

白山(2702m) 別山(2399m)

2023年7月29日(土)

<コース 市ノ瀬バス停 11:00→別当出合登山口 11:40→甚之助避難小屋 14:37→
南竜山荘 15:50 歩行距離 4.5km 時間 4:10>

市ノ瀬ビジターセンター10:30 到着 路上駐車がいたるところにしてある 満車を心配したが 運よく駐車場に置くことができた

早朝から多くの方がすでに室堂へ スタートしているようで 11:00 発の別当出合行きのバスは私達だけであった

登山道になれば少しは涼しいと思いきや 風も全くなく 昼食後の登山開始で全身汗だくしかし 途中には 水場があるので 水分補給には助かる

甚之助避難小屋を超えたあたりから高山植物が増えていく 室堂への分岐を過ぎ 南竜山荘がみえると 色鮮やかなニッコウキスゲにまじって沢山の花々が 出迎えてくれた

7月30日(日)

<コース 南竜山荘 6:50→トンビ岩コースで白山室堂 8:51→白山(御前峰) 10:00→
御池巡りコースで室堂 12:33→展望歩道コースで南竜山荘 14:50⇒南竜山荘ケビンへ移動
歩行距離 8.7km 時間 8:00>

今回の登山は南竜山荘とケビンの2泊3日とした 時間も体力も余裕ができるし 不必要な荷物もデポできる それに大勢の登山者で騒々しい室堂の山荘より静かである 朝はゆっくりのスタートで トンビ岩コースより 室堂を経て日本三大霊山 白山山頂をめざす 朝露の中の花々が生き生きとしていて 登山道全てを楽しませてくれる(多種多様) 名前のごとくトンビのような岩の上で 一服

傾斜も緩やかになり室堂に近づくと いたるところがお花畑になってきた

室堂は多くの登山者で賑やかだった 整備された山頂へ ゆっくり遠望を楽しみながら進んだ 山頂より 御池巡りコースで下山 比較的人も少なくお花畑が 次々とあり 黒百合の群生に出会うことができた 室堂に戻り アルプス展望コースでケビンへ下山 このコースも 人が少なくお花畑の中を歩く 贅沢な一日過ごすことができ大満足だった

7月31日(月)

<コース 南竜山荘ケビン 5:15→油坂の頭 6:26→御舍利山 8:35→別山 8:56→チブリ尾根避難小屋 11:08→猿壁登山口 14:20→市ノ瀬駐車場 14:50 歩行距離 12.1km 時間 9:35

ケビンより谷に下ると油坂への急な登りが始まる 40分程で油坂の頭に到着 アルプスを

展望しながら快適なお花畑の稜線歩きとなる 市ノ瀬への分岐に荷物を置き別山へピストン 山頂からの白山御前峰の眺めは雄大で包み込まれるように大きく広がっていた 分岐に戻り急なジグザグの斜面を下っていく 赤い小屋は見えてくるが 長かった 小休止し標高が下がってくると 見応えのあるブナの原生林となり 無事 市ノ瀬にもどった 白峰温泉総湯で入浴後 帰路についた (記 Fu)
メンバー5名 (I・Ho・Ka・Na・Fu)



トンビ岩にて



室堂へのお花畑



クロユリ群生



ニッコウキスゲ



シモツケソウ



御岳山を眺める



ケビンより別山方面



ブナ林をゆく