

# 高槻山



高槻勤労者山岳会

2022年 4月

第400号

# ポンポン山 第400号

## 目次

			頁
表紙版画	サンカヨウ	三鍋 敏郎	
	やまびこ	堀家 靖弘	1
報告	高槻労山54回委員会定期総会議事録		2~3
	第1回運営委員会議事録		4~5
	第1回山行部会報告書		7
	全国一斉クリーンハイクの案内		8
	広報部会掲示板		9
	山行実績表		10
	山行計画表の記載内容について		11
	全国連盟より「緊急アピール」		12
山行計画	高槻労山 年間計画表		13
	山行部の山行企画		14-15
	LLハイク7月	城戸 勝	16
	里山ハイク	佐々木ふじ子	17
	LLハイク計画	楠見 能子	18
	月曜班登山計画	三鍋敏郎	19
山行報告	臥龍丘陵	三鍋敏郎	20-21
	大和高取城	楠見 能子	22
原稿募集	原稿募集		23

# やまびこ

## 300名山踏破その後

2016年9月25日15時、石井さんと帝釈山々頂(福島県南会津町・檜枝岐村と栃木県日光市の境)に立ち、301座踏破を終えた。その時点の想いは、「ポンポン山#370号」に記しました。

今回は、その後の5年余を振り返り、今後への想いを書き綴ります。

2016年:14年振りの大杉谷・日出ヶ岳/バスハイク。二度目の祖母山・大崩山遠征…………。

2017年:妙高大倉乗越で滑落・胸部骨折。二度目の芦別岳・幌尻岳・ペテカリ岳遠征……。

2018年:雪山Hで内転筋痙攣初体験。鳳凰三山・黒部源流山旅・利尻岳/礼文・常念岳……。

2019年:鍋開と沢山。残雪の天狗山・蕎麦粒山。里山ハイク:和泉葛城山・大岩岳…………。

2020年:コロナ非常事態宣言・山岳四団体声明。バスハイク:中止。里山H:牛松岳…………。

2021年:和気アルプス。雪山H/綿向山・愛宕山……。里山ハイク:比叡比良トレイル…………。

2017年8月、長年の相棒山本君の小窓雪渓での滑落死。2018年9月、川上氏の御逝去。

二人の山友の死はとても残念で、つらい別れでした。同年10月13日、七面山追悼山行での楊子ヶ宿小屋宿泊は忘れられません。2020年・21年はコロナ禍の下、昨年8月の奥大日岳山行以外は近場の山々です。

八十路に入り、私の山旅も近い将来に終えることになると思います。最近では、『これが最後の山行かも…………。』の気持ちで、出掛けています。皆さまに支えられながらも、山歩きを続けられていることは、大変幸せなことです。これも、高槻労山に在籍しているお陰と、心より感謝しています。これからも、『一期一会』の想いで、ゆっくり歩み続けようと考えています。

皆さま 今後ともよろしく願いいたします。

2022年4月 堀家靖弘記

## 高槻勤労者山岳会 第54回定期総会 議事録

開催日時 2022年3月20日 13:30～17:00 (受付 13:00～13:30)

開催場所 クロスパル高槻 401

開催宣言 (13:31)

※総会役員を選出

議長(藤井) 副議長(堀家) 書記(野崎) 副書記(佐々木)

資格審査委員(南) 選挙管理委員(南)

※会長挨拶 藤井代読

※資格審査委員報告

31名中15名出席10名委任状、合計25名 過半数以上で成立

※選挙管理委員より

立候補の締め切り PM2:00 まで

<第1号議案> 各担当者より説明

議案書と重なる点は割愛します。変更点・重要な点を記述します

{事務局} - 楠見

- ・規約改正検討委員会を立ち上げ2回開催。運営委員会でも2回報告・討議・確認を行い総会に提議する運びとなった。
- ・文書のA4化を図る

{広報部(広報・会員)} - 楠見

- ・入会者2名:再入会1名(4月～)、新規入会1名(11月～)
- ・会費を月300円、年3600円とした。
- ・会報の編集マニュアルを作成した

{山行部(山行企画・自然保護・研修)} - 藤井

- ・来年度はバスハイクを実施したい。10月22日(土)又は29日(土)を予定
- ・府連開催の講習会や研修の受講者には補助金を出す

{財政部} - 楠見

- ・ゆうちょ銀行の2口座の担当者名義の変更(退会会員の名から現会員名へ)するためには会の規約改正が必要の為、規約改正合意を得て今総会后対応完了の見込み。
- ・会計監査チェックリストを作成した。今会計監査もそれをもとに実施した。

<第2号議案> {財政部 - 楠見} より提案説明

<第3号議案> {財政部 - 楠見} より提案説明

————— 休憩(14:20～14:30) —————

<第4号議案> {財政部 - 楠見} より提案説明

- ・会規約改正の件

<質疑応答及び討論>

広報部に関して

- ・「ポンポン山の自然」は佐々木が勝手に造ったものですので、削除して下さい。

#### 山行部に関して

- ・登山届に関して。住所の要・不要等変更点を去年の11月号の会報に掲載しているがよくわからない。再度会報に掲載する。
- ・府連の登山教室や講習会の研修行事だけでなく近畿ブロックの救急搬出講習会にも参加してください。(22年4月の近畿ブロックの救急搬出講習会は岩場のみ実施ハイキングの部門は実施されない模様)
- ・清掃委託金の金額は5年前に18万→15万に減った。それから8万に減り1昨年12万になりました。7月草刈、9月のゴミ拾いの年2回の分として10月か11月に支払われる。

#### 4号議案

- ・大阪府連でも規約に載っていないが、平和行進の行事を担当者を決め行っている。
- ・「思想信条を持ち込まない」という事で会長を引き受けていただいている。色々な意見がある中で一致する点で決めていくようにするのが大切だと思う。

#### <議案採決>

1号議案～4号議案 → 賛成多数

#### <新役員選出>

立候補 柴田、三鍋、楠見、藤井、中島、廣川、野崎  
投票用紙による投票で賛成多数で当選しました。

#### <提案>

- ・2号議案の特別基金の遭難対策基金の取り扱い方を検討してほしい。  
提案として検討委員会を作って今後の取り扱いをどうしてゆくか検討してほしい。
- ・仲間を助けるためのお金をもし無くしたら、イザと言う時に自分たちで何万円もカンパを出し合わなければいけない。その覚悟があるのならば無くしてもよいと思う。
- ・検討委員会を作るかどうか、作るとなったら構成をどうするか検討しなければいけない。
- ・運営委員の若干名+希望者ではどうか。

⇒特別基金（遭難対策基金）検討委員会に関する採択

挙手による採決 → 賛成多数で検討委員会をと設けることになりました。

立候補者 — 篠原（良）、角野 は承認されました。

#### 2022年度各部の体制

山行部	広報部
藤井、中島、廣川、野崎、川本、堀家、篠原（良）、松本、三宅、大塩、田畑	三鍋、阪上、角野、柴田、佐々木、楠見、堀家、古武、西川

名前は順不同です。

欠席者もいずれかの部に属します。

#### <議長団解任>

以上で第54回定期総会終了。総会終了後懇親会を行いました。

## 第1回運営委員会 議事録報告書 2022.3.31 作成

- 日時 2022年3月29日(火) 午後6～8時
- 会場 クロスパル(交流センター) 遊の工房(3階)
- 参加者 楠見・中島・野崎・廣川・藤井・三鍋 欠席 柴田
- 司会(三鍋) 記録(廣川)

### 1. 議題

#### (1) 総会後の課題と確認事項

議案書および総会報告(案)を参照して下さい。

\*3月28日に野崎さんよりメールで配信。⇒4月3日までに。

- ・総会の議事進行の打ち合わせの不十分さの解消⇒不十分さはなかった、問題なし。
- ・文章のA4サイズ移行⇒まず、会報より開始する(但し、用紙がある為、会報郵送者はB5)⇒原稿はA4サイズで三鍋さんに送る、三鍋さんが印刷担当者にB5サイズで送る。
- ・山行部：山行計画書の記載内容について⇒最終下山時刻を記入する、追加。
- ・財政部：新規約のゆうちょ銀行への届け出、名義人の変更(3/22手続き済み)⇒解決済み。
- ・運営委員会：アドバイザーを決めなかった⇒5月の運営委員会で決める。

#### (2) 報告事項(前日までに資料をメールして下さい)

##### ①山行部(山行企画・自然保護・研修部門)

- ・山行実績⇒会員外の参加人数はカウントしない。
- ・山行計画について⇒別紙山行計画表を参照。
- ・タクシー利用の山行計画提案⇒4月23日大御影山、参加者が5名以上の場合タクシー代往復6000円を山行部予算から補助、申込・タクシー予約は藤井さん、山行案内はメールアドレスで送る。
- ・6月5日全国一斉クリーンハイク⇒ポスターは貼らない。車・道具などの分担は廣川。

##### ②広報部(広報・会員・事務局・財政部門)

###### ・広報部門

会報400号 編集・三鍋 やまびこ・堀家 原稿締め切り・4/16 印刷・4/23

###### ・会員部門

会費の徴収状況⇒会費免除者(ここへり加入者12名)・会費受取者12名

###### ・財政部門

専門部の予算配分について(3/29 部長に手渡す)

ゆうちょ銀行の通帳管理は、5/30～柴田・楠見で行う。

印鑑は主に入金時に必要な為、楠見が管理する。

ゆうちょ銀行の通帳(日常の金銭管理用)に振り込み機能を付帯した。

##### ③遭難対策基金徴収報告⇒17名、〆切6月末日

### (3) 協議事項

#### ①山行部

- ・研修について⇒府連からの研修案内をメールで知らせる、担当：野崎さん。

#### ②広報部

- ・HPの改定・更新⇒写真付き山行記録を募集、A4 サイズの原稿をメールに添付して送る、三鍋さんへ。
- ・広報部会について：4月で日程を調整する⇒部会の前に打ち合わせをする。
- ・PDF編集ソフトの購入について（何をいつ購入するのか？費用は？管理方法は？）⇒早急に購入、費用3984円（変更有）、編集担当は三鍋さん、2年間管理する。

#### ③緊急提案

「特別基金100万円の使い方」検討委員会について⇒5月30日運営委員会で検討する。

### (4) 府連関係

#### ①理事会について

毎月第3木曜日開催。休日の場合は1週間前倒し。3・4月の理事会は欠席の届け出済み。

6月～2回に1回の割で運営委員で輪番を提案したい⇒5月30日運営委員会で検討する。

#### ②府連の決算・予算で当会に関係する事項について：楠見より⇒1年間で120円/人の遭対資金を府連が負担するため0円/人に。

#### ③情報：労山ニュース電子版2月号、参考かつ重要な内容が掲載されている⇒HPのリンクを読んで下さい。

### (5) 全国連盟

#### ①北陸新幹線開発計画について：登山時報10月を参照のこと

### (6) 今後の日程と予定について

#### ・運営員会

第二回 5月30日（月） 午後6～8時 会場：クロスパル（ ）

司会（柴田） 記録（三鍋）

第三回 9月5日（月） 午後6～8時 会場：クロスパル（ ）

司会（柴田） 記録（楠見）

第四回 11月7日（月） 午後6～8時 会場：クロスパル（ ）

司会（柴田） 記録（中島）

第五回 1月10日（火） 午後6～8時 会場：クロスパル（ ）

司会（柴田） 記録（野崎）

#### ・全会員交流会

2023年2月23日（木） 午前9～12時 会場：クロスパル（ ）

司会（柴田） 記録（廣川）（ ）

#### ・議案書印刷と総会に向けた打ち合わせ

2023年3月6日（月） 時間帯は後日相談する。

・第55回定期総会

3月21日（祝・火） 午後1時30分～5時

議長（三鍋） 副議長（ ） 書記（藤井）（ ） 以上



## 第1回山行部会議 2022.3.29 報告書

1. 開催日時・場所・2022年3月29日17時～18時 クロスパル第一会議室
2. 参加者 堀家 中島 野崎 廣川 藤井(貴) 大塩
3. 議題 今年度の役割分担と方針 5～7月山行部企画山行の打ち合わせ

### ☆主な役割分担

- \* ポンポン山掲載の山行計画表作成⇒ 藤井 山行計画書受理と山行実績作成⇒ 中島
- \* 府連全国一斉クリーンハイク書類作成し 府連への連絡⇒廣川
- \* 清掃ハイク 7/3 9/4 12/11 高槻市提出書類作成 ⇒廣川
- \* 府連開催の研修講座を検討し 会員に案内を速やかに出す(申込み×切があるため)⇒野崎
- \* 会計担当⇒川本
- \* 年度末の備品管理点検及び 担当者(最終点検 2022.1.6) ⇒山行部運営委員
- \* 機関紙掲載 登山知識の喚起(ワンポイントアドバイス)の原稿作成⇒篠原
- \* 府連自然保護部会毎月第2(木)への出席⇒藤井

上記 役割分担 決めました

### ☆22年度山行部 方針(年間スケジュール)

- \* 山行部会議の予定 運営委員会定例開催日(18:00～20:00)に合わせ  
その1時間前に(17:00～18:00) 予定しています 部員の皆様参加よろしくお願ひします  
主な会議内容は 山行企画の決定、清掃ハイクの案内報告 府連の研修案内の打ち合わせです
- 第1回 3/29 (原稿×4/16) 山行企画 5～7月 全国一斉クリーンハイクの案内
- 第2回 5/30 (原稿×6/18) 山行企画 7～9月 清掃ハイク 7/3 9/4 の案内
- 第3回 9/5 (原稿×9/17) 山行企画 10～12月 バスハイク案内 下見打合せ
- 第4回 11/7 (原稿×11/19) 山行企画 12～2月 清掃ハイク 12/11 の案内 鍋開き行先決定
- 第5回 1/10 (原稿×1/21) 山行企画 2～4月 総会に向けて次年度の方針
- \* 公開バスハイクは 実施しないが 会員での バスハイクは少なくとも一件 10/29(土)  
実施予定 バス会社に予約済み(堀家さん手配済)
- \* バスハイクの代替としてタクシー利用の山行企画の提案

**会員又は山行部員より山行計画を募り** 山行部企画としてタクシー代部費より補助

### ☆5～7月山行部企画山行の打ち合わせ

5/14 日本コバ 5/28 高御位山 6/13～14 三鍋・山行部合同企画 糶糠山  
6/18 金剛山 6/25 武奈ヶ岳 7/9 赤子谷 (詳細の山行案内は 別紙参照)  
追加山行 4/23 大御影山 (タクシー利用) はメールで配信募集しました  
他 青葉山と明神平のバスハイクの提案がありました

### ☆その他

- \* <山行計画書の記載内容について> 書面作成しました(別紙参照)
- \* 全国一斉クリーンハイクのポスターは掲載しません

以上

## 2022 年全国一斉クリーンハイク

### 高槻・ポンポン山クリーンハイク

東海自然歩道を清掃しながらポンポン山に登りませんか。  
皆さんの参加をお待ちしております。

- ・実施日:2022年6月5日(日)
- ・受付場所:JR 高槻駅中央改札口前
- ・受付時間:8時20分～8時45分
- ・現地集合:神峰山寺いこいの広場駐車場9時20分
- ・コース:神峰山寺いこいの広場駐車場～本山寺～山頂～大杉～川久保  
溪谷本山寺駐車場(16時解散予定)

主催:高槻勤労者山岳会

後援:高槻市(申請中)

問い合わせ先:高槻勤労者山岳会 廣川 TEL080-3139-9115



## 広報部・掲示板

2022年4月（楠見）

### ●「会費」お支払いがまだの方へ

振込方法① ゆうちょ銀行口座間振込

高槻勤労者山岳会財政部 四一八（ヨンイチハチ） 5662604

\*会費と遭対基金を合算しての送金OKです。

振込方法② 振込用紙での送金

（ご留意ください。送金料のほか、現金で振り込む場合は、途料金がかかります。）

高槻労山 口座番号 00960-8-83837（会費用）

5月末までの振込にご協力ください。よろしく申し上げます。

### ○退会会員

3月末：田川良子さんが退会されました。理由は、都合により実家に引っ越しされたためです。

### ▲HP 会員専用ページ

全国連盟のニュース4月号 } リンクしています。  
大阪労山ニュース（～3月号） } 参考になる内容がありますので、ご覧ください。

### △会報郵送の方へ

B5用紙があるため、今年度もB5サイズです。ご了解宜しく申し上げます。

ウェブでの閲覧については、個別に相談させていただきます。

### ▼本の寄贈

元会員の方から、本を寄贈していただきました。ご希望の方は、楠見までお知らせください。

- ①日本の花（山と溪谷社）
- ②山の写真（山と溪谷社）2冊
- ③南アルプス・中央アルプス・八ガ岳（山と溪谷社、臨時増刊号）
- ④白馬・剣・黒部（山と溪谷社、臨時増刊号）
- ⑤槍・穂高・雲ノ平（山と溪谷社、臨時増刊号）
- ⑥花の山旅・アルプスとその周辺（山と溪谷社、臨時増刊号）
- ⑦ヤマケイ・グラフィック「特別企画」競演—涸沢の秋を撮る（山と溪谷社、臨時増刊号）
- ⑧高山植物
- ⑨地球まるごとわれらがフィールド（ファミリーハイク・キャンプ・登山）

2022年1～2月山行実績						
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	一般
241	1月3日	個人	ボンボン山	柴田	1	1
242	1月4日	LL	ボンボン山	三鍋	7	1
243	1月4日	LL	ボンボン山	佐々木	3	
244	1月4日	LL	大和三山	松本	2	
245	1月7日	LL	熊取古道紀伊路	松本	2	
246	1月10日	鍋開き山行	竜王山	藤井	19	
247	1月13日	個人	有馬富士	野崎	1	1
248	1月15日	LL	愛宕山	城戸	5	
249	1月15日	LL	丹波七福神ハイク	楠見	3	
250	1月15日	個人	荒れ地山・七兵衛	川本	1	
251	1月16日	LL	大吉山・喜撰山	松本	2	
252	1月17日	LL	虚空蔵山	三鍋	3	1
253	1月19日	里山H	瓢箪崩山	佐々木	4	
254	1月22日	山行部	雲山峰・大福山	中島	7	
255	1月22日	個人	高尾山・水仙郷	川本	1	
256	1月23日	個人	愛宕山	柴田	1	2
257	1月24日	LL	大文字山	三鍋	5	3
258	1月29日	LL	白髪岳・松尾山	中島	2	
259	1月29日	LL	鷲峰山・釈迦岳	松本	2	
260	1月29日	個人	摩耶山	柴田	1	
261	1月30日	LL	萩谷～摂津峡(鳥見会)	田端	5	
2021年	山行回数(21)参加数(86)		山行日数(21)延参加数(86)		77	9
2020年	山行回数(18)参加数(48)		山行日数(18)延参加数(48)		参加実数/率	
前年比	山行回数(116.6%)参加数(179.2%)		山行日数(116.6%)延参加数(179.2%)		19/31	61.3%
262	2月5日	山行部	三峰山	藤井	6	
263	2月5日	LL	阿武山・萩谷他	松本	2	
264	2月7日	LL	金比羅山	三鍋	4	1
265	2月7日	里山H	交野山・国見山	佐々木	2	1
266	2月10～13	LL	志賀高原 一ノ瀬スキー場	柴田	3	1
267	2月12日	LL	棧敷ヶ岳	城戸	5	
268	2月14日	LL	綿向山	三鍋	2	3
269	2月19日	山行部	有馬富士	野崎	8	
270	2月21日	LL	武奈ヶ岳	三鍋	3	1
271	2月21日	LL	熊野古道 紀伊路3	松本	2	
272	2月22日	里山H	須磨アルプス	佐々木	7	
273	2月22日	LL	熊野古道 大辺路1	松本	2	
274	2月25日	LL	大和三山	楠見	3	1
275	2月26日	LL	綿向山	城戸	5	1
276	2月26日	個人	ボンボン山	柴田	1	
277	2月27日	個人	ボンボン山	廣川	1	
2021年	山行回数(16)参加数(65)		山行日数(19)延参加数(77)		65	12
2020年	山行回数(22)参加数(52)		山行日数(22)延参加数(52)		参加実数/率	
前年比	山行回数(72.7%)参加数(125.0%)		山行回数(86.4%)参加数(148.1%)		19/31	61.3%
2022年3月山行実績						
NO	山行月日	種別	山名	CL	参加数	
1	3月3日	LL	雄鷹台山、山茶臼山、宝珠山	松本	2	
2	3月3日	個人	ボンボン山	藤井	1	
3	3月5日	個人	星田山	川本	1	
4	3月7日	LL	駒ヶ岳	三鍋	3	
5	3月8日	個人	武奈ヶ岳	廣川	1	
6	3月12日	LL	三好山	楠見	2	
7	3月12日	LL	八ヶ尾山(篠山)	藤井	2	
8	3月12日	個人	三国岳・油日岳	川本	1	
9	3月13日	LL	交野山ほか	松本	2	
10	3月14日	LL	臥龍丘陵	三鍋	2	
11	3月15日	里山H	六甲 菊水山～鍋蓋山	佐々木	8	
12	3月16日	LL	最初ヶ峰～龍門山	松本	2	
13	3月19日	LL	星田山	中島	2	
14	3月21日	LL	沓掛山・小塩山	松本	2	
15	3月22日	ぶらぶら	北陸本線廃線跡	林	5	
16	3月25日	LL	高取山	楠見	5	
17	3月25日	LL	油日岳・忍者岳	松本	2	
18	3月27日	個人	大文字山	川本	1	
19	3月28日	LL	天子山	三鍋	3	
20	3月28日	LL	ナツチヨ	城戸	4	
2022年	山行回数(20)参加数(51)		山行日数(20)延参加数(51)		51	
2021年	山行回数(27)参加数(72)		山行日数(29)延参加数(76)		参加実数/率	
前年比	山行回数(74.1%)参加数(%)		山行日数(69.0%)延参加数(%)		15/31	48.4%
	特記事項	2022年度より一般参加の実績表への記入をやめました。 そのため前年比参加数%を出していません。				

## 山行計画書の記載内容について

山行部

高槻労山では 計画書のフォームは個々自由になっています

それにもない

＜高槻労山へ山行計画書提出時の注意事項＞として計画書に記入必須事項を明記しました  
(機関紙ポンポン山 398 号 p 22 参照)

又

会員名簿作成に当たり 2021 年度の運営委員会にて 下記のことが決まりました

\* 会員名簿は個人情報保護の観点から会員には配布しない

\* 業務上必要とする事項のみを 必要とする人のみに配布する

ところが 会員名簿を配布していない為

登山届 (山行計画書) の提出機関によって記入必須事項が異なる

又は 山行計画者が同行者の個人情報を知っておきたいとのことで

ご不便をかけることになっています

高槻労山では **個人情報保護を遵守する観点から**

山行計画書作成者は

同行者の個人情報が必要なら 個別に対応していただくか

会員部担当者と山行部運営委員が会員名簿リストを管理していますので

問い合わせください

(注意事項) 記入必須事項のひとつである **下山予定時刻が記載されていない** 山行計画書  
があります 記入漏れないよう ご注意ください

(参考) 記入必須事項 再掲載します

\* いつ、誰が (誰と)、どこにいつているか (ルートも含めて)

\* 下山管理 (下山予定日・・何月何日何時)

住所や基金加入有無や口数は会で必要なら記入する

＜全国連盟の基金担当者に 山行届の要件の必須事項についての問い合わせの回答＞

以上

## 全国連盟よりの緊急アピール

登山時報4月号18頁より

積雪期登山事故防止の取り組みについて、労山全国連盟遭難対策部より「緊急アピール」が出されました(登山時報4月号18頁掲載)。2022年に入った1月・2月の2ヶ月で4名の死亡事故が発生しています。ハケ岳東天狗岳、南アルプス、大山、宮崎県延岡市の鉾岳(1277m・花崗岩の岩峰)で、4名が死亡。各地の山岳救助隊に心肺停止で発見・搬送され、その後死亡が確認されました。それぞれの事例では、いろいろな要因が重なり、事故が発生していると考えられます。

- ※積雪期登山の体力と判断力不足
- ※悪天候予報に対応していない行動
- ※ビバーク装備の不携帯
- ※日頃からの体調管理を怠っている、などです。
- ※行動予定と行動時間のずれ
- ※天候悪化による道迷い
- ※積雪期登山の技術不足

積雪期登山は夏山から準備をします。夏山・秋山と下見山行を行い、積雪期に入山します。ビバーク装備(ツェルト)などは、夏でも必ず持参する装備です。

これから5月連休の春山が始まります。毎年、低体温症での事故が発生しています。気を付けてください。

緊急アピールでは、

- 不測の事態に対応できる装備の確認
- 直近のルート状況をできる限り把握する
- パーティー各自の体力や技術を十分に認識する
- 特に、今年は積雪が多い地域状況を考慮し、悪天の予報時は登山中止を検討する
- ネットでの情報を安易に受け入れない

(情報量が多いと自分に都合の良い情報を取り入れる)

☆時間に余裕のある計画を立て、計画より遅れた場合は引き返す行動も心がける。

以上の点を十分に考慮して登山を行ってほしいと要望しています。

山行部研修班

22年度5月～7月 山行計画表

22年4月～6月山行計画表 運:運営委員会 ㄨ:原稿締切 IP:HP掲載 会:会山行/バスH 清:清掃ハイク 里:里山ハイク										
L:LL山行 月:月山行 ぶ:ぶらぶら 例:室内例会 山:山行部 府:府連行事										
5月				6月				7月		
1	日			1	水			1	金	
2	月			2	木			2	土	L 城戸:麿村八丁～品谷山
3	火			3	金			3	日	清 清/草刈
4	水			4	土			4	月	月 三鍋:滝谷山
5	木			5	日	清	全国一斉クリーンH ポンポン山	5	火	
6	金			6	月	月	三鍋:京都北山無名峰	6	水	
7	土	L	城戸:高野山町石道	7	火			7	木	
8	日		↓5/8京都駅18:20集合	8	水			8	金	
9	月	月	三鍋:備前山～蘇武岳5/8～5/9	9	木	府	自然部会	9	土	山 中島:赤子谷
10	火			10	金			10	日	
11	水			11	土	L	城戸:愛宕山～地藏山からJR八木	11	月	
12	木	府	自然部会	12	日		↓6/13～6/14	12	火	
13	金			13	月		6/13 三鍋:JR京都駅9時 藤井:高槻駅:8時発	13	水	
14	土	山	藤井:日本コバ	14	火	月	三鍋・山行部 合同企画:糶糠山と天生湿原	14	木	府 自然部会
15	日			15	水	里	佐々木:比良比叡トレイル 蛇谷が峰	15	金	
16	月	月	三鍋:小津権現	16	木	府	府連理事会	16	土	
17	火			17	金			17	日	
18	水	里	佐々木:比良比叡トレイル 武奈ヶ岳	18	土	山ㄨ	#401号IP締/編:三鍋 野崎:金剛山	18	月	
19	木	府	府連理事会	19	日			19	火	里 佐々木:六甲 摩耶山
20	金			20	月			20	水	
21	土	L	城戸:京都北山・鎌倉山	21	火			21	木	府 府連理事会
22	日		↓5/22京都駅18:00集合	22	水			22	金	
23	月	月	三鍋:佐渡島5/22～5/24	23	木			23	土	
24	火			24	金		↓6/25 山行部 広川:武奈ヶ岳	24	日	
25	水			25	土	L	楠見:京都東山トレイル4 #401号IP掲/編:広報	25	月	
26	木	府		26	日			26	火	
27	金	L	楠見:京都東山トレイル3	27	月	月	三鍋:P675.2m 山森川～	27	水	
28	土	山	中島:高御位山	28	火			28	木	
29	日			29	水			29	金	
30	月	運	第2回運営委員会18:00～	30	木			30	土	L 城戸:六甲(表～裏へ)
31	火							31	日	

## 2022年5～7月 山行部企画の山行のお知らせ

### ①日本コバ 5/14 (土)

### ②高御位山 5/28 (土)

① ②の詳しい案内は機関紙 399 号に掲載しています

### ③靱糠山と天生湿原 6/13 (月) ～ 6/14 (火) 一泊二日

月曜山行三鍋さんと山行部の合同企画です 2台の車でいきます

(藤井の車 乗車の方) 6/13 高槻駅松坂屋横 午前8:00 出発です

(三鍋さん乗車の方) と 高速サービスエリア で合流します

詳しい案内は 三鍋さんの案内 参照

申込みは 三鍋さんへ

申込み〆切 5月10日

### ④金剛山 6/18 (土)

金剛山登山口から黒梅林道を経て国見城跡、伏見峠を経てロープウェイ前バス停へ行くコースです。春はニリソウ、初夏クリソウがきれいなコースですがどうでしょうか？

\*\*雨天中止です。前日雨の場合は千早本道からのコースに変更します。

日 時 6月18日 (土) 南海河内長野駅改札 8時45分集合

コース 金剛山登山口～黒梅林道～カトラ谷～国見城跡～一ノ鳥居～伏見峠～  
ロープウェイバス停 歩行時間 約4時間 歩行距離 約6K

(参考) JR 高槻駅 7:14 (快速網干行き) ～大阪 7:33/7:40 (大和路快奈良行き)

～新今宮 7:55～南海新今宮 8:04 (急行林間田園都市行き) ～河内長野 8:30

南海バス河内長野駅前発金剛山口ロープウェイ前行き 9:00 発

装 備 日帰りハイキング一式

費 用 高槻→河内長野 1060円 (JR 高槻→新今宮 560円 南海新今宮→河内長野 500円)  
×2=2120円

南海バス 河内長野→金剛登山口 480円、金剛登山ロープウェイ前→河内長野 530円

募 集 6月11日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 野崎宛 メール miyuki\_n20090326@yahoo.co.jp 090-7488-527



### ⑤武奈ヶ岳 6/25 (土)

登山道では コアジサイが沢山咲いているかも？

日 時 6月25日 (土)

コース イン谷口～金糞峠～ワサビ峠～武奈ヶ岳～北比良峠～イン谷口

距離 12.1km 上り/下り 1230m 1231m タイム 7:14

装 備 日帰り登山一式

費用 1320円 (JR990円・バス400円) × 2

高槻駅 6:57→8:12 比良駅 8:17→8:32 イン谷口

高槻駅 6:39→7:42 比良駅 8:17→8:32 イン谷口

募 集 6月18日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 廣川宛アドレス noharauta0313@gmail.com

### ⑥赤子谷 7/9 (土) 赤子谷佐俣～蓬莱峡

宝塚線の生瀬駅からスタートし、住宅街の奥から隧道沿いを歩いて赤子谷へ入っていきます。今回は沢筋である左俣から上がります このルート一番の見所はゴルジュです。

日 時 7月9日 (土) JR生瀬駅 8:40 集合

コース 生瀬駅～赤子谷佐俣～大谷乗越～蓬莱峡～生瀬駅

距離 約13km 歩行時間 約6.5時間

装 備 日帰りハイキング装備一式

費用 概算 ¥1,720

JR高槻 7:27 快速→7:42 大阪乗換 7:45 宝塚線新三田行→8:25 生瀬

JR高槻 7:16 普通新三田行→8:25 生瀬

募 集 7月2日〆切 申込3名以上で実施 雨天中止

申込先 中島宛アドレス hiro-nakajima1951@zeus.eonet.ne.jp 携帯 090-3949-386

以上6件 参加お待ちしております!

## 2022年7月 LL ハイイク

### 廃村八丁～品谷山

日時： 7月2日(土)

集合場所：京阪電車出町柳下車、京阪バス広河原行バス乗り場 7:40,7:50 発

コース :菅原下車9.40～ダンノ峠～四郎五郎峠～廃村八丁 12:00,昼食  
～品谷山15:00～ダンノ峠 16:00～菅原バス停17:00, 17:33発

(今までのオリ谷～衣懸坂～ソトバ峠～ババ谷～廃村八丁から変更)

装備 :日帰りハイキング、飲み水多めに持参。

距離:12K,歩行時間 6～7 時間。

費用概算:高槻から 3,000 円

申し込み:6月25日(土)×切

申し込み先:城戸宛メール:[m.kido@zpost.plala.or.jp](mailto:m.kido@zpost.plala.or.jp)

携帯:090-3974-1631

### 六甲山(表～裏へ)

日時:7月30日(土)

集合場所:JR 住吉駅改札口 8時30分

コース :市バス渦森橋下車、9:00～互助ダム堰堤～森林管理道分岐～  
雨が峠～七曲がり下～一軒茶屋12:30, 昼食～凌雲荘～  
神戸ゴルフクラブ～記念碑台～シュラインロード～逢山峠～  
東山橋～神鉄有馬口17:00。

装備 :日帰りハイキング、飲み水多めに。

距離:17.4K,歩行時間 7 時間

費用概算:高槻から 2,000 円

申し込み:7月23日(土)×切

申し込み先:城戸 上記に同じ

\*このコースは、暑い夏でも、日陰が多く、溪流沿いに歩くので、涼しいので  
助かります。又ゴルフ場の通り抜けも、風が吹き、気持ちいい。

以上

## 里山ハイク計画



### ☆5月18日(第3水)比良比叡トレイル⑤

(コヤマノ岳・武奈ヶ岳 1214.2m・釣瓶岳)

〔アクセス〕 JR高槻駅(7:06) — (7:26)山科(7:29) — (8:09)比良(8:20) — (タクシー)  
イン谷口

〔コース〕 イン谷～金糞峠～中峠～コヤマノ岳～武奈ヶ岳～釣瓶岳～イクワタ峠  
～黒谷バス停(最終バス 18:36)～近江高島駅

〔歩行距離〕 約 11.5 km 〔歩行時間〕 約 7 時間 〔所要時間〕 約 8 時間 30 分～9 時間

〔費用〕 高槻～比良駅(990円) 比良～イン谷口(?円) 黒谷～近江高島(220円)  
近江高島～高槻(1,170円) 合計 2,380+タクシー代

### ☆6月15日(第3水)比良比叡トレイル⑦ 蛇谷が峰(901.5m)

〔アクセス〕 JR高槻駅(8:03) — (8:57)近江高島(9:04発バス) —  
(9:26)畑

〔コース〕 畑～横谷峠～滝谷の頭～蛇谷が峰～生き物ふれあいの里跡～朽木伯～  
朽木支所前バス停～バス乗車～安曇川駅

〔歩行時間〕 約 6 時間 15 分 〔所要時間〕 約 7 時間 45 分

〔費用〕 高槻⇨近江高島(1,170円) 近江高島コミュニティバス 220円  
朽木支所前⇨安曇川(770円) 安曇川⇨高槻(1,340円)

合計 3,500円

### ☆7月19日(第3火)六甲全山縦走③麻耶山(

〔アクセス〕 高槻市駅(7:22) — (7:44)十三(7:56) — (8:24)神戸三宮—徒歩5分—神戸市営地  
下鉄・三ノ宮(8:33) — (8:35)新神戸

〔コース〕 新神戸～市ヶ原～摩耶山～柚谷峠～記念碑台～六甲ケーブル山上駅～阪急六甲駅 ケー  
ブル・バス利用の軟弱下山です。

〔歩行時間〕 約 5 時間 5 分 〔所要時間〕 約 6 時間 30 分 〔距離〕 約 11 km

〔費用〕 目安 高槻市～新神戸(610円) ケーブル(600円) バス(210円)  
六甲駅～高槻市(400円) 合計 1820円

4日前の土曜日までに Sasaki へ申し込んでください

090-9706-0774 kamosefuji@ybb.ne.jp



## LLハイク～4～6月の山行計画

2022年4月16日

楠見

### ■■金・土曜日ハイク（京都トレイル・東山コース）■■



#### 「山行日 4月29日（祝・金）＊雨天の場合は30日（土）」

- 行き先 東山コース2（桃山・蹴上コース）
- 集合時間・集合場所 JR奈良線「稲荷駅」9：00
- コース 稲荷駅～稲荷奥社～稲荷山四つ辻～剣神社～清水山～東山山頂公園～蹴上（10.3Km）

\*申し込み締め切り：4月24日（日）

#### 「山行日 5月27日（金）＊雨天の場合は28日（土）」

- 行き先 東山コース3（蹴上～浄土寺橋コース）
- 集合時間・集合場所 地下鉄東西線「蹴上駅」9：00
- コース 蹴上～七福思案処～大文字山山頂～銀閣寺～浄土寺橋～市バス「銀閣寺道」バス停（7.1Km）

\*申し込み締め切り：5月20日（金）

#### 「山行日 6月25日（土）＊雨天の場合は26日（日）」

- 行き先 東山コース4（浄土寺橋～叡山ケーブル「ケーブル比叡駅」コース）
- 集合時間・集合場所 市バス「銀閣寺道」バス停9：00
- コース 浄土寺橋～白鳥山～一乗寺林道終点～林道終点～石鳥居～水飲対人之碑～ケーブル比叡駅（7.2Km）

\*申し込み締め切り：6月18日（金）

#### **予告**

- 北山東部コース1：9月に計画
- 北山東部コース2：10月に計画
- 北山西部コース1：11月に計画
- 北山西部コース2：12月に計画
- 西山コース1：2月に計画
- 西山コース2：3月に計画

- 3人以上で実施します。若干名の一般参加・可
- 持ち物：ハイキング装備、地図、マスク、手指用消毒液
- 楠見まで申し込みをして下さい。

090（3924）0966 yayyay@amber.plala.or.jp



#### 【5月21日（土）「中山連山」中止】

#### 【5月23日（月）「大仏鉄道ハイクと鹿背山城跡を訪ねて」中止】

# 月曜班登山計画案

5月9日(月) 蘇武岳 備前山～蘇武岳(往復) 歩行時間 2時間 30分 ブナ林  
8日(日) JR 京都駅八条口前集合 18時 20分集合

5月16日(月) 小津権現 小津～高屋山～小津権現山(往復) シロヤシオ  
歩行時間 4時間 20分

5月23日(月) 24日(火) 佐渡ヶ島 ドンデン山  
22日 日曜日夜 18時 京都駅集合、出発

6月6日(月) 京都北山無名峰 考察中

6月14日(火) 靱糠山 天生峠～天生湿原～靱糠山～木平湿原～天生峠  
13日(月) JR 京都駅八条口前集合 9時

6月27日(月) P675.2m 山森川～P483m～P606m～P674m～675.2m～639m～山森川  
歩行時間 5時間

7月4日(月) 滝谷山 ヒノコ～P822m～P845m～滝谷山～東尾根～ヒノコ 登山道あり  
歩行時間 4時間 30分

8月8日(月) 岩籠山 ドライブイン～市橋～谷道～岩籠山～インデアン平原～ドライブイン 車が  
2台になれば山集落からの登山が可能。 歩行時間 5時間

8月29日(月) 部子山 22日(月)を変更しました。 ゲート～展望台～部子神社～部子山(往復)  
歩行時間 3時間 10分

9月5日(月) 綾部 養老山 老富町～胡麻峠～養老山～胡麻峠～三国岳～老富町  
歩行時間 4時間

★集合場所など記入のない山行日の集合場所 JR 京都駅八条口前集合 7時 10分

★締切は山行実行日前の金曜日までといたします。よろしくお願ひいたします。

申込みはメール [toshi38380101@gmail.com](mailto:toshi38380101@gmail.com) 携帯メールでも良いです。 ☎ 090-8192-6514

★悪天などで日程や行き先を変更する場合があります。

当初計画していた、音波山の残雪歩きは、気温が上昇するとワカンを履いても深く潜って不安定なので急遽琵琶湖の低山に変更した。もう一つの目的はセツブンソウの鑑賞にあった。

臥龍丘陵の北端、龍ヶ鼻に車を停める。茶臼山古墳入り口には獣よけの金網がある。この古墳の頂に 147.8m の四等 3 角点がある。縦走路はこの古墳が起点となる。古墳から下ると高木のアベマキの林が続き、大量の落ち葉やどんぐりが落ちているが、動物たちが食べないのか、原型のままたくさん残っている。

痩せ尾根なので、コース上から左右の田園風景を眺めながら歩ける。古墳が連続して現れる。小規模な古墳だが、前方後円墳など良く見るとそれらしい形が残るが、四世紀前後の古



いものなので風雪で崩れ原型を留めない古墳も多くある。

低山にも関わらず、縦走路には背丈を越える笹が多く見られる。イノシシの気配はあるが、シカの糞が見られないのは、ここは市街地に囲まれた丘陵地は、シカの生息数が少なく笹の食害がないのかもしれない。



この山の植生の豊かさも、シカの生息数に関係があるのかもしれない。新緑の頃にもう一度訪れたいと思えるほど、楽しい丘陵である。

縦走路最高峰 311.9mの横山に近づくと残雪があり、背丈の笹が雪の重さで地面に倒れているのだが、積雪が柔らかく軟化し不安定なので、慎重に歩く。見上げると山頂に十数人のハイカーが居るのでびっくり。挨拶を交わして合流する。

横山城跡からの展望は、伊吹山山頂は雲に隠れ、七尾山は、名前の由来の七尾の尾根が全部見える。

年金組合のメンバーは記念撮影の後、山頂を私達に譲って下山された。私達も 11 時と、少し早めだがランチタイム。

ランチ後、天気も回復してきたので、セツブンソウの花が気になり、予定を繰り上げ、下山することに意見が一致。来た道を引き返すこととする。

登山口の茶臼山古墳から、伊吹野の群生地に着くと、残雪が多く残り、大群落地は絶望的だと思ったが、屋根を修理していたおじさんが、私達の姿を見て、その電柱の下に少



し咲いているので～～と親切に声をかけてくれたので、現場に行くと、電柱の下に数株咲いており感動する。

その後、お寺の和尚さんが群生地の除雪作業をして、今、見頃だという長尾寺まででかけたが、満開のセツブンソウが出迎えてくれて感激する。訪れる皆さんに喜んでもらうために大量の残雪を退けるために頑張られた和尚さんに感謝。



## 大和高取城・山行記

山行日・3月25日（金） 参加者・5人 天候・快晴

JR 高槻駅 7時43分発の快速に乗車。大阪阿部野橋駅でトイレタイムがとれるように予定を組んだが、10分程度の乗り継ぎとなった。大阪阿部野橋発 8時50分発～壺阪山駅 9時40分着。

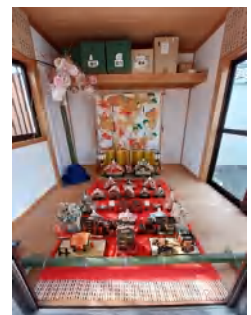
9時45分発のバスに乗車～壺阪寺着 9時56分着。衣類調整・体操を行い、10時7分にスタート。私たち以外は、壺阪寺の参拝者だった。私は参拝しなかったが、上から見下ろさせていただいた。やたらと大きな観音様にびっくり！！

高取町の南東部に聳える『高取山』は、標高 583.6m、日本三大山城の1つに数えられている。幕末期の記録では、概ね黒門をくぐった内部を「郭内」と呼び、二の門から三の丸・二の丸・本丸を含む部分を「城内」と区別されていた。「郭内」の周囲はおよそ七里余（約 28Km）にも及び、その面積は約 6000 万㎡。壮大な石垣に圧倒されてしまった。未整備である場所も多いが、「城内」は整備されており、バイオトイレが2台設置されていた。建物が残っていないのは残念であるが、一度は訪れることをお勧めしたい。下山コースは、ひたすら階段を下るのみである。

明治4年の廃藩置県の結果、高取城も大部分が取り壊され、売却されたが一部保存されている。二の門が小嶋寺に移築されたり、松の門などが児童公園に移築されていたので拝見した。

高取町の町歩きでは、桜が咲いていたり、野の花に春を感じることができた。久しぶりにキセキレイに出会い、心晴れ晴れと楽しく歩くことができた。ひな巡り後、喫茶店で休憩し、壺阪山駅 16時22分発に乗車し、帰路に着いた。参加の皆さん、お疲れさまでした！！

写真・TM 記録・KUSUMI

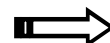




# 原稿募集!

ポンポン山 では、貴方の原稿を募集しています。山行報告、  
山で感じたこと、その他、どんどん原稿をお書きください。

原稿は必ずこの点線の枠内をお願いいたします(A4)サイズ、  
上余白2.5cm、下余白3cm、左右余白各2.0cm)。



## 編集後記

とにかく春山は忙しい。各地の山々から開花情報が届くと、どの山に登ろうかと試行錯誤し模索するのも登山の楽しみの一つだこの頃思う。若い頃はひたすら高い山を目指し、野草などに目もくれず力任せに無我夢中で登っていた。遭難と背中合わせの危険な登山もずいぶん多かったと今頃になって思うのだが、体力が落ちてくると、山野草やブナ林などの穏やかで静か山に気がつけば登っている。仲間たちとのたわいない話も楽しいと感じている。山の楽しみは人それぞれ好みが違うと思うが、何度も山行を共にしていると、お互いの感性が融和して楽しさが数倍高まっているのではないかと感じることも多くなった。

ポンポン山 第400号 2022年4月25日発行  
代表者 :柴田 武徳 編集・印刷・製本・発送 三鍋敏郎

6月号の編集者 第401号 三鍋 〆切 6月18日(土) 印刷6月25日(土)  
「原稿送り先」 toshi38380101@gmail.com PDFでも可能  
6月号 やまびこ 角野さん



Takatuki-Rozan

## 高槻勤労者山岳会

ホームページ

<http://takatsukirozan.o.oo7.jp>

(高槻市芥川町3丁目11-3)

郵便振替

高槻労山 口座番号 00960-8-83837(会費用)

高槻労山遭対基金 口座番号 00920-2-92954(遭対用)

2022年4月 24日発行