## 12/10(日) 清掃ハイクと納山祭と研修

お忙しい中、ご参加ありがとうございました。

小春日和の暖かな日に、15名の参加で今年度最後(4回目)の清掃ハイクと納山祭と研修を 実施することができました。



今年度最後のゴミは、可燃ゴミ 3.9kg、不燃ゴミ 6.5 kgでした。

納山祭では、短時間でしたが今年の振り返りと来年の抱負を聞かせていただきました。 昼食後「テーピングの巻き方」の研修を受けました。

N さんによるデモンストレーション





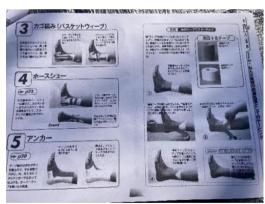












いざという時に役立つ研修でした。

今年度もご参加、ご協力ありがとうございました。

来年度、登りたい山ややってほしい研修などありましたら山行部までお知らせください。 来年度もどうぞよろしくお願いいたします。