


高槻山



2022年 1月
第 399号

 高槻勤労者山岳会

ポンポン山 第399号

目次

	頁	
表紙版画 剣岳		
やまびこ	1	
運営委員会 第三回運営委員会報告	2~4	
山行部会 第五回山行部会報告	5	
納山祭の報告	6	
広報部会 第二回広報部会の報告	7~8	
財政部会 財政部会実施報告書	9~10	
山行部会 2021年11~12月山行実績表	11	
	清掃ハイク報告	12
事務局 全会員交流会案内	13	
山行部会 2月~4月 山行計画表	14	
LLハイク 4月~6月 山行部の山行計画	15~16	
	4月~6月 LLハイク計画	17~18
	月曜班登山計画書	19~20
	里山ハイク計画	21
	LLハイク 2月~5月山行計画	22~23
	LLハイク 山行計画 綿向山	24
山行報告 LLハイク 4月 星田山	25	
	有子山城跡・出石城散策	26
	無名峰	27~28
	峰床山 西尾根	29~30
原稿募集	31	

やまびこ

私の子どもの頃の思い出は、深く自然界とかかわっていました。

春は太陽と土の匂いからやってきました。数か月雪に覆われていたので、この匂いを感じると、じっとしていることが出来ず、堤防・河原につくし、ヨモギ、草の芽つみに飛び出していきました。短い靴が履けるのも嬉しかったです。

夏は、九頭竜川で泳ぎ、そのあとは昼寝。優雅な毎日です。秋はもみ殻を燃やす匂いと赤とんぼ。冬の一番の思い出は宮沢賢治の雪わたりの世界さながら、雪が凍てついた朝は、小川、田んぼの上を一直線に歩いて（空歩きと言っていました）学校に行ったことです。子どもの頃は、豊かな自然と共に育っていったのですが、大人になると、子育て・仕事で今を生きることが精一杯で自然を感じる感性が鈍っていきました。

退職後、四季折々山に登り、子どもの頃のように自然が近寄ってきました。後期高齢者で体の動きは緩慢で、登りが苦しくても、山の中にいると心が軽くなります。ポンポン山のカタクリも私を元気づけてくれています。

後どれだけ山に通えるかしら。

佐々木ふじ子

第三回運営委員会 議事録報告書 2022.1.9 作成

○日時・場所 2022年1月6日(木) 午後6~8時 クロスパル303会議室

○参加 柴田・中島・野崎・廣川・藤井・楠見・堀家 欠席 三鍋 石井

○司会(柴田) 記録(藤井)

1. 議題

(1) 総会後の確認事項

① キャリーバッグについて

・ 会員に引き取り希望者がいない為、1/12(不燃物ゴミ収集日)に廃棄する

② 自然保護部の預り備品移管について

・ 備品リストの作成⇒堀家さんが作成1/6 今後 年一度は備品点検する

(2) 報告事項

① 山行部

・ 山行実績 11~12月の報告⇒ 多くの方々が活動している(別紙 実績表参照)

・ 12月12日・清掃ハイク⇒16名の参加(別紙 清掃ハイク報告書参照)

・ 1月10日 鍋開き山行と鍋開き会食⇒19名の参加予定(別紙 部会報告書参照)

・ 山行計画4~6月 4件 計画した(別紙 山行部山行計画参照)

・ その他 清掃ハイクは次年度も実施 研修は山行の中で取り入れていく

② 納山祭について

・ 別紙 納山祭の報告書参照

③ 広報部

・ 会報アンケート結果に対応し 藤井 昭氏にコンビニでの印刷方法を進めた

・ 田畑氏 新規入会・会員名簿改訂済み・10月末全員から会費徴収済

・ 清掃委託金¥127,600の受取があった(手数料差引¥12,7500の振込)

広報部門

・ ポンポン山399号の編集は古武会員に代わり 三鍋氏が担当する 原稿〆切1/15

発行1/22 古武会員にはポンポン山400号の編集を担当して頂く

会員部門

・ 12月12日(日) 清掃ハイキングの昼食時に、飲み物を提供した

・ 会員数(11月末現在)31人・会員名簿会員部門で管理している

・ 組織者数:12/12に府連に報告済み(17人で登録・12月20日 鍋開きの案内を5人に送付した(山行部藤井氏との相談を受けて対応)

④財政部

- ・ 会計監査員を城戸氏に引受けていただいた
- ・ 預金通帳 2 口座の会計担当者名義変更対について真上郵便局で事前確認を行った
(1)規約に所在地を明記(2)役員名簿の添付(3)規約に「高槻勤労者山岳会財政部」を記載し、組織図を添付することで了解を得た
- ・ 2022 年より会計年度を 2 月初めから翌年 1 月末までに変更する。移行措置として 2022 年度予算の期間は 2022. 3. 1～2023. 1. 31 までとするため 11 か月となる
- ・ 清掃委託受領金の予算への計上が 1 年遅れの為 年度内受領金は年度内計上に改める
- ・ 会計監査チェックリスト、現金出納帳のひな型、特別基金決算書兼監査報告書のひな型を作成したので 2021 年度から適応していく
- ・ 規約改正の件 改正規約案を承認した 2/23 全員交流会で説明を実施し 3/20 の総会で承認を得る運びとなった

(3) 協議事項

①山行部

- ・ 会員でのバスハイクを企画し(個人負担は 5000 円程度)不足分は会より負担
- ・ 山行企画を立案するにあたり 車運転者の確保が困難な為 最寄の駅よりタクシーを利用する場合 タクシー代を 会より補助(金額は未定)
上記を要請し < 1, 2 件企画 > の了承を得た
- ・ 山行部へ会員名簿リスト提出依頼をし 了承を得た

②広報部

- ・ 会報継続で年 5 回発行予定⇒ (編集引き受け者が決まらない) に対して広報部に
全員を編集対象者にしないで 広報部内の部員で編集担当してもらえないか?
との提案があったが 広報部より編集経験者で担当して欲しいという意見がだされた
- ・ 広報部で会報編集時のマニュアル作成が必要との意見がでた
- ・ PDF 編集ソフトの購入の件⇒ 広報部で意見がまとまっていない為、部内で話し合ってから提案して欲しい
- ・ (編集担当者を決める困難さ) の話の流れから 現在の HP の役割について 問題指摘があった 各自の認識の違いがあり次年度の課題とした
- ・ 会報送付なしの方に会費減額案があったが 現行通り月 300 円とした 理由として、今年も来年も行事への補助を考えていることと、会費減額 1 年目であるため

③事務局

- ・議案書の第1号議案書の作成に使う統一様式を作成した。参考にしてほしいとのこと

(4) 府連関係

①理事会について

- ・毎月第3木曜日開催。休日の場合は1週間前倒し
- ・2回に1回の割で運営委員も輪番を提案⇒先送り 3,4月の理事会は欠席とする

②府連ポストの回収物の取り扱いについて

- ・日本勤労者山岳連盟の評議会冊子や総会報告：1年保存（管理者・柴田）
- ・府連主催の行事案内チラシ（冬の冒険学校・女性のための登山教室・子供の冒険学校）
実施済みの為処分する
- ・労山ニュース（府連）については、HPで会員情報の中で、電子版で閲覧できる。
1年間は柴田会長が保管し、残り3部の紙版の労山ニュースは処分する

③府連の総会について：3月13日（日）国労会館で開催予定→欠席となるため委任状を提出する

(5) 全国連盟

- ・労山ニュースについて（配布状況と提案について）
5月号は、会報送付者5人に398号（11月号）の会報に同封した。
12月号が三鍋宅に届き、楠見が保管（20部）。会報送付者5人に399号（1月号）の会報に同封予定。5人以外の会員については、HPの会員情報で閲覧をお願いします

(6) 今後の日程と予定

- ・全会員交流会 2022年2月23日（祝・水）午前9～12時 クロスパル402会議室
司会（柴田） 記録（中島）
- ・議案書印刷・発送 3月5日（土）13：30～15：30 クロスパル印刷室（4階）
- ・総会 3月20日（日）午後1時30分～5時 クロスパル401会議室
午後5～6時で懇親会を予定している
議長（藤井） 副議長（石井） 記録（野崎）（ ）もう一人は参加者に依頼
- ・運営委員会 3月29日（火）午後6～8時 クロスパル遊の工房（3階）
議長（三鍋） 記録（廣川）

以上

第5回山行部会議 報告書 (2022. 1. 6)

1. 開催日時・場所・2022. 1. 6 17:00～18:00 クロスパル第一会議室
2. 参加者 堀家 中島 野崎 廣川 藤井（貴）敬称略
3. 議題
 - ① 山行部企画の山行計画(22年度4月～6月)の選出 行先・日程調整
下記の4件を決定 <詳しくは 別紙参照>
藤井 5/14 (土) 日本コバ 中島 5/28 (土) 高御座
野崎 4/16 (土) 北山から仁川へ 廣川 4/6 (水) 吉野
 - ② 1月10日 鍋開き山行の打ち合わせ
 - *コースの確認
 - *参加者 19名の為 適当に2つにわけて歩く
AグループCL藤井 SL野崎 BグループCL中島 SL廣川
 - ③ 22年度山行部 方針
<山行企画部門> 下記を運営委員会に提案
 - *公開バスハイクは実施しない
 - *会員でのバスハイクを企画し(個人負担は5000円程度)不足分は会より負担
 - *山行企画を立案するにあたり 車運転者の確保が困難な為 最寄の駅よりタクシーを利用する場合 タクシー代を 会より補助(金額は未定)
 - ④ その他
 - *会員名簿・ココヘリ番号 のリストを山行部運営委員で把握必要の為 会員部担当者に山行部への提出を依頼した
 - *旧自然保護部備品と倉庫内保管品リスト堀家さんが作成 (22年1/6) 年に一度在庫点検必要とのこと

以上

納山祭の報告

2021年12月12日（日）清掃ハイキング後、萩谷総合公園内・多目的広場で行いました。12月半ばでしたが、屋外でも過ごしやすい気候でした。参加の皆さん、ご苦労様でした。広報部より、飲み物とお菓子が提供されました。

参加者：大塩・城戸・楠見・阪上・佐々木・田畑・林・堀家・石井・川本・中島・西川・野崎・藤井（貴）
14人

進行（楠見）

1. 会長メッセージ・代読（川本）

2. 参加会員より一言

まず、新規入会者の紹介を行いました。

会員からは、近況、良かった山・印象に残った山、これから行ってみたい山、カタクリの保護区のことなど、参加者から一言話をしてもらった機会となりました。そして、里山保護を引き継いでもらえないかという、要望がありました。



3. 専門部より

山行部より

鍋開き山行・鍋開き昼食会の案内やバスハイクは参加者集めが難しいため、タクシー利用など工夫して企画してゆきます。

「今後も山行を計画してください」という提起がありました。

広報部より

元会員の古賀さんが中継ぎをしていただき、6月から三鍋さんがHPの管理者として移行することができました。

HPを適時更新しているので閲覧して欲しいことと、意見があれば出してください。

4. 今後の納山祭について

引き続き、運営委員会で相談を行います。会員の方で要望があれば、運営委員まで意見をお寄せください。

報告・楠見

第2回広報部会報告とその後の対応

報告・三鍋、楠見

- 開催日時 2021年11月23日(火) 午前9時30分～11時30分
- 開催場所 クロスパル(交流センター)302会議室(3階)
- 出席者 三鍋、佐々木、楠見、大塩
- 司会 (三鍋) 記録 (大塩)

(敬称略)

1. 報告事項

- (1) 今後の会報についてアンケート結果➡事前のメール添付資料を参照
- (2) パソコン教室アンケート結果と対応
 - ➡藤井昭会員一人、アイパッド使用。コンビニで、印刷をする方法を進めた。
- (3) 新規入会者1名➡ポンポン山398号に掲載済。田畑氏をよろしく。
- (4) 会員名簿について➡第2回運営委員会報告に掲載済み。名簿改定済み。
- (5) 会費の徴収について➡10月末で、全員から徴収済み。(30名)
- (6) 清掃委託金について➡127,600円(手数料を差し引いて、127,500円の振込)
日付(11月9日)

2. 討議事項

- (1) ポンポン山399号の編集担当について
 - ・松本会員が、古武会員の代理として編集を担当する。三鍋部長が、編集方法を連絡するとしていたが、マニュアルが作成できていないため、松本会員でなく、399号(1月号)は三鍋が代行する。
- (2) 編集方針・原稿フォームについて
 - ①編集方針について。
 - ・会報の作成は継続し、発行回数は相談すれば良い。当面は、現行通り5回とする。
 - ・山行報告は、今後、HPに全て移行するか、できる限りHPに移行する。
 - ・編集者は全会員である、但しできない場合もあるため個別対応する。印刷・発送は広報部とする。

運営委員会では、編集者は全員としないという提起を受け、編集は広報部+編集経験者として、「やまびこ」の原稿は継続する。

- ・編集のマニュアルを作成し、会員に連絡する。

編集マニュアル(案)を作成。フォロー体制が必要な為、編集責任者をおく。

- ・目次は、氏名を省く。
- ・頁番号は、基本的に、付ける。付けられない場合は、付けなくても良い。
- ・会報のスケジュール表を無くし、山行計画表に一本化する。
- ・スケジュール表下部にある記載事項は、裏表紙の下面に、移動する。

②原稿フォーム

- ・山行計画表を現行の B-5 横で、3ヶ月表示➡B-5 縦で1ヶ月毎の表示に変更をお願いする。

1/6 の運営委員会では、見やすさの点では従来の表で問題がない。ページ数を増やさない。広報部として、フォームを作成し、再提案するかどうか？

(3) PDF の検討

- ・PDF 購入の検討の前に、各会員の OS 環境で PDF 使用調査が必要。
- ・機種もよるが、PDF の共用は出来ない。

編集責任者を置き、PDF 変換をサポートして行く。会より PDF 変換ソフトを購入する。編集責任者が管理する。購入条件は2年間実務を行うこと。

(4) HP をホームページビルダーからワードプレスへの移行について

- ・担当が末松さんに移行するとき、末松さんは、管理者は出来ないということでビルダーを選択。
- ・ワードプレスは複数の人が投稿できるという利点もあるが、ワードプレスは安いという利点の半面、攻撃されやすいので、管理者は常に、アップデートをして、セキュリティ管理をしなければならない。

上記の経過により、引き続きホームページビルダーを利用して行く。

- ・現行のHPの古い山行報告書等を、削除すれば、現行のHPでも、検索が良くなる可能性があるため、2018年以前の古い山行報告書等を削除したい。

(5) 入会案内について

- ・勤労者山岳連盟の労山リーフレットが、活用できる。
- ・入会案内を、更新する。

(6) その他

- ・400号記念号発刊・配布の提案が出たが、500号迄先送りとする。
- ・2022年度の会費の提案、会報送付なし 月 250-×12ヶ月=3,000-
会報送付あり 月 300-×12ヶ月=3,600-

1/6 の運営委員会では、行事で補助している。会費の減額1年目ということもあるため、来年度は会費の減額はしない。

行事等・実施報告書

行事名	12 月度 財政部会
実施日・時間・場所	2021 年 12 月 2 日 (木) 15:00~17:00 クロスパル 401 会議室
出席者 (敬称略)	堀家 楠見、柴田、 (記) 柴田

(議事内容)

1. 会計監査員 (監事) についての報告

城戸会員に引き受けて頂くことになった。

2. 預金通帳名義の変更対応について (ゆうちょ銀行 2 口座の会計担当者名義変更) の報告

① 通帳名義変更手続き上の課題点

- 1) 高槻労山規約書に団体名および所在地の記載が必要
- 2) 同上規約書に構成員の資格明記が必要
- 3) 通帳毎に規約が必要

② 真上郵便局での確認内容 (楠見、柴田出張 ご対応者: 中筋課長代理様)

- 1) 「高槻勤労者山岳会 (略称 高槻労山)」および「高槻市芥川町 3 丁目 11-3」を盛り込むことで OK。
- 2) 府連に提出している役員名簿を添えることで OK。
- 3) 規約内に「高槻勤労者山岳会財政部」を記載し、組織図を添付することで OK。

3. 財政部課題および会計監査関連事項の検討

① 監査をする側も、監査を受ける側も何をどの様にチェックすれば良いのか手探りの状況。誰がチェックしても一定レベルの監査ができる仕組み作りが必要。

⇒監査チェックリストを作成し対応する。

② 領収書と現金出納帳に同じ通し番号を割付監査時にチェックできるようにする。

③ 監査への会長の立ち会いが必要。

④ 不正防止対策上、通帳と印鑑の別管理が必要。

⇒通帳の名義変更完了後、遭難対策金用通帳は財政部長が保管し。印鑑は会計担当者が保持することにする。

⑤ 預金出納帳は作成しないが、監査時に預金通帳を提示する。

⑥ 従来より会計年度終了前に会計監査をしている不都合がある。

⇒2022 年より会計年度を 2 月初めから翌年 1 月末までに変更する。移行処置として、2022 年予算の期間は 2022 年 3 月 1 日から 2023 年 1 月 31 日までとする。

(B5 編集版)

行事等・実施報告書

⑦ 清掃委託受領金の予算への計上が1年遅れになっており、1年分の委託金が収支報告書に計上されていない問題がある。

⇒年度内受領金は年度内計上に改める。移行処置として、2022年は2021年受領金と2022年受領見込金を予算に計上する。

⑧ 財政部関連書類の様式サイズについて、収支報告書関連書類はB5判とするが他の様式はA4版とする。

4. 会計監査チェックリストの検討

堀家部員の原案を基に検討を行った。

⇒内容は別紙「会計監査チェックリスト（下書）」

2022年1月の運営員会に提示・説明の上、承認を得て2021年度監査からの適用を図る。

5. 楠見部員への依頼事項

① 通帳現物を確認したい（堀家部員）

② 各通帳の印影帖の作成（柴田より）

以上

2021年11月～12山行実績						
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	一般
192	11月1日	LL	笹間が岳	佐々木	2	2
193	11月3日	LL	皆子山～ナツチョ	松本	2	
194	11月3日	個人	比叡山	柴田	1	
195	11月5日	LL	ボンボン山	楠見	1	1
196	11月6日	山行部	岩湧山	中島	5	
197	11月6日	個人	摩耶山	柴田	1	
198	11月6日	LL	イブネ、クラシ、銚子、雨乞岳	松本	2	
199	11月8日	LL	花知越	三鍋	2	2
200	11月13日	LL	赤坂山、寒風、大谷山	松本	2	
201	11月14日	LL	比良岳、烏谷山	柴田	1	2
202	11月15日	LL	無名峰P846	三鍋	5	1
203	11月15日	LL	水無山～綿向山～竜王山	松本	2	
204	11月15日	LL	山科毘沙門堂界限	林	4	1
205	11月17日	里山H	比良比叡トレイル⑥地藏山	佐々木	3	
206	11月17日	LL	日本コバ	松本	2	
207	11月17日	個人	ボンボン山	柴田	1	
208	11月19日	LL	天王山～柳谷観音	松本	2	
209	11月20日	LL	竜王山	藤井	2	
210	11月20日	LL	荒地山、甲山	松本	2	
211	11月21日	個人	摩耶山	柴田	1	
212	11月23日	LL	愛宕山	松本	2	
213	11月23日	個人	ボンボン山	柴田	1	
214	11月27日	山行部	棧敷ヶ岳	藤井	7	
215	11月27日	LL	二上山～大和葛城山	松本	2	
216	11月28日	LL	金剛山	松本	2	
217	11月29日	LL	八ヶ峰	三鍋	3	2
2021年	山行回数(26)参加数(60)		山行日数(26)延参加数(71)		60	11
2020年	山行回数(28)参加数(86)		山行日数(30)延参加数(92)		参加実数/率	
前年比	山行回数(92.9%)参加数(69.8%)		山行日数(86.7%)延参加数(77.2%)		17/31	54.8%
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	一般
218	12月1日	個人	ボンボン山	柴田	1	
219	12月2日	個人	トエンテイクロス・摩耶山	廣川	1	
220	12月4日	個人	愛宕山	柴田	1	
221	12月4日	山行部	トエンテイクロス・摩耶山	廣川	8	
222	12月6日	LL	峰床山	三鍋	3	2
223	12月12日	清掃H	東海自然歩道	廣川	15	
224	12月13日	LL	三國岳	三鍋	4	3
225	12月13日	LL	高御座山	松本	2	
226	12月14日	LL	紀泉アルプス	松本	2	
227	12月15日	LL	ボンボン山	佐々木	6	
228	12月15日	LL	白髪岳	松本	2	
229	12月16日	個人	ボンボン山	柴田	1	
230	12月16日	LL	名草山、天神山	松本	2	
231	12月18日	LL	大岩岳	中島	7	
232	12月18日	LL	竜仙の滝コース	楠見	2	
233	12月18日	個人	楊梅山	川本	1	
234	12月18日	個人	摩耶山	柴田	1	
235	12月18日	LL	熊野古道紀伊路	松本	2	
236	12月20日	LL	愛宕山	佐々木	1	2
237	12月24日	LL	竜王山	楠見	2	1
238	12月27日	LL	半国山	三鍋	2	3
239	12月30日	個人	星田山	川本	1	
240	12月31日	個人	ボンボン山	柴田	1	
2021年	山行回数(23)参加数(68)		山行日数(23)延参加数(79)		68	11
2020年	山行回数(20)参加数(65)		山行日数(20)延参加数(65)		参加実数/率	
前年比	山行回数(115%)参加数(104.7%)		山行日数(115%)延参加数(121.5%)		18/31	58.1%
特記事項			11月 田畑さん入会		31名	

山行部・清掃ハイク 2022年1月

12月12日（日）第3回清掃ハイクの報告

お忙しい中、参加ありがとうございました。

【参加者（敬称略）】

西川、堀家、中島、大塩、石井、城戸、楠見、野崎、林、川本、藤井、
田畑、阪上、野崎、松本、廣川（以上16名）

【回収ごみ】可燃ごみ 11 kg 不燃ごみ 46kg 計 57kg

今年度は、緊急事態宣言のため6月6日の全国一斉清掃ハイクは中止、7月4日の草刈りハイクは9名の参加で実施、9月5日の清掃ハイクは緊急事態宣言延長のため10月に延期になりましたが、12名の参加で実施しました。

今年も皆様の協力で無事清掃活動を終えることができました。皆さまに感謝申し上げます。

『全会員交流会（2月23日）』ご出席のお願い！

2022年1月 高槻勤労者山岳会会長 柴田武徳

会員の皆様へ

日頃は会の運営にご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

コロナ禍の生活も3年目を迎え、今また第6波への警戒が強まっています。一方医療体制が持ちこたえられる範疇においては経済活動を重視しようという動きも見られます。このような状況下ではありますが、1月10日には2年ぶりとなる鍋開き会を開催することができました。今年は従来の宿泊形式ではなく昼食会形式でしたが、19人もの方々にご参加者を頂きました。当日は高槻市の萩谷総合公園をスタートし、ほぼ東海道自然歩道を伝い竜仙の滝、竜泉峡、竜王山、忍頂寺バス停へとハイキングをおこない、ゴール地点の竜王山荘で鍋開き会を行いました。古くからの仲間、また新しく加入された仲間を交え会員同士の笑顔が交錯する有意義な時間を過ごすことができましたことを大変嬉しく思います。

さて、コロナ禍により会の活動が大幅に制限を受けたこの2年間でしたが、会としまして2021年度は、会員の金銭負担を減らす画期的な施策として会費の半額化を実現しました。その一方では、会費減収を補うために機関紙のweb配信化をスタートさせ経費節減にも取組中です。

2022年度は、重要施策の一つとして実に25年ぶりとなる規約改正を行う予定です。長い間手つかずのままで形骸化しつつある規約を実効性のあるものになりたいと考えております。この他にも会には、高齢化や役員人材不足のこと、行事への参加者確保のこと、ホームページのこと等々会運営上の様々な課題がありますが、会の執行機関である運営委員会だけでは皆様のご意向を反映するには困難なところがあります。

つきましては、会員の皆様からのご意見を伺う場として、「全会員交流会」を下記要領にて開催いたします。今後の会活動の活性化のため、万障お繰り合わせのうえご出席いただき、率直なご意見をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日時 :2022年2月23日(水・祝)午前9～12時
2. 場所 :クロスパル 402 会議室
3. 議題 :高槻勤労者山岳会の運営に関する事項
4. 対象者 :高槻勤労者山岳会全会員

以上

22年2月～4月山行計画表

22年2月～4月山行計画表			運:運営委員会			原稿締切			会:会山行/バスH			清:清掃ハイク			里:里山ハイク		
L:LL山行			月:月山行			ぶ:ぶらぶら			例:室内例会			山:山行部			府:府連行事		
2月						3月						4月					
1	火					1	火	ぶ	林:北陸廃線歩き			1	金				
2	水					2	水					2	土	L	川本:星田三山		
3	木					3	木					3	日				
4	金					4	金					4	月				
5	土	山	藤井:三峰山			5	土	印	議案書印刷:運営・広報/編:会長			5	火	月	三鍋:オンソリ山・笈山		
6	日					6	日					6	水	山	廣川:吉野山		
7	月	月	三鍋楠見:山本山と賤ヶ岳			7	月	月	三鍋:朽木 駒ヶ岳			7	木				
8	火					8	火					8	金	L	楠見:嵐山の虚空蔵山		
9	水					9	水					9	土	L	城戸:能勢妙見山～茨木		
10	木	府	自然部会19時～			10	木	府	自然部会19時～			10	日				
11	金					11	金					11	月				
12	土	L	城戸:雲ヶ畑～棧敷岳往復(雪山?)			12	土					12	火				
13	日					13	日	府	府連総会			13	水				
14	月	月	三鍋:綿向山			14	月	月	三鍋:音波山			14	木	府	自然部会		
15	火					15	火					15	金				
16	水	里	佐々木:比良比叡トレイル⑦			16	水	里	佐々木:比良比叡トレイル⑤			16	土	山	400号HP締/編:古武 野崎:北山～仁川		
17	木					17	木					17	日				
18	金					18	金					18	月	月	三鍋:日野山		
19	土	山	野崎:有馬富士			19	土	山	廣川:余呉湖一周			19	火				
20	日					20	日	総	第54回総会/交流C:13時～17時			20	水				
21	月	月	三鍋:武奈ヶ岳			21	月	月	三鍋/未定			21	木	府	府連理事会		
22	火					22	火					22	金				
23	水	拡	全会員交流会C:9時～12時			23	水					23	土	印	400号HP掲/編:古武		
24	木	府	府連代表者会議			24	木	府	府連理事会			24	日				
25	金	L	楠見:大和三山			25	金					25	月				
26	土	山	議案書締切/編:会長 堀家:綿向山			26	土	L	城戸:ナツチヨ～百井部落～大原			26	火				
27	日					27	日					27	水				
28	月					28	月					28	木	府			
						29	火	運	運営委員会18:00～20:00			29	金				
						30	水					30	土				
						31	木										

2022年4～6月 山行部企画の山行のお知らせ

①吉野山

桜の名所 下千本 中千本 上千本 奥千本 どこのお花見になるでしょうか？

平日にしました（土日は大混雑の為）

日 時 4月6日（水）天気、開花状況で変更あり）

コース 吉野駅 9:15～高城山～青根ヶ峰～高城山 12:37～後醍醐天皇陵～吉野駅 14:12

距離 約 12.3km 歩行時間 約5時間

装 備 日帰りハイキング装備一式

費 用 概算 ¥3100 高槻→天王寺¥560 阿倍野→吉野¥950

JR 高槻 6:45 →大阪 7:04→天王寺 7:32 近鉄乗換阿部野橋駅 7:40→

吉野駅 8:56

募 集 3月30日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先 [廣川宛アドレス noharauta0313@gmail.com](mailto:noharauta0313@gmail.com)

携帯 080-3139-9115

②西宮北山公園～甲山(309m)を経て仁川

北山公園のボルダーの岩をめぐるります。空いていたら少し岩場の歩行や、トラバースのトレーニングを行いたいと思います。小雨決行

小雨の時は岩場でのトレーニングは行いません

日 時 4月16日（土） 阪急夙川駅 8時30分集合

コース 夙川沿い～北山公園～ボルダー岩群～北山ダム～甲山～阪急仁川駅

歩行時間 約4時間+α 歩行距離 8K

参考 阪急高槻市駅 7:45～十三 8:05/8:13～夙川 8:25

装 備 日帰りハイキング一式

費 用 高槻→夙川 380円 仁川→高槻 380円

募 集 4月9日〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止

申込先

野崎宛 メール miyuki_n20090326@yahoo.co.jp

携帯 090-7488-5270 （SMS可）

③日本コバ(934m) 鈴鹿 10 座

山麓には木地師発祥の村々が点在し、永源寺があります 山頂部は平らで
永源寺ダムからは 蒲鉾型に見えます 新緑を楽しみましょう！

日 時 5月14日(土) 高槻松坂屋前 6:50 集合 出発 7:00
コース 道の駅奥永源寺溪流の里 9:00→登山口→政所道分岐→日本コバ(934m)
→政所道分岐→衣掛山(870m)→登山口→道の駅
距離 約10km 歩行時間約5時間
装 備 日帰りハイキング一式
費 用 高速代・燃費・車提供代等を参加者均等割り 約¥10000/人数
募 集 5月7日 〆切 申込み3名以上で実施 車の為5名迄 雨天中止
申込先 [藤井宛アドレス kiyoko515@hotmail.com](mailto:kiyoko515@hotmail.com)
携帯 090-3054-5256

④高御座山(304m)

播磨富士と呼ばれています 明石海峡大橋を眺め登る岩尾根コース
岩の歩き方を習得しましょう

日 時 5月28日(土) J R 御着駅 9:00 集合
①阪急 高槻駅 7:03→十三乗換三宮→J R 三宮新快速→加古川乗換→御着 8:52
②J R 高槻 7:27 加古川乗換→御着 8:52
コース J R 御着→登山口→齋藤山→涌井山→長尾奥山→高御座山→中塚山→
北山奥山→J R 宝殿駅
距離約12km 歩行時間 6.5時間
装 備 日帰りハイキング一式
費 用 概算 阪急利用¥2560 J Rのみ利用¥3670
募 集 5月21日 〆切 申込み3名以上で実施 雨天中止
申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp
携帯 090-3949-3864

以上4件 参加お待ちしております！

2022年4月～6月 LLハイク

能勢妙見山～茨木高原カントリー～茨木

☆4月9日(土) 能勢電鉄妙見口改札口9:00集合
高槻市駅7:33快速急行乗車、十三乗り換え
コース：妙見口発9:00～上杉尾根～妙見山10:30～豊能・余野・
木代(昼食)～茨木高原カントリー～北摂霊園～勝尾寺～栗生・
新家バス停17:00～JR茨木駅 地図 昭文社 北摂の山、
装備 日帰りハイキング装備
申し込み 4月2日(土)迄。 城戸迄。

アドレス：m.kido@Zzpost.plala.or.jp, 携帯 090-3974-1631

高野山町石道(南海高野線九度山～高野山 大門)

☆5月7日(土) 集合場所：大阪 JR 新今宮駅、南海高野線乗り
換え口7:15
コース：九度山駅 8:30～慈尊院～六本杉～神田地蔵堂 12:15 昼
食～笠木峠～矢立 14:45～大門前 17:00～ケーブル山頂駅 18:00
極楽橋～天下茶屋 19:30～高槻
装備 日帰りハイキング、ヘッドランプ。
地図 コース案内、ネットで、「高野山町石道」で、検索下さい。
申し込み 4月30日(土)迄。 城戸宛

京都北山・鎌倉山～峰床山～大非山口 ブナの新緑

☆5月21日(土) 集合場所：京都京阪出町柳京都バス朽木行バス乗り場 7:35, 7:45 出発

コース：坊村発 9:00～ブナ平～鎌倉山 11:00～オグロ峠～八丁平～峰床山昼食 11:00～俵坂峠～峰定寺～大非山口 17:00, 17:35 発

装備：日帰りハイキング、ヘッドランプ

申し込み：5月14日(土)迄。 城戸迄。

京都・愛宕山～地蔵山～越畑～神吉部落～JR 八木

☆6月11日(土) 集合場所 阪急嵐山駅改札口 8:25、清滝行 8:31 発。

コース：清滝発 9:00～大杉谷～神社下 12:00 昼食～地蔵山 14:00～芦見峠～越畑 15:30～神吉部落 17:00, バス八木行 17:38 発

装備：日帰りハイキング、ヘッドランプ。

申し込み 6月4日(土)迄。 城戸迄。

以上

ポンポン山 11月号 山行計画LLハイク城戸分、

p14の一部訂正をお願いします。

最後の、北山ナッチョ～百井部落

実施日27日(土)は間違いで、26日(土)です。

それに伴い、申込日も、20日(土)から、19日(土)に訂正します。 よろしくをお願いします。

月曜班登山計画案

- 2月14日(月) 綿向山 西明寺～アザミ小屋～水無山～出合小屋～西明寺 (霧氷)
歩行時間 4時間
- 2月21日(月) 武奈ヶ岳 坊村～御殿山～武奈ヶ岳 (往復)
歩行時間 4時間 30分
- 3月7日(月) 朽木駒ヶ岳 麻生～ブナノ木平～駒ヶ岳～南尾根～P519m～ロクロ橋
歩行時間 4時間
- 3月14日(月) 音波山 栃ノ木峠～栃の木～音波山 (往復) 登山後セツブンソウ
歩行時間 4時間 30分
- 4月5日 (火) オンソリ山・笈山 瀬波川～オンソリ山～笈山～ウマヤノツボ～瀬波川
宿泊先 考察中 歩行時間 4時間 30分 カタクリ
4日(月) JR 京都駅八条口前集合 9時 00分 集合
- 4月18日 (月) 日野山 積善寺～日野山～牧谷越～積善寺
歩行時間 4時間
- 5月9日(月) 蘇武岳 備前山～蘇武岳 (往復)
歩行時間 2時間 30分 ブナ林
- 5月16日(月) 小津権現 小津～高屋山～小津権現山 (往復) シロヤシオ
歩行時間 4時間 20分
- 5月23日(月) 合同山行
- 6月6日(月) 京都北山無名峰 考察中
- 6月14日(火) 糲糠山 天生峠～天生湿原～糲糠山～木平湿原～天生峠
13日(月) JR 京都駅八条口前集合 9時
- 6月27日(月) P675.2m 山森川～P483m～P606m～P674m～675.2m～639m～山森川
歩行時間 5時間
- 7月4日(月) 滝谷山 ヒノコ～P822m～P845m～滝谷山～東尾根～ヒノコ 登山道あり
歩行時間 4時間 30分

8月8日(月) 岩籠山 ドライブイン～市橋～谷道～岩籠山～インデアン平原～ドライブイン
車が2台になれば山集落からの登山が可能。 歩行時間5時間

8月22日(月) 部子山 ゲート～展望台～部子神社～部子山(往復)
歩行時間3時間10分

9月5日(月) 綾部 養老山 老富町～胡麻峠～養老山～胡麻峠～三国岳～老富町
歩行時間4時間

★集合場所 JR 京都駅八条口前集合7時10分 ★締切は山行実行日前の金曜日までといたします。よろしくお願ひいたします。

申込みはメール toshi38380101@gmail.com 携帯メールでも良いです。☎090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

☆2月16日(第3水)比良比叡トレイル⑦
蛇谷が峰((901.5m)



【アクセス】 JR高槻駅(8:03) — (8:57) 近江高島(9:04 発バス) —
(9:26) 畑

【コース】 畑～横谷峠～滝谷の頭～蛇谷が峰～生き物ふれあいの里跡～朽木伯～
朽木支所前バス停～バス乗車～安曇川駅

【歩行時間】 約6時間15分時間【所要時間】 約7時間45分

(日の入り→17:30 ごろ)

【費用】 高槻⇨近江高島(1,170円) 近江高島コミュニティバス220円
朽木支所前⇨安曇川(770円) 安曇川⇨高槻(1,340円)

合計3,500円

☆3月16日(第3水)比良比叡トレイル⑤
(コヤマノ岳1181m武奈ヶ岳1214.2m釣瓶岳1098m)

【アクセス】 JR高槻駅(7:36) — (7:57) 山科(8:01) — (8:41) 比良(9:00)
— (タクシー) イン谷口

【コース】 イン谷～金糞峠～中峠～コヤマノ岳～武奈ヶ岳～釣瓶岳～イクワタ峠
～黒谷バス停～近江高島駅

【歩行距離】 約11.5km 【歩行時間】 約7時間【所要時間】 約8時間30分～9時間

【費用】 高槻～比良駅(990円) 比良～イン谷口(? 円) 黒谷～近江高島(220円)

近江高島～高槻(1,170円) 合計2,380+タクシー代 (日の入り→18:00 頃)

☆4月は中止します。(カタクリ作業の為)

☆5月18日(第3水)須磨アルプス(須磨浦公園～鶴越) 詳細は次号

☆6月15日(第3水)菊水山・再度山(鶴越～新神戸) 詳細は次号

4日前の土曜日までに Sasaki へ申し込んでください
090-9706-0774 kamosefuji@ybb.ne.jp



LLハイク～2～5月の山行計画

2021年1月15日

楠見

◆月曜日ハイク（三鍋さんと共同企画、行き先変更する場合あり）◆

「山行日 2月7日（月）＊雨の場合は2月8日（火）」 再掲

○行き先 山本山と賤ヶ岳

○集合：京都駅八条口 7：10

＊申し込み締め切り：1月31日（月）

＊車利用の為、会員優先

「山行日 5月23日（月）＊雨の場合は5月24日（火）」

○行き先 大仏鉄道ハイクと鹿背山城跡を訪ねて

○集合：JR 木津駅改札前 9：00

＊申し込み締め切り：5月16日（月）



pixta.jp - 74355197

■■金・土曜日ハイク（親睦交流ハイク）■■

「山行日 2月25日（金）＊雨の場合は2月26日（土）」 再掲

○行き先 万葉の大和三山を巡るみち（約15Km）

近鉄大和八木駅（大阪線）～耳成山 [140m] ～天香久山 [152m] ～畝傍山 [199m] ～近鉄橿原神宮前（橿原線）

○集合時間・集合場所 近鉄大和八木駅改札前 9：30

＊春の息吹を感じつつ、国のまほろばと詠われた大和平野の山々を巡ります。

＊申し込み締め切り：2月18日（金）まで

「山行日 3月25日（金）＊雨天中止」

○行き先 高取山と城下町の散策

○集合時間・集合場所 近鉄阿部野橋駅改札前 8：40

8：50発（吉野行急行）に乗車します。5番ホーム

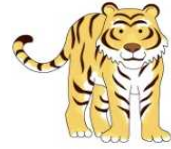
「参考」高槻駅7：41発（快速）～大阪駅7：58着

大阪駅8：04発（環状線）～天王寺駅着8：23着



「山行日 4月8日（金）＊雨天中止」

- 行き先 干支ハイク・嵐山の虚空蔵山 (275.6m)
(行き先を変更する場合があります。干支の山に登ります)
- 集合時間・集合場所 阪急高槻駅改札前 8 : 30
お花見を兼ねて出かけませんか？
＊申し込み締め切り：4月1日（金）まで



「山行日 5月21日（土）＊雨天中止」

- 行き先 中山連山
- 集合時間・集合場所 阪急高槻駅改札前 8 : 30
＊申し込み締め切り：5月14日（土）まで

○3人以上で実施します。

○3月のダイヤ改正の関係で、集合時間が若干変わる場合があります。

参加される方にはお知らせします。

○持ち物：ハイキング装備、地図、マスク、手指用消毒液

○楠見まで申し込みをして下さい。

090 (3924) 0966

yayyay@amber.plala.or.jp



LL ハイク 2 月:雪山ハイク募集!

綿向山(1110m/2等三角点)

雪と樹氷と白銀輝く鈴鹿の山並み展望!!

日 時 : 2019年2月26日(土) AM 7:00 出発予定

場 所 : 高槻・松坂屋横 AM 6:50 集合

ランク : ランクC 山行時間:6時間 標高差:+899m/-899m 距離:8.7km

行 程 : 松坂屋横 7:00<高槻 IC<蒲生 IC<御幸橋⑨9:00~ヒズミ谷出合~5合目小屋~行者コバ~12:00綿向山 12:30/往復~御幸橋⑨14:30<蒲生 IC<高槻 IC<高槻松阪屋 17:00/解散

装 備 : 雪山ハイク装備一式、防寒衣類/手袋、ワカン・アイゼン
※昼食はトイレ休憩のコンビニで購入可

費 用 : 会員:2500円/人程度(実費精算とします)

締 切 : 2月20日(募集人数:8名、定員になり次第締切ります)

連絡先 : 堀家靖弘 メール:yashorikel941@yahoo.co.jp

携帯TEL:09032790256へSMS FAX:072-694-4092

氏名・生年月日・電話番号・住所・血液型・山岳保険・緊急連絡先/関係を明記し、FAX/メールで申込み下さい。

チョット一言:滋賀県甲賀市と日野町の境に位置する。鈴鹿山脈雨乞岳から西に派生する尾根にある。ブナやコナラの原生林があり、ワタムキアザミやワタムキギボウシ等が分布。西明寺川沿いの『綿向山麓の接触変質地帯』は国の天然記念物。信仰登山で栄え、山頂に大嵩神社の祠がある。冬季は樹氷と雪山ハイクで賑わう。

2022年4月 LLハイク

星田三山（星田山、北山師岳、日高山）

星のブランコの眼下が桜色かもしれません

日 時 4月2日(土) 京阪私市駅 9:00 集合
コース 私市駅(9:00)～星のブランコ～飯盛小山～北山師岳～星田新池
～一蓋被の嶺～星田山～日高山～JR 寝屋川公園駅(15:20)
距離：約 10 km 歩行時間：約 5 時間半
装 備 日帰りハイキング装備一式
費 用 概算 JR 高槻駅より ¥1100
募 集 3月26日〆切
申込先 川本 アドレス huteikei.zaviel@gmail.com
携帯 080-5305-0848

有子山城跡・出石城散策・記

日時 2021年12月20日(月) 午前7時30分集合
移動手段 車(出石までの所要時間2時間30分)
コース 京都駅～出石城西丸駐車場～有子山城跡～出石城散策～京都
参加者 5人

クリスマス前でしたが、穏やかな一日でした。出石までの所要時間は、2時間30分でした。ネットで調べると3時間という表示でしたので、意外と近いと感じました。山城あり、観光あり、出石そばありの企画でした。帰りに福知山城にも立ち寄ってもらいました。お付き合いいただいた皆さん、ありがとうございました。続100名城記念スタンプを2個ゲットできました(ささやかな楽しみ)。

山名祐豊氏が天正2年(1574)に有子山城を築いたそうですが、天正8年(1580)に豊臣秀吉の攻撃で落城してしまったということです。

有子山城跡(321m)は、急な階段をひたすら登ります。60分程度かかります。杖をお借りできたので大変助かりました。山頂は展望も良く、うっすら雪が積っていました。低山でしたが「歩いた感」を得ることができました。

KUSUMI



厩気楼



出石城跡入口・登城橋



有子山城跡山頂



有子山からの遠景



有子山からの風景

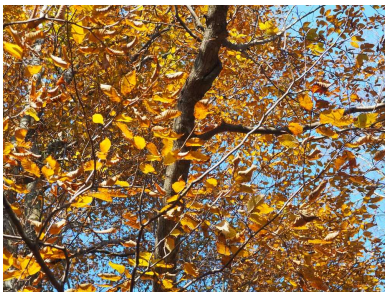


2021年11月15日

三鍋敏郎

北山の無名峰を風潰しに探して登っているが、歩いたルートを地形図に赤線で書き込むと網の目のように繋がって真っ赤になると思う。今回は大原大見町の集水域の山々、前回歩いたチセロ山の南にある名前も三角点も無い無名の山々である。

大原大見町の三叉路の手前にある無人の民家の庭先に車を停めさせて頂いた。駐車地からチセロ谷沿いに西北に進む。道が無数に派生しているので、右手の山際を歩かないと湿地帯に足を取られてしまう。地形図とにらめっこで進む。山際の道は、猿橋峠に向かっているので、途中から細流を渡る。半長靴の僕以外のメンバーはローカットや山靴なので湿地歩きに苦勞しているようだ。小野寺峠は花脊大布施に至る旧道であるが、現在はあまり使われていないようである。



小野寺峠は植林に囲まれ暗い。植林帯を南西に向かう。標高差 70mほどの急登であるが、登りきると、自然林の穏やかな尾根歩きに変わる。「あっキノコがある」と大きな声。前方の倒木に黄色いキノコが沢山あった。見覚えのあるキノコだが名前は思い出せない。

自然林の歩きやすい尾根道は複雑に左右に折れ曲がり、美しい枝尾根が複雑に伸びて誘惑するので、地形図の確認を頻繁に行う。尾根の所々で皆子山などが見え隠れする。877m手前辺り西側斜面はブナの二次林である。

本日の最高峰 877mにも銘板は無かったので無名峰だ。北山近郊でよく見かける小さな掛札も無かったので彼？も訪れていないのであろう。

P877を越えて小ピークを数個越えた辺りで尾根はほぼ90度南東に曲がる。相変わらず美しい黄葉、紅葉の尾根歩き、コナラ、カエデ類、ミズナラ、コシアブラ、ホウ、ブナ、シデ、クリ、リョウブ、ソヨゴなど植生が豊富である。



尾根の左下に林道が見えた。P845mの手前のコル、ここを標高差 20 数メートル登ると P845mの山頂で広く明るい山頂であるが、南側に二重の金網が張られている。植林されてなかったのも、マツタケ山か、貴重植物の保護なのか不明。冬枯れの木々の間から比良山系の山々が望める。

予定より時間が超過していたので、予定のコースを省略し鯖街道の林道を下山することにしたが、林道が荒れていて歩きにくい。P845mから予定通りP822mに行き、ピークの北尾根を下るほうが楽ではなかったかと下山後、後悔する。

★メンバー 西川・城戸・藤井・楠見・三鍋・他 1 名

★コース 大見登山口 8:25～小野谷峠 9:10～P771m 9:40～P877m 10:55 発 11:20～P845m 12:05 発 15～登山口 13:25

2021年12月5日

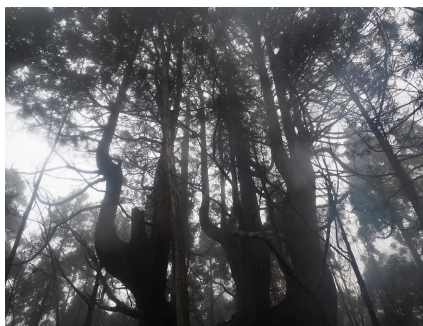
三鍋敏郎

寺谷とナメラ谷出合から峰床山西尾根に登るのは2度目になる。前日までの天気予報の入れ替わりにイライラしたが、結局月曜日の決行になった。

峰定寺の駐車場に車を止め、美山荘を横目に歩き、寺谷川沿いの林道から左下を見ると、冷たく澄みきった水流が朝の柔らかな光にゆらめき、かすかに黄緑色に変化した冬苔との調和が美しい。突如、静けさを裂くように黒い魚影が上流の岩陰に消える。

寺谷とナメラ谷出合の右手、ナメラ谷の右岸に獣道がある。それが西尾根への取付き点。ナイロン製の防寒具や雨具は濡れた落ち葉で滑ると制動が効かないので脱いでもらった。急斜面が標高差200mほど連続し、滑落すると危険なので慎重に登る。朝方まで雨だったのか落ち葉が濡れている。

尾根に上がるとシャクナゲやイワカガミがある。しばらく平坦だがすぐに標高差100mほどの急登である。倒木を避けながら登る。

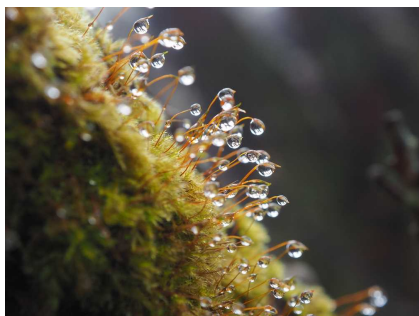


標高823mまで登ると散歩気分です歩ける。830m辺りの大地に乗ると杉の巨木が点在する。以前、落雷で杉の大木が真っ黒に焼け焦げて炭化していた表皮が元の茶色に戻りつつあるように思えた。

標高 880m で林道が横切る。尾根に取り付ける道は無く、しばらく迂回するが道は無く無理やり尾根に上がった。(今回は、林道から尾根への取付きは、尾根に向かって右手に回り込んですぐの崖を登ったが、これが正解のようだ)

山頂が近づくと無線施設があり、階段が整備されている。

峰床山山頂に人影は無い。ガスが多く展望は望めない。思い思いの場所でランチタイム。時折日差しがあり寒くはない。



ランチ後、830mの科尔まで引き返し、小ピークから南に派生する尾根を歩く。シャクナゲとイワウチワが多い尾根でそれほど障害は無く歩けるが、痩せ尾根の急斜面手前でシャクナゲに阻まれる。迂回ルートは左右にあるが私達が選んだ西側は岩崖が迫り通過に注意がいる。危険箇所を通過してから見上げると獣たちは東側を通過した形跡があるが、シャクナゲの下を潜っているので人間には難しいだろう。

尾根の最終地点標高差 100mほどは急斜面で注意がいる。ナメラ谷沿いの斜面に出ると岩崖なので尾根の西側にある谷に下り無事ナメラ谷沿いの林道に出た。このコースはイワカガミ、イワウチハ、シャクナゲが多くあるが読図力と脚力が必要なので一般向きではない。

☆メンバー 西川・城戸・他2名

☆コース 登山口 8:30～尾根取付 9:00～尾根 9:40～大杉の森 10:20～

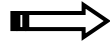
林道 11:15～山頂 11:45 発 12:20～尾根分岐 12:55～林道 14:05～駐車場 15:05

原稿募集!

ポンポン山

では、貴方の原稿を募集しています。山行報告、感じたこと、その他、ドンドン原稿をお寄せ下さい

原稿は必ずこの点線の枠内でお願いいたします(B5サイズ、上余白2.5cm、下余白3cm、左右余白各1.8cm)。



==== 編集後記 =====

今年の鍋開きは沢山の仲間たちが集まりました。落ち葉を踏みしめ竜王山に登り、下山後、竜王山荘の美味しい昼食をいただきながら楽しいひと時を過ごすことが出来ました。仲間が集まるということの喜びを感じたひとときでした。やはり人間というのは、人とのつながりの中で生きて行くことが一番だと思われま。今年も仲間たちと楽しく山に登りたいと思います。最近はやまびこ山行が多く計画されていますので、普段あまり顔を見せない会員の方も大いに積極的に参加されますように。
三鍋敏郎

ポンポン山 第399号 2022年1月22日発行
2022年1月24日改訂1版発行
代表者 : 柴田 武徳 編集:印刷・製本・発送 三鍋敏郎

4月号の編集者 第400号 三鍋さん 〆切 4月2日 印刷4月10日
「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com
4月号 やまびこ 堀家さん



Takatuki-Rozan

高槻勤労者山岳会

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

(高槻市芥川町3丁目11-3)

郵便振替

高槻労山 口座番号 00960-8-83837(会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920-2-92954(遭対用)

2022年1月22日発行