します。締切日以降にキャンセルの場合、航空料金(見込往復料
金: ¥20,700-)の半額およびキャンセル手数料が発生します。なお、航空券登録者の名義変更
対応はして頂けません。

キャンセル日によっては、宿泊費についてもキャンセル料が発生する場合があります。

5. 阿蘇山噴火警戒レベルの発令状況により、山行計画全体を中止することがあります。この時には
4 項と同様のキャンセル料が発生します。

6. 登山に不要な荷物はレンタカー内に置いておけます。

7. 参加決定者には別途詳細スケジュール表をメールします。

8. 全国旅行支援制度の熊本県および大分県での適用期日は 4 月 1 日(チェックアウト/帰着)まで
ですので、今回は適用外です。



☆4月18日(第3火) カマガダニ～奥海印寺

スプリングエフェメラルに会いに行きます(イチリンソウ・ニリンソウ、ヤマブキソウ他)

〔コース〕 JR高槻駅(高槻北口中畑行き 9:34) — (10:15) 中畑 4—西尾根—カマガダニ—東尾根—釈迦岳—京青の森—立石橋—長岡京市・奥海印寺—高槻

〔歩行距離〕 約 11 km 〔所要時間〕 約 5:30～6:00

〔費用〕 高槻～中畑 620 円 奥海印寺～長岡京 230 円 長岡京～高槻 220 円

☆5月9日(第2火) 東六甲縦走

六甲全山縦走最後の逆コース(記念碑台から最高峰を中抜きで、すみません)

〔アクセス〕 高槻市(7:20) — (7:43) 十三(7:49) — (8:22) 阪急宝塚—(タクシー利用)—塩尾寺

〔コース〕 塩尾寺—岩倉山—大谷乗越—大平山—船坂峠—水無山—軒茶屋—(魚屋道)—有馬温泉

〔歩行距離〕 約 11 km 〔所要時間〕 約 6 時間前後

〔費用〕 高槻市～宝塚 380 円 有馬温泉～高槻市 1,080 円 タクシー代 ? 合計 1,080 円+α

☆6月20日(第3火) —予定 行先未定

2・3月は計画通り実施します。(2022年11月号参照)

4日前までに Sasaki へ申し込んでください

090-9706-0774 kamosefuji@ybb.ne.jp

月曜班登山計画案

2月6日(月) 百里ヶ岳 百里新道～百里ヶ岳(往復) 歩行時間 5時間 30分

2月20日(月) 二の谷山 杉山～P346m～二の谷山～北尾根～杉山 歩行時間 4時間 30分

3月6日(月) 横谷峠 横谷口～横谷峠～P693m～池原山分岐～P605m～横谷口
歩行時間 5時間

3月20日(月) 河内山 中河地～長尾峠～河内山 歩行時間 5時間
雪の状態で音波山に変更するかもわかりません。

3月28日(火) 福井県「天子山」大矢戸～天子山～P388～神社 歩行時間 3時間
様々な春の花が咲きます。下山後「矢花の里」

4月17日(月) 湧谷山 坂内～丁子山～湧谷山(往復) 歩行時間 4時間 春の花

4月24日(月) 外津汲山 天狗の森公園～飯森山～外津汲山(往復) 歩行時間 3時間 30分
春の花

5月8日(月) 霊仙山 今畑～汗拭峠～霊仙山～西南尾根～笹峠～今畑 歩行時間 5時間

6月5日(月) 龍門岳 一本松～田代峠～龍門岳～明神岩～一本松 歩行時間 4時間 40分

6月13日(火) 12日(月) 昼発で位山荘泊で船山か川上岳

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合 7時 10分

申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

ぶらぶら 散歩 ♪

1) 4月6日(木) 万葉の遺跡「宮滝」から吉野山に登る

行程：JR 高槻 6:49/快速⇒大阪 7:07/7:14⇒天王寺 7:34～近鉄阿倍野橋/急行 7:50⇒

大和上市 9:17/バス 9:25⇒宮滝 9:38/9:45 発～如意輪寺～金峯山寺～吉野神宮

駅 15:00(所要時間：5時間余 距離：11.4km 登降：+521m/-545m)

費用：JR 高槻 =天王寺～阿倍野橋=大和上市=宮滝：JR/近鉄/バス：¥1770-

吉野神宮=阿倍野橋～天王寺=大阪=高槻：近鉄/JR：¥1550- 合計：¥3320-

2) 5月9日(火) “近江神宮と競艇場” ※雨天決行

集合場所/時間：大津京駅 10:30 費用：高槻=大津京：¥590×2, 合計：¥1180-

3) 6月6日(火) “MIHO ミュウジウム” ※雨天決行

集合場所/時間：石山駅 10時 費用：JR+バス往復+入場料, 合計：¥4260-

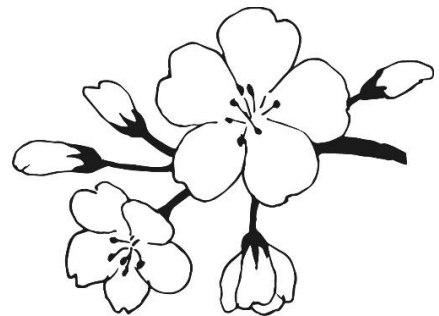
申し込み

林 玲子 携帯のショートメール SNS が嬉しいです。

締め切り：各催行日の前の日曜日

携帯電話：090-8239-5461

mu_minmm@docomo.ne.jp



は じ め ま し て

氏名	細川 千絵	生年月日 (西暦)	1965年3月29日
住所	大阪府高槻市昭和台町2丁目13-25		
電話番号	090-8750-2966		
山行歴を3つぐらい選んで教えてください。どんな山行でも結構です。			
山行歴①	ポンポン山		
山行歴②			
山行歴③			
希望する山行の形態を教えてください。今できなくても、やってみたいと思うものでも結構です。その場合、山行に参加するときは、その旨をリーダーに知らせてください。			
種類①	日帰り (<input type="radio"/>) 小屋どまり (<input type="checkbox"/>) テント泊 (<input type="checkbox"/>)		
種類②	縦走 (<input type="radio"/>) 岩登り (<input type="radio"/>) 沢登り (<input type="radio"/>) その他 (<input type="checkbox"/>)		
参加できる曜日	事前にシフトを合わせることができれば全て可能		
<p>初めまして。主人と一緒に世話になります。</p> <p>登山歴とは言えないような40年以上前に六甲山系（菊水山・鍋蓋山・甲山・摩耶山等々）Tシャツにすっぽん靴のような恰好で家族と行ったきりです。</p> <p>最近、主人と近くにあるポンポン山にハイキングに行きもう一度懐かしい山々に行ってみたくて入会希望いたしました。</p> <p>ほぼ初心者で、山のルール等わかっておりませんが 若さ（笑）???で乗り切っていきたいと思いますので 皆様優し〜くご指導のほど宜しくお願いいたします！</p>			

はじめまして

氏名	平尾 美穂子	生年月日 (西暦)	1947年5月22日
住所	高槻市辻子1-17-18		
電話番号	072-675-2946		
山行歴を3つぐらい選んで教えてください。どんな山行でも結構です。			
山行歴①	槍ヶ岳		
山行歴②	剣岳		
山行歴③	穂高		
希望する山行の形態を教えてください。今できなくても、やってみたいと思うものでも結構です。その場合、山行に参加するときは、その旨をリーダーに知らせてください。			
種類①	日帰り(○)小屋どまり(○)テント泊(○)		
種類②	縦走(○)岩登り()沢登り()その他()		
参加できる曜日	いつでもよい		
自己紹介	頑張れることかな！		
行ってみたい山や山域について	白山		

高槻労山備品 2022年度(2023.1.10 点検済み)

装備品一覧表：廣川保管分

装備品名	型式・サイズ	数量
テント/フライ付	アライテント BR-6	2
〃	ダンロップ K-6	1
グラウンドシート		3
テントマット		3
ヘルメット		3

清掃活動用品：藤井/プラスチックボックス保管分

用品名	形式・サイズ	数量
ゴミばさみ	大	12
〃	小	13(前年度比-2)
計量器		1
鋸	折り畳み式	2
熊手	金属折り畳み式	2
腕章	高槻労山名称入り	13
鎌	大	5
鋸鎌	小	9(前年度比-1)
会旗	高槻勤労者山岳会名称入り	1

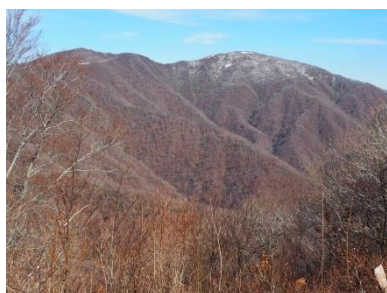
清掃調理器具：堀家保管分

用品名	形式・サイズ	数量
大鍋	アルマイト製	2(φ33・φ40各1)
パレット	アルミ製	1
玉杓子		3
穴あき玉杓子		1
包丁		1
まな板		1

名峰金糞岳の前衛峰であり登られることの少ない奥山 1056.5mは国土地理院の 25,000 地形図にも山名の記載はなく、高山キャンプ場から奥山を經由し金糞岳に至るにも長時間を歩く体力と気力が必要である。

麓の高山キャンプ場の手前に車を停める。キャンプ場内にも駐車場があるが管理人が飛んできて登山の為の利用はだめだと注意される。金糞岳から西に派生する長い尾根が西俣谷川と東俣谷川との合流点まで伸びて消滅する。その尾根の先端に登山口がある。50m上にある鉄塔から尾根に乗るまでは植林帯のつづら折れ道が続く。標高 430mの尾根に乗ると歩きやすい道となり自然林の快適な散策道。

しかし斜度がきつくなると樋状の道となり登山道に落ち葉がたまり、しばらくは楽しい気分で



歩けるが、次第に落ち葉道がやわらかすぎてグリップが効かず足に負担がかかってくると硬い道が恋しくなる。どうやら昔は岐阜との街道のようで、荷車などで深く抉られている。急坂の登りで汗ばみ熱をもった体が風を欲しがるのが、樋状で穴蔵のような地形なので展望も背後の琵琶湖が眺められるだけで風が全く当たらない。標高 600m辺りだろうかヤマナラシの大木が数本ある。そろばん玉のような模様の樹皮がヤマナラシの木の見分け方だと K 女史に教わった記憶が蘇る。

標高 800mを越える辺りでようやく穏やかな道になり積雪が見られるようになる。

標高 900mを越える小ピークが滝谷の頭と呼ばれているが通過点に過ぎない僅かな膨らみである。このあたりからブナが見られるようになり、上空の青空とのバランスが最高である。

ブナ林を楽しみながら歩くとやがて奥山山頂に到着する。この山頂も通過点に過ぎない膨らみには違いないが、樹林に囲まれてはいるが北面が切れ落ちているので金糞岳の展望台と思えば達成感には十分に感じられる快適な場所である。

★メンバー 西川・三鍋・他 3名

★コース 高山登山口 9:12～滝谷の頭 11:00～

奥山 11:40 発 44～滝谷の頭 12:40 発 44～登山口 13:52

雲取山の新しいルートを模索していると、北山分水嶺クラブ発行のトレッキングマップに、山の家グランド前のバス停辺りから登るルートを発見した。どうせなら下りルートも初めての道が面白いと思い今回のチャレンジ。

ルートマップに記載された場所に行くと鉄の階段が法面の壁に取り付けられていたが、ほぼ垂直でいきなり鉄錆で手袋を汚すのも嫌だったので尾根の南側の涸れ谷から尾根に取り付く。杉の植林地の急登を登り切ると小ピークに出る。ピークから方向が南西に変わる。

尾根の左が植林で右が自然林である。下りで気づいたのだが姿の良いブナの木が数本残されていた。木肌はイヌブナのようなが落ち葉を見ると葉脈が少ないのでブナだと思った。

主尾根に近づくと自然林の森となるので新緑の季節は楽しめるだろう。標高 810m 辺りからの急斜面を登りきると展望台があり比叡山や花脊山の家が見下ろせる。

合流地点から北西に進みピークを越えると急斜面の下り、880mのピークに登ると進行方向が西向きに変わる。この尾根は冬型気圧配置の場合は美しい霧氷が出来る場所である。

ハタカリ峠から雲取峠は近い。峠から北峰のトラバース道は倒木が多いが全く処理されていないので尾根道に上がりコルから迂回して雲取山に向かう。



雲取山山頂は樹林に覆われているが風が吹き抜けるので茂みで風をしのいでのランチタイム。食事後、北峰に向かう。北峰 910mは展望が良く、上空は雲に覆われているが青い山並みが見える。新ルートということで本日は山頂から南の尾根を下る。自然林の快適な尾根で歩きやすい。そのまま尾根を下ると一ノ谷と二ノ谷の合流点まで下れるが省略して尾根の中間地点から寺山峠方面に下る。急斜面を 60mほど下ると一ノ谷に出て寺山峠の分岐辺りに出た。支流沿いに上がると寺山峠。峠から北に向かうと展望台に出るので、上がってきた尾根を下れば山の家グランドに出る。

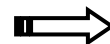
★メンバー藤井・楠見・三鍋・他 2 名 ★コース登山口 8:55～尾根 9:04～三ツ辻展望台 9:57 発 10:02～雲取峠 10:41～雲取山 10:58 発 11:20～北峰 11:35～寺山峠 12:18～三ツ辻 12:42～登山口 13:35

原稿募集!

ポンポン山

では、貴方の原稿を募集しています。山行報告、
山で感じたこと、その他、どんどん原稿をお書きください。

原稿は必ずこの点線の枠内をお願いいたします(A4)サイズ、
上余白2.5cm、下余白3cm、左右余白各2.0cm)。



編集後記

山仲間のこと

高槻労山も今年で第55回目の定期総会を迎える。創立者の片割れとして思うが、よく続いたものだと感慨深い。創立当時毎年行っていた八ヶ岳での冬山合宿で、アイゼンをつけピッケルを携えて厳冬の赤岳や硫黄岳の登山後、ベースキャンプに戻り仲間たちで食事を作り、酒を酌み交わしてのたわいない話や、時に真剣に討論し合った仲間たち。意気投合して結婚に至った仲間もたくさんいた。そのほとんどの仲間たちはすでに退会して今はいない。転勤や移転、意見の食い違いなど理由は様々であるが、これまで多くの仲間達との別れを経験してきた。最近は親の介護や連れ合いの介護などが理由となる場合も多くなってきている。

しかし自分自身が老いを感じるようになった昨今、古い仲間の退会を聞くとなんだか切なく寂しい気持ちになる。これは自然の摂理ターンオーバーなのだと思えて頭では理解できるのだが。

退会されても、これまで同様に登山を続けたり、自然との関わりを持ち続けていく事だろうと思う。私たちは山から派生する広大な裾野に住んでいる。どこかで確実に繋がっているのだから。

三鍋敏郎

ポンポン山 第404号 2023年1月28日発行

代表者 柴田 武徳

編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 佐々木さん

4月号の編集者 第405号 三鍋 〆切 4月15日(土) 印刷4月22日(土)

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com

PDFでも可能

4月号 やまびこ 野崎さん

印刷・製本・発送 楠見さん



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

(高槻市芥川町3丁目11-3)

郵便振替

高槻労山 口座番号 00960-8-83837(会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920-2-92954(遭対用)

2023年1月28日発行