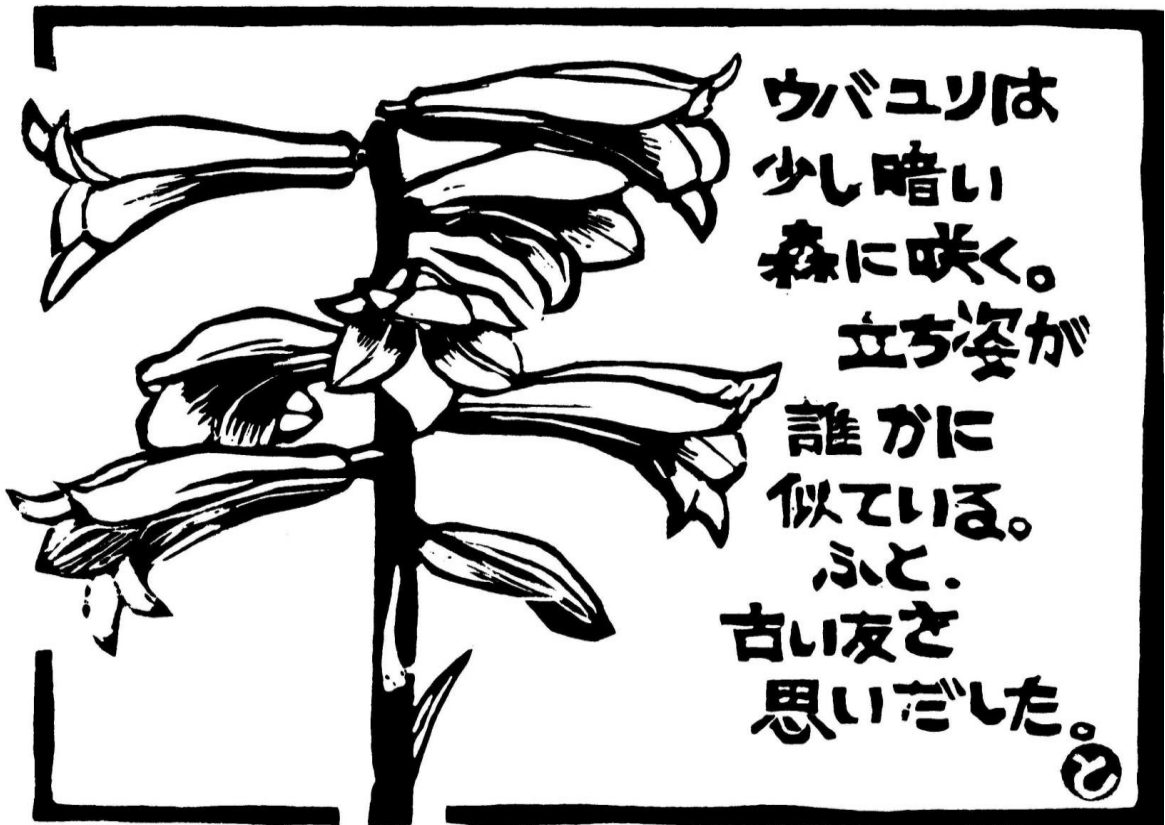


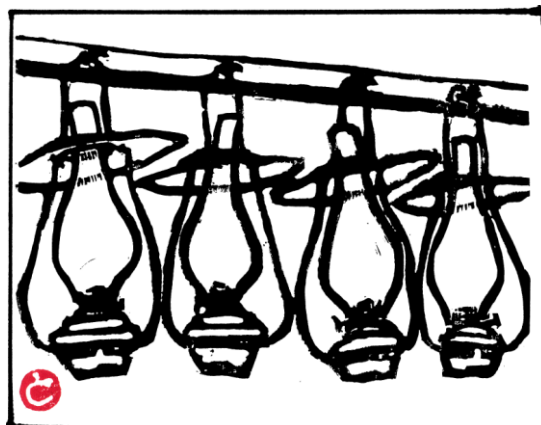
# 高槻山





# 内容

- 0-表紙 ウバユリ
- 1- 内容
- 2- やまびこ
- 3- はじめまして
- 4-5 運営委員会報告
- 6- 山行部報告
- 7- 広報部掲示板
- 8- 山行実績表
- 9- クリーンハイク報告と予定
- 10- 労山基金更新
- 11- 稟議書
- 12- 山行部計画表
- 13~14 10月~12月山行部企画山行
- 15- バスハイク計画
- 16- LLハイク・ぶらぶら散歩
- 17- 10月~12月 LLハイク予定
- 18- 月曜班の山行計画
- 19- 白馬三山
- 20- 原稿募集



# やまびこ

田中 幸治

山に行きたい。今、私の体力は老化の一途で、とても山歩きに耐えられません。7年前、仕事で両膝を痛め、直るまで動かすな、力をかけるな、と、ヒザの専門の主治医の指導の元になんとか、完治しましたが、足の筋力が全くなくなり、さて、ぼつぼつと思っただが、コロナで、出歩くなと……！

今、やっと裏山の阿武山、萩谷周辺の林道を登り出しています、ゆっくりと……。

平地では小柄なお姉さんに、サーッと追いこされ、山道に入ると、歩きなれた年配の散歩者に、大丈夫ですかと、声をかけられながら、ゆっくりと、ゆっくりと……！

もうほとんど、登りたい山は、なかったのですが、ヒザを痛めた頃、仕事で福島へ行った時、ホテルの窓からきれいな会津磐梯山が、気になっています。せめてこの山だけでも登れるよう、がんばって体力をつけたいと思います。

まず、老化をのりこえたいですね。

はじめまして

氏名	黒田 信子	生年 (西暦)	1961年
<p>山行歴を3つぐらい選んで教えてください。どんな山行でも結構です。</p>			
山行歴①	芦屋ロックガーデン～風吹岩～東おたふく山		
山行歴②	ポンポン山クリーンハイキング		
山行歴③	京都トレイル 伏見稲荷～大文字山		
<p>希望する山行の形態を教えてください。今できなくても、やってみたいと思うものでも結構です。その場合、山行に参加するときは、その旨をリーダーに知らせてください。</p>			
種類①	日帰り(○)小屋どまり(○)テント泊( )		
種類②	縦走(○)岩登り( )沢登り( )その他( )		
参加できる曜日	日曜日:○ 土曜日:△ 予定がわかれば振休等で平日参加できます。		
<p>自己紹介          ここ3年のコロナ禍でなんとなくやる気がでず億劫になっていましたが、今年3月に大阪府勤労者山岳連盟・女性委員会主催の「女性のための登山教室」を受講し、とても楽しく、また登山の奥深さを知ることができました。更に本気でハイキングを趣味にしたいと思っていたところ、高槻勤労者山岳会を紹介していただきました。少々年を取った初心者ですが、皆様の登山に関するお知恵をご教示していただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。</p>			
<p>行ってみたい山や山域について          近畿周辺の低山ハイキング→自分の体力にあった低山からはじめてだんだんと高い山や他府県の山へ遠征したりして、頂上からの景色や季節折々の花、植物を見て山行を楽しみたいと思っています。</p>			

## 第三回運営委員会議事録

- 日時 2023年9月4日(月) 午後6~8時
- 会場 クロスパル(交流センター)303号室(3階)
- 参加者 楠見・柴田・中島・野崎・藤井・廣川・三鍋
- 司会(柴田) 記録(中島)

### 1. 議題

#### (1) 総会後の課題と確認事項

- ・2024年度役員体制についての構想
- ・所在地の転居対応

項目	表記	対応日	担当
1.郵便局への転送届(2.項より優先)	A	2023.9末まで	楠見
2.日本婦人の会ポスト契約終了手続きと看板撤去	—	2023.9末まで	楠見
3.全国連盟への転居届(JWAF加盟団体調査表再提出)	A	2023.10.1付	楠見他
4.府連への転居届(大阪労山各会役員名簿再提出)	A	2023.10.1付	楠見
5.この指とまれの住所地変更	C	2023.10.1付	楠見
6.高槻労山規約の所在地変更(定期総会決議)	B	2024.3.21	柴田
7.預金通帳住所地変更	A	2024.3.22以降	
8.機関紙等発行物の住所表記、HP内表記変更	A	2024.3.22以降	広報部

A: 〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター  
機関紙会館内 大阪府勤労者山岳連盟事務所

B: 大阪市福島区吉野3-2-35 一般社団法人大阪宣伝センター 機関紙会館内  
大阪府勤労者山岳連盟事務所

C: ※1 大阪府勤労者山岳連盟事務所気付

3. 4. 5について記入内容を確認した。3の基金期限月については野崎さんが確認する。2.の看板処分は写真記録を含め楠見委員に一任する。

#### (2) 報告事項

##### ①山行部(山行企画・自然保護・研修部門)

- ・山行実績: 407号に掲載
- ・山行計画について: 10~12月分の計画を407号に掲載 バスハイク現在15名の申込み有。バス代見積もりもらっている。
- ・清掃ハイキング: 9/3(17名参加)報告と12月の清掃、納山祭予定を407号に掲載
- ・その他: ダイトレ参加者に参加費の補助を出す。納山祭は山行部で主催する。

##### ②広報部(広報・会員・事務局・財政部門)

- ・広報部門  
会報407号 編集・三鍋 やまびこ・田中 原稿締め切り・9/11 印刷・9/16
- ・会員部門  
新規入会者1名: 8月から黒田さん

会費の徴収状況：休会扱い 2 名を除く全員から入金済み

休会扱いの細川さんについて：稟議書で個別対応したが、入会金制度を撤廃していることで、休会も退会も変わらないため休会制度は設けない。

会員数について：会員数を確認した

・ 財政部門

③ 遭対基金について：8 月からの更新が完了した。

### (3) 協議事項

#### ① 山行部

・ 研修について：12/10 清掃ハイク・納山祭のあとテーピングの講習をする。  
テーピングテープの購入費用については次回検討する。

#### ② 広報部

・ HP の改定・更新：順調に行われている。  
・ PDF 編集ソフトの新規購入後の状況：6/12 「いきなり PDF」を購入 ¥5,090  
購入後は支障なく使えている。

#### ④ 特別基金「遭難対策基金」検討委員会について

2023 年 10 月 23 日 午前 10～12 クロスパル高槻 303 号室

委員：柴田、三鍋、篠原（良）、角野、楠見

プラスαとして、全国連盟の制度上、個人装備については保証されないことについても検討する。

#### ⑤ その他

運営委員の交通費の確認：3 月の金額改定を受けて皆に確認した。

## 2. 府連関係

### ① 理事会について

毎月第 3 木曜日開催。休日の場合は 1 週間前倒し。

輪番の提案および確認（柴田さん以外、1 回担当する）

6/22（野崎）、7/20（柴田）、8/24（柴田）、9/28（廣川）

10/26（楠見）、11/30（柴田）、12/21（藤井）、1/25（柴田）、2/22（柴田）

3/10 府連の総会

### ② 府連の労山ニュースについて

2022 年度の労山ニュースの管理：今回は柴田がしばらく保管、来年度からは冊子はもらわずホームページの閲覧のみとする。

## 3. 全国連盟

## 4. 今後の日程と予定について

・ 運営委員会

第四回 11 月 6 日（月） 午後 6～8 時 会場：クロスパル（ ）

司会（柴田） 記録（廣川）

## 第3回山行部会議2023年9月4日(月) 報告書

1. 開催日時・場所・2023年9月4日(月) 17時～18時 クロスパル第一会議室

2. 参加者 中島 野崎 廣川 藤井(貴)

3. 議題

① 10月21日(土) 明神平 桧塚奥宮バスハイク実施の準備

(7/3 9/3 清掃ハイク時に 参加予定者アンケートの結果 林・北村・中島・堀家・阪上・藤井・廣川・川本・柴田・楠見・中西・松本・佐々木・田畑・黒田15名は参加希望  
(未定 野崎・大塩・平尾3名 他の未回答の方には参加の有無問い合わせが必要)

\*バス会社への連絡打合せ⇒8/21に見積書受取 バス予約済み 担当 堀家

\*下見の日程 10/5(木) 実施予定 (藤井の車)

<健脚コース> 大又林道⇔桧塚奥峰 時間6:38 距離11.9km 上り下り990m

<一般コース> 大又林道⇔明神岳 時間4:46 距離8.0km 上り下り804m

いずれも YAMAP の標準タイム(休憩含まず)

詳しい案内は別紙<バスハイクへのお誘い10月21日(土)> 参照

② 山行計画について

\*10/7(土) 藤井:音羽山(9/30より変更) \*10/28(土) 藤井:氷ノ山

\*11/11(土) 廣川:太郎坊山 \*11/18(土) 中島:紅葉谷 \*11/8(金) 野崎:信貴山

他 ぶらぶらハイク(野崎&林共同企画) \*10/8(金) 垂水より舞子\*11/19(日) くらんど池  
別紙 <山行部の山行企画10月～12月>参照

③ 研修として府連行事の案内

<山の教室> 10月から受付 11/11 地形図の読み方ステップアップ座学 11/12 実技  
が開催されます (申込みは大阪府山岳連盟 HP より) 参加料は会より負担

④ 9月3日(日) 清掃ハイクと研修の報告

機関紙掲載 報告書作成⇒廣川 別紙 参照

次回 12/10(日) の清掃ハイクと研修(予定 テーピングとテントの点検)

⑤ 10月15日(日) ダイトレについて

参加者 参加費用の補助 要事前申し込み 1000円(府連 HP ダイトレ縦走大会参照)

⑥ その他

9/14(木) 自然保護部会 藤井(zoom 会議) 参加予定

以上





## 広報部・掲示板

2023年9月（楠見）

### ●会員の皆さんへ：「会費」を納入していただき、ありがとうございました。

#### 「会員部門」

##### ◎入会者1名（8月～）

大阪府連からの紹介です。体験として、6・7月の清掃ハイキングに参加されました。暑い中、ご協力いただきありがとうございました。

自己紹介として、「はじめまして」を掲載しています。

##### ○府連関係

加盟クラブ一覧パンフレット「この指とまれ」の変更・修正 2023年度版を提出しました。

#### 「機関紙部門」

##### ◎HP 関係

運営委員会の議論を経て、編集変換ソフト『いきなり PDF』を6月12日に購入済（三鍋）。

HP・会報の編集を更に2年間お願いすることとなりました。ご協力ありがとうございます。

##### ▲会報の原稿について

A4サイズで、可能な方はPDFに変換して原稿をお送りください。

〔フォント・11、字体・明朝体〕⇒但し『タイトルのフォントや字体』は指定しません。

余白：上・2.5、下・3.0、左右・2.0 \*編集をスムーズに行うため、ご協力をお願いします。

〈原稿締め切りと「やまびこ」原稿の担当〉

・会報408号（11月号）やまびこの原稿は、田畑さん

原稿締め切り・11月13日、発行・11月18日

・会報409号（1月号）やまびこの原稿は、中西さん

原稿締め切り・1月20日、発行・1月27日

送付先：[toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com)（三鍋さん）

##### △HPの原稿

山行報告・写真をお送りください。お待ちしております。送付先：同上

#### 「財政部門関連」

##### ▽特別基金「遭難対策基金」検討委員会

10月23日（月）10～12時 クロスパル高槻303号室で開催を予定しています。

検討委員（5人）：篠原（良）、柴田、三鍋、角野、楠見

報告は11月号の会報でお知らせします。

2023年6月～8月山行実績						
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	
62	6月4日	全国一斉CH	ボンボン山	廣川	18	
63	6月6日	LL	雲谷山	三鍋	3	
64	6月6日	ぶらぶら	MIHOミュージアム	林	3	
65	6月10日	LL	烏谷山	楠見	5	
66	6月10日	LL	音羽山	藤井	2	
67	6月10日	個人	愛宕山	柴田	1	
68	6月13日	LL	サザエケ岳、西方ケ岳	三鍋	2	
69	6月15日	個人	六甲山	中島	1	
70	6月17日	山行部	剣尾山	藤井	5	
71	6月18日	個人	湖南アルプス 堂山	平尾	1	
72	6月18日	個人	比良縦走(蓬莱山～釈迦岳)	藤井	1	
73	6月19日	LL	笠置山～木津川溪谷	楠見	4	
74	6月20日	個人	比良縦走(蓬莱山～釈迦岳)	中島	1	
75	6月21日	カタクリ作業	ボンボン山	佐々木	1	
76	6月24日	山行部	大岩岳	中島	8	
77	6月25日	LL	日野岳～高峰山～三室戸寺	松本	2	
78	6月25日	個人	リトル比良	平尾	1	
79	6月26日	LL	利尻山	藤井	2	
80	6月27日	LL	駒ヶ岳	三鍋	3	
81	6月27日	LL	山の辺の道	松本	2	
2023年	山行回数(20)参加数(66)		山行日数(20)延参加数(66)		66	0
2022年	山行回数(21)参加数(73)		山行日数(27)延参加数(85)		参加実数/率	
前年比	山行回数(95.2%)参加数(90.4%)		山行日数(74.1%)延参加数(77.6%)		20/34	58.8%
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	
82	7月2日	山行部	清掃ハイク	廣川	20	
83	7月2日	個人	神威岳～烏帽子岳	石井	1	
84	7月4日	LL	大長山～赤兎山	三鍋	4	
85	7月8日	LL	東海自然歩道・京都コース	楠見	3	
86	7月8日	山行部	成就山	野崎	7	
87	7月10日	LL	岩籠山	三鍋	5	
88	7月15日	LL	三好山	楠見	5	
89	7月15日	LL	六甲山	中島	3	
90	7月16日	個人	愛宕山	柴田	1	
91	7月17～20日	LL	北ハヶ岳(西天狗、蓼科山他)	松本	2	
92	7月18日	LL	ボンボン山	三鍋	3	
93	7月22日	LL	愛宕山	中島	3	
94	7月24日	LL	伊吹山	佐々木	3	
95	7月24～26日	LL	白馬三山	三鍋	3	
96	7月29～31日	LL	白山、別山	藤井	5	
97	7月29日	個人	摩耶山	柴田	1	
98	7月31日	個人	大文字山	三鍋	3	
2023年	山行回数(17)参加数(72)		山行日数(24)延参加数(94)		72	
2022年	山行回数(25)参加数(74)		山行日数(34)延参加数(93)		参加実数/率	
前年比	山行回数(68.0%)参加数(97.3%)		山行日数(70.6%)延参加数(101.1%)		23/34	67.6%
山行月日	種別	山名	CL	参加数		
99	8月1～4日	個人	劔岳	柴田	1	
100	8月7～8日	LL	靱糠山	三鍋	3	
101	8月12日	個人	稲村ヶ岳	中島	1	
102	8月12日	個人	摩耶山	柴田	1	
103	8月13日	LL	ボンボン山	楠見	6	
104	8月14日	LL	沓掛山	三鍋	3	
105	8月19日	LL	金剛山	中島	3	
106	8月19日	LL	箕面大滝	楠見	5	
107	8月19日	個人	摩耶山	柴田	1	
108	8月19日	個人	赤兎山	野崎	1	
109	8月21日	LL	ハヶ峰	三鍋	2	
110	8月21日	LL	三瓶山(島根)	松本	2	
111	8月25～29日	個人	雌阿寒岳、斜里岳、藻琴山	柴田	1	
112	8月26日	山行部	長坂山～赤目滝	廣川	7	
113	8月27～29日	個人	立山三山	北村	1	
114	8月28日	LL	和泉葛城山	佐々木	2	
115	8月29日	LL	笹間ヶ岳	藤井	2	
2023年	山行回数(17)参加数(41)		山行日数(27)延参加数(53)		41	
2022年	山行回数(21)参加数(42)		山行日数(24)延参加数(45)		参加実数/率	
前年比	山行回数(81.0%)参加数(97.6%)		山行日数(112.5%)延参加数(117.8%)		18/35	51.4%
特記事項		8月黒田さん入会 会員数35名				

## 山行部(クリーンハイク) 2023年9月号

### 7月2日(日)草刈り・清掃ハイクの報告

草刈り・清掃ハイクを実施しました。

- ・参加者:20名(会員18名 一般2名)
- ・回収ゴミ:可燃ゴミ 1kg・不燃ゴミ 2kg

ご参加ありがとうございました。

### 9月3日(日)清掃ハイクの報告

清掃ハイクを実施しました。

- ・参加者:17名
- ・回収ゴミ:可燃ゴミ 6kg・不燃ゴミ 10.1kg

ご参加ありがとうございました。

### 12月10日(日)清掃ハイク・研修・納山祭のお知らせ

12月10日(日)に今年度最後の清掃ハイクと研修を納山祭の前に実施いたします。  
皆様の参加をお待ちしています。

12月10日(日)恒例の清掃ハイク

1. 集合場所:摂津峡入口 鬼子母神前 高槻市営バス上ノロバス停より、徒歩10分です。
2. 集合時間:9:00
  - ・JR 高槻駅前バス乗り場:北①です。
  - ・上ノロ行きバスの時間:8:11、8:19、8:27 に乗れば間に合います。
3. その他
  - ・雨天決行です。
  - ・昼食は各自で用意して下さい。
  - ・お菓子を用意します。
  - ・昼食後、萩谷総合公園でテントの点検・テント干しと研修を実施します。(テーピングの仕方について)

## 労山山岳事故対策基金申し込み一覧

2023年8月から2024年7月までの1年間を保証するものです。  
ご確認をお願いします。

※証書は発行されませんので、ご了承下さい。

### 労山特別基金申し込み一覧

<敬称略>

会員番号	加入者氏名	状況	今年度口数 (一口 1000円)	払込金額	会員番号	加入者氏名	状況	今年度口数 (一口 1000円)	払込金額
15569	篠原 清	継続	3	3,000	23075	林 玲子	継続	1	1,000
15570	篠原 良子	継続	3	3,000	30506	角野ゆかり	継続	3	3,000
15571	野崎 美幸	継続	3	3,000	31417	柴田 武徳	継続	2	2,000
15576	中島 弘美	継続	3	3,000	32101	辻 章吾	継続	3	3,000
15577	三宅 賢次	継続	3	3,000	32773	藤井貴世子	継続	2	2,000
15578	楠見 能子	継続	2	2,000	35447	松本 清	継続	5	5,000
15579	岡本 康子	継続	3	3,000	35831	廣川 里美	継続	3	3,000
15580	佐々木ふじ子	継続	1	1,000	15593	大塩 富美夫	継続	2	2,000
15585	堀家 靖弘	継続	3	3,000	40475	田畑 水穂	継続	2	2,000
15588	田中 幸治	継続	3	3,000	41448	中西 宏之	継続	3	3,000
15590	三鍋 敏郎	継続	2	2,000	42055	山田 有子	継続	3	3,000
15592	西川 元庸	継続	3	3,000	42106	北村 貴美子	継続	3	3,000
15607	石井三紀夫	継続	3	3,000	10575	平尾 美穂子	継続	3	3,000
18424	植木長太郎	継続	5	5,000	43236	黒田 信子	新規	3	3,000
21343	川本 恵理	継続	3	3,000					

☆本部からの個別の証書は発行されませんので、ご了承ください。

質問等あれば野崎まで連絡ください。

担当 野崎 美幸

tel/fax 06 6492 7918 携帯電話 090-7488-5270 (ショートメール可)

メール miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp

## 稟議書

作成日	2023年6月29日
起案部門	広報部
起案者	楠見 能子

下記の件につき決議をお願いいたします。

件名	休会に関する暫定制度創設と適用化の件
目的・理由	細川会員からの休会申し入れに対し、暫定的な休会制度を設け当該会員に適用をするため
稟議内容	<p>暫定休会制度の内容</p> <ol style="list-style-type: none"><li>対象会員：細川隆司会員、細川千絵会員</li><li>休会期間について：2024年3月末までとする。</li><li>会費について：2024年3月分まで免除する。</li><li>休会中の本人への対応</li></ol> <p>①情報発信（HPの更新、清掃ハイキングの案会）は継続する。 ②山行に参加の希望があれば受け入れる。その際、遭対基金未加入となる為、その旨、本人に了解を得る（山行リーダー）。 ③総会の議案書は送付しない。従って、議決権行使はできない。 5. 2024年4月以降の対応および恒久的な制度化については近々の運営委員会で協議する。</p>

決議欄／判定欄に「賛成」もしくは「反対」と記入してください。

運営委員名	コメント	日付／判定
柴田 (運営委員会議長)	個人的事情に対する多様な対応も必要と思いますが、恒久制度化には規約第7条との整合性が必要と考えます。	7月3日 賛成
楠見	理由、新規入会者の方に対して、復帰を期待しての対応です。今後、休会制度を規約化することも含めた機会としたいです。	7月1日 賛成
三鍋	特になし	6月30日 賛成
藤井	特になし	7月2日 賛成
中島	特になし	7月2日 賛成
野崎	遭対基金に対する対応をどうするかが明確にされていない	7月3日 反対
廣川	特になし	7月2日 賛成
決議判定	2023年7月3日 可決	多数決により「可決」または「否決」判定します。 同数の場合は運営委員会議長の判断にゆだねます。

## 2023年10月～12月 山行計画表

23年10月～12月山行計画表 運:運営委員会 ㊄:原稿締切 HP:HP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事									
10月			11月				12月		
1	日		1	水		1	金		
2	月	月 三鍋:蛇谷が峰	2	木		2	土	L 楠見:鞍馬～仰木峠～戸寺バス停	
3	火		3	金		3	日		
4	水		4	土		4	月	月	
5	木		5	日		5	火		
6	金	ぶ 林:垂水～舞子	6	月	運月 第4回運営委員会	6	水		
7	土	山 藤井:音羽山	7	火	月 三鍋:乗鞍岳(湖北)	7	木		
8	日		8	水		8	金	山 野崎:信貴山	
9	月		9	木	府 自然保護部会	9	土		
10	火	月 三鍋:龍門山	10	金		10	日	清 清掃ハイクと研修 納山祭	
11	水		11	土	山 廣川:太郎坊山～箕作山	11	月	月	
12	木	府 自然保護部会	12	日		12	火		
13	金		13	月	㊄ 第408号原稿㊄切	13	水		
14	土	L 楠見:高雄～鞍馬	14	火	月 三鍋:芦原岳	14	木	府 自然保護部会	
15	日	府 ダイトレ ↓ 10/15～10/17 18:10京都駅集合	15	水		15	金		
16	月	月 三鍋:八ヶ岳 編笠山	16	木		16	土		
17	火		17	金	↓11/18 山行部 中島:紅葉谷	17	日		
18	水		18	土	HP 第408号発行 三鍋 印刷担当 柴田	18	月	月	
19	木		19	日	Lぶ 楠見:岩間寺～宇治 林:私市 くらんど池	19	火		
20	金		20	月	月	20	水		
21	土	会 バスハイク 明神岳 桧塚	21	火		21	木	府 府連理事会	
22	日		22	水		22	金		
23	月	月	23	木		23	土		
24	火	月 三鍋:チセロ山	24	金		24	日		
25	水		25	土		25	月	月	
26	木	府 府連理事会	26	日		26	火		
27	金		27	月	月	27	水		
28	土	山 藤井:氷ノ山	28	火		28	木		
29	日		29	水		29	金		
30	月	月	30	木	府 府連理事会	30	土		
31	火					31	日		

## 2023年10月から12月 山行部企画の山行

① 音羽山 10/7(406号掲載済) リーダーの都合で9/30より日程変更

② バスハイク明神岳 桧塚奥宮 10/21(土) 別紙参照

③ 氷ノ山(1510m)

紅葉のトップシーズン

日 時 10月28日(土) 高槻松坂屋前 6:50 集合

コース 氷ノ山(福定) 登山口 9:30→氷ノ山避難小屋→氷ノ山(須加の山)→  
東尾根避難小屋→登山口下山 16:00

距離約11km 歩行時間 6.5時間

装 備 日帰りハイキング装備一式

費 用 高速代・ガソリン代・車提供代等を参加者均等割り(藤井の車)

概算 3000円程度

募 集 10月21日(土) 〆切 募集人数5名(5名以上の場合抽選) 雨天中止

申込先 藤井宛アドレス [kiyoko515@hotmail.com](mailto:kiyoko515@hotmail.com) 携帯電話 090-3054-5256

④ 太郎坊山から箕作山(滋賀の山)

八日市から清水山は東近江トレイル

日 時 11月11日(土) 集合場所・時間 近江鉄道八日市駅改札口 8:40

【参考までに・行き of 電車】 高槻 6:57→7:58 近江八幡駅 8:13→8:33

【参考までに・帰りの電車】 市辺駅 14:45 15:45 16:45

コース 近江鉄道八日市駅→阿賀神社(太郎坊宮)→太郎坊山→清水山→箕作山→岩戸山→  
十三仏登山口→船岡山→市辺駅

距離 8.7km コースタイム 4:35 上り/下り 693m 704m

装 備 日帰りハイキング装備一式

費 用 高槻→八日市 1630円 市辺→高槻 1480円

募 集 11月 4日(土) 〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 廣川宛アドレス [noharauta0313@gmail.com](mailto:noharauta0313@gmail.com)

⑤ 六甲 紅葉谷～西お多福山～七兵衛山

昨年と同じコースです。昨年行けなかった方は是非どうぞ。紅葉を愛でながら楽しく歩きましょう。昨年行った方も今年の紅葉を楽しみましょう。

日 時 11月 18日(土) 有馬温泉 9:00 集合

コース 有馬温泉 9:00～紅葉谷～11:30 六甲ガーデンテラス(昼食)～

西お多福山登山口～14:20 七兵衛山(休憩)～八幡谷登山口～岡本駅

距離 約13km 歩行時間 約6時間

装 備 日帰りハイキング装備一式

費用 概算 ¥1,490

(参考) 高槻市駅 7:12 (阪急京都線) →十三乗換→8:07 神戸三宮 三宮 (地下鉄) →  
8:27 谷上 8:35→ (有馬口乗換) →8:52 有馬温泉  
(帰り) 岡本→十三乗換→高槻市駅

募集 11月11日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス [hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp](mailto:hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp) 携帯 090-3949-3864

## ⑥ 信貴山(437m) 高安山(487m)

日時 12月8日(金) 近鉄信貴山下駅改札9:00 集合

コース 近鉄信貴山下駅→門前町入口→信貴山→高安山→信貴生駒スカイライン→近鉄服部川駅  
距離 約9km 歩行時間 3時間15分

装備 日帰りハイク装備一式

費用 JR高槻→鶴橋 480円 近鉄鶴橋→信貴山下 590円 計1070円

近鉄服部川→鶴橋 360円 JR鶴橋→高槻 480円 計840円 合計1910円

(参考) JR高槻7:09 (快速網干行き) →大阪7:28/7:36 (天王寺行き) →  
鶴橋7:53/近鉄鶴橋8:02 (快速急行奈良行き) →生駒8:18/生駒線

募集 12月1日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 野崎アドレス [miyuki\\_n20090326@yahoo.co.jp](mailto:miyuki_n20090326@yahoo.co.jp)

以上6件の参加申込お待ちしておりますリーダー変更の場合あり

### \* バスハイク実施日10月21日(土)

行先: 明神平より桜塚(三重・奈良)に決まりました

皆様の参加お待ちしております! 予定よろしく願いいたします(別紙参照)

### お知らせ

☆LLハイク 9月23日(土)西六甲縦走 リーダーの都合で 中止とします



## 《バスハイクへのお誘い》10月21日(土)

### 桧塚奥峰(1420m) 桧塚(1402m) 明神岳(1432m)

桧塚奥峰は台高山脈を構成する山の一つ。三重県の最高峰 桧塚は関西100名山の一座  
明神岳も関西100名山の一座で穂高明神の別名があります  
稜線一帯はブナの原生林になっており 紅葉の時期が楽しみです  
桧塚までのピストンですので明神岳登頂後 明神平でゆっくりすることもできます  
紅葉に染まる 台高山脈の山々を 眺めながら 会員交流も兼ね 皆で愉しく  
歩きましょう

### 参加申込 よろしくお願ひ致します

日 時 2023年10月21日(土) AM7:00 出発  
場 所 高槻・松坂屋横 AM6:50 集合  
行 程 高槻駅⇒大又林道終点駐車場 P 9:30→明神平(昼食)→明神岳→桧塚奥峰  
→明神平→P 16:08 高槻駅 19:00 解散予定  
案) \*健脚コースの場合(時間に余裕があれば桧塚まで進みます要+30分)  
歩行時間 6:38 歩行距離約 11.9 km 上り下り 990m  
案) \*のんびりコースの場合  
明神岳までのピストン 歩行時間 4:46 距離 8.0 km 上り下り 804m  
いずれも YAMAP の標準タイム(休憩含まず)  
装 備 日帰りハイキング装備一式  
会 費 5000円  
募 集 10月7日(土) 〆切  
< 但し〆切後 バス定員に余裕あれば申込み可 >  
雨天中止(バスキャンセル料の関係で 早めに決めます)

申込先 藤井宛アドレス [kiyoko515@hotmail.com](mailto:kiyoko515@hotmail.com) 携帯 090-3054-5256  
<バスハイク 高槻駅→登山口大又林道終点まで 109km 所要時間2時間半>

参加申込者(9月3日時点)15名

林・北村・中島・堀家・阪上・廣川・川本・柴田・楠見・中西・松本・佐々木・田畑・  
黒田・藤井

## ぶらぶら 散歩

### ≪ 垂水から舞子 ≫

明石海峡大橋を眺めながら歩きます

日 時：2023年10月6日（日）AM9：00

集合場所：JR 垂水駅改札

行 程：JR 垂水駅⇒五色塚古墳⇒舞子公園⇒舞子砲台跡⇒大蔵海岸⇒  
明石駅または朝霧駅まで

朝霧駅まで約5キロ、明石駅まで約10キロ

持ち物：日帰りハイキング一式（雨具、弁当、コンパス、笛等々）

費用：行き-JR 高槻→JR 垂水 1110円 または  
阪急高槻市駅→三宮 410円 JR 三ノ宮→垂水 320円 計 730円

帰り-JR 明石→高槻 1280円 または

JR 明石→三ノ宮 410円 阪急三宮→高槻市駅 410円 計 820円

参 考 JR 高槻 7:53（快速姫路行き）→垂水 9:00 または

阪急高槻市 7:29（準特急梅田行き）→十三 7:51／神戸線乗り換

8:04（通勤特急神戸三宮行き）→三宮 8:32 -移動- JR 三ノ宮

8:40（快速姫路行き）→垂水 9:00

申込先 野崎宛アドレス myuki\_n20090326@yahoo.co.jp

募 集 10月2日（月）締め切り

### ≪ 大阪府民の森 くろんど園地 ≫

日 時：2023年11月19日（日）AM9：00

集合場所：京阪枚方市駅改札

行 程：京阪交野線河内森駅⇒獅子窟岩コース⇒くろんど園地⇒星のブランコ⇒  
私市 所要約4時間

持ち物：日帰りハイキング一式（雨具、弁当、コンパス、笛等々）

費用：京阪バス JR 高槻⇄枚方市駅北口 260円、京阪枚方市駅→河内森 220円  
京阪私市→京阪枚方市駅 220円

備考：河内森駅まで電車で移動しますので、電車で来られた方は枚方市駅で改  
札を出ないでください。

参 考 京阪バス JR 高槻 8：21→京阪枚方市駅北口 8：43

申込先 林宛アドレス mu-minmm@docomo.ne.jp

募 集 11月15日（火）締め切り



## 10月～12月 LLハイクのご案内

2023年9月 楠見

### ▼▼▼LLハイキングの計画▼▼▼



#### 1. 東海道自然歩道ハイキング

##### 「山行日 10月14日（土）＊雨天の場合中止」

○コース 高雄～鞍馬（京都コース・19,8Km）

エスケープルート：二ノ瀬まで17.9Km

○集合場所・時間：JR 京都駅、JR 3 番乗り場 8時20分

西日本 JR バス 8時30分発乗車、梅ノ尾 9時26分着

＊申し込み締め切り：10月7日（土）

##### 「山行日 11月19日（日）＊雨天の場合中止」

○コース 岩間寺～宇治（京都コース・19,2Km）

＊石山駅から岩間寺まで無料のシャトルバスを利用します（第3日曜日限定）。

現時点では9時20分発、シャトルバスの時刻が変更になる場合があります。

○集合場所・時間：①JR 高槻駅改札内 8時10分もしくは、②JR 石山駅改札前 8時50分

＊申し込み締め切り：11月12日（日）

##### 「山行日 12月2日（土）＊雨天の場合中止」

○コース 鞍馬～仰木峠～戸寺バス停（13,9Km）

○集合場所・時間：①阪急高槻駅改札内 8時10分もしくは、②叡電電車鞍馬改札前 9時50分

＊申し込み締め切り：11月25日（土）

#### 2. 山城ハイキング

周山城跡ハイキングを検討中（晩秋か初春、ヒルが出ない時期に計画します）。

### 留意点 災害に伴い、中止する場合があります。

○3人以上で実施します。若干名の一般参加・可

○持ち物：ハイキング装備、ダブルストック、地図、マスク、手指用消毒液

Okusumi まで申し込みをして下さい。

090（3924）0966 [yayay@amber.plala.or.jp](mailto:yayay@amber.plala.or.jp)



# 月曜班登山計画案

9月18日(月) 読図山行 太閤道  
島本駅～若山神社～若山～神内～島本駅  
島本駅9時集合

9月25日(月) 鯖江 砥山・城山・水谷山・寺山 歩行時間5時間  
コース考察中

10月2日(月) 蛇谷ヶ峰 歩行時間4時間  
朽木大野～天狗の森～蛇谷ヶ峰(往復)

10月10日(火) 龍門山  
一本松～田代峠～竜門山～明神岩～一本松 歩行時間4時間

10月15日(日)16日17日夜から八ヶ岳 編笠山 歩行時間1日3時間20分 2日4時間35分  
15日(日) JR京都駅八条口前集合18時10分 八ヶ岳山荘仮眠室利用  
観音平～編笠山～青年小屋 青年小屋～権現岳～三ツ頭～観音平

10月24日(火) チセロ山 歩行時間4時間  
峰定寺P～寺谷川～3本杉～チセロ山～天神の森～峰定寺

11月7日(火) 乗鞍岳 湖北 歩行時間5時間  
国境～P604m～P727.5m～乗鞍岳～北尾根分岐～国境 歩行時間5時間

11月13日(月) 芦原岳 840m 歩行時間5時間20分  
マキノ林道～黒川峠～猿ヶ馬場～芦原岳(往復)

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR京都駅八条口前集合7時10分  
申込みはメール [toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com) 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

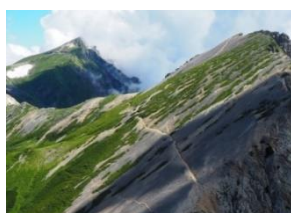
## 白馬三山・山行日記

日程：2023年7月24（月）～7月26日（水） 参加者：3人 記・KUSUMI

- 7/24 白馬八方第5駐車場 5:05 着～猿倉（タクシー）～猿倉登山口（5:50 出発）～白馬尻小屋～白馬大雪渓～頂上宿舎～白馬山荘（13:34 着）～白馬岳（14:09 着）～白馬山荘 6.8Km  
7/25 白馬山荘（6:28 発）～杓子岳～白馬鑓ヶ岳～分岐～白馬鑓温泉小屋（13:20 着）5.7Km  
7/26 白馬鑓温泉小屋（5:42 発）～猿倉登山口（10:18 着）5.8Km

3日間とも天候に恵まれ、ミヤマオダマキ・チングルマ・コマクサ・ウルップソウなどなど咲き誇り、素晴らしいお花畑と雄大な風景に感動しました。計画して本当に良かったと思いました。

大雪渓は、スプーンカットの雪面でしたが、上部は全く雪がなく歩きづらかったです。所々に大きな石が転がっているので、ひやりとしました。そのため、ヘルメットを着用している登山者が目立ちました。2グループの山岳部（高校生）が登っていました。1つは四日市高校だったので親しみを感じました。若者に元気をもらい、私も調子よく歩くことができました。雪渓があるのでひんやりするのですが、注意深く歩かないといけないし、天気良かったので意外と汗をかきました。白馬山荘付近は寒いぐらいの涼しさでした。夕日を堪能しながら、ゆったりした良い時間が持てました。杓子岳の登りは石がごろごろしているので、自分のペースで一歩一歩と足を踏み出す必要があります。白馬鑓温泉小屋では、4人スペースに3人だったので、のんびりくつろぐことができました。食事も美味しく（ハンバーグ入り、ハヤシライス）、温泉で疲れを癒し、小屋から日の出を眺めることもでき、とても贅沢な一時でした。白馬鑓温泉小屋からの下山で、雪渓を一カ所トラバースしましたが、涼しかったです。お花畑も広がっているし、兔に出会うこともでき、自然を大いに楽しみながら静かな山歩きができました。白馬鑓温泉小屋に何度も手を振りながら、白馬三山の山旅に終わりを告げました。参加の皆さん、お疲れさまでした。

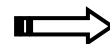


# 原稿募集!

ポンポン山

では、貴方の原稿を募集しています。山行報告、  
山で感じたこと、その他、どんどん原稿をお書きください。

原稿は必ずこの点線の枠内をお願いいたします(A4)サイズ、  
上余白2.5cm、下余白3cm、左右余白各2.0cm)。



## 編集後記

### 異常高温の夏

今年の夏は異常気象で最悪の暑い日々が続いた。偏西風が例年より北部を流れたため、太平洋高気圧が本州付近に長期間張り出したことが、記録的な高温の要因であると気象庁。

全国的にみても北海道や東北地方など全国各地で最高値を更新している。涼しいはずの山中でも熱中症になる登山者が続出した。

我が家でも高温すぎて蚊の発生が一時止まった時期があった。防火用水のバケツや下水溝などの水温が蚊の発生には高温過ぎたのかも知れない。植木などの水やりも1日開けると葉っぱがしおれていたの毎日の水やりで水道代も馬鹿にならない。地球温暖化の時代は終わり地球沸騰化の時代だと国連総長の言葉。

暑くなれば全地球的に冷房機の運転が活発になるが、無数にある室外機から大量の熱が排出されると地球沸騰化に拍車がかかる。悪循環が悪循環を加速。山火事が各国で発生し、失われる森林地帯。地球滅亡は意外と早く訪れるだろう。

三鍋敏郎

ポンポン山 第407号 2023年9月16日発行

代表者 柴田 武徳 編集・三鍋敏郎 印刷・製本・発送 阪上さん

11月号の編集者 第408号 三鍋 〆切 11月13日(月) 印刷11月18日(土)

「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDFでも可能

11月号 やまびこ田畑さん 印刷・製本・発送 柴田さん



Takatuki-Rozan

## 高槻勤労者山岳会

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

(高槻市芥川町3丁目11-3)

郵便振替

高槻労山 口座番号 00960-8-83837(会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920-2-92954(遭対用)

2023年9月16日発行